



DST Pegasus



DST Pegasus



DST Pegasus



DST Pegasus



DST Pegasus



DST Pegasus

# Pegasus

## VOOR

# Dummies



DST Pegasus



DST Pegasus



DST Pegasus

## De Delftse Studenten Turnvereniging Pegasus

4<sup>e</sup> editie

# Colofon

'Pegasus voor Dummies' is een uitgave van

D.S.T. Pegasus  
Delftse Studenten Turnvereniging Pegasus  
[www.dstpegasus.nl](http://www.dstpegasus.nl)  
[info@dstpegasus.nl](mailto:info@dstpegasus.nl)

Datum uitgave: september 2019

Oplage: 30



## Redactie:

Karin Backer  
Lise Drost  
Theo Mesplou  
Matthijs Hogendoorn  
Joy van Schijndel  
Merlijne Smit  
Margot de Boer  
Julian Roza (QQ'er)

# Introductie

## Lief nieuw lid,

Welkom in de magische wereld van Pegasus!

Je staat aan het begin van een mooi **groen** avontuur waarin je ongetwijfeld veel trucjes gaat leren, nieuwe vrienden gaat maken en onvergetelijke herinneringen zal creëren.

Om je niet zomaar onder te dompelen in de bestaande gebruiken en voor anderen soms rare uitspraken, hebben wij voor jou deze Pegasus voor Dummies samengesteld. We hebben geprobeerd om alle nuttige informatie voor je te verzamelen; van trainingstijden en regels, tot de tekst van het Pegalied en belangrijke contacten. Lees snel verder en laat je langzaam **groen** worden!

Liefs, de leden der D.S.T. Pegasus

## Dear new member,

Welcome to the magical world of Pegasus!

You are about to start a beautiful **green** adventure, in which you will doubtlessly learn new tricks, make new friends and create unforgettable memories.

To make sure you are not just thrown in the deep in our society full of strange habits and sayings, we have composed this Pegasus for Dummies for you. We have tried to gather all the useful information you might need; from the training schedule and rules, to the lyrics of the Pegasong and important contact details. Unfortunately, not all the contents of this booklet are in English. If you might have any questions or aren't sure about the meaning of certain things, don't hesitate to contact any of the Dutchies. We tend to get a bit weird about our language and traditions and are more than happy to explain this stuff to you! Now without further ado, please read on and continue your journey to get **green**!

Lots of love, the members of D.S.T. Pegasus

# D.S.T. Pegasus

## Wie?

Pegasus (Πήγασος), je weet wel, het gevleugelde paard uit de Griekse mythologie, zoon van Medusa en Poseidon, trouw strijdros van Bellerophon en later de bewaarder van Zeus' bliksemschichten. Nota bene: 'Pegasus' in deze zin is dus niet een iets, maar een iemand; niet een soortnaam zoals 'gevleugeld paard', maar een eigennaam zoals 'Peggy'.

## Wat?

Pegases, je weet wel, dat ding waar je overheen springt bij turnen.

## Nee wát?

D.S.T., Delftse Studenten Turnvereniging. Delft, want Pegasus werkt nauw samen met de Technische Universiteit van Delft. Studenten, want Pegasus is primair een vereniging voor studenten. Turnvereniging, want wat de leden van Pegasus bovenal gemeen hebben is hun passie voor de turnsport.

## Turnen?

Pegasus wil alle studenten die geïnteresseerd zijn in turnen wat te bieden hebben. Zowel dames als heren, zowel zij die nog nooit geturnd hebben, als zij die dit al doen voor ze konden lopen; zowel gezelligheidsturners als wedstrijdfanatici en zowel zij die zich willen specialiseren in trampolinespringen als zij die voor de meerkamp gaan.

## Hoeveelkamp?

De meerkamp voor dames bestaat uit de onderdelen sprong, brug met ongelijke leggers, evenwichtsbalk en vloer. De meerkamp voor de heren bestaat uit vloer, paard voltige, ringen, sprong, brug met gelijke leggers en rekstok. Op springwedstrijden kan men bovendien de volgende onderdelen tegenkomen: grote trampoline, minitrampoline, dubbele minitrampoline en (air)tumbling. Een discipline die ook een significante populariteit geniet is het ringenzwaaien. Daarnaast bestaat er een groot aantal turngerelateerde sporten zoals acrogym, rhönradturnen en ritmische gymnastiek waar Pegasus zich niet op richt, maar dat bij voldoende animo wel zou kunnen doen.

