

NORREHEDSBLADET

Nr 4 2012



Hjärtligt välkomna till ännu ett nummer av Norrehedsbladet

Nu i december är det ju juletid med allt vad det innebär. På Väla och i City är det massor av folk. Det är kristider, men ändå handlar folk som aldrig förr. Det är julbord överallt, julmusiken sköljer över en vart man går. Många stressar och mår dåligt.

Men vad är det egentligen som är viktigt, vad innebär julen? Ta det lite lugnare, ägna en tanke på alla som sitter ensamma och skulle bli glada om någon brydde sig om dem. Min mormor har berättat för mig att när hon var barn fick de i julklapp ett par strumpor som mor hade lagat eller kanske en apelsin, det var samhörighet med familj och vänner som var viktigt, inte en massa saker.

Julen är en fin högtid, men den försvinner ofta i bruset. Ta det lugnt, ta hand om varandra och var tacksam för att vi faktiskt har det rätt bra. Jag hoppas att alla får en god jul och ett gott nytt år

Martin Strandberg

Norrehedsbladet ges ut
3-4 gånger om året av
SIA Media.

Redaktör: Carl Ingelsson

Redaktion:
Fakta: Helene Persson
Joakim Ravn

Nöje: Martin Strandberg
Foto: SIA Media

Tel: 042-10 66 80

Ansvarig utgivare:
Ingrid Olin-Månsson



HELSINGBORG

Nytt på Norrehed

Så har det varit öppet hus igen. Den 9:e november bjöds alla intresserade in. Arrangemanget var jättebra, bortsett från att det knappt kom några utifrån. Dagen har utvärderats av en grupp som kommit fram till många funderingar om hur vi ska ta lärdom av detta. Finns det tillräckligt intresse, hur ska inbjudan gå ut, ska det ske i en mindre skala under en kortare tid? Tankarna är många och erfarenheterna tas med till ett eventuellt nästa öppet hus.



Christian Orsing
Utvecklingsnämndens ordförande

Den 29:e november samlades utvecklingsnämndens ledning på Kompetenscenter Norrehed. Syftet är att titta på budgetfrågor, säger Christian Orsing. Det handlar om hur pengarna från kommunfullmäktige ska användas i utvecklingsnämndens olika verksamheter under 2013. Alla verksamhetsområden ska informera om läget, möjligheter och utmaningar inom sitt område.

Det kommer att bli vissa ändringar, men pengarna kommer att räcka för att bedriva verksamheterna på ett bra sätt. Det blir också bättre möjligheter angående vuxenutbildningen; de som bor i kommunerna i nordvästskåne ska fritt kunna söka utbildning i dessa kommuner.

Många har hört hans namn nämnas i olika sammanhang, men vem är han? Vi bestämde oss för att ta reda på det och fick en intervju med Christian Orsing (M), utvecklingsnämndens ordförande. Vi undrar vad det innebär.

- Det innebär att jag leder den politiska nämnd som är ytterst ansvarig för utvecklingsnämndens område. Under kommunfullmäktige som är stadens högsta beslutande organ ligger ett antal olika nämnder varav utvecklingsnämnden är en.

- Varför blev du politiker?

-Intresset började faktiskt här på Norrehed, min gamla grundskola. Vi hade ett orättvist betygssystem som fick mig att engagera mig i betygs- och skolfrågor.

- Du är ju polis i grunden. Vad tillför det dig i ditt uppdrag som politiker?

- Som polis lär man känna många sidor av sin stad och man träffar människor i olika situationer. Det är ett jobb jag älskar. Dock är jag sedan nästan två år tillbaka helt tjänstledig som polis. Att vara politiker är ett förtroendeuppdrag, och eftersom jag också ansvarar för stadens trygghetsarbete kände jag att jag måste välja.

- Tycker du att politiker oftare borde förankra sig i det vanliga arbetslivet?

-Jag tycker det är viktigt att ha en förankring i arbetslivet som politiker.

- Du tycker att det är viktigt att minska utanförskapet, men vad är den absolut viktigaste åtgärden för att bryta det?

-Arbete! Då har man makten att kunna påverka sitt eget liv. Man har ett nätverk av människor omkring sig och man mår bra av att tillföra någonting till samhället.

- Vill du ha en tunnel/bro över sundet eller räcker det med färjorna?

