



GOD JUL



& ett Gott Nytt Ridsport-År önskar Svenska Dressyrtränarklubben

Ordförande har ordet

Så var vi där igen! Jul och nyår och ett helt ridsport-år har passerat i ilfart. Man hinner bara inte med allt man vill! Tror jag delar den känslan med många andra hästmänniskor. Vi har fullt upp, vi tränare åker från ridhus till ridhus eller så jobbar vi hemma på alla möjliga och omöjliga tider för att passa eleverns tider. När eleverna tävlar ska man inrätta sig efter tävlingsplatser och starttider, helst på olika ställen samtidigt, dessutom har de flesta egna hästar och egna tävlingar.

Vidareutbildningar, seminarieresor, clinics, föredrag, föreningsliv, hingstvisningar, kval, Strömsholm, Falsterbo, Flyinge och sen Friends på det. Många coachar också utomlands på tävlingar och besöker däremellan unghäst-VM, tävlingar o mästerskap. Många av oss är föräldrar och har ridande barn, vi ska ha familjeliv, träffa vänner och göra semesteresor när almanackan redan svämmar över. Så ser det nog ut för många av oss tränare. Ändå är vi ohejdat, glada, trevliga, seriösa, ambitiösa och entusiastiska, hur orkar vi? Jag sa det förra året och jag säger det i år igen; vi är verkligen en besjälad yrkeskår! Vi älskar hästar och har säkert alla vår uppfattning om hur vi bäst kan hjälpa en häst, att bli lite mindre missförstådd eller att visa sig från sin allra bästa sida för högsta poäng. Oavsett var ni har varit och i vilken tränarroll ni verkat hoppas jag att ni alla känner er lite stolta över er insats, som säkert gjort skillnad för någon under året. Vi behövs alla både på framridningen till mästerskap samt ute på vischan.

Glöm inte att betala din medlemsavgift senast 15 januari!

I februari tar vi bort alla obetalda från medlemslistan.

Styrelsen vill inte ringa runt och påminna alla som inte har betalt. Snälla betala i tid. Tack på förhand!

Värva gärna en stödjande medlem, de har möjlighet att vinna en träning och i mån av plats även följa med på seminarier.

Aktiv medlem 600 kr, Stödmedlem 250 kr

Plusgiro:490 60 05-6

Trots att vi träffar folk hela tiden är vi rätt ensamma som tränare. Vi har oftast ingen kollega vid vår sida. Vi behöver varandra. Vi behöver kunna samtala, hämta lösningar och få inspiration. Vi behöver samarbeta. Kanske hjälpa varandras elever på tävling när vi inte kan närvara. Kanske ringa och fråga om någon häst eller ryttare som inte utvecklas som de borde. När allt går som smort då kanske vi säger, ensam är stark. Knappast när vi står ensamma med något problem.

SÄRSKILT OMNÄMNANDE

**Årets Tränare 2018 blev
Kristian von Krusenstierna.**

Kristian fick 15 000 kr som delades ut under pompa och ståt på Gothenburg Horse Show 2019.

**Nomineringen för
2019 års tränare
har startat. Sänd in
ditt förslag med
motivering före 31
januari
Maila till
info@dressyrtranar
klubben.se**

SDK har fått en ny hemsida
Dressyrtranarklubben.se
Vår mailadress är
info@dressyrtranarklubben.se

**ÅRSMÖTE 2019
22 FEBRUARI 2020**
På Gothia i Göteborg, vi räknar
med att få någon hemlig gäst
som talare. Välkomna!



Seminarie på topp

Vi behöver samtala och byta erfarenheter! Precis därför finns SDK! Klubben som är till för sina medlemmar. Detta visar sig mer än tydligt på SDKs seminarieresor! Det pratas, det diskuteras och skrattas under våra resor. Det tar aldrig slut! Vi i styrelsen försöker fixa ett kanonprogram. Årets resa till Tyskland med besök hos Patrik Kittel, Therese Nielshagen och McLean blev toppen, vi möttes med stor öppenhet och fantastisk generositet av samtliga. De ville verkligen delge oss sina



kunskaper och erfarenheter. Kanske blev årets seminarie det bästa någonsin om man får döma av alla efter-tack. Vi slet med detaljer och hade en bra resebyrå i Big Travel som hjälpte oss, men vi hade också lite tur att allt stämde till slut.