## Goed idee!

Ja, Denise Stoeller had echt een gouden ingeving toen zij op 8 oktober 2008 Pegasus oprichtte.

## Goud?

Ja, daar gaan we voor op wedstrijden, maar in alle andere gevallen is er maar één optie: **groen!**

## Kan je dat drinken?

Helaas niet. Schrobbelèr (verenigingsdrankje) wel!

## Klinkt goed! Hoe regelen we dat?

Now that's the spirit! Welnu, mondjes toe en oogjes open veulentjes, dan gaan we je dat eens haarfijn uitleggen!

## Bestuur 12

In het studiejaar 2019-2020 zal het twaalfde bestuur de vereniging besturen. Het bestuur bestaat uit:

Renske Verbeek  
Secretaris

Nick Pauly  
Voorzitter



Thijme Lee  
Commissaris

Lise Drost  
Penningmeester

# Training times

## Monday

20:00 – 21:45      Mixed training  
Present at 19:30

21:15 – 23:00      Mixed training  
Present at 21:15

## Wednesday

19:30 – 21:00      Beginners training  
Present at 19:00

21:00 – 22:30      Advanced training  
Present at 21:00

## Thursday

20:00 – 22:00      Mixed training  
Present at 19:30

On monday there can be started at 20:00 or 21:15, and stopped at 21:45 or 23:00. It is **not** possible to walk in or out whenever you want. So be there on time!

Be **present half an hour before the training starts** to help setting up the apparatus. If you attended the last training of the day, there is still half an hour needed to clean up the hall. If you are late, you will get an 'L' (Late). Three times an 'L' means that you cannot attend the training that night.

During the year, the training times will change. For the accurate training times, look at <http://www.dstpegasus.nl/trainingen/>.

# Agenda 2019-2020

De volgende activiteiten worden door en met Pegasus georganiseerd of neemt Pegasus aan deel:

<b>Wat:</b>	<b>Welke periode:</b>	<b>Precieze datum:</b>
NSTB weekend	September	21-9-2019
PegaParty	Oktober	08-10-2019
Kennismakingsweekend	Oktober	12-10-2019
Begroening	Oktober	Tijdens weekend 
Commissie interesse borrel	Oktober	17-10-2019
NSTC1	November	23-11-2019
PegaKlaas	December	-
ALV2	December	-
NSTC Springen	Februari	-
NSTC2	Maart	28-03-2020
ALV3	Maart	-
NSK Meerkamp	April	25-04-2020
Funastics	Juni	-
Onderlinge wedstrijd	Juni	-
ALV4	Juni	-

De meeste activiteiten zijn een heel weekend, want er zit bijna altijd een feestje bij. Hiernaast organiseren/participeren we nog bij andere activiteiten zoals het **Pegala**, **Pegaweekend**, **Groenfeest** en **Fantastic Gymnastics**. Deze worden gedurende het jaar ingepland.

# Commissies

Binnen Pegasus zijn meerdere commissies actief die het bestuur helpen met het draaiende en levendig houden van de vereniging. Meedraaien in een commissie doe je niet alleen voor de vereniging maar vooral voor je eigen ontwikkeling en plezier. Zoek hieronder jouw favoriete commissie en geef je op bij het bestuur! Tijdens een commissie-interesse-borrel zullen de onderstaande commissies nog een persoonlijke introductie geven.

## SEKCiE

Super Elitaire Knutsel Commissie

Knippen en plakken op hoog niveau, knutselend als een pro. Deze commissie verzorgt de Pageturner, Pegasus voor Dummies en al het andere drukwerk.

## FACEPLANT

Fantastische Activiteiten Commissie Entertaint Pegasussers, Lucht Altijd, Nooit Teleurstellend

De Faceplant organiseert voor Pegasusleden regelmatig activiteiten naast het turnen zoals een barbecue, discobowlen of boulderen.

## KasCo

Kas Commissie

Ondersteunt en controleert de penningmeester.

## BaCo

BestuursAdviserende Commissie

Enkele oud-bestuursleden als aanspreekpunt voor het huidige bestuur.

## CoMa

Commissie Materiaal

Houden zich bezig met het materiaal van Pegasus. Zij adviseren het bestuur bij aankoop, reparatie of vervanging van materiaal en voeren zelf kleine reparaties uit.