-Färjorna är trevliga och viktiga för oss. Långsiktigt måste vi dock ha en fast förbindelse, inte minst på grund av allt gods.

- Jag har läst att du simmat över sundet, varför göra det? Själv tar jag gärna färjan!

-Det är inte varje gång jag simmar framförallt inte tur och retur, ha-ha. Det var i slutet på 90-talet och tog över tre timmar. Det var tufft, man måste ha båt med sig för säkerhets skull.

- Jag vet att du gillar att läsa. Vad läser du för något?

- Jag är väldigt historieintresserad och läser gärna faktaböcker.

- På vilket sätt vill du påverka att Helsingborg blir en bättre stad att leva i?

-Fler helsingborgare skall få möjlighet att vara aktiva på arbetsmarknaden, få möjlighet att försörja sig själva, för genom det så följer många positiva effekter för den enskilda individen och även för familjer.

- Vad tycker du är det bästa med Helsingborg?

-Jag är vattengalning så därför svarar jag närheten till Öresund



Text: Martin Strandberg
Bild: SIA Media

A woman with dark hair, wearing a green zip-up hoodie and blue jeans, sits in a blue wheelchair. She is surrounded by a chaotic scene of paper waste on a dark background. Shredded paper, torn newspaper clippings, and whole newspapers are scattered everywhere. In the bottom left, there's a pile of newspapers with a small, spiky, grey creature on top. In the bottom right, there's a large, neat stack of newspapers. Three pieces of torn paper with text are floating around the woman. The overall image has a dark, circular vignette effect.

Vi svenskar använder mest toalettpapper
mer än andra i övriga världen.
Förbrukning av toalettpapper är 15 kilo
per person om året.

För att trycka Helsingborgs Dagblads
upplaga går det åt 188 träd varje dag.

En miljon träd fälls varje år i Sverige för att bli
papper. Pappersmassa framställs idag främst av så
kallad massaved. Papper är gjort av cellulosafibrer
från nermalt trä.

Pappersfibern går att återvinna 5 – 7 gånger och
ger en betydande energibesparing, efter det så
omvandlas det till organiskt avfall och bryts ner.
Det kan också användas som bränsle.

Varje år återvinner svenskarna
pappersförpackningar som motsvarar en miljon
träd. Återvinning av ett ton papper sparar 17
fullvuxna träd. Varje kilo papper som återvinns
leder till 1,5 kilo minskade utsläpp av
koldioxidutsläpp.

Återvinningsprocessen innebär att tidningarna
blöttläggs och pappersfibrerna löses upp. Sedan
tillsätts kemikalier som tar processen vidare, till
slut har man ny pappersmassa som blir exempelvis
toalettpapper.

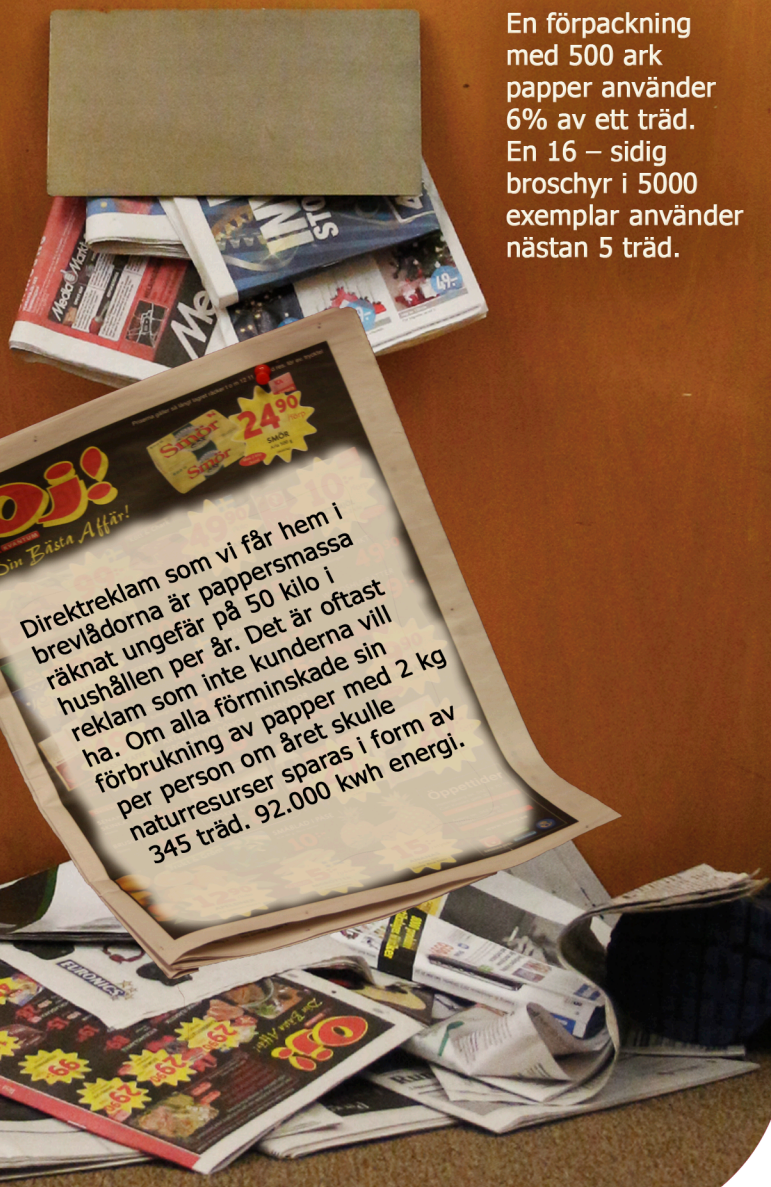
Det blir visserligen en del utsläpp när man
återvinner, men det är viktigare att spara in på
papper och våra skogar.

