

Sommarläger – Tanum Strand 2026



Välkomna till Tanum Strand och årets sommarläger!

Programmet kan komma att ändras. Ladda gärna ner vår APP när ni kommit till lägret (då är den klar).

Alla behöver hjälpa till under lägret. Ni har tilldelats en aktivitet.

En del aktiviteter kräver föransmälan och är markerade nedan.

Lista finns i **lägerreceptionen** - kolla senaste anmälningstid.

Alla	Ungdomar (12+)	Barn (0-11)	18-24
------	----------------	-------------	-------

Söndag 21 juni - Ankomstdagen

När	Vad	Var
15.00 - 17.00	Incheckning inkl. fotografering.	Lägerrepan / Skagerrak
15.00 - 17.00	Lämna lotterivinster	Morö
17.00 - 18.30	Middag	Matsalen
18.30-19.10	Välkomstmöte	Skagerrak
19.15 - 19.30	Kontrakt ungdomsboende och Nattvandring De som skriver på ska fotografera kontrakt.	Skagerrak
19.30-20.30	Namn- och lära känna-lekar	Kattegatt
19.30 – 20.30	Samling	Hållö
20.00 - 21:00	Kvällsfika	Matsalen



Anmäl och betala tjej/kill-kväll på söndag

Sommarläger – Tanum Strand 2026

Måndag 22 juni

Alla	Ungdomar (12+)	Barn (0-11)	18-24
------	----------------	-------------	-------

När	Vad	Var
06.30 - 07.30	Löppass - Fart efter kamrat	Utanför Skagerrak
07.00 - 10.00	Frukost	Matsalen
08.00 - 09.30	Lägerreception öppen	Skagerrak
08.00 - 09.30	Lämna lotterivinster i Lägerrepan för er som missat	Skagerrak
08.00 - 09.30	Fotografering (för er som missat)	Skagerrak
08.30	Gemensam frukost för ungdomsboendet, obligatorisk	Matsalen
09.30 - 09.45	Morgonsamling ungdomar	Kattegatt
09.15 - 10.00	Informationsmöte nya familjer	Skagerrak
09.00 - 12.00	Tröjtryck	Lindö/Kalvö
10.30 – 11.30	Spel	Hållö
10.00-10.30	Regionmöten	Skagerrak
10.30 - 12.00	Årsmöte	Skagerrak
10.30-12.00	Tipspromenad	Samling Kattegatt
11.30 - 13.00	Lunch	Matsalen
13.00 - 14.00	Lära känna lekar & namnlekar, 9-11 år	Kattegatt
12.00 - 19.00	Pysselstugan öppen	Lindö/Kalvö
13.30-14.00	Bendysmeliträff	Skagerrak
14.00 - 15.30	Inspirationsföreläsning: Mitt liv som dysmelist med Alexandra Völker	Skagerrak
16.00-17.30	Krabbfiske	Stranden
16.00 – 17.30	Löpning för barn med Simon	Samling utanför Skagerrak
16.30-17.30	Workshop - engagera dig lokalt	Kattegatt
17.00	Lotterier	Matsalen
17.00 - 18.30	Middag	Matsalen
17.30 - 18.00	Informationsmöte för blivande ungdomsboende	Kattegatt
18.30 - 20.00	Barndisco 0-11 år med limbo	Skagerrak
19.00 -	Tjejkväll 18+* (anmäl o betala på söndag)	Huvudentrén
19.30 - 21.30	Filmkväll - 12-	Kattegatt / Lindö/Kalvö
20.00 - 21.00	Kvällsfika	Matsalen

Detta program är preliminärt och ändringar kan komma att göras.

Sommarläger – Tanum Strand 2026

Tisdag 23 juni

Alla	Ungdomar (12+)	Barn (0-11)	18-24
------	----------------	-------------	-------

När	Vad	Var
06.30-07.30	Löpning/intervaller	Huvudentrén
07.00 - 10.00	Frukost	Matsalen
08.00 - 09.30	Lägerreception öppen	Skagerrak
08.30	Gemensam frukost för ungdomsboendet, obligatorisk	Matsalen
09.00 – 19.00	Pysselstugan öppen - Naturtema	Lindö/Kalvö
09.30 - 10.00	Morgonsamling ungdomar	Kattegatt
10.00-15.00	Paracykling	Ute/Skagerrak
10.00-11.00	Femkamp 4-6 år	Ute/Skagerrak
11.00-12.00	Sjukamp 7-11 år	Ute/Skagerrak
11.30	Lotterier	Matsalen
11.30 - 13:00	Lunch	Matsalen
13.00 - 14.30	Bingo	Skagerrak
15.00-17.00	Krabbfiske (Efter detta kommer hinkar, snöre och klädnypor finnas i Skagerrak som ni kan låna resten av veckan)	Bryggan vid stranden
16.30-17.30	Tips och trix dysmelister emellan	Skagerrak
17.00	Lotterier	Matsalen
17.00 - 18.30	Middag	Matsalen
18.30-20.00	Film 1	Kalvö
18.30-20.00	Film 2	Lindö
19.00 -	Killkväll 18+ (anmäl o betala på söndag)	Huvudentrén
19.30 - 21.30	Spelkväll	Kattegatt
20.00 - 21.00	Kvällsfika	Matsalen

Detta program är preliminärt och ändringar kan komma att göras.