## **IntrodukCie**

Introductie weekend Commissie

Organiseert in het begin van het jaar een kort weekend waarin de nieuwe leden worden begroet en de kans krijgen om alle andere leden in een niet trainingssituatie te leren kennen.

## **WebCie**

Website Commissie

Het technische brein achter de officiële website.

## **WeekendCie**

Weekend Commissie

Elk jaar gaan de leden van Pegasus een weekendje weg, dit weekend weg wordt georganiseerd door de WeekendCie.

## **WedCie**

Vanaf 2014 wordt er bijna ieder jaar een interne wedstrijd georganiseerd. Hierbij wordt een wedstrijd georganiseerd voor enkel Pegasusleden wat wordt afgesloten met een diner en een goed feest!

## **Groenfeest Commissie**

Multidisciplinaire Commissie

Alle studentenverenigingen met groen als verenigingskleur organiseren elk jaar een fantastisch feest.

## **LuMa**

Lustrum Manifest

Om de vijf jaar is het lustrum waarbij de vereniging groots feest viert. De LuMa organiseert hiervoor allerlei leuke activiteiten. Het eerst volgende lustrum is in 2023 als Pegasus 15 wordt.

## **PROMOCie**

Pegasussers Rennen Overall Met Opnameapparatuur Commissie

Leden die tijdens wedstrijden, weekendjes en andere evenementen achter de camera staan om zo mooi mogelijke foto's te maken.

# Afkorting en termen

Bij Pegasus worden een hoop afkortingen en termen gebruikt, die wel even wat toelichting verdienen.

## Afkortingen

<b>ALV</b>	Algemene LedenVergadering
<b>KNGU</b>	Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
<b>NSK</b>	Nederlands Studenten Kampioenschap
<b>NSTB</b>	Nederlandse Studenten Turn Bond
<b>NSTC</b>	Nederlandse Studenten Turn Competitie

## Termen

DoucheBier	Bier voor onder de douche na het trainen.
Drunk Horse	De oude kantinekroeg van Pegasus, Oud-Leden hebben hier goede herinneringen aan. Tegenwoordig borrelen we bij het Cultuurlab.
Fantastic Gymnastics	Een weekend vol met NK's van bijna alle gymnastische disciplines.
Funastics	Weekend gevuld met turn-gerelateerde workshops voor NSTB leden.
Pega-...	Dit kun je eigenlijk voor ieder woord plakken om aan te duiden dat het om de Pegasus versie van iets gaat; PegaHuis, PegaTaart, PegaVlag, PegaLied, PegaLympics, PegaParty, PegaAwesome, PegaVest...
Pegala	Het kerstdiner van Pegasus waarbij je samen met een date, gehult in je mooiste galakleding, geniet van een heerlijk meergangen diner.
Pluto-en	Vraag even aan twee oudere leden of ze dit aan je willen demonstreren. Tip: dit wil je waarschijnlijk doen onder omstandigheden waar alcohol genuttigd is.
Pré-training-eten	Precies wat je zou verwachten; samen eten met je Pegavriendjes vóór een training. Als je zin hebt en ruimte aan je tafel, neem dan vooral het initiatief om het te organiseren!
Uchimura!	Uitroep bij een perfecte landing, vernoemd naar Kohei Uchimura. Ook de naam van de side-kick van Peggy.

# Do's and Don'ts

## Wel

...opwarmen! Turnen is een blessuregevoelige sport, dus zorg dat je je spieren goed warm maakt voor je begint op een toestel.

...op tijd komen en helpen met opzetten en afbouwen van de toestellen.

...advies vragen aan één van de trainers als je ergens niet zeker over bent, of als je zin hebt om iets nieuws te leren en op zoek bent naar inspiratie.

...je waardevolle spullen (tas, sleutels, portemonnee, telefoon) meenemen de zaal in.

## Niet

...een risicovol trucje doen waarvan je niet zeker bent of je het kan. Vraag één van de trainers om je te helpen als je iets nieuws wilt leren.

...op sokken turnen. Geen officiële huisregel, maar het wordt afgeraden omdat je hierop makkelijk uitglijdt. Alleen op een grote trampoline is het verplicht om sokken te dragen.

## Do

...warm-up! *Practising gymnastics without a proper warmingup routine makes you pretty sensitive to sport injuries. Join the warmingup session at the beginning of each training to make sure your muscles are prepared for your work-out.*

...be on time so you can help build up all the apparatuses, and also join in cleaning up the sports hall.