Själva resan gjordes dock fullständigt av er medlemmar. Ni är så trevliga och enkla och helt fantastiska med att vilja dela med er av alla egna erfarenheter. Det var tex ständigt någon som talade i micken på bussen. Avslappnat och utan omsvep. För mig var det lärdomar att ta in från start till mål. Tack till er alla deltagare! Det är för er medlemmar vi i styrelsen kämpar vidare med vårt ideella arbete. Säg bara vad ni vill få ut av er klubb och era 600 kr i medlemsavgift!

Det var inte bättre förr!

Nu har vi vant oss lite. Tidigare var vi i chock. Bettkontroller, blodsregel, gult kort, nosgrimmor, käkremmar, uppförande, ju name it, har får oss att milt sagt, piggnä till! Vi var ett tag helt överrumplade över alla kontroller och nya regler samt av den negativa spridning på sociala medier som förekommit med jämna mellanrum. Hästar kom på bild med öppen kandarmun och ledsna ögon. Ett nytt uttryck har vi lärt oss; pain face. Några ryttare kom kanske i välförtjänt blåsväder, några blev helt orättvist behandlade. OBS jag tänker inte på några särskilda personer nu. Kanske har vi alla landat bland alla nya regler och kontroller nu? Jag tror att vi alla står på hästen och säkerhetens sida. Såklart ska väl ingen häst bli blodig! Vi gillar ju hästar! Så klart ska en häst vara hel i munnen och en ryttare ha hjälm på huvudet när det behövs. Det är taget och självklart! Kanske har vi också lärt oss att inte döma varandra för hårt när någon "åker dit". "Gör om gör rätt" - mentaliteten tycker jag har vunnit mark jämfört med "du har gjort fel, försvinn från hästvärlden" - mentaliteten. Inte hatar vi mjukridande Charlotte Dujardin efter EM-skandalen? Hon fick sitt straff och vi sa tack för medaljen! Life must go on. Tror den fadäsen var bra för många. Inte att blod är ok utan att förstå att även den bäste kan göra fel. Det kan bli fel! Vi kan förlåta och gå vidare. Kanske pga. av ett strängare regelverk, som är till fördel för hästen, stärker situationen. Vi har något att luta oss mot. Vi behöver inte diskutera. Vissa saker är förbjudna. Dressyren hålls hårt i örat jämfört med hoppningen där alla möjliga hjälptyglar och konstiga bitt är tillåtna. Jag tänker gilla läget och göra mitt bästa för hästens välfärd. Någon annan väg finns inte. Jag lossar många nosgrimmor. Det går inte sämre för det!

Positivt med tränare och domare ihop

Det dyker upp allt fler tillfällen att sammanstråla för tränare och domare. Förbundet hjälper till genom att erbjuda gemensamma vidareutbildningar. Det är riktigt bra. En tränare måste ju ha samma uppfattning som en domare om vad som krävs för betyg 8 på tävling. Hur ska det annars gå? Tack förbundet för en bra kurs i höstas på Djurholms ridklubb!

Våra Sponsorer



Aktiva medlemmar har 10 % rabatt



15 % på Uhips kläder för SDK medlemmar ANGE SDK15.



Fastighetsbyrån 



ETT VARMT TACK TILL VÅRA SPONSORER!

Kom med synpunkter och förslag på träffar, samarbeten och seminarier, så att vi kan stötta varandra!
Kontakta

Lite plus och minus

Minusbetyg har dock Ridsportförbundet som vägrar SDK att dela ut tränarpriset på Ryttagalan där alla andra priser delas ut. Nåja Scandinavium är inte fy skam! Tack för det Gothenburg Horse Show! Ni har tagit emot oss med öppna armar i så många år. Minuspoäng har också förbundet som aldrig godkänt våra seminarieresor som vidareutbildning. Mina föregångare drev frågan. För egen del tycker jag det är positivt med mycket utbildning så jag deltar gärna i båda. Pluspoäng får förbundet för att de medverkat och deltagit i tränarpriset. Tack! Samarbetet mellan förbundets dressyrkommitté, dressyringen och SDK blev riktigt bra i år. Vi hoppas på en fortsättning....

