

Foreldremøte Drammens Turnforening

Bredde 1-18 år Gymlek, TURN, Apparat og Tropp
11.09.2024



Agenda

Drammens Turnforening

- Om oss
- Styret
- Trenerteam
- Tilbud
- Formål / visjon

Gjennomføring treninger

- Rutiner
- Spond
- Sportslig plan/Utviklingstrapp
- Vettregler

Foreldrekontakter

Dugnad

Kalenderåret - arrangementer

Økonomisk inkludering



OM OSS: Drammens Turnforening

- Stiftet 4. oktober 1857
 - Norges tredje eldste idrettsforening
 - Selveiende og frittstående organisasjon som drives for medlemmene
 - Medlemmer utformer vedtekter og tar beslutninger gjennom årsmøtet og styreverv - årsmøte mars 2025
 - Rundt 700 aktive medlemmer, 1-96 år
 - 42 partier
 - Ca 40 trenere + administrasjon
 - Høstsemester sen august - juleoppvisning 01.12, vårsemester starten av januar - ut mai
- 

Styret:

Styreleder:
Anders Mogensen

Nestleder: Silje
Bretvik
Gundersen

Styremedlemmer:

Kari Moserud

Ole Kristian
Blomquist
Østborg

Svein K. Faksvåg

Patrik A.
Hallenborg

Klara Hallenborg

Patricia I. Flores

Varamedlemmer:

Gro Jetsmar

Tonje Mogensen

Trenerteam

Vi har per dags dato ca 40 trenere tilknyttet vår forening fra 13 år og opp.

Vi har fokus på at dette skal være et godt første møte i jobb og utvikler kontinuerlig Trenerkontrakter, personalhåndbok og stillingsbeskrivelser

Utdanning: Erfaring som utøver selv, Trenerkickoff, Medtrenerkurs, Gymlek/IG/Salto, Trener 1 / Sikring, Skadeforebyggende, Førstehjelp

Tilbud

Bredde 1-18 år:

- Gymlek 0-5 (7) år
- TURN 6-15 år
- Apparatturn 6-15 år
- Troppsturn 6-15 år
- Oppvisning 15+ år

Konkurransепartier

- Apparatturn jenter 6+ år
- Troppsgymnastikk 6+ år
 - EM Baku 2024

Bredde høst 2024 13+ år:

- Søknadsmidler høst 24: Senior 60+ og Åpen Hall for barn ungdom 🎨
- Samarbeid med stunt for å få til Parkour 🙌

Formål

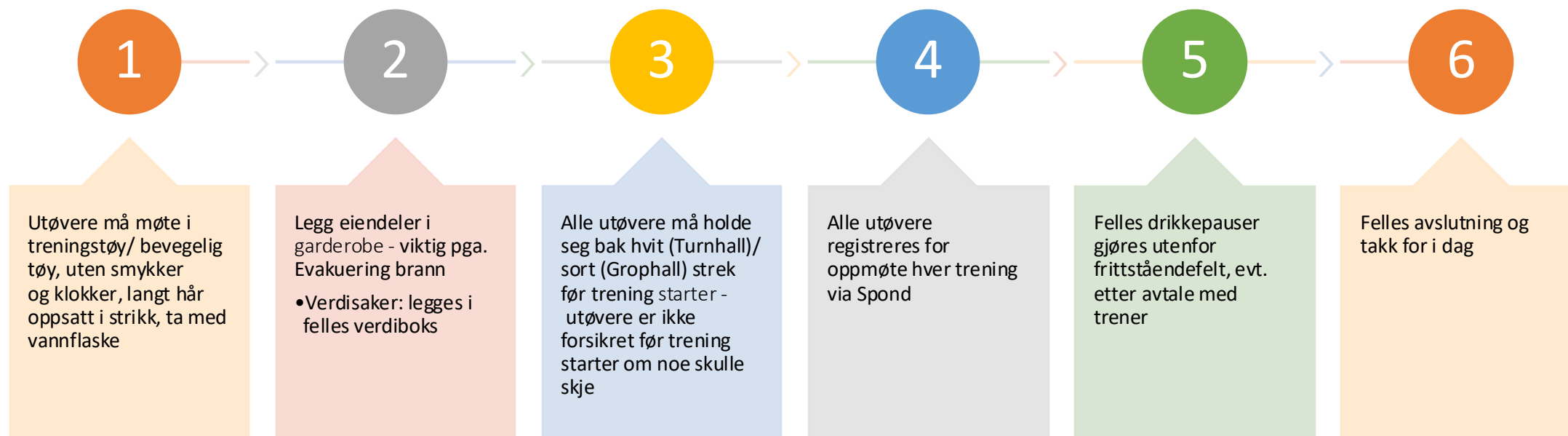
*Drammens Turnforening
sitt formål er ved
gymnastikk- og
turnaktiviteter å bidra til en
positiv utvikling av fysiske
ferdigheter, og ved
samarbeid og kameratskap
å utbre interessen for vår
idrett.*