...aks our trainers for any advice or inspiration, in case you are not sure about how to do a certain trick, or when you are feeling like you want to learn something new.

...take your valuable stuff (bag, keys, wallet, phone) along with you out of the dressing room and into the training hall.

## Don't

...do a risky trick if you are not sure you can handle it. Ask one of our trainers to help you, if you would like to try something new.

...do gymnastics on socks. Eventhough it is not a formal houserule, we strongly discourage you to wear socks because it makes walking in the hall very slippery. Only on a large trampoline it is mandatory to wear socks.

# Toestellen (Apparatus)

## Damestoestellen (Ladies)

Op wedstrijden turnen dames op vier verschillende toestellen.

### Sprong (Vault)

Sprong is een onderdeel voor zowel de mannen als de vrouwen. Er wordt met een plank of trampoline over een Pegases gesprongen. Voor de vrouwen staat de pegases 1,25 meter hoog wanneer er met plank gesprongen wordt. Spring je met een trampoline dan staat deze op 1,35 meter hoog.

### Ongelijke brug (Uneven Bars)

Dit toestel bestaat uit twee houten leggers, een lage en hoge legger waarop en waartussen kunstjes gedaan kunnen worden.

### Evenwichtsbalk (Beam)

Het woord zegt het al, dit toestel is een balk van 5 meter lang en 10 cm breed op een hoogte van 1,20 meter.

### Vloer (Floor)

Dit is een vierkante vloer van 12 bij 12 meter waarbij er op wedstrijden een vloeroefening op muziek wordt geturnd. Een vloeroefening bestaat uit acrobatische, gymnastische en dans elementen.

## Herentoeestellen (Mens)

Op wedstrijden turnen heren zes verschillende toestellen, waaronder veel krachttoestellen.

### Vloer (Floor)

Dit is een vierkante vloer van 12 bij 12 meter waarbij er op wedstrijden een vloeroefening zonder muziek wordt geturnd. Voor de liefhebbers mag het tijdens studenten wedstrijden wél met muziek.

### Vollige (Pommel Horse)

Dit is een paard met volligebeugels erop waarop men op de handen moet steunen om elementen uit te voeren. Dit toestel wordt door vele mannen gezien als het lastigste onderdeel.

## Ringen (Rings)

In het wedstrijd turnen is het onderdeel stille ringen, dus geen ringzwaaien. Hierin doet men allerlei krachtoefeningen.

## Sprong (Vault)

Sprong is een onderdeel voor zowel de mannen als de vrouwen. Er wordt met een plank of trampoline over een Pegasus gesprongen. Voor de mannen staat de Pegasus 1,35 meter hoog.

## Gelijke brug (Even Bars)

Voor de heren is er de brug met twee gelijke houten leggers. De afstand tussen deze leggers kun je zelf veranderen, meestal is deze afstand van je vingers tot je elleboog.

## Rek (High Bar)

Dit toestel bestaat uit verticale palen en een metalen legger. Ook is er een variant met 'klosjes', dan zitten je handen vast aan de rekstok en kun je makkelijker elementen trainen.

## Extra

### Airtumbling

Dit is een soort springkussen met de afmetingen van 9 x 2,5 x 0,4 meter. Voordat je moeilijke elementen op de vloer wilt doen, kun je deze eerst hierop oefenen.

### Airtrack

De airtrack is een opblaasbaan die tussen de airtumbling en de vloer inzit en is ook wat dunner dan de airtumbling. Pegasus heeft de airtrack met een supergaaf filmpje gewonnen van Airgym. Filmpje te vinden op: [https://www.youtube.com/watch?v=7Sv\\_thvIMeY](https://www.youtube.com/watch?v=7Sv_thvIMeY)

### Paddestoel (Mushroom)

Dit is een oefentoestel voordat je elementen op paard voltige doet. Zo kun je hier heel goed het flanken op oefenen.