Minuspoäng får Saab i sin dressyrsatsning. Trots fantastiska Top Ten. Tränarna är helt ute i periferin eller bortglömda av Saab trots påminnelse! Nåja lite måste vi ju sticka ut hakan. No hard feelings!

Utökat samarbete Dressyringen

Samarbeten är bra för sporten. Något vi därför kan glädjas åt är ett fortsatt och utökat samarbete med Dressyringen nästa år. Vi fortsätter med tränarpriset ihop och vi kommer också att ha våra årsmöten tillsammans på Scandinavium. I skrivande stund har vi inte fått klart om förbundets Dressyrkommitté vill fortsätta att satsa på tränarpriset. Vi hoppas på det och får svar i januari. Tränarpriset som är så viktigt och som fått en så anseelig status behöver utökas för att hänga med i tiden, 15 000 kr borde bli mer. Det är ju en bragd att få tränarpriset!

Låt ingen skava

Jag tror på positiv energi. Vad är det? Det är motsatsen till det man känner när folk bara gnäller och man blir lägre och lägre och till slut alldeles låg inombords. November och december med hästar i regn och lera kan verkligen få folk griniga och visa sig från sin sämsta sida. Mickan i solsidan kallar det att någon suger eller skaver. Jag har kommit fram till följande; Jag delar in människor i två avdelningar; de jag tycker om, och de jag inte bryr mig om. Väldigt enkelt, där försvann de som skaver direkt! Jag lägger helt enkelt den möjliga delen av mina egna 100 % som människa på rätt personer. Prova du med! Ha ett fint skavfritt 2020!



Så till sist; Tack till er alla som gjort ridsportåret! Ett varmt tack till styrelsens egen Marianne Höglind Björk som gjort detta fina infoblad. Som vanligt går mitt största tack till dig HÄST! Utan dig HÄST står vi oss slätt. Ingenting skulle bli kul utan dig HÄST. Nu går jag ut och i stallet och delar ut mina bästa jul-klappar!

God jul och gott nytt år till er alla medlemmar från er ordförande!
Anna

Grattis önskar SDK

SDK lottar varje år ut 2 träningar för valfri tränare i SDK, Under året har stödmedlemmarna **Sofie Lundkvist** och **Ulrika Green** vunnit var sin träning för valfri tränare i SDK.

Du som blir önskad tränare får fakturera klubben.

Grattis önskar SDK

Till SDK medlemmar som under året blivit A-tränare i Dressyr

Kristian von Krusenstierna och Mads Hendelowitz.

SDK har fått en ny hemsida
Dressyrtranarklubben.se
Vår mailadress är
info@dressyrtranarklubben.se

Visste du att

[TDB slutar att vara bank och ber alla ta ut sina inestående pengar.](#)

[Det är nya vaccinationsbestämmelser för grundvaccination från 1 juni 2019](#)

SDK har idag 89 aktiva tränare som medlemmar.

Kort rapport om ungdomar i Dressyren

2017	2018	2019
Junior 26	Junior 40	Junior 38
YR 25.	YR 32	YR25
U25 15	U25 9	U25 8
Children 11		

Deltagarantalet har varit ganska konstant de 3 senaste åren. Children har fått SM-status. Personligen känns det som att vi har en stabil stomme med satsande ungdomar trots sjunkande ålderskullar.

Jag tycker ungdomarna är duktiga på att "ta för sig", orädda att visa upp sig på tävling, sedan kan det variera med kunskap vad gäller det tekniska respektive precisionen. Viktigt att de som är mogna för uppgiften får komma ut internationellt för att entusiasmeras och även lyfta sig ett snäpp då motståndet blir högre men också stimulerande. Framtiden ser ljus ut då många är beredda att satsa.

