



## Drammen bandy elite 22/23

### 1. Barmark

Vi startet første uke i mai med barmark. To treninger sammen (crossfit+innebandy med spenst/kondisjon), samt en egentrening. Vurderingen var og ikke øke mengde fellestrening noe mer enn i fjor, da oppmøte der var veldig bra. 5 spillere før sesongen sluttet av naturlige grunner, og vi fikk 5 lokale inn/tilbake. Vi startet med en tropp på 19 spillere inklusive 4 juniorspillere. 1 av disse juniorene valgte å kun trene med juniorlaget etter samtale med meg og sportslig leder, samt en valgte å bytte klubb. Vi valgte å gi 3 juniorer til mulighetene til å være en del av treningsgruppa. Barmarken vår/sommer/høst besto av kondisjon, koordinasjon/bryting, spenst, crossfit, innebandy og noen økter på rink. Vi hadde ikke muligheter til å ta tester via Olympiatoppen denne sesongen, men fullførte den årlige testen opp pukkerudlinna. Det ble lagt mye vekt på kondisjon, samt en innebandy økt i uken for å øke nærværelse på barmark. Under sommerferien fikk spillerne et eget opplegg de skulle følge.

**Evaluering** av årets barmark er at vi har en kjernegruppe på 11-14 (mot 8-9 i fjor) spillere som trener veldig bra og resten er mye fra eller til, men generelt et bedre oppmøte. Vi kunne heller ikke gå ned på antall økter for å øke oppmøte, da de som allerede var der behøvde x-antall økter pr. uke. Evaluering av barmarken er at vi har fått dannet oss en god treningsgruppe, og at grunnformen på hele laget har vært mye bedre i år enn i fjor, noe vi ser resultater av etter 70 minutter i kamper, og resultater utover sesongen.

### 2. Førsesong is

Vi hadde to økter på rink før sommeren og, ca. 1 gang pr uke på rink fra august. Hadde tre turer til Sverige. Dagstur til Trollhättan i uke 37 med kamp mot MIF, klubbtur til Trollhättan i uke 40 med treninger pluss kamp mot LAIK. Reiste også over til Göteborg for cupen bäst i väst i uke 42. Grunnet vær så rakk vi kun en treningskamp mot Ready før sesongen. KM pluss treningskamp mot UIL uteble. Noe som gav oss 8 treningskamper før sesong.

**Evaluering** etter førsesongen på is er at vi er i rute i forhold til istid i forhold til andre lag. Tre turer til Sverige er en fin kombinasjon sammen med rinktreninger. Troppen er fortsatt noe ung, men veldig stabil og på god vei til å bli en veldig erfaren tropp. Vi merker i siste treningskampen mot Ready at vi kanskje ikke er helt der vi bør været og trekker vår taktisk vurdering av laget noen steg tilbake for så å jobbe sakte med det utover sesongen isteden.

Laget setter seg et mål om topp 3 i serien først og fremst og semifinale/finale ved sluttspill.

### 3. Treninger sesong

Fokus vårt ligger på å etablere vårt eget angrepsspill mot lag som ligger lavt med større variasjon i vårt eget spill, og et mye mer direkte spill med hurtige angrep. Treningen i løpet av sesongen er det ikke stor variasjon i. Oppmøte under sesongen er bra, og det var veldig bra å ta med seg tre juniorer til i treningsgruppen for å øke antall på trening.

I serien har vi noen bekymringer i første tredjedel av sesongen, og tar stort sett de poengene vi forventer uten at vi imponerer, foruten om en kamp (uavgjort mot MIF). Vi i trenerteamet er



ganske rolige på at det ikke er da vi skal ha vår formtopp, og legger ikke så mye bekymringer til dette. Troppen holder seg skadefri, og fra 21. desember begynner ting å løsne og vi taper ikke en bandykamp før 8. februar igjen. Vi ender på fjerde plass og trekker UIL i kvartfinale som vi slår ut over tre kamper, før vi så trekker Stabæk i semifinale der vi taper 4-1 i kamper. Vi gjennomfører et godt sluttspill foruten om siste kampen, da vi ikke har mye å stille opp med mot et rutinert og godt Stabæk lag.