# Wedstrijden

Ieder jaar zijn er 4 studenten turnwedstrijden in Nederland; NSTC1 en NSTC2 (meerkamp of toestelwedstrijd), NSTC Springen en NSK Meerkamp. De disciplines die geturnd worden op een meerkamp wedstrijd zijn voor de dames; sprong, brug (ongelijk), balk en vloer. Voor de heren zijn dit; vloer, paard voltige, ringen, sprong, brug (gelijk) en rekstok. Tijdens een springwedstrijd kun je zowel in een team als individueel deelnemen. De toestellen voor individuele deelname zijn; minitrampoline, dubbele minitrampoline, airtumbling, tumblingbaan, pegases en grote trampoline. In teamvorm wordt er op de volgende disciplines gesprongen; mini-trampoline, tumblingbaan, pegases met plank en pegases met trampoline.

Iedere wedstrijd vindt plaats in de stad van de organiserende studenten turnvereniging. De wedstrijd begint net als bij een KNGU wedstrijden na de warming-up met een opmars en welkomstwoord. Daarna volgen de rondes waarin je als deelnemer in een groepje op een toestel wordt ingedeeld. Je begint met een paar minuten inturnen waarna iedereen één voor één zijn oefening aan de jury laat zien. Na het afbouwen en de prijsuitreiking wordt er gezamenlijk gegeten en volgt een feest met episch thema! Er kan op locatie worden geslapen om de volgende dag brakjes terug naar Delft te gaan.

## Bonus van studentenwedstrijden:

- Dames mogen hun broekje aanhouden.
- Je hoeft niet persé een turnpakje aan.
- De sfeer is goed en relaxed; er wordt hard gejuicht voor je eigen vereniging, maar tussen verenigingen is het ook altijd gezellig.
- Je vloermuziekje mag zang bevatten.
- Mannen mogen ook voor spek en bonen meedoen met de vrouwen en anders om.

# NSTB-Zusterverenigingen

D.S.T. Pegasus is één van de 11 studenten turnverenigingen die lid zijn van de overkoepelende Nederlandse Studenten Turn Bond (NSTB). Jaarlijks vinden er wedstrijden en activiteiten plaats die voor en door deze verenigingen worden georganiseerd. Het NSTB bestuur bestaat momenteel uit de volgende personen:

Iris van der Tuin – Voorzitter

Loes van den Biggelaar – Secretaris

Jordi Wagner – Penningmeester en website/facebook

Onze zusterverenigingen zijn:

**Euroturn** – Rotterdam

**KUNST** – Nijmegen

**Linea Recta** – Enschede

**Salfare** – Tilburg

**Saturnus** – Maastricht

**Split** – Wageningen

**STUGG** – Groningen

**SUCA** – Eindhoven

**U-Turn** – Utrecht

**STAH** - Amsterdam

Bij de NSTB kun je terecht voor informatie over het studenten turnen, wedstrijden, uitslagen en reglementen.

**Website:** [www.nstb.nl](http://www.nstb.nl)

**Facebook:** [www.facebook.com/StudentenTurnBond](http://www.facebook.com/StudentenTurnBond)

**E-mailadres:** [bestuur@nstb.nl](mailto:bestuur@nstb.nl)

## **Postadres:**

Nederlandse Studenten Turn Bond,

Damsterdiep 272

9713 ER Groningen

Kvk nummer: 09178486

# Brassen

## Vlaggen en mascottes

Zoals al eerder gelezen, gaat het bij studenten wedstrijden vooral om de gezelligheid. Zo hebben veel verenigingen een eigen Mascotte en heeft iedere vereniging een vlag. Wij hebben Peggy als mascotte, en sinds de wissel ALV op 16 september 2015 hebben we zelfs een 2e 'Peggy'. Op wedstrijden wordt vaak geprobeerd een mascotte of vlag van een andere vereniging te brassen. Dit is het stelen van een mascotte/vlag zonder dat de andere vereniging dit door heeft en deze mee te nemen naar de eigen studentenstad. Om de mascotte/vlag terug te verdienen zal het bestuur een leuke tegenprestatie moeten verrichten in die andere studentenstad. Door al deze acties ontstaan er leuke achtervolgingen tijdens de wedstrijden en zorgt het voor een leuk contact tussen de verschillende verenigingen.

