

Om att (över)leva med Depression, Ångestproblematik & Självskaðebeteenden.



Med: Duke W. Shane, Inspiratör

Tid: Efter önskemål (normalt mellan 45 min – 60 min plus dialog/frågestund)

Pris: 2.500 exkl. moms + eventuell reseersättning. Fakturering sker via Frilans Finans.

Område: Hela Skåne

Hur hittar man motivationen att fortsätta när allt känns hopplöst?

Jag berättar utifrån mina egna erfarenheter och upplevelser om hur det är att *överleva* och att kanske slutligen även *leva* med depression, ångest och självskaðebeteenden. I föreläsningen så kommer jag även att prata om hur större delen av livet präglats av utanförskap. Syftet med föreläsningen är att förklara hur min livssituation varit och vilka saker som varit avgörande för mig att, sakta men säkert, gå vidare.

Föreläsningen kommer att vara helt befriad från Powerpoint då jag personligen föredrar en mer personlig kontakt med åhörare. Föreläsningen avslutas med en frågestund där jag svarar på frågor utifrån mina personliga erfarenheter och upplevelser. Upplägget kan skräddarsys efter önskemål.

För mer info kontakta mig på telefon: 0793 39 51 69, e-post: dws@dukewilliamshane.com.

www.dukewilliamshane.com