#### **4. Kamper**

*Serie:*

*Drammen-Ullern 5-2*

*Drammen-Røa 5-7*

*Drammen-SSK 4-6*

*Drammen-Stabæk 3-5*

*Drammen-Mjøndalen 6-6*

*UIL-Drammen 4-8*

*Drammen-Høvik 18-3*

*Sarpsborg-Drammen 3-2*

*MIF-Drammen 4-6*

*Drammen-Ready 6-6*

*SSK-Drammen 1-6*

*Ullern-Drammen 2-9*

*Stabæk-Drammen 5-6*

*Drammen- UIL 5-5*

*Høvik-Drammen 1-11*

*Drammen-Røa 4-3*

*Drammen- Sarp 7-1*

*Ready-Drammen 6-2*

*Kvart:*

*Drammen-UIL 3-2*



UIL-Drammen 6-6 (6-7 e.e.o)

Drammen-UIL 5-3

Semi:

Stabæk-Drammen 5-7

Drammen-Stabæk 3-4

Stabæk-Drammen 8-6

Drammen-Stabæk 2-8

## 5. Statistikk

### Spiller og lagstatistikk seriespill

| Plass | Spiller                       | Klubb   | K  | M  | A  | P  | UT |
|-------|-------------------------------|---------|----|----|----|----|----|
| 1     | Andreas Sletta                | Drammen | 18 | 21 | 2  | 23 | 25 |
| 1     | Gustav Eknes Slotsvig         | Drammen | 18 | 0  | 1  | 1  | 10 |
| 1     | Mathias Farnes                | Drammen | 18 | 7  | 10 | 17 | 60 |
| 1     | Morten Langholm Engen         | Drammen | 18 | 7  | 0  | 7  | 10 |
| 1     | Oliver Hereta                 | Drammen | 18 | 0  | 1  | 1  | 0  |
| 1     | Peter Henning Enzinger Søhoel | Drammen | 18 | 0  | 0  | 0  | 70 |
| 1     | Simen Nordahl-Olsen           | Drammen | 18 | 6  | 4  | 10 | 10 |
| 1     | Thomas Stærkeby               | Drammen | 18 | 6  | 17 | 23 | 60 |
| 53    | Lars Oskar Thorsby Bøhn       | Drammen | 17 | 0  | 3  | 3  | 50 |
| 53    | Marius Mørch Andersen         | Drammen | 17 | 32 | 9  | 41 | 20 |
| 53    | Stian Hansen Stærkeby         | Drammen | 17 | 2  | 17 | 19 | 20 |
| 87    | Johan Mørch Andersen          | Drammen | 16 | 5  | 4  | 9  | 0  |
| 113   | Joachim Undersrud             | Drammen | 15 | 1  | 1  | 2  | 0  |
| 124   | Filip Guul Green              | Drammen | 14 | 2  | 2  | 4  | 0  |
| 133   | Even Lervåg Thiseth           | Drammen | 13 | 18 | 3  | 21 | 10 |
| 152   | Aslak Breivik Vannebo         | Drammen | 10 | 1  | 5  | 6  | 20 |
| 177   | Mats Bergstrøm                | Drammen | 7  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 184   | Didrik Land                   | Drammen | 6  | 1  | 0  | 1  | 30 |
| 189   | Simen Farnes                  | Drammen | 5  | 2  | 4  | 6  | 0  |
| 194   | Fredrik Woll Andersen         | Drammen | 4  | 1  | 0  | 1  | 0  |
| 201   | Andreas Blom                  | Drammen | 3  | 0  | 1  | 1  | 0  |