Vid pennan Lottie

Värt att notera: Vår egen vice ordförande i SDKs styrelse har två döttrar som tog medalj på ungdoms SM.
Stort grattis från SDK



Referat från Seminarieresa 11–13 oktober 2019!

I år gick seminarieresan till Düsseldorf och Munster i Tyskland 11–13 oktober 2019. Det var mycket planering och förberedelser innan resan, men så kul när vi äntligen kom iväg. När vi landade i Tyskland väntade bussen på flygplatsen och vi åkte direkt till dressyrryttaren **Therese Nilshagen**, hon tog emot oss utanför lite försenade och bjöd på fika på läktaren och vi fick se hennes fina mjuka ridning på hingstar på olika utbildningsnivåer och hon berättade hur hon utbildade hingstarna, de verkade mycket lugna och harmoniska och gick på fina hjälper. Under rundvandringen fick vi se anläggningen, som var välplanerad och det var flera kända hingstar i stallet samt även Thereses tävlingskompis **Dante Weltino** (till höger på fotona), det var en mycket trevlig och givande kväll, Therese gav oss många tips om hur hon utbildar hästar, med mjuka och fina hjälper, och på hästens villkor. Tillbaka till hotellet i Munster åt vi en sen, men god middagsbuffé.



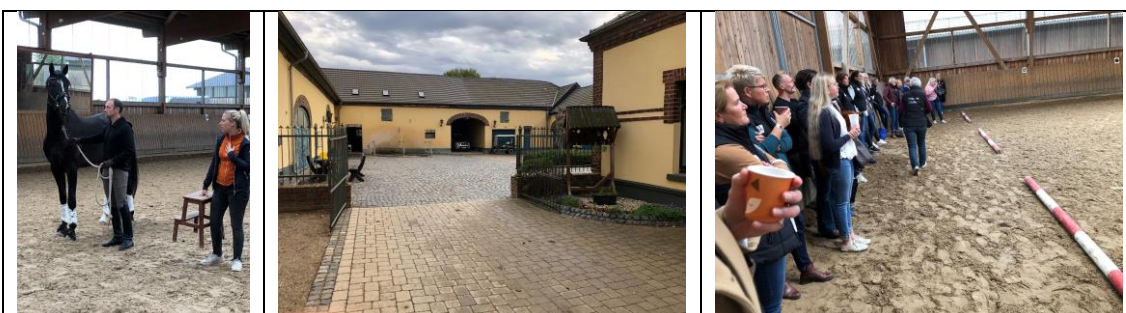
+

På bussresorna fick vi höra spännande berättelser från flera av våra medresenärer, alltifrån OS äventyr, domartips, ungdomssatsningar och andra spännande hästrelaterade livsberättelser.

Patrik Kittel. Lördagen var det i stort sett heldag hos Patrik Kittel, det var vackert väder och vi fick först en rundvandring på anläggningen, sen bjöds det på en god lunch i ridhuset och efter det fick vi se Patrik både rida och instruera, och vi fick med oss många bra tips på övningar, vi fick även här se hästar på olika utbildningsnivåer. Patrik har byggt upp en fantastisk anläggning och har många fina hästar i träning. Vi har stor anledning att vara stolta över våra dressyrryttare i Tyskland, de har verkligen mycket att ge och så fint av dem att ta sig tid att dela med sig till oss. På kvällen tog vi en promenad till ett ställe där vi åt en 3-rätters middag på en fin restaurang vid en sjö centralt i Munster.



Söndagen var det sista besöket på MacLeans Reitsport,, de arbetade mycket med "problem" hästar, inridning och markarbete, de visade hur de arbetar med hästarna för hand, men även uppsatt på en häst som tävlade Grand Prix.



Hela helgen var helt underbar och vi kom nog alla hem med nya idéer och ny energi, tack alla bör att ni som var med och tillsammans gjorde detta till en mycket kul resa!

Vid penna Marianne

Infoblad 2019-12-21