

Norreheds Kök & Matsalar

Öppettider 8.00 - 15.30

tel. 10 71 88

Lunchbeställningar innan 11.00

Vi serverar frukost, lunch och eftermiddagskaffe

Dagens lunch, även vegetariskt 50 kr
Salladsbuffé ingår i dagens lunch
Enbart salladsbuffé 25:-

Pajer eller crêpes: utan sallad 25:-
med sallad 35:-

Brandinfo

På Kompetenscenter Norrehed finns utrymningsplaner uppsatta på olika ställen.

Vid brand:

Stäng alla dörrar och fönster samt bege dig fortast möjligt till den gemensamma uppsamlingsplatsen: asfalten framför hunddagis.

Café Carlzma tel. 10 56 40

Öppettider kl. 9.00-15.00

Alla deltagare i caféet har funktionshinder, vilket gör att det kan ta lite tid i kassan och att bullar/mackor kan se olika ut.

Lämna gärna jämna pengar och inte stora sedlar.

SIA Media

Norrehedsbladet utges av SIA Media på Kompetenscenter Norrehed

Ansvarig utgivare: Ingrid Olin-Månsson

Redaktör: Carl Ingelsson

I redaktionen: Ellen Palm, Martin Strandberg, Linnea Waertel, Helen Persson, Cilla Delin, Carl Ingelsson

Fotografer: Dan Eriksson, Rickard Hansson, SIA Media, Bildbanken



HELSINGBORG

NORREHEDSBLADET

Nr 1 2012

**ÄNTLIGEN
PREMIÄR!**

Nytt på Norrehed
Yrkeshögskolan
Färjorna
Om färger

**Martin Strandberg
som**

**FARBROT
MARTIN**

Filmat i SIA Media Studios, Norrwyood
Producent: Ingrid Olin-Månsson



Anpassad arbetsverksamhet
En del av Utvecklingsnämnden, Helsingborgs Stad

Hej och välkommen

till ett försenat och efterlängtat nummer av Norrehedsbladet i det ambivalenta vår(?)vädret.

Den här gången får du läsa om både färger och färjor i samma nummer. Vi beskriver nämligen färgernas inverkan på vårt humör, samt historien om Helsingborgs färjor.

Vi informerar även om Yrkeshögskolan, och berättar om premiären av Martin Strandbergs film "Farbror Martin" som visades i matsalen den 21-22 mars.

Vi har även ett nytt inslag i tidningen, som kommer att handla om Helsingborgsprofiler. Det blir, allt som allt, ett varierat första nummer för året så här på vårkanten.



Redaktör:
Jenny Nilsson

Mycket nöje

Jenny

Innehåll :



Filmvisning.....3



Profilen.....8



Yrkeshögskolan...4-5



Om färger.. 10-11

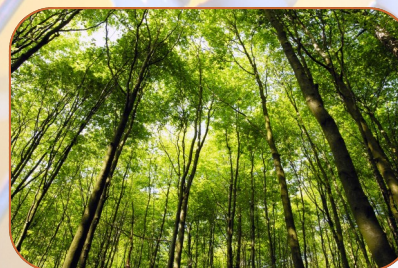


Färjorna..... 6-7



Information.....12

Grönt står för återfödelse, och därför kan grönt ge dig utrymme just till att förnya dig, växa och utvecklas; att uppnå balans. Om man överanvänder grönt kan det orsaka lättja och initiativlöshet, och skrikiga avarter, som illgrönt, har motsatt effekt.



Gult är liksom rött och orange en varm färg, men har något andra egenskaper. Att titta på färgen gult fungerar nämligen bokstavligen som en antidepressiv och frigör lyckohormonet serotonin bara genom ögats upptagning!

Men använd med måtta, för klargult kan också göra dig hispig och lättretlig och kan leda till uttrötade ögon och huvudvärk. Klargult kan ge ett förskräckt och intensivt intryck om det används för mycket och är en av de mest optiskt ansträngande färgerna för ögat av alla. I ett gult rum gråter spädbarn oftare. Även smutsgult och senaps-

gult kan frammana negativa känslor.

Om du vill infoga lite mer gult i ditt liv, prova istället någon mättad pastellgul, några detaljer i guld, eller ha en konstgjord solros i en vas.