| Kamp & Mål     |           | Utvisning | Hjørneslag |           | Annen stat | Tilskuere  |            |
|----------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| P              | Klubb     |           | K          | HK        | BK         | Mål        | Inns       |
| 1              | Drammen   |           | 18         | 9         | 9          | 114        | 67         |
| 1              | Høvik     |           | 18         | 9         | 9          | 64         | 148        |
| 1              | Mjøndalen |           | 18         | 9         | 9          | 54         | 97         |
| 1              | Ready     |           | 18         | 9         | 9          | 101        | 38         |
| 1              | Røa       |           | 18         | 9         | 9          | 60         | 109        |
| 1              | Sarpsborg |           | 18         | 9         | 9          | 98         | 48         |
| 1              | Solberg   |           | 18         | 9         | 9          | 89         | 85         |
| 1              | Stabæk    |           | 18         | 9         | 9          | 154        | 54         |
| 1              | Ullern    |           | 18         | 9         | 9          | 39         | 122        |
| 1              | Ullevål   |           | 18         | 9         | 9          | 76         | 81         |
| <b>Totalt:</b> |           |           | <b>180</b> | <b>90</b> | <b>90</b>  | <b>849</b> | <b>849</b> |

| Kamp & Mål     |           | Utvisning   | Hjørneslag  |           | Annen stat | Tilskuere |          |
|----------------|-----------|-------------|-------------|-----------|------------|-----------|----------|
| P              | Klubb     | Utv Tot     | Utv Sn      | Ant 5M    | Ant 10M    | Ant RKM   | Ant RKG  |
| 1              | Sarpsborg | 510         | 28,3        | 3         | 45         | 0         | 1        |
| 2              | Drammen   | 405         | 22,5        | 3         | 39         | 0         | 0        |
| 3              | Ullevål   | 395         | 21,9        | 0         | 35         | 1         | 0        |
| 4              | Ullern    | 335         | 18,6        | 1         | 33         | 0         | 0        |
| 5              | Ready     | 285         | 15,8        | 1         | 28         | 0         | 0        |
| 6              | Stabæk    | 275         | 15,3        | 1         | 27         | 0         | 0        |
| 7              | Solberg   | 250         | 13,9        | 0         | 25         | 0         | 0        |
| 7              | Høvik     | 250         | 13,9        | 2         | 24         | 0         | 0        |
| 9              | Mjøndalen | 220         | 12,2        | 0         | 22         | 0         | 0        |
| 9              | Røa       | 220         | 12,2        | 0         | 22         | 0         | 0        |
| <b>Totalt:</b> |           | <b>3145</b> | <b>17,5</b> | <b>11</b> | <b>300</b> | <b>1</b>  | <b>1</b> |



| Kamp & Mål     |           | Utvisning   |             | Hjørneslag |               | Annen stat  |           | Tilskuere     |  |
|----------------|-----------|-------------|-------------|------------|---------------|-------------|-----------|---------------|--|
| P              | Klubb     | Utv Tot     | Hjs For     | Hjs Mål    | Hjs Mål %     | Hjs Mot     | Hjs Inns  | Hjs Inns %    |  |
| 1              | Sarpsborg | 510         | 156         | 10         | 6,41 %        | 116         | 2         | 1,72 %        |  |
| 2              | Drammen   | 405         | 137         | 9          | 6,57 %        | 123         | 7         | 5,69 %        |  |
| 3              | Ullevål   | 395         | 142         | 8          | 5,63 %        | 135         | 10        | 7,41 %        |  |
| 4              | Ullern    | 335         | 92          | 6          | 6,52 %        | 225         | 12        | 5,33 %        |  |
| 5              | Ready     | 285         | 177         | 11         | 6,21 %        | 121         | 5         | 4,13 %        |  |
| 6              | Stabæk    | 275         | 196         | 10         | 5,10 %        | 95          | 8         | 8,42 %        |  |
| 7              | Solberg   | 250         | 144         | 11         | 7,64 %        | 149         | 11        | 7,38 %        |  |
| 7              | Høvik     | 250         | 119         | 4          | 3,36 %        | 132         | 6         | 4,55 %        |  |
| 9              | Mjøndalen | 220         | 119         | 8          | 6,72 %        | 130         | 8         | 6,15 %        |  |
| 9              | Røa       | 220         | 127         | 1          | 0,79 %        | 183         | 9         | 4,92 %        |  |
| <b>Totalt:</b> |           | <b>3145</b> | <b>1409</b> | <b>78</b>  | <b>5,54 %</b> | <b>1409</b> | <b>78</b> | <b>5,54 %</b> |  |