Visjon

**STYRKE TIL Å OPPHEVE
TYNGDEKRAFTEN**

Gjennomføring treninger - Rutiner



Skader



Hovedtrener skal skrive skademelding og sende melding til foresatte. Skademelding skal gjerne underskrives av foresatt



Ved legebesøk/behandling må foresatt selv melde skaden til **Gjensidige** Idrettsforsikring

OBS! Viktig å ha betalt medlemskontingent en

- Registrering av oppmøte
- Direkte kontakt med trenere
- Andre henvendelser ber vi tas på mail til post@drammenturn.no
 - Meldinger inne i Spond appen henviser vi videre til mail



Spond

Sportslig plan / Utviklingstrapp



Vi har det siste året jobbet med å lage en felles utviklingstrapp/sportslig plan for hele foreningen der vi tar for oss alder og nivå fra gymlek 1 år opp til seniortrim (50+)



Dokumentet ligger nå for gjennomgang/godkjenning av styret og legges frem på årsmøtet 2025 for godkjenning også her



Trenere har vært med på prosessen fra start og både trenerteamet og administrasjonen har begynt arbeidet med struktur rundt dokumentet og oppfølging av dette i treningene



Trenervettregler

- Jeg skal være et godt forbilde for gymnastene mine og en god ambassadør for turnidretten og klubben min
- Jeg ser hver enkelt utøver og gir han/henne mulighet til å utvikle seg ut fra sine ønsker og sitt nivå
- Jeg bidrar til å skape mestringsfølelse og tillit
- Jeg behandler alle med respekt, og avstår fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende
- Jeg viser respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv
- Jeg reflekterer over min rolle og kommunikasjon, og involverer alle på trening
- Jeg har autoritet, men er ikke autoritær
- Jeg er her for gymnastene mine – ikke for meg selv
- Jeg vet at det viktigste er at alle har det gøy på trening
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang
glede i gym
og turn



Hallvettregler



Mobilfri sone



Skofri sone



**Røyk, snus og
tyggegummi ikke
tillatt**



**Alle har ansvar for
et trygt og godt
miljø**



Vær hyggelig



Ta vare på utstyret

Livslang
glede i gym
og turn



Foreldrevettregler

- Jeg vet at det viktigste er at barna trives og har det gøy på trening
- Jeg gir oppmuntring både i medgang og motgang – det gir trygghet, trivsel og motivasjon for alle
- Jeg husker at det er barnet mitt som turner – ikke jeg!
- Jeg respekter alle utøverne – opptre positivt og støttende – da er jeg en god rollemodell
- Jeg har et ansvar for miljøet i sporten – snakker med andre og ikke om andre
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg respekterer at det er klubben/trenere som tar de sportslige avgjørelsene
- Jeg tar ikke bilder/video i hallen under trening uten samtykke
- Jeg bidrar til et positivt trenings/klubbmiljø og snakker positivt om dette hjemme
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber

Livslang
glede i gym
og turn



Turnervettregler

- Jeg turner fordi det er gøy
- Jeg følger mine drømmer, ikke andres
- Jeg tar ansvar for godt samhold, miljø og trivsel, og bidrar til god lagånd
- Jeg respekterer og snakker positivt om og med gymnaster og trenere
- Jeg snakker med og til andre, ikke om andre
- Jeg lytter til kroppen min
- Jeg vet at helsen min er viktigere enn resultater
- Jeg forstår og respekterer rolle og oppgavene til de rundt meg
- Jeg er ærlig og rettferdig
- Jeg respekterer dommerens avgjørelser – selv om jeg er uenig
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer

Livslang
glede i gym
og turn



Foreldrekontakter

- Hva innebærer det?
 - Samlet kontakt opp mot styret/administrasjonen for medlemmer
 - Delegere/Støtte i dugnadsoppgaver
 - Kontaktpunkt fra foresatte til trenere og trenere til foresatte

Dugnad



Kalenderåret

Oppstart VÅR bredde: uke 3

Vintercamp: uke 9

Årsmøte: uke 13

Påskeferie: uke 16

Klubbmesterskap apparatturn: mai/juni

Sommeravslutninger første helgen i juni

Sommercamper: uke 26, 27 og 32

Elvefestivalen: midt august

Oppstart HØST bredde: ca 2 uker etter skolestart

Høstcamp: uke 40

DTC troppsturn siste helgen i oktober

Juleoppvisning første helgen i desember



Utøvere kan søke om støtte fra 50% til 75% av aktivitetskontingent, egenandel på reiser og cuper, samt utstyr til bruk på treninger/konkurranser.

Økonomisk inkludering

Ønsker du ikke søke støtte, er det flere andre alternativer som kan være aktuelle.

PRIORITER MEDLEMSKONTINGENTEN



Det er viktig at man prioriterer å betale medlemskontingenten først. Medlemskontingenten dekker rettigheter til: Forsikring når medlemmer deltagende på våre aktiviteter. Stemmerett for de over 18 ved deltakelse på årsmøter. Må være dekket for å kunne delta på treninger i foreningen.