Text: Helene Persson
Foto: SIA Media

Man kan få de flesta fakturorna på sin internetbank. E-faktura är miljövänligt och minimerar användning av papper, kuvert och distribution. Förra året skickades 8,5 miljoner pappersfakturer ut, vilket motsvarar över 4000 träd.

Vi svenskar brukar i genomsnitt använda 238 kg papper per år. Det motsvarar hela tre träd. I Sverige återvinner vi 55 kg papper per invånare varje år.

En förpackning med 500 ark papper använder 6% av ett träd. En 16 – sidig broschyr i 5000 exemplar använder nästan 5 träd.



Det har kommit fram ny forskning som säger att ljus gjorda av paraffin (en petroleumprodukt) och parfymade ljus kan avge lika mycket gifter som cigaretter. Parfymade ljus kan innehålla de cancerframkallande lösningsmedlen toluen och bensen som kan orsaka astmaattacker, eksem och hudbesvär. Doftljus har man ofta i dåligt ventilerade utrymmen och de sprider betydligt fler sotpartiklar än vanliga ljus.

Sot bildas vid förbränning av kolinnehållande bränslen (vanligen petroleumbaserade) när man tändar ett stearinljus. Forskning som gjorts om sot från dieselavgaser och fabriksutsläpp visar att sot är farligt. Man kan då säga att med största sannolikhet är sotet från ett brinnande ljus lika farligt. Sot påverkar den globala uppvärmningen och ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar.

Forskarna varnar barn, äldre och personer med luftvägssjukdomar som astma att undvika ljussot. Sotpartiklarna är mycket små och kan nå de djupa områdena i lungan.

Bränn helst bivax eller ljusolja som brinner renare. När man tändar ljus ska man bränna av hårt vax, trimma veken till ¼ tum innan man tändar ljuset. Man ska inte heller ha för tjocka vekar och gärna ha en tråd som håller veken upprätt. Veken ska också brinna ner jämnt med vaxet.



Teknisk Spotlight

Spotlights: iPhone 5, Windows 7 Enterprise Edition

Nya iPhone 5 (iP5) är uppföljaren till iPhone 4 (iP4) som har sålt över 244 miljoner enheter och är den mest populära mobiltelefonen genom tiderna. iP5 har det nya operativsystemet Ios6, större och bättre skärm, är lättare och stöttåligare.

'iCloud' som är inbyggt i iP5 innebär att man kan få tillgång till och dela sina kontaktuppgifter, bilder samt övriga filer via sin iPhone, iPod, Mac eller PC.

iP5 kan även ta panoramabilder, och kan ta bilder samtidigt som man filmar i HD-format. Röstfunktionen SIRI har också förbättrats.