Svart är kraftfull, avskräckande och dramatisk, men att den skulle vara en färg är osant. Svart är egentligen *avsaknad av färg*. Svart symboli-

serar bottenlöshet, evighet, död och allvar, mörker och mysterier.



Vitt Motpolen till svart, och liksom den en *avsaknad av färg*. Vitt symboliserar ljus, nya orörda begynnelse, oskuldshet och sterilitet, som ett vitt ark i ett nytt block.

Detta är bara en bråkdel av allt som finns om färger. Är du intresserad finns massor på nätet.

Text: Jenny Nilsson
Foto: Bildbanken/
SIA Media



Om färger

Färger har starkare påverkan på oss än vad vi tror. Visste du att olika färger kan påverka inte bara humör och stämning men även arbetsförmåga, aptit och kommunikation?

Det sägs också att ens favoritfärg kan avgöra både personlighet och vilka behov man har just för närvarande. En enkel och förvånansvärt effektiv investering kan vara att ändra färgskalan i ditt hem!

Observera att även om det finns en generell bild, så skiljer sig vår tolkning, vår smak och våra associationer till färgerna. Även kulturella skillnader föreligger.

Blått är en av de populäraste färgerna bland både män och kvinnor. Blått, som havet och himlen, står för gränslöshet, frihet, breda vidder, abstraktion, men framförallt lugn och ro. Att se på blått fri-



gör lugnande hormoner. Blått kan lindra sömnproblem och ge djupare sömn.

Prova blått innan du: tar ut semester, ger upp din karriär, eller skänker bort ungarna på Blocket.



Det är något speciellt med **rött**, den varmaste färgen och den totala motpolen till blått. Att titta på något rött, speciellt klarrött, frigör adrenalin eftersom den aktiverar "fly-eller-fäkta"-funktionen. Den ökar pulsen och andningen och ger en känsla av energi, entusiasm och mod.

Rött bidrar även till en bättre sammanhållning, närhet, romantik och passion. Rött drar ögats uppmärksamhet till sig först av alla färger, förutom vitt (avsaknad av färg). Rött kan dock frammana irritation, ilska och konfrontation.

Prova rött innan du: köper nya varma kläder, investerar i en ny jacuzzi, skiljer dig från ett tråkigt äktenskap eller hoppar bungejump.

Filmvisning

Äntligen har det varit premiär på dramakomedin "Farbror Martin". Det har varit totalt tre välfyllda föreställningar, och närmare trehundra personer har roats av filmen.

Den 21-22/3 var det fullt hus i scenrummet med dryck och tilltugg, och huvudpersonen Martin Strandberg var på strålande humör, och inledde med att hälsa välkomna och berätta lite om filmen innan själva visningen. Även den

18/4 blev det en visning då många inte haft möjlighet att se filmen.

Filmen var en dryg halvtimme och har spelats in under nästan två år, dock inte på heltid utan då och då, dvs när det funnits möjlighet och när skådespelarna haft tid.

Skratten avlöste varandra då man såg sina medarbetare med stor inlevelse spela sina roller. Efter fil-

Huvudpersonen med Bengt Avedal

Glada skratt efter filmen



Full salong



Text och foto:
SIA Media

Yrkeshögskolan

Yrkeshögskolan är ju en verksamhet som ligger under "Uppdrag", men som man inte direkt tänker på när man är på Norrered. Därför träffade vi Petter Jenner, utbildningsledare på YH.

- Hela idén med YH är att det måste vara aktuellt, säger Petter. Vi måste ansöka om att starta utbildningar vartannat år, för att våra utbildningar alltid ska vara attraktiva på arbetsmarknaden. Vi ska aldrig utbilda folk som inte behövs, som inte får ett jobb.

I snitt får 80-90% jobb inom det fält man studerat till efter att man har fullföljt sina studier på YH. Det är ungefär samma siffror som resten av landet.

- Den absolut populäraste utbildningen vi har är tandsköterskeutbildningen, fortsätter Petter. Vi fick nyligen statistik på att det är den tredje populäraste utbildningen i Sverige. Vi hade 380 sökande till 22 platser. Det resulterar i att det är de med bäst betyg som kommer in. Det är inte riktigt det

som är syftet, men det blir ju så.

Vi undrar om det är svårt att få tag på kompetenta lärare då YH har olika tidsbegränsade utbildningar.

