

DOSIER

2020

FORMACIÓN y CONFERENCIAS

.....

PROGRAMAS PARA EMPRESAS

.....

DEPORTE DE ÉLITE

.....

DESARROLLO PERSONAL





<<Trabajando a través
de las personas para
llegar al mundo>>

HERRAMIENTAS



PSICOLOGÍA

Tomando conciencia de uno mismo y del camino que te ha llevado al punto en el que te encuentras. Ser capaz de analizar tu realidad y trazar el itinerario que quieres seguir.



COACHING

Visualiza aquello que quieres lograr, imagina en lo que te quieres convertir, trabaja en aquello que quieres alcanzar y con nosotros, lo harás posible.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Percebe y gestiona tus propias emociones y las de los demás para conseguir la estabilidad y los objetivos que te propongas.



PNL

Entiende la importancia de la comunicación y la manera individual que tenemos de interpretar el mundo que nos rodea.



FOCUS OUTDOOR

Actividad que combina el diagnóstico de grupo con actividades en el exterior, aprovechando la naturaleza, el mar, la montaña o el deporte de aventura. Conectar rápidamente con tu "yo" interior y el del equipo para juntos alcanzar el "para qué".



JOB BENCHMARKING

Desarrolla herramientas de diseño de puestos de trabajo para ajustar al máximo los perfiles en los procesos de selección de los puestos de trabajo.



LENGUAJE DISC Y MOTIVADORES

Identifica y selecciona el talento conductual y de automotivación de una persona prediciendo su desempeño.



MENTORING Y CONSULTORÍA

Utiliza profesionales con amplia experiencia en el sector empresarial en la toma de decisiones estratégicas y en la gestión de los Recursos Humanos.



TECHNICALS GROUPS Y DESARROLLO DE LAS SOFT SKILLS

Implementa en ti y en tu organización las últimas herramientas de vanguardia relacionadas con el desarrollo personal y profesional.

Gestiona las claves humanas involucradas en la gestión del conflicto, romper barreras de relación y optimizar la gestión del cambio.



Profesionalidad

Compromiso

Creatividad

Trabajo en Equipo

Excelencia

ACREDITACIONES



DESARROLLO PROFESIONAL PYMES



TÉCNICAS DE COACHING EN ORGANIZACIONES

Impulsa el crecimiento de la empresa

EL ARTE DE TRABAJAR ORIENTADO AL CLIENTE

Del "por qué" al "para qué"

MANEJO DEL ESTRÉS EN SITUACIONES DE ALTA PRODUCTIVIDAD

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ENTORNOS LABORALES

LIDERAZGO PRODUCTIVO Y COMUNICACIÓN

Destinado a gerencia, directivos y mandos intermedios

ORGANIZA TU NEGOCIO

Define las tareas, responsables y aclara las funciones de cada empleado.

PERSONAL BRANDING

Alinea tu marca personal con la de tu organización

INNOVACIÓN 4.0

Desarrollo de la creatividad en la organización

LOS PILARES DE LA EXCELENCIA

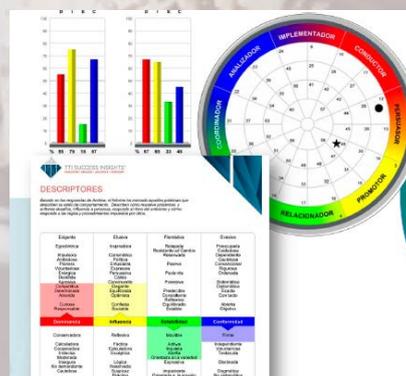
Actitud Positiva, Creatividad y Perseverancia

FOCUS OUTDOOR

Jornadas de Workshop en entornos creativos

PROGRAMA DE DIAGNÓSTICO PYME 2020

Job Benchmarking, Análisis de Puesto de trabajo, DISC y Motivadores



Lenguaje Universal DISC

Es un lenguaje universal basado en la observación del comportamiento de las personas. Es el "cómo" hacemos las cosas. Nos explica la manera en que la gente se comporta al enfrentar problemas y retos, cuando está con otras personas, la manera en que se enfrenta a los cambios, y cuando se les exige que cumplan normas y procedimientos.

