



# Norgesmesterskap Troppsgymnastikk Nasjonale Klasser Senior 2023 Informasjon til klubbene

**Dato:**

24.-26. mars 2023

**Sted:**

ROS Arena, Ovnerudveien 1, 3430 Spikkestad.

## Sportslig informasjon

**Trening:**

De som har ønsket treningstid dagen før (fredag for kvinner og menn, lørdag for miks) har fått tildelt dette. Se trenings- og konkurransenplan for tildelt tidspunkt.

**Utstyr:**

Eurogym tumbling og tilløpsklosser  
Dorado trampett (36 og 40 fjærer)  
MD trampett (36 og 40 fjærer)  
Eurogym pegasus  
Eurogym landingsfelt  
Eurogym frittstående felt

**Musikk og vanskeskjemaer:**

Lydfil (i Mp3 eller wav-format i god kvalitet) og vanskeskjema lastes opp innen utgangen av **onsdag 22. mars 2023**.

---

**Kontaktpersoner Hovedkomiteen:**

Ine Spønnich mobil: 977 22 245 arrangement@drammenturn.no  
Silje B. Gundersen mobil: 900 33 208 arrangement@drammenturn.no

Drammens Turnforening  
PB 2200  
3003 DRAMMEN  
Kontonr. 2220.30.62242



Filene navngis på følgende måte:

*Startnummer.Troppsnavn.NK.Sr.Klasse.Apparat*

Eksempel: 1.Drammens turnforening.NK.Sr.Miks.Frittstående

Klubbens kontaktperson vil få tilsendt innlogging til troppsgym.no for opplasting av vanskeskjemaer og musikk i god tid.

Link til TKTGs nettbaserte vanskeskjema for troppsgymnastikk:

<https://vs.tktg.no>

## Praktisk informasjon

### Streaming og sosiale medier:

Vi venter på informasjon fra forbundet ang. streaming og vil informere om dette så snart vi vet mer.

Vi ønsker å promotere klubbene som skal delta i NM på våre sosiale medier. Vi ber derfor alle deltakende klubber om å fylle ut skjemaet under med informasjon så vi kan promotere mesterskapene og klubbene best mulig:

<https://airtable.com/shrZhpUSHaCWngN89>

Fyll ut så fort som mulig og før fredag 10. mars.

### Betaling

Innbetales til Drammens Turnforening, merkes med «NM NK-klubbens navn»  
Kontonr: 2220.30.62242. Betalingen må være registrert på vår konto før 20. mars.

### Akkreditering

Når man ankommer til konkurransehallen skal en trener hente en konvolutt på stevnekontoret til den eller de troppene man har med. I konvolutten finner man en kopi av trenings- og konkurranseplanen og mat- og bankettbilletter.

### Kveldsmat og lunsj

Kveldsmat fredag blir for de som har bestilt servert i et lokale i ROS Arena fra kl. 18.30-22.00.

---

#### Kontaktpersoner Hovedkomiteen:

Ine Spønnich mobil: 977 22 245 arrangement@drammenturn.no  
Silje B. Gundersen mobil: 900 33 208 arrangement@drammenturn.no

Drammens Turnforening  
PB 2200  
3003 DRAMMEN  
Kontonr. 2220.30.62242



Lunsj blir for de som har bestilt servert i et lokale i ROS Arena ved følgende tidspunkt:

Lørdag: kl. 11.30-14.30.

Søndag: kl. 11.30-14.00.

Gi lyd dersom dette blir vanskelig å rekke i forhold til trenings- og konkurransetider, så finner vi en løsning.

### **Bankett**

Vil foregå på Scandic Ambassadeur Drammen, like ved Drammen stasjon. Det vil bli servert idrettsbuffet. Klokkeslett 19.00-22.00.

### **Transport**

Det er 20 minutter kjøreavstand fra Drammen sentrum til ROS Arena. Av kollektivtransport kan man ta buss 261 i retning Sætre til Spikkestad ungdomsskole (rett ved hallen) på under en halvtime. Sjekk avganger ruter på [www.brakar.no](http://www.brakar.no). Hvis man bor i Asker kan man ta L1-toget til Spikkestad på under 15 minutter, sjekk avganger på [www.vy.no](http://www.vy.no).

### **Inngangsbilletter**

Vi vil skape turnfest og ønsker å fylle ROS Arena til randen! Inviter familie, venner og kjente til å skape liv på tribunene. Billetter kjøpes i døra med Vipps.

### **Priser**

Barn u. 16 år: 50,- per dag.

Voksne: 150,- per dag.

### **Kontaktperson:**

Silje B. Gundersen, tlf. 900 33 208, e-post [arrangement@drammenturn.no](mailto:arrangement@drammenturn.no)

Informasjon legges ut fortløpende på <https://www.drammenturn.no/nm-nasjonale-klasser-senior-2023/>

**Ta kontakt dersom dere har spørsmål.**

**Lykke til med forberedelsene og velkommen til ROS Arena!**

---

#### **Kontaktpersoner Hovedkomiteen:**

Ine Spønnich mobil: 977 22 245 arrangement@drammenturn.no  
Silje B. Gundersen mobil: 900 33 208 arrangement@drammenturn.no

Drammens Turnforening  
PB 2200  
3003 DRAMMEN  
Kontonr. 2220.30.62242