- Ja, vi letar hela tiden. Vi har ju svårt att anställa lärare. Om vi anställer en lärare i något ämne, och sedan bara har utbildningen i två år, då har vi ingen nytta av den här läraren som har specialkunskap i det ämnet.

Därför är nästan alla våra lärare konsulter, specialister på sina områden, som vi hyr in från arbetslivet. Desto högre sug på

arbetsmarknaden, desto dyrare konsulter.

Vilka utbildningar är då aktuella på YH nu?

- Till att börja med så söker vi utbildningar där vi kan köra de teoretiska delarna här, medan minst 1/4 av utbildningen är praktik, och då får man de praktiska delarna där.



Petter Jenner, utbildningsledare

SIA-TVÄTT

Nyhet

Nu tvättar vi också
industrikläder



35:-/kg

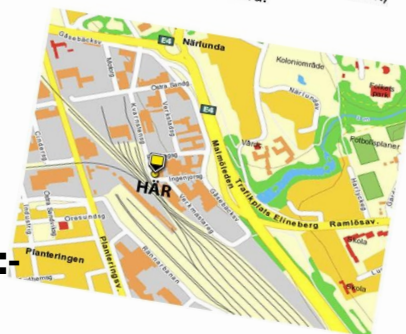
SIA-TVÄTT

Ingenjörsgatan 1
Tel. 042 - 10 75 71

Prislista

Grundpris 35:-/kg inkl. moms
Transport, t.o.r 50:- inkl. moms

Och om du vill ha din skjorta struken,
kostar det 10 kr extra.



Transport t o r 50:-
inkl moms

Ingenjörsgatan 1
Tel: 042-10 75 71

SIA-TVÄTT är en daglig verksamhet
inom Utvecklingsnämndens förvaltning
i Helsingborg

8 frågor till Glenn Borgkvist

Vi börjar här med en ny serie i Norrehedsbladet som kommer att handla om någon känd helsingborgsprofil och som vi kallar 8 frågor.

I detta nummer har vi träffat Glenn Borgkvist, utvecklingsledare i stadens brandförsvaret, dock mest känd som sångare i Brandsta City Släckers och för sitt engagemang för funktionshindrade i bl a "Idrott för alla" och "Talangjakten" på Sundspärlan.

- Vad har du arbetat med innan du blev brandman?

- Jag har varit gångassistent på sjukgymnastiken på Helsingborgs sjukhus.

- När du var barn, vad ville du bli när du blev stor?

- Fotbollsproffs!

- Har du någon gång när du var barn eldat upp något?

- Nej, det har jag aldrig gjort.

- Hur gammal var du när du började med musik?

- När jag var 8 år spelade jag blockflöjt i kommunala musikskolan. Jag spelade trumpet i tre år och sedan blev det trummor.

- Vilken musik gillar du själv?

- När jag var fyra år kom jag in med min mor i musikaffären Hefoma

och då sa jag att jag ville ha Cadillac.- Då får du gå till leksaksaffären Boreus, sa min mamma.

- NEJ, jag vill ha Hep Stars Cadillac! Annars är det Toto och Queen jag lyssnar på mest.

- Du brukar ju spela i kändisfotbollen på Heden i Augusti. Har du spelat i något lag?

- Jag har spelat både i Ramlösa Bois och HIF.

- Om du inte var brandman, vad skulle du arbetat med då?

- Musiker, troligtvis trumslagare.

- Sista frågan, vad tycker du är bäst med Helsingborg?

- Närheten till havet och att det är nära kontinenten. Det är en lagom stor stad.



Artikelförfattaren och Glenn

Text: Martin Strandberg
Foto: Cilla Delin



- Våra utbildningar för närvarande är biogasteknik som är på ett år, tandsköterskeutbildningen som är 1½ år lång, och kart- och mätningsteknik på två år.

- Sedan har vi en utbildning som heter Internationell Transport och Logistik som är på två år samt en Elteknikertubildning som också är två år.

- Och som det ser ut nu, så kommer vi nu till hösten bara att starta Tandsköterskeutbildningen och Kartmätningsteknik.