Det finns nackdelar också; den har en ny anslutningskabel (Lightning) som inte funkar till de gamla tillbehören utan en adapter som måste köpas till för ca 300:-. Dessutom är den fortfarande USB-2. Kart-appen har också fått mycket kritik.

iP5 är också först ut att använda Nano-SIM, så det går inte att flytta över sitt gamla SIM-kort till iP5.

iPhone 5



Windows 7 Enterprise Edition är ett operativsystem till företagsdatorer som levererades år 2009 av Microsoft. Detta operativsystem har inte några större krav på din dators innehåll och det tar inte mycket plats, jämfört med de tidigare operativsystemen XP & Vista som fick mycket klagomål på detta.

Några nya funktioner:

Aeropeek - att kunna se skrivbordet genom öppna fönster,
Aeroshake - att minimera alla öppna fönster utom det man vill fokusera på,
Aerosnap - att ordna och ändra storlek på fönster

Start-menyn och Aktivitetsfältet har också fått ny design och nya funktioner.

Du som jobbar inom kommunen, Passa på att anmäla dig till någon av Windows 7-utbildningarna.

Profilen



Vad har du arbetat med innan du blev stand-up komiker?

Jag började som skådespelare. Jag har jobbat med teater, har haft två egna teaterprojekt, sedan ingick jag i en amatörteatergrupp också. På kvällarna jobbade jag som diskare för att få ekonomin att gå ihop. Jag är också översättare i fyra olika språk.

När du var barn, vad ville du bli när du blev stor?

Skådespelare, Det visste jag redan som sexåring.

Har det hänt att skratten har uteblivit någon gång?

O ja, på tolv år MÅNGA gånger. Sedan tycker jag det är nyttigt ibland att skratten uteblir så man blir tvingad till att anstränga sig, och att man funderar på varför skratten uteblir, det är viktigt.

Vem är din favorit komiker?

Om jag måste välja enbart en så är det Richard Pryor. Men det finns många fler som är bra.

Du har spelat i kändis matchen på heden, hur många mål har du gjort?

Inga, annars står jag som domare, för det uppskattas inte när domaren gör mål.

Du har ju spelat med i filmen Wallander, har du varit med i flera filmer?

Här i Sverige har jag varit med i tre småfilmer som dock inte har visats på biograf. Sedan har jag spelat boi i en tysk kriminalserie, Jag har även spelat en deprimerad clown i en kanadensisk film.

Om du inte hade varit komiker vad hade du arbetat med då?

Jag hade nog arbetat med någonting med barn. Kanske fritidsledare eller barnpsykolog.

Vad tycker du är bäst med Helsingborg?

Det måste vara den fantastiska sommaren i Helsingborg, det är så härligt ute här.

Khalid Geire – skådespelare och komiker, är vår Helsingborgsprofil i detta nummer. Han kom till Sverige som 20-åring, studerade teater i Halland innan han landade i Helsingborg. Här startade han en teatergrupp, Teater 2000, som fick Helsingborgs kulturpris.

Khalid Geire



Text: Martin Strandberg
Bild: Joakim Ravn

Info Väggen

Brandinfo:

På Kompetenscenter Norrehed finns utrymningsplaner uppsatta på olika ställen.

Vid brand:

Stäng alla dörrar och fönster samt bege dig fortast möjligt till den gemensamma uppsamlingsplatsen: asfalten framför hunddagis

Norrehedsbladet
utges av
SIA-Media
på
Kompetenscenter
Norrehed

tel. 10 56 40

Café Carizma



Öppet kl. 9.00-15.00

Alla deltagare i caféet har funktionshinder, vilket gör att det kan ta lite tid i kassan och att bullar/mackor kan se olika ut.

Lämna gärna jämna pengar och inte stora sedlar.



Norreheds
Kök & Matsalar

Vecka



Öppettider 8.00 - 15.30

Vi serverar frukost, lunch och eftermiddagskaffe

Dagens lunch, även vegetariskt 50 kr
Salladsbuffé ingår i dagens lunch
Enbart salladsbuffé 25 kr

Pajer eller crêpes: utan sallad 25 kr
med sallad 35 kr



Salladsbuffé, Middagsbuffé, Kaffebuffé, Smörgåsar och Kaffé
från kl. 15.30 - 18.00

Förbeställningar
i kassan eller per telefon
042 - 10 71 88



Lunchbeställningar innan 11.00

Illustrationer för ändringar