



Sommarläger Tanumstrand, 21 juni – 27 juni 2026!

Välkomna till årets sommarläger i Tanumstrand! För vissa av er blir det ett kärt återseende medan det är helt nytt för andra. Oavsett är ni alla hjärtligt välkomna!

Tanumstrand är en jättefin anläggning på västkusten med fina ytor och goda badmöjligheter. Beroende på om man bor i stuga eller hotellrum kan det vara en liten bit att gå till matsal/lekplatser.

I år har vi maxat tak på 350 anmälda, några familjer har vi tyvärr fått neka, så vet ni redan nu att ni fått förhinder var vänliga kontakta Jelena på 0702-924757, då vi har en kölista på de som inte fått plats.

Incheckning

Alla familjer anländer söndagen den 21 juni mellan 15.00 – 17.00 om de inte meddelat annat. Incheckning kommer att ske vid Florö som kommer vara lägerreception under hela veckan. För att hitta Florö, ta sikte på huvudreceptionen, ni kommer att se vimplar och pilar som tar er dit. Till incheckningen kommer ni hela familjen tillsammans och får rums-/stugnyckel. Här tar vi även foto på hela familjen som sen sätts upp i våra utrymmen. Vi är också tacksamma om ni tar med lotterivinsterna till incheckningen, det underlättar väldigt mycket för oss. På dessa läger hjälps vi alla åt, det är det som gör lägret så fantastiskt! För att underlätta vad just ni ska hjälpa till med kommer ni få lappar på redan vid incheckningen om denna aktivitet. Har ni inte fått en lapp kommer ni få en på nästa läger och under detta läger får ni rycka in där ni ser att det kommer behövas.

Nya familjer och faddrar

I år är det 16 nya familjer, vilket är jätteroligt! Vi är också tacksamma över mångas engagemang att vara fadder, vi kommer under maj börja para ihop er. Att vara/ha en fadder innebär ett extra stöd både innan lägret men även under själva lägerveckan. Inför ett läger kan man ha många olika frågor som faddrarna finns där för att svara på. På måndagen kl 9.15 hålls ett möte för er nya familjer där två av oss i lägerledningen berättar lite mer om veckan som kommer. Detta är givetvis helt frivilligt men vi ser gärna att ni kommer, om inte annat för att få träffa alla andra nya familjer.

Nyckelband

Vid incheckningen får ni även nyckelband med namnbadge, dessa är viktiga att man har på sig under hela lägerveckan. Dels för att alla under de olika aktiviteterna ska veta att man tillhör föreningen, dels är det även vår matbiljett. I år kommer restaurangen stoppa de som inte har banden på sig då vi inte är ensamma gäster på anläggningen. För de minsta är det givetvis okej att mamma eller pappa har bandet istället. Har ni nyckelband sen innan, ta gärna med dessa.

Boende

Vi kommer bo i både stugor och hotellrum. Vilket det blir för respektive familj får ni reda på vid incheckning. Stugorna har plats för 4-5 personer. Sängkläder och handdukar ingår i både stuga och hotellrum, likaså parkering och slutstädning. Vi rekommenderar att ta med spjäsäng om ni behöver det då anläggningen inte har så många att låna ut. Hotellrummen är dubbelrum, en del med plats för extrasäng. Alla måltider ingår, som: frukost, lunch (ej på utflyktsdagen på onsdag), middag och kvällsfika.



Ungdomsboendet

Ungdomar mellan 12 och 18 år som anmält sig till ungdomsboendet kommer bo tillsammans i stugor med obligatoriska aktiviteter som ungdomsledarna planerat och leder. Föräldrarna har ansvar för sina ungdomar, inte ungdomsledarna! Vi får alla vara uppmärksamma på att en 12-åringens sömnbehov skiljer sig från de äldre ungdomarnas. Jelena Magnusson är ungdomsansvarig och kommer ha ett extra öga på ungdomarna, samla dem varje dag för dialog och uppföljning. Sköter man sig inte i ungdomsboendet får man sova hos föräldrarna. Utcheckning och besiktning av stugor sker tillsammans med föräldrar. Även i år kommer det finnas särskild tid för "kontraktsskrivning" första kvällen där både föräldrar och ungdomar skall skriva på. Nolltolerans för alkohol och droger gäller, se reglerna som skickades ut tillsammans med inbjudan. Det finns obligatoriska aktiviteter där träningskläder/oömma kläder är mest lämpligt så ta med det.

Festkvällen

Vi fortsätter med tema på festkvällen, vilket har varit otroligt populärt! Det är jätteroligt att se så många som engagerar sig i utklädnings av olika nivåer. I år är temat glitter och glamour! Så låt fantasin flöda, vi vill se bling bling och festfint folk överallt! I år är festkvällen på torsdagen. Vi har pris för bästa utklädnings som vanligt.

Utflyktsdagen den 24 juni

På utflyktsdagen organiserar inte föreningen någon gemensam utflykt utan alla deltagare är "lediga". Information om olika utflyktsmål googlas med fördel fram, det finns många härliga pärlor här på västkusten som är väl värda ett besök. Givetvis får man även stanna kvar på anläggningen, tänk dock på att lunch ej ingår denna dag.