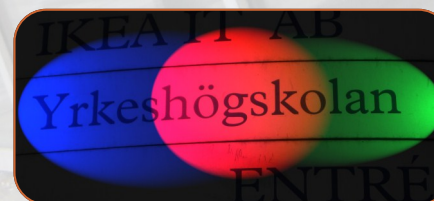
YRKESHÖGSKOLAN
HELINGSBORG

Yh-utbildning

Godkänd av Myndigheten för yrkeshögskolan

- Vi har också ansökt om eventuell logistiker, elprojekteringsingenjör som är ungefär som elutbildningen vi har idag, men den har vi sökt i en speciell form.

Det innebär att personer som har funktionshinder ska kunna gå



Undervisning pågår

den. Vi ska garantera att det är en vanlig utbildning med samma krav för att komma in, och att det leder till ett yrke på samma sätt som de andra utbildningarna.

Men i detta fall är det en försöksverksamhet så att vi också ska kunna ta in människor som har funktionshinder på olika sätt. Det ska också finnas praktikplatser som är anpassade, med de extra resurser som kan behövas.

Vi har mycket goda förhoppningar om att någon gång under senhösten starta åtminstone en utbildning som är anpassad.

Vi tackar Petter för en trevlig pratstund och hoppas att alla projekterade utbildningar kan rulla

Text: Jenny Nilsson
Foto: SIA Media



Färjorna

Helsingborg förknippas mycket med båtarna. Både Helsingborgarna och turister har glädje av båtarna som har seglat här i många år.

Redan då jag var ung på 800-talet trafikerade båtar ifrån Tyskland och Holland Helsingborg. Tyvärr hade jag ingen kamera då så jag kunde inte ta några bilder!

Hamnen var från början en träbrygga, och den första bryggan i sten stod färdig 1766. Nästa stora hamnbygge Inre Hamnen stod färdigt 1867.



Asa-Thor

Första reguljära turen mellan Helsingborg och Helsingör ägde rum 1842, och första tåg färjeförbindelsen inleddes den 10 mars 1892 med den danska hjulångaren Kronprinsessan Louise som trafikerade leden Helsingborg-Helsingör ända fram till 1935.



DSB-färjan Helsingborg

År 1931 kom den första bilfärjan Asa-Thor som tog 13 bilar på fördeck och den seglade fram till 1939. DSB satte tåg- och bilfärjan Dan i trafik 1935, där passagerarna satt under tåg- och bildäck. Därför kallades den modellen i folkmun U- båt.

1955 startade LB, AB Linjebuss, sin trafik med Betula och man byggde ett nytt färjeläge i inre hamnen. LB började också med färjor mellan Helsingborg - Köpenhamn - Travemünde 1966, och 1980 byter man namn till SFL. Sundsbussarna började sin trafik 1958.

Många olika färjor har genom decennierna seglat HH-leden.

SFL och DSB gick samman 1991 och bildade rederiet Scandlines. I samma veva invigdes nya knutpunkten. 1996 börjar även HH - ferries trafikera sundet med 2 färjor.

När Öresundsbron invigdes år befarade man att resandet skulle minska så mycket att det inte lönade sig med färjorna. Det har minskat men här reser ändå folk och bilar fortsätter passera här. 1950 reste knappt två miljoner personer och 127 000 bilar över sundet. 1972 reste 11 miljoner med färjorna ifrån Helsingborg. 1998 reste 13 miljoner med färjorna ifrån Helsingborg.



Carola som casino i Argentina

Färjorna har ju efterhand ersatts med nya, och de gamla har seglat vidare på nya äventyr. SFL färjan Carola sattes ur trafik och såldes till Argentina 1991 där hon nu är

en casino-båt. Färjan Betula sattes ur trafik och såldes 1992 till Kanarieöarna. Bryggan från Betula 1 finns i Råå hamn. Januari 1997 såldes färjan Regula till Estland och på våren säljer de färjan Ursula till Mexico.



Betula på Kanarieöarna

Världsomsegaren Kurt Björklund berättade om när han arbetade på bildäck ombord på en av LB- färjorna kom en bil som skulle köra av färjan. Innan de körde av vevade de ner rutan och tömde askkoppen. Då sprang Kurt fram, spade upp fimparna, knackade på rutan och hällde fimparna i knäet på damen i bilen.

Ännu 2011 seglar färjorna Tycho Brahe, Aurora, Hamlet och en utav HH-Ferries färjor samt en sundsbuss.

Text och foto:
Martin Strandberg