Sommarläger – Tanum Strand 2026

Onsdag 24 juni - Utflyktsdag

Alla	Ungdomar (12+)	Barn (0–11)	18-24
------	----------------	-------------	-------

När	Vad	Var
07.00 - 10:00	Frukost	Matsalen
09.00 - 17.00	Utflyktsdag i egen regi	
11.30 - 13.00	Ingen lunch	
17.30 - 18.00	Lotterier	Matsalen
17.30-19.00	Middag	Matsalen
18.30-20.00	Fotboll för alla!	Planen
20.00	Korv med bröd	Grillarna på strand/matsal

**Under utflyktsdagen ordnas inga gemensamma aktiviteter!
Ingen lunch serveras.**

Tag chansen att upptäcka Tanumstrand och dess omgivningar.

Detta program är preliminärt och ändringar kan komma att göras.

Sommarläger – Tanum Strand 2026

Torsdag 25 juni - Föreläsningsdagen

Alla	Ungdomar (12+)	Barn (0–11)	18-24
-------------	-----------------------	--------------------	--------------

När	Vad	Var
07.00	Löppass	Utanför Skagerrak
07.00 - 10.00	Frukost	Matsalen
08.15 -	Gemensam frukost för ungdomsboendet, frivillig	Matsalen
09.30-09.45	Morgonsamling ungdomsboendet	Kattegatt
08.30 - 09.30	Lägerreception öppen	Skagerrak
09.00 - 19.00	Pysselstuga	Lindö/Kalvö
09.15 - 10.10	Dysmeli vad och varför? Med Sara Chevalley - Överläkare i Handkirurgi	Hällsö
09.15-16.00	Hjälpmedelsvernissage, där även deltagare kan visa upp sina proteser mm	Huvudrepa
10.15 - 11.00	2 teman: 1. När teknik möter framtid: Möjligheterna för barn med armprotes – Peter Sommar 2. Ottobock Care - Jan Lindblad leg. Arbetsterapeut, Erika Stawström, ortopedingenjör"	Hällsö/Trossö - dubbellokal
10.15-12.00	Båda föreläsningarna obl ubo	Hällsö/Trossö
11.15-12.00	2 teman: 1. När teknik möter framtid: Möjligheterna för barn med armprotes – Peter Sommar 2. Ottobock Care - Jan Lindblad leg. Arbetsterapeut, Erika Stawström, ortopedingenjör"	Hällsö/Trossö - dubbellokal
11.30	Lotterier	Matsalen
11.30 - 13.00	Lunch	Matsalen
13.30 - 15.00	Filmvisning med Mixpanel - Hur är det att leva med Dysmeli?	Skagerrak
15.15 – 16.15	För de som bor i 18-24 boende nästa år	Hällö
15.00-17.00	Strandbingo	Stranden
17.30 - 18.30	Ansiktsmålning/Tatuering/Ballongdjur	Skagerrak
18.00 -	Festkvällsmiddag & Auktion Tema: "Glitter & Glamour"	Matsalen, vid bra väder ute, dåligt väder fortsätter vi i skagerrak

Detta program är preliminärt och ändringar kan komma att göras.

Sommarläger – Tanum Strand 2026

Fredag 26 juni -

Alla	Ungdomar (12+)	Barn (0–11)	18-24
------	----------------	-------------	-------

När	Vad	Var
08.00-09.00	Löpskola	Utanför Florö
07.00 - 10:00	Frukost	Matsalen
09.00 -16.00	Pysselstuga	Lindö/Kalvä
09.15-09.30	Morgonsamling ungdomar	Kattegatt
09.30-12.00	Båttur	Kattegatt
10.00 - 12.00	Skattjakt	Skagerrak
11.30 - 13.00	Lunch	Matsalen
13:30-15:30	Sandslottstävling	Stranden
15.30-16.00	Ungdomsboende - utvärdering	Kattegatt
16.00- 17.00	Löpning för barn med Simon	Utanför Skagerrak
16.15-18.00	Poolhäng	Poolen
16.30-17.30	Utvärdering, planering för nästa år	Hållö
17.00 - 18.30	Middag	Matsalen
18.00	Fiskedamm 0- 11 år	Morö
18.30-19.30	Linedance för alla	Skagerrak
19.30	Stjärnlotteri, dragning storvinster samt tävling. Övriga vinster hämtas ut i Morö när det är slut i Skagerrak	Skagerrak
20.00 - 21.00	Kvällsfika	Matsalen

Detta program är preliminärt och ändringar kan komma att göras.

Sommarläger – Tanum Strand 2026

Lördag 27 juni -

Alla	Ungdomar	Barn	18-24
------	----------	------	-------

När	Vad	Var
- 11.00	Hotellreceptionen öppen för utcheckning senast kl. 11.00	
07.00 - 10:00	Frukost	Matsalen
08.30 - 10.00	Flytande lägerreception, Bord med borttappat och bortskänkes!	Huvudreceptionen

Detta program är preliminärt och ändringar kan komma att göras.