

# ARKITEKTUR ØVELSE

# BOLIGERFARING

Formålet med denne øvelse er at vække din hukommelse og skærpe dit fokus på, hvordan du påvirkes af de rum, du befinder dig i og bevæger dig igennem. Øvelsen sætter dit sanseapparat i gang og vækker din intuition



Af Arkitekt Julie Reinou [www.juliereinou.dk](http://www.juliereinou.dk)

Øvelsen går kort sagt ud på, at du går tilbage i din hukommelse og genkalder dig steder, du har boet og opholdt dig i længere tid - så lang tid, at stedet har haft en påvirkning på dig.

Vi har alle sammen følelser knyttet til steder og rum. I denne øvelse skal du skabe en bevidsthed om, hvordan de rum du har boet i har skabt en oplevelse, følelse, stemning i dig - både positivt og negativt.

Start med at genkalde dig de steder du har boet. Hvordan det har været for dig at bo de steder, du har boet. Tag også de steder med du har boet som barn. Steder, du har været, overnattet, som har gjort indtryk på dig og som har lagret sig i din hukommelse.

Prøv at gå tilbage i tid og genkald den stemning, der var i de forskellige rum i din bolig. Hvornår rammer du en stemning af fx trykthed, ro eller glæde eller kaos og rod. Kan du erindre elementer, du kan knytte til den oplevelse, som har med rummet, arkitekturen, rummenes sammenhæng, lysindfaldet, forbindelsen til haven eller andet at gøre.

Tegn og skriv hvad du kommer i tanke om. Bliv ved med at gentage øvelsen på flere forskellige steder du har boet. Det tager lidt tid af få gang i hukommelsen og genskabe følelsen af rumlig stemning, men hav tålmodighed og bliv ved. Du vil opdage at du bagefter står med en inspirerende vifte af ideer og billeder på rum og rumlige elementer, som du ønsker at integrere i din bolig.

**B**oligen er din base, dit udgangspunkt i hverdagen og dit livsrum. Det er vigtigt at bruge tid på at arbejde med den del af arkitekturen, der handler om hvorfor? og bruge vores sanser og intuition til at forstå, hvordan rum påvirker os.

Arkitektur og måden vi bor på er et lige så vigtigt element i livet som et arbejde, et kærlighedsforhold, et venskab. Hvis vi ikke har det godt er det ligeså vigtigt at kigge ind i, hvordan vores bolig fungerer, som det er at søge rådgivning om vores parforhold og arbejdsliv.