DESARROLLO PROFESIONAL

ÁREA SOCIO SANITARIA



**TÉCNICAS DE TRABAJO
EN EQUIPOS DE
ATENCIÓN
SOCIOSANITARIA**

**EL ARTE DE TRABAJAR
CON PERSONAS**

**SALUD MENTAL, SALUD
EMOCIONAL**

**INTELIGENCIA
EMOCIONAL EN EL
SECTOR
SOCIOSANITARIO**

BIOÉTICA 4.0

De la teoría a los
casos prácticos

NEUROCIENCIA Y PNL

Aplicación de conceptos
de vanguardia al cuidado
de otros

**TÉCNICAS DE MANEJO
EN SITUACIONES DE
CRISIS CONDUCTUAL**

Intervención en situaciones de
agresividad, violencia o
desestabilización

**PREVENCIÓN DE
"BOURNOUT"**

Aplicación de conceptos
de vanguardia al cuidado
de otros

**FORMACIONES "AD
HOC"**

**SI QUIERES TENER CALIDAD
EN LA ATENCIÓN...**
Invierte en
FORMACIÓN



DESARROLLO DEPORTIVO ENTRENADORES Y CUERPOS TÉCNICOS



Liderazgo

CREA UN ESTILO PERSONAL Y ALINEADO CON LOS VALORES DEL CENTRO

Trabajar, no solamente el estilo deportivo, si no también el estilo personal. Complementar la metodología propia de entrenamiento y competición, con la labor de líder de equipo. Por que no es cuestión solo de entrenar, es necesario liderar al grupo hacia los objetivos marcados. Para mejorar el juego exterior del grupo, es necesario mejorar el juego interior del líder.



Emociones

APRENDE A IDENTIFICAR Y GESTIONAR LAS EMOCIONES, LAS TUYAS Y LAS DE TU EQUIPO O USUARIOS

En muchas ocasiones, lo que te separa de alcanzar un objetivo deportivo es simplemente una decisión, que se toma en un instante y sin pensar, movidos por la "emoción". Identificar esas emociones, y aprender a usarlas, te ayudará a controlar las situaciones de intensidad alta, tanto en los entrenamientos como en la competición.

Comunicación

DESARROLLA UN ESTILO DE COMUNICACIÓN EFECTIVO

Por que parece que cuando la intensidad sube, el ritmo se acelera y las emociones nos desbordan, la capacidad de comunicarnos y entender baja. Es necesario crear un estilo de comunicación efectivo, tanto en el día a día, como en la competición. Ello nos llevará a la excelencia en el grupo.



Éxito = $[(Táctica + Habilidad + Estado Físico) \times Actitud individual]^{Equipo}$

Motivación

HAZ QUE TU MOTIVACIÓN NO DEPENDA SIEMPRE DEL RESULTADO INMEDIATO

Trabajar con la fórmula del éxito deportivo, hace que no solo sea necesario desarrollar aspectos tácticos, de habilidad o de estado físico. Es necesario profundizar en la motivación como persona y como equipo, elevándose las probabilidades de éxito tanto individual, como de equipo y de toda la propia organización.

DESARROLLO DEPORTIVO DEPORTISTAS AMATEUR Y ÉLITE



**COACHING
INDIVIDUAL**

**LIFE TRAINING
PROGRAM**

**PROGRAMA DE
ALTA
CAPACITACIÓN
DEPORTIVA**

**ENTRENAMIENTO
MOTIVACIONAL**

**EQUIPO DE ALTO
RENDIMIENTO**

**MÉTODO DSPGA
2020**

<<Desarrolla técnicas para entrenar los aspectos mentales. Que las emociones jueguen siempre a tu favor>>.

<<Visualiza aquello que se quiere lograr, trabaja en aquello que quieres alcanzar y con nosotros, lo harás posible>>.

**PARA MEJORAR EL JUEGO EXTERIOR,
MEJORA EL JUEGO INTERIOR**

DESARROLLO PERSONAL



A través del método dspga, se trabaja mediante un enfoque global de la realidad de las personas, en el que se resuelve el pasado, estabilizando el presente y afrontando así, los retos del futuro.

Es un servicio de acompañamiento individual y específico, diseñado de manera exclusiva para personas que en el momento en el que se encuentran necesitan de un plan específico de acompañamiento en el cambio.

El método de trabajo e intervención se fundamenta en la necesidad de todas las personas de generar una estabilidad personal y profesional, establecimiento de metas a corto, medio y largo plazo y el cambio en aquellos comportamientos o rutinas que la persona desea apartar de su vida, todo esto en un ambiente de máxima confidencialidad y exclusividad.