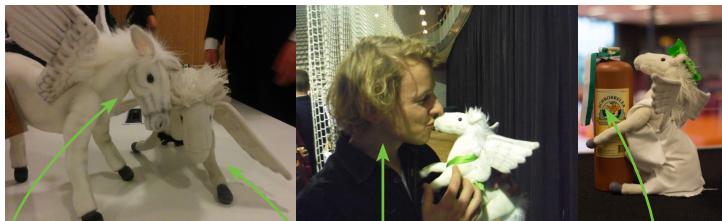
## Mascottes per vereniging

Peggy	DST Pegasus
Sletty Betty (Biggetje)	U-turn
Neil het nijlpaard	Kunst
Ernie	Euroturn
Sir Banancelot (Banaan)	Split
Frits (Pinguin)	Saturnus
Goaty McGoatface	E.S.T. SUCA
Hummus (Koe)	STAH
Flippie (Flamingo)	Linea Recta
NSTBeer	NSTB



# Peggy's pagina

Peggy, eigenlijk Miss. Peggy, is de mascotte van Pegasus. Ze is op 14-10-2009 door het eerste bestuur aan het tweede bestuur geschonken voor de vereniging. Peggy heeft voor elkaar gekregen waar veel pegadames alleen maar van kunnen dromen. Ze heeft een romantisch moment met Epke gedeeld.



Penus

Peggy

Epke

Schrobbelèr


Peggy beschikt ook over haar eigen werkende turntoestellen, een pegases, een springplank en een blokkenkuil. Ook heeft ze net als elke andere vrouw een uitgebreide garderobe, deze bestaat uit een bikini, galajurk, rambo pakje, toga en haar dagelijkse outfit: een **groen lint**.

Ze gaat al jaren met Pegasussers op reis en heeft zo al heel wat landen aan gedaan. Ook is ze, meestal niet heel vrijwillig, op bezoek geweest bij andere verenigingen. Door al dat reizen begint ze ouderdoms verschijnselen te vertonen. Het zevende bestuur heeft daarom op 16-09-2015 een nieuwe pegasus mascotte aan de vereniging geschonken, om Peggy te vergezellen op haar oude dagen. Op dezelfde ALV is er gestemd over het geslacht, een meerderheid koos voor een mannetje. Ook deze mascotte heeft een mooi naam gekregen, namelijk Penus, wat zeer bijpasselijk is bij het geslacht.

Echter is het bestuur van 2018-2019, BX, Peggy kwijt geraakt... R.I.P. Daarom is Penus nu de volwaardige mascotte van Pegasus.

# Kennismakingsweekend

Geen stroef gedoe maar een gezellig weekend

- 
- De kans om te integreren in de wereld van D.S.T. Pegasus.
  - Voor nieuwe én oude leden!
  - Maak vrienden voor het leven
  - Leer het PegaLied
  - Beoefen de PegaSpellen
  - En wordt officieel welkom geheten tijdens de begroening

Lekker integreren!!

# PegaSpellen

## Pegasussen

Het spelletje juffen in een groen Pegasus jasje gestoken:

Alle deelnemers gaan in een rondje liggen waarbij ze een plankhouding aannemen. Nu telt iedereen om de beurt op vanaf 1, net als bij normaal juffen. Echter bij alle getallen met 5 of een veelvoud zegt men "Pe", bij alle getallen met 7 of een veelvoud "Ga" en bij alle getallen met 11 of een veelvoud van 11 "Sus". Het spelletje stopt wanneer men 20, 21, 22 respectievelijk "Pe", "Ga", "Sus", heeft gehad. Daarna begint het weer opnieuw, tot alle deelnemers het gevoel hebben dat ze genoeg kracht opgedaan hebben.

## Ringsen

Gebaseerd op het beroemde bierspelletje: Kingsen. Wij, binnen Pegasus, spelen Ringsen. Elke kaart die je pakt is gerelateerd aan het turnen. Hier kun je de regels lezen:

2. Ara-bier: de persoon links van je moet drinken.
3. Bar-ani: de persoon rechts van je moet drinken.
4. Brokrol: wijs iemand aan wie een koprol moet maken.
5. Trainingsbuddy: kies een buddy wie ook moet drinken zodra jijzelf moet drinken.
6. Ad-stand: maak een beweging, degene wie dit als laatste na doet moet drinken.
7. Pegasussen: is hetzelfde als juffen.
8. Mex-nesium: is hetzelfde als mexen.
9. Adke Zonderhand: iemand anders moet je een adtje geven.
10. Element: iedereen moet iets opnoemen binnen een bepaalde categorie. Degene wie als eerste met zijn mond vol tanden staat moet drinken.
- B. Jury: iemand wijst twee personen aan. Zij moeten elkaar zo snel mogelijk begroeten. De laatste moet drinken.
- V. Coach: vragenmeester, beantwoord de vraag van deze persoon niet, anders moet je drinken.
- K. Vul het glas in het midden van de tafel met iets. Degene die de cirkel breekt moet drinken.
- A. Eis: bedenk een regels. Als iemand de regel vergeet moet hij/zij drinken.