DEL OPP BETALINGEN



Det er fullt mulig å dele opp fakturaen for medlemskontingent og treningsavgift i flere deler. Ved betaling er det viktig at du benytter KID-nummeret som står på fakturaen. Det vil fortsatt bli sendt ut purringer på fakturaen helt frem til fakturaen er fullt ut betalt. Disse purringene kan du se bort ifra.

BETALINGSUTSETTELSE



Trenger du utsettelse på betalingene dine så ta kontakt med oss på post@drammenturn.no.

ER DU I NAV SYSTEMET



Er du av en eller annen grunn inne i NAV-systemet i din hverdag, så eksisterer det ordninger som kan kvalifisere til å hjelpe deg. Offentlige myndigheter mener det er viktig at barn og ungdom får delta i idrettslag uansett hva slags økonomi familien har. Ta med deg fakturaene fra oss til NAV.

EKSTRAHJELP I HALLEN



Er du utøver eller forelder som har mulighet til å hjelpe som ekstrahjelp på noen partier så er det noen begrensede plasser til å godskrive disse timene på treningskontingenten utover støtten fra Drammens Idrettsråd og andre støtteordninger. Ta kontakt med oss på post@drammenturn.no for mer informasjon om dette ekstatiltaket.



Hurra - vi lar teknologien overta deler av salgsdugnaden!
Støtte er en digital kronerullingstjeneste som gjør at vi slipper å fylle opp bilen med sokker og dopapir. Appen er utviklet i samarbeid med Norges Idrettsforbund.

Den er svært enkel i bruk og koples sammen med din Vipps-konto: Et valgfritt beløp blir trukket fra givers konto etter utført handel (minimum 2 kroner). Det vil bety en jevn kontantstrøm for klubben, uavhengig av dugnader og andre inntektsbringende aktiviteter.

Last ned appen her: <https://stotte.no/spre-budskapet>

Vi har registrert klubben og opprettet følgende formål:

- Generell støtte til Drammens Turnforening
- Solidaritetsfond

Og ikke minst: fortell alle du kjenner om Støtte!

TUSEN TAKK for hjelpen! Det betyr enormt mye for både klubbens fremtid og alle barn og unge vi til daglig aktiviserer.

Kontaktinformasjon



Hjemmeside:
drammenturn.no



Spond grupper; svar på
deltakelse på treninger,
direkte henvendelser til
trenere



Mail:
post@drammenturn.no



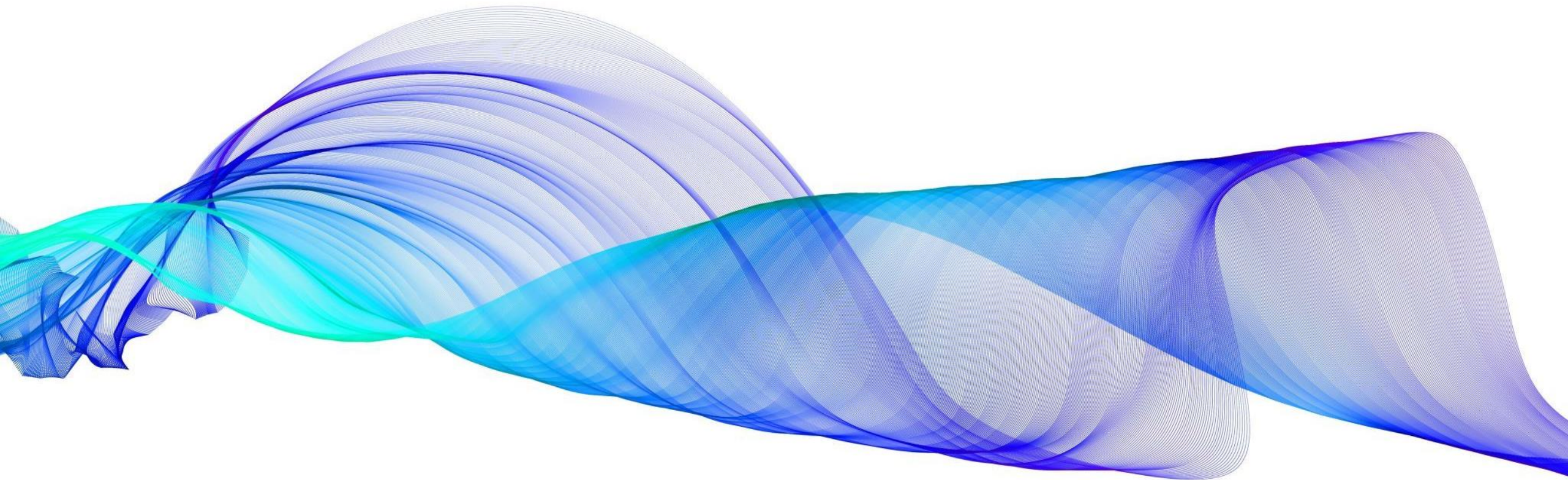
Telefon: 940 14 090



Sosiale medier: Facebook
og Instagram



Saker dere ønsker å ta opp?



Takk for oppmøte:)