Los profesionales implicados en el desarrollo de este programa, somos psicólogos expertos en desarrollo personal y profesional, Coaches personales, Ejecutivos y del Deporte y Terapeutas Expertos en la gestión del cambio.

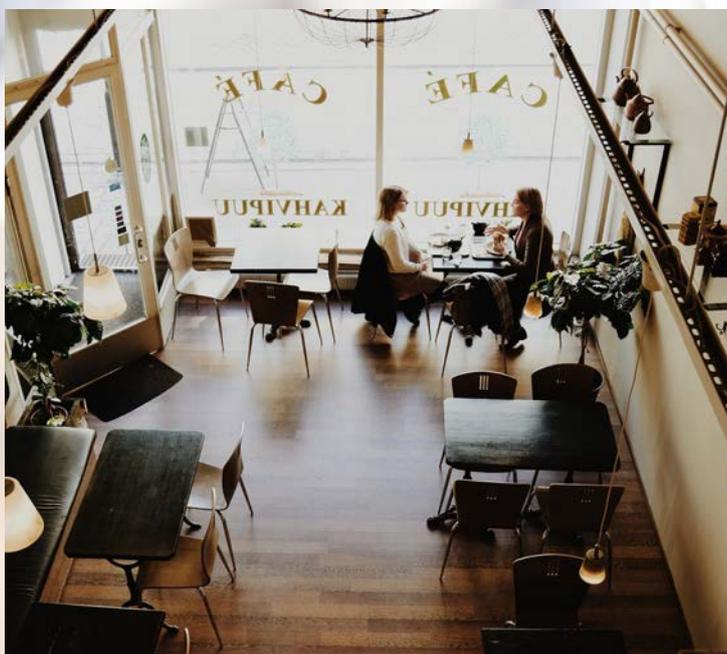


"TÓMALE EL PULSO" A TU EMPRESA



- ¿Deseas conocer el nivel de motivación de tu equipo de profesionales?
- ¿Crees que pueden mejorar la productividad pero no sabes por dónde empezar?
- ¿Has visto signos de desgaste en el equipo y no quieres que el problema sea más grande?
- ¿Temes que el equipo caiga en la desmotivación y en la rutina y quieres evitarlo?

DA UN PRIMER PASO Y EJECUTA UN DIAGNÓSTICO ORGANIZACIONAL



A través de un método sencillo y "silencioso" podrás conocer el estado de tu equipo de colaboradores y empleados.

PLAN PYME
2020 - 2025



EMOCION ARTE

"APRENDER A SENTIR"

MOTIVACIÓN

APLICACIÓN PRÁCTICA
"DEL DICHO AL HECHO"

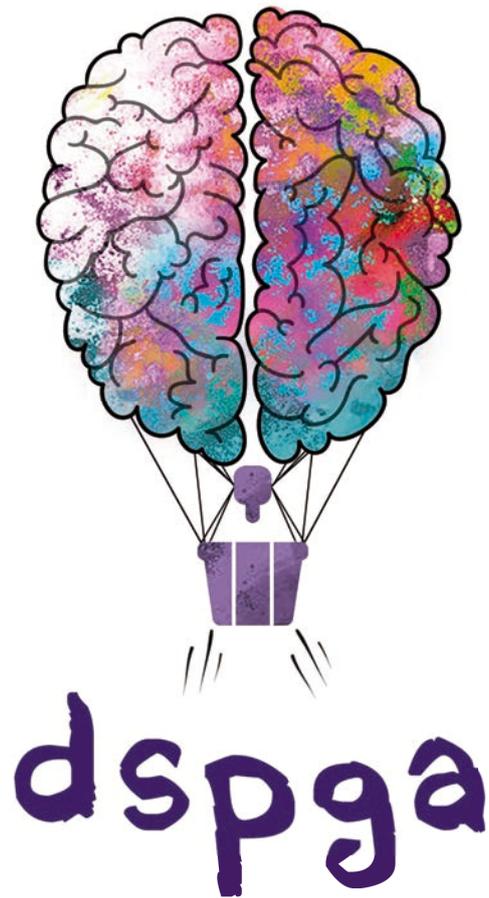
COACHING

HERRAMIENTA PARA EL
LOGRO PERSONAL Y
GRUPAL

BASTA DE JEFEAR Y EMPIEZA A LIDERAR

LIDERAZGO 4.0





dspga

info@dspga.es
661.472.963 / 616.502.105
www.dspga.es