#### Plassering:

- **22/23: 4 plass 5p Stabæk/Sarp+ 2Ready**
- 21/22: 5 plass
- 20/21: 4. plass (Halv sesong, grunnet covid)

Kommentar: *Målsetning var topp 3*

#### Målforskjell:

- **22/23: Snitt 6,3-3,7**
- 21/22: Snitt 5.5-3.9
- 20/21 Snitt: 5.2-4.2 (Halv sesong, grunnet covid)

Kommentar: *Målsetning var 6-3 i snitt.*

#### Utvisninger:

- **22/23: 22,5 minutter pr kamp**
- 21/22: 18.3 minutter pr kamp
- 20/21: 20 minutter (Halv sesong, grunnet covid)

Kommentar: *Målsetning et snitt på 12 minutter pr.kamp*

#### Cornermål for:

- **22/23: 6.57%**
- 21/22: 6.98 %



- 20/21: 8.77 % (Halv sesong, grunnet covid)

Kommentar: 8-10% var målsetningen

#### **Cornermål i mot:**

- **22/23: 5.69%**
- 21/22: 3.97 %
- 20/21: 5.56 % (Halv sesong, grunnet covid)

Kommentar: Målsetning på 5%

#### **6. Evaluering og konklusjon:**

Godkjent sesong uten å nå alle våre målsetninger. Vi bør være relativt fornøyde med en 4 plass. Trekker frem noen lyspunkter slik som at vi er best i Drammen (tidl. Buskerud) for første gang siden 1997. Vi gjør 18 mål i en enkeltkamp. Vi gjør over 100 mål i serien (nest best) for første gang. Vi spiller om en tredjeplass i siste og avgjørende kamp, og ender kun 5 poeng bak førsteplassen i serien. Vi vinner to ganger på plassen på en sesong. Sluttspillet så gjennomfører vi kvartfinaleserien som forventet og planlagt. Semifinaleserien så henger vi lenge med og spiller jevnt med Stabæk, i alle fall over 3 kamper, og svikter i den fjerde. Sluttspillet viser at vi er nærmere en finale enn noe gang. Troppen har vært passe stor, og mange har fått muligheten (21. stk i seriespill). Vi har hatt totalt 7 spiller fra seniortroppen innom Norges A-landslaget. Vi har fortsatt mye å jobbe med i forhold til vårt eget spill både offensivt og defensivt, men tatt store steg også denne sesongen, og etablert oss som et av topplagene i norsk bandy.

#### **7. Tiltak + målsetninger innfor neste sesong**

- Topp 3 og NM finale, samt 6-2 i målforskjell.
- Beholde fleste av spillerne. anbefaler 2 nye inn. En libero eller back pluss en half. Evt. en spiss. Må regne med 2-3 som slutter.
- La de tre juniorene som ble kalt opp involveres enda mer i spillergruppen, evt. bli en del av seniortroppen.
- Fortsette samme opplegg og struktur rundt barmark, istreninger og cuper. Legge inn noe mer spensttrening.
- Større søkelys på egen defensiv, blir mer samkjørt de der bak. Gå ned til et målsnitt på 2 pr kamp.
- I vår egen offensiv blir det mer lagt vekt på å legge inn flippspill i tillegg til vårt spill lang isen for å gjøre at vi blir mer uforutsigbare.
- Fortsette et direkte offensivt spill.
- