

Atlas kök tel. 10 71 88

Öppettider 8.00 - 15.30

Lunchbeställningar innan 10.00

Vi serverar frukost, lunch och eftermiddagskaffe

Dagens lunch, även vegetariskt 50 kr

Salladsbuffé ingår i dagens lunch

Pajer eller crêpes: utan sallad 25:-

med sallad 35:-

Salladsbuffé 25:-

BrandInfo

På Kompetenscenter Norrehed finns utrymningsplaner uppsatta på olika ställen.

Vid brand:

Stäng alla dörrar och fönster samt bege dig fortast möjligt till den gemensamma uppsamlingsplatsen: asfalten framför hunddagis.

Café Carlzma tel. 10 56 40

Öppettider kl. 9.00-15.00

Alla deltagare i caféet har funktionshinder, vilket gör att det kan ta lite tid i kassan och att bullar/mackor kan se olika ut.

Lämna gärna jämna pengar och inte stora sedlar.

SIA Media

Norrehedsbladet utges av SIA Media på Kompetenscenter Norrehed

Ansvarig utgivare: Ingrid Olin-Månsson

Redaktör: Jenny Nilsson

I redaktionen: Ellen Palm, Martin Strandberg, Tommy Svensson, Carl Ingelsson

Fotografer: Dan Eriksson, Henrik Östergaard, Andreas Löfqvist



HELSINGBORG

NORREHEDSBLADET

Nr 2 2011



I detta nummer:

- AnA Praktik
- Lotta fick jobb
- HISO Jobb
- Engelska radhusen
- OS i Ramlösa
- AnA:s koloni

Hej i vårvärmen och välkomna till ännu ett nytt nummer av Norrehedsbladet!

Detta nummer handlar bl a om praktik i olika former; dels inom Anpassad Arbetsverksamhet (AnA), dels på HISO Jobb. Vi får träffa Lotta, som praktiserar på HISO:s kansli på Idrottens Hus, och vi får möta projektledare på HISO Jobb.

Vi går också in på historien om de engelska radhusen som är belägna mittemot Kompetenscenter Norrhed. Vi berättar om OS i Ramlösa som faktiskt hölls i Helsingborg förra seklet. Du får även följa arbetet på AnA:s koloni, där det jobbats intensivt några veckor.

På baksidan av tidningen finner du som vanligt allmän information.



Redaktör:
Jenny Nilsson

Trevlig läsning!
Jenny Nilsson, redaktör

Innehåll :

praktik



Praktik inom AnA...sid 3



OS i Ramlösa...sid 9



Lotta fick jobb....sid 4-5



Kolonin....sid 10-11



HISO Jobb.....sid 6-7



Information.....12



Eng. radhusen.....sid 8



Ellen med egna frösatta tomater. →

Annelee planterar om tomatplanter i Malvas drivhus.



Mikael kontrollerar att regeln ligger i lod och Carl skruvar.



Här ligger reglarna till golvet på plats.

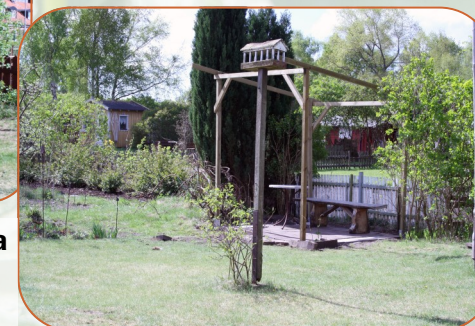
Fotografen Danne i aktion.



Själva pergolan byggs upp där det gamla förrådet stod.



Här har väggarna i det nya förrådet kommit upp och målats.



AnA:s Koloni på området "Tuppen"

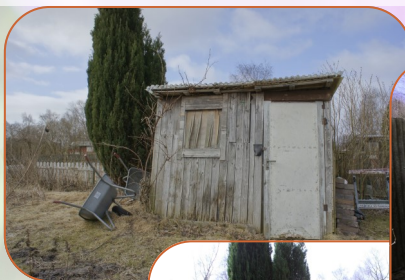
Anpassad Arbetsverksamhet har en koloni på området Tuppen, mitt emot Hedens idrottsplats. Det var tidigare Paviljongens, men då den verksamheten lades ner behölls den för att användas i AnA:s övriga verksamheter. Man kan säga att SIA Media ansvarar för den, men den nyttjas också av en

del av de andra verksamheterna.

I två veckor kring påsk har det jobbat i ett projekt för att ge kolonin ett lyft. Ett gammalt förråd har rivits och ett nytt har byggts. Även en pergola har rests där vinrankor och humle kan växa fritt.



Så här såg södra halvan av kolonin innan projektet började.



Det gamla förrådet innan det revs.



En vägg bärs bort av Oskar Roger, Daniel och Kalle.



Glasfibertaket rullas ihop för att slängas. Det gamla förrådet var ihopsikat med lite av varje.

Praktik inom AnA

Inom Anpassad Arbetsverksamhet (AnA) arbetas det mycket med att få ut deltagare i praktik på företag eller andra verksamheter, eller till utbildning.



Arbetsanpassarna Maja Gutter, Eva Lithell och Petra Svensson

Maja och Petra hjälper att coacha och matcha deltagarna ut i praktik. Eva fungerar som en stödperson på arbetsplatserna. I dagsläget har 20 deltagare praktik.

re, främst från olika skolor, samt sommarjobbare. Senast var en praktikant från Filbornaskolan här på SIA Media, Helena, som har skrivit nedanstående text.

AnA tar också emot många praktikanter i sina verksamheter, både som deltagare och hjälphandleda-

Hej! Jag heter Helena och jag har praktik på SIA Media. Jag har en assistent som heter Anne, och jag går på Filbornaskolan. På min praktik kör jag mycket elrullstol som jag kör med huvudet.

Jag pekar på bliss-symbolerna med ögonen.

På min ledighet träffar jag vänner och min pojkvän Robin, simmar och spelar spel. Jag tycker det är roligt med praktik.

Jag arbetar också med min dator som jag styr med ögonen. Jag pratar med hjälp av bliss-symboler. Alla ord har en egen bliss-symbol som på bilden.

Hälsningar Helena

jag	heter	Helena	och	jag	har	praktik
⊥ ₁	⊗	⊥↕⊥	+	⊥ ₁	±	⊥⊥
på	min	praktik	kör	jag	mycket	elrullstol.
⊗	⊥ ₁ +	⊥⊥	⊗	⊥ ₁	⊗	⊗⊥



Helena

Bliss-symboler

Fick jobb via HISO

I varje nummer av Norrehedsbladet kommer vi framöver att ha en artikel om hur det har gått för praktikanter från olika verksamheter här på Norrehed.

Först ut är Lotta Hörstedt som praktiserar på HISO:s kansli på Idrottens hus. Lotta är trevlig att prata med och har mycket att berätta.

HISO står för Helsingborgs Idrottsföreningars Samorganisation. Innan Lotta började där för ett halvår sedan gick hon på en tvåveckorskurs på HISO Jobb här på Norrehed.

Förutom Lotta jobbar Ivan, en annan kursdeltagare, och även Annika på kansliet. Efter kursen började Lotta och Ivan praktisera på kansliet. Lotta säger att hon trivs mycket bra på praktikplatsen, vilket hon gjort ända sedan hon började där.

– Man kommer sällan till ett ställe där man genast känner att man trivs och blir väl bemött, strålar hon.



Lotta fick jobb på HISO

Det var meningen att Lotta egentligen bara skulle praktisera tills i slutet av februari, men i januari fick hon till sin stora glädje beskedet att hon fått fast jobb på HISO. Den första april började hon jobba där.

Lotta berättar:

- Annika (från HISO) har ett samarbete med Jonas och Emil (på HISO Jobb) som har kontakt med alla idrottsföreningar i hela staden. Tanken var att vi som gick där skulle komma ut till olika idrottsföreningar, främst som vaktmästare eller inom kansli. Så det var en chans.

OS i Ramlösa

62 år innan de moderna olympiska spelen började 1896 i Aten, var det olympiska spel i Ramlösa. Detta hände 1834, och initiativtagare var Gustav Johan Schartau. Helsingborg hade under 1830-talet utvecklats till ett centrum för svensk kapplöpnings-sport, och på kapplöpningsfältet i Ramlösa fanns en lämplig arena, den så kallade kappridningsbanan.



Den 17:e juli samlades flera tusen nyfikna åskådare, men endast 40 anmälda deltagare. Ändå fick tävlingarna positiv tidningskritik.

Schartau räknade i uppöppet upp de olika tävlingsgrenarna: brottning; vighetsrörelser och balanser; språng i höjden såväl med som utan stång samt över levande häst!; klättring och äntring på mast och linor; samt kapplöpning till fots på kortare och längre banor.

I gymnastiktävlingen deltog sju gymnaster, och vinnare blev Ernst Krumlinde som fick en guldring som pris. Tjugo deltagare var anmälda till löpningarna, som delades in i olika heat och sprang en bana på 400 alnar. De fem heatsegrarna möttes sedan på en 850 alnar lång bana (ca 505 meter). Finalen vanns av smedlärlingen Olof Jönsson från Glumslöv med tiden 1.54.

Schartau hade tänkt att spelen skulle arrangeras varje år, men året därpå blev det inställt. Dock blev det tävlingar även 1836, men det resulterade bara i små notiser och därmed dog spelen ut.



De tävlande kom uteslutande från Skåne och Danmark, och platsen där spelen hölls är idag SJ:s godsbangård.

Text och foto:
Martin Strandberg



Engelska radhusen

Jag föddes på Konsulgatan 16, som den då hette. Sedan bytte den namn till Blygatan för att det skulle passa bättre ihop med de andra gatunamnen; Järn-, Malm-, Nickel-, Stål- och Koppargatan.



De här engelska radhusen som alla har egen trädgård är byggda 1927, och var avsedda för kopparverksarbetarna, som dock inte hade råd att köpa dem. Då beslutade man att sälja ut dem till andra intresserade. Priset var då femtusen kronor, vilket var mycket pengar på den tiden.

Det byggdes engelska radhus även uppe på Tågaborg samtidigt som man byggde radhusen på Miatorp. På Tågaborg har man bevarat den gamla stilen men på Miatorp har man byggt om både utvändigt och invändigt.

Radhusen var inte bara bostadshus. Bernts speceriaffär låg på hörnet Planteringsvägen/ Malmgatan och var ett dubbelhus; bostad i ena halvan och affär i den andra. Utanför Bernts affär stod ett brandskåp som busungar ibland slog sönder glaset på och drog i snöret så att brandkåren kom.

På hörnet Planteringsvägen / Järngatan fanns också en tobaksaffär som ägdes av fröknarna Därman, dit skolungarna ibland gick på rasterna. Alla ungar i kvarteren gick på Norrehedsskolan, som det berättats om i förra numret.



Text: Tommy Svensson
Foto: Dan Eriksson



Men vad jobbar man egentligen med på HISO? Vad har de för arbetsuppgifter?

Lotta berättar:

- Vi håller för närvarande på med skol-OS. Alla skolor i Helsingborg får vara med i olika grenar; friidrott, fotboll, handboll, simning och allt möjligt. Och sedan håller vi även i någonting som heter SOS. Det är för handikappade. De får vara med i de flesta av grenarna. Vi gör den stora biten.



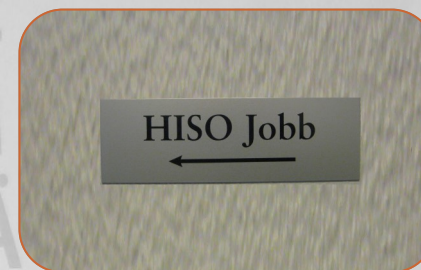
Hon för också protokoll, efter att styrelsen haft möten.

Vi undrar vad Lotta har för mål med framtiden.

- Jag har inget speciellt "drömyrke" längre. Mitt framtidsmål är att ha ett fast jobb som jag trivs med, med många olika arbetsuppgifter, speciellt inom kansli och en fast lön. Att träffa folk är också viktigt. Förhoppningsvis får jag bli kvar.

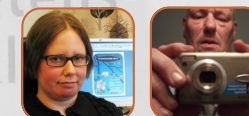
Lottas råd till andra arbetsö-

kande praktikanter är att vara öppen för möjligheterna. Alla kan ju inte hamna rätt. Eftersom det är en praktik måste man visa vem man är, för att sedan få möjlighet till anställning. Man bör vara orädd och noga med att ge rätt intryck.



Det är viktigt att sköta sig, och visa att man vill hjälpa till, även att komma i tid. Det ska vara som på vilken arbetsplats som helst. Det är också viktigt att man är en bra ambassadör för det projekt man representerar.

Vi tackar för pratstunden och hoppas att hon får stanna på HISO.



Text:
Ellen Palm

Foto:
Dan Eriksson

HISO jobb

Vi har intervjuat Jonas Elfving, projektledare på HISO Jobb.

HISO Jobb som är ett EU-projekt flyttade till Kompetenscenter för ca 2 år sedan.

HISO betyder Helsingborgsidrottens Samorganisation, men det innebär inte att man måste vara idrottsintresserad för att komma

ifråga, det viktigaste är att vara positiv och motiverad till att vara med. Det finns allt från de som nästan inte haft något jobb

till den som har jobbat som chef.

Vi undrar hur man jobbar på HISO.

- Deltagarna har ett schema de följer, berättar Jonas. De går olika kurser i fyra veckor, t ex på Jobbtorget, där de bl a lär sig att skriva CV. Deltagarna går också på föreläsningar där de lär sig föreringskunskap och nätverkskunskap. De lär sig öka sin motivation, bli "sin egen coach" samt hur man får vardagsmod.

Efter de fyra veckorna börjar praktiken, oftast i en idrottsförening, där några är vaktmästare och andra jobbar med administration på kansliet. Tanken är att de ska få jobb efter sin praktik.

- Sedan starten har vi haft uppemot 200 personer, varav alla har fått praktik. Dock är det ibland svårt att matcha till rätt praktik,

eftersom deltagarna har olika krav och önskemål, säger Jonas.

De många praktikplatserna hittas

främst bland

de ca 100 HISO-anlutna idrottsföreningarna i stan, som HISO Jobb har ett samarbete med, men även andra ställen finns.

Även om HISO Jobb coachar och hjälper till att ordna praktik finns det vissa förväntningar på deltagarna.

Vi förväntar oss att man gör vad man kan, säger Jonas. Man måste jobba hårt för att det ska bli någonting, det går inte att sitta med armarna i kors.

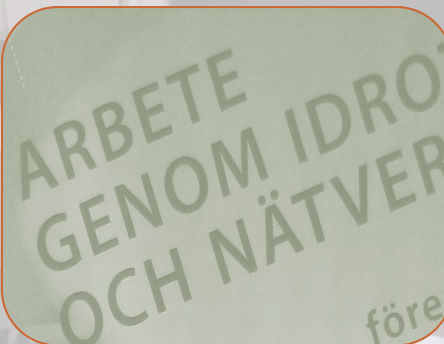


Vi gör vår del, försöker coacha dem och hjälpa dem med lösningar och kontakter, men det är bara 25% av jobbet. Resten, 75% måste man göra själv.

Arbetsplatserna är oftast positivt inställda till praktikanter, men tyvärr är det ont om resurser att anställa i föreningar, även om kanslisterna och vaktmästarna ofta behövs. Dock finns det ju väldigt många medlemmar i dessa föreningar, och dessa kontakter kan också ibland leda till jobb.

Av de ca 200 deltagare som genomgått projektet har 41% fått någon form av arbete, allt från timanställningar till heltid, inräknat de som börjat studera.

- Det är bra siffror, anser Jonas. Sedan är ju målet att alla ska jobba heltid.



Utöver detta arbetar HISO Jobb med utbildningsinsatser.

- Vi samarbetar med Arriva som kör stadsbussarna här i stan,

och som behöver anställa chaufförer. Vi har ett informationsmöte där det kommer intresserade som vill jobba som busschaufförer, och tillsammans med Arriva så väljer vi ut de mest lämpliga som de skulle kunna tänka sig att anställa.



Då köper vi utbildningen till dessa deltagare, och då läser man teori och kör buss i ungefär tre månader för att sedan få praktik och anställning hos Arriva. Vi gör samma sak med olika taxiföretag också. Vi hittar företag som vill anställa och då betalar vi utbildningen.



Text:
Ellen Palm

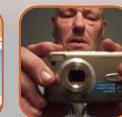


Foto:
Dan Eriksson
Bildbanken