Lotterier och auktion

Våra lotterier och auktion är väldigt viktigt för oss i föreningen. Man får lämna in hur många vinster man vill, vi är tacksamma för allt. Visste ni att lotterierna och auktionen inbringar oftast så mycket pengar så att själva aktiviteterna/material vi köpt in till dessa oftast går jämnt upp och vi inte behöver ta mer på dysmelikassan, hur bra är inte det?!

Vi har som vanligt lunch och middagslotterier där lotterna kostar 5 kr/st där det är lite mindre vinster. I vårt stjärnlotteri är dragning/vinstutlämning på fredag kväll, de lotterna kostar 20 kr/lott. Här försöker vi ha de lite större/finare vinsterna.

Auktionen sker i år på festkvällen (torsdag) och vi hoppas det kommer in mycket fint till den. Vi är tacksamma för att ni tar med priser för både vuxna och barn till lotterierna och auktionen. Allt fungerar så länge det inte är begagnade ting. Tänk att det är något du själv skulle vilja vinna! Lämna gärna lotterivinsterna i samband med incheckningen.

Bad

Tanumstrand erbjuder flera badmöjligheter. Vi har fri tillgång till inomhusbadet Stora blå hela veckan, där det finns pool för både stora och små. Vidare på anläggningen finns även en liten sandstrand och en lång badbrygga. Så glöm inte badkläder och extra badhandduk. SPA-avdelningen kostar fullt pris däremot, se deras hemsida för mer information.



Gym

Det finns ett gym som vi har fri tillgång till. Där är det dock en åldersgräns på 15 år och 12 år i målsmans sällskap.

Specialproteser och hjälpmedel

Ta med din specialprotes eller andra hjälpmedel för att visa andra dysmelister.

Vi kommer att ha en speciell tidpunkt under veckan där vi kan visa upp vilka hjälpmedel vi har.

Kläder och annat att ta med

Det kommer finnas flera träningsmöjligheter under veckan. Om ni vill göra tygtryck i pysselstugan, glöm ej att ta med en vit t-shirt, örngott eller annat tygstycke. Det finns cyklar att hyra i närheten och härliga promenadstråk i anslutning till anläggningen. Krabbfiske är också populärt, det kommer finnas en aktivitet för det men har du krabbspö, hink, håv så ta gärna med.

Glöm inte kontanter/swish till tjej och killkväll då detta kommer samlas in redan under ankomstdagen. Tjej- och killkväll är en 18+ aktivitet där endast vuxna är välkomna. Som vanligt hålls aktiviteten hemlig tills det är dags. Det vi kan säga är att den hålls i Grebbestad, inomhus, dock går vi fram och tillbaka om man ej löser skjuts på egen hand.

Aktiviteter

Alla aktiviteter ingår (förutom tjej/killkväll) och vi vill gärna redan här lyfta fram ett par aktiviteter.

- Årsmötet som hålls 10.30 på måndag uppmuntrar vi alla att delta på. Varje hushåll som går får dessutom en stjärnlott.
- Regionsmöten är en ny punkt. Kl.10.00 på måndag kan man samlas för att träffa andra ifrån sin egen region.
- Inspirationsföreläsning på måndag eftermiddag, övriga föreläsningar på torsdagen.
- Krabbfiske, tröjtryck, Skattjakt, Fiskedamm är bara några av de roliga barnaktiviteter som kommer finnas. Pysselstugan har öppet varje dag och materialet är fritt för alla.

Övrig info

Vi är inte ensamma på anläggningen utan det finns även andra gäster på Tanumstrand denna vecka. Därför får vi ta hänsyn till dessa och vi har fått tillgång till en stor lokal som heter Skagerrak som ligger precis intill övriga utomhuslekytor. Härinne kan de minsta springa fritt och vi kommer ordna leksaker som kan användas därinne och ska förvaras där. På så sätt hoppas vi minska springet i huvudreceptionen som är en önskan från anläggningen.

Appen finns även i år, ni som inte har den kan ladda ner den vid ankomst.

Eftersom vi är medlemmar i Sällsynta Diagnoser så är vi försäkrade via dem hos Folksam.

Besökare

Givetvis får man komma hit som besökare, då kontaktar man Eva eller Jelena. För att få en besöksbricka där maten ska ingå betalar man 200 kr per person, då ingår lunch och middag (ordinarie pris 340 kr). Besökare är endast tillåtna dagtid under 1 dag och besöksbrickan ska lämnas tillbaka senast 20.00 varje kväll.

Hitta hit

Adressen är Tanumstrand, 457 95 Grebbestad



Veta mera

Vill du veta mera om anläggningen så finns hotellets hemsida: www.tanumsstrand.se

Och har du frågor så får du gärna ringa eller smsa till någon av oss i lägerledningen.

Varmt välkomna önskar årets lägerledning!

Huvudansvarig	Eva Bistsjö	0735-447598
Pressansvarig	Niclas Larsson	0724-018683
Matansvarig	Linda Rosén	0731-583274
Barnaktivitetsansvarig	Jennifer Jansson	0730-782744
Barnaktivitetsansvarig	Madeleine Bergström	0707-662204
Ungdomsansvarig	Jelena Magnusson	0702-924757
Lotterier & Föreläsningar	Sanna Slesgård	0739-254412