# Pegalied

Pegasus is onze naam, en turnen dat doen wij,  
We kijken echt voor niemand, en staan steeds zij aan zij.  
Op de balk en op de brug, dragen wij het groen,  
Want Pegasus is supermooi, dat is waar we 't voor doen!

Het is groen en het heet Pegasus, sterk, onoverwinnelijk.  
We houden van wat groen is, en we turnen ons kapot.  
We gaan zo door tot 's avonds laat, oh ja wat een genot.

Uit Delft zijn we gekomen, op een mythisch beest  
Je kunt ons echt niet missen, als wij er zijn geweest,  
Samen heffen wij een glas, vol met schrobbelaer,  
We toosten op die mooie club, want Pegasus staat klaar!

Het is groen en het heet Pegasus, sterk, onoverwinnelijk.  
We houden van wat groen is, en we turnen ons kapot.  
We gaan zo door tot 's avonds laat, oh ja wat een genot.

Het vliegt door de lucht en het heet Pegasus, overheersend, sierlijk  
Salto's doen we lachend, geen trucje gaat te ver.  
We stralen door de hemel, ja turnen maakt je sterk.

Een handstand of een flikflak, magnesium erbij,  
We laten horen dat we groen zijn, want Pegasus zijn wij.....  
En we zingen nog een keer.

## (Zacht)

Het is groen en het heet Pegasus, sterk, onoverwinnelijk.  
We houden van wat groen is, en we turnen ons kapot.  
We gaan zo door tot 's avonds laat, oh ja wat een genot.

## (KNALLEN!)

Het vliegt door de lucht en het heet Pegasus, overheersend, sierlijk  
Salto's doen we lachend, geen trucje gaat te ver.  
We stralen door de hemel, ja turnen maakt je sterk.

Het is groen en het heet Pegasus, sterk, onoverwinnelijk.  
We houden van wat groen is, en we turnen ons kapot.

## Doucheliederen

Deze liederen worden voornamelijk onder de douche gezongen onder het gezelschap van andere Pegassers en een biertje/wijntje. Afhankelijk van de douche waarin je je bevindt zing je het mannen- of vrouwenlied.

*Het is lekker en het staat  
onder de douche,  
de dames van Pegasus  
vamen lekker soppen,  
als je dat maar weet.  
Het water wordt niet warm,  
maar het is hier toch al heet.  
Geil!*

*Het is gespierd  
en het staat onder de douche,  
de mannen van Pegasus.  
Na het trainen pilsen  
geen biertje gaat te ver.  
Laat je zeep niet vallen,  
anders heb je een turner in je ster.  
Groen!*

# Pegasus Merchandise

Je kledingkast uitbreiden met Pegakleding? Broeken, pakjes, vesten, polsbandjes, tassen en meer zijn te bestellen via het bord op de training of op de website

*Would you love to have some awesome Pegasus merchandise? Please look at the board or check the website.*



**PEGABRIL**



# Contact

## And other important information

### Social media



<http://www.dstpegasus.nl>



[info@dstpegasus.nl](mailto:info@dstpegasus.nl)



[https://www.instagram.com/dst\\_pegasus/](https://www.instagram.com/dst_pegasus/)



<https://www.facebook.com/DSTPegasus/>

Word ook lid van de besloten facebookgroep voor alle interne informatie! En.... word lid van onze Whatsapp groep voor alle kansloze gesprekken, nutteloze informatie en selfies!

*Become a member of our private facebook group for all the information. Also.... become a member of our Whatsapp group, this is the place to share unnecessary information, pointless chatting and selfies!*

### Address of the gym

X TU Delft, Hall 3

Mekelweg 8

2628 CD Delft

### PegaPost (Postal Address)

X TU Delft

Mekelweg 8

2628 CD Delft

p/a D.S.T. Pegasus



**Welkom bij Pegasus!**

**Welcome to Pegasus!**

Medemogelijk gemaakt door de SekCie

Karin Backer | Lise Drost | Theo Mesplou | Matthijs Hogendoorn  
Joy van Schijndel | Merlijne Smit | Margot de Boer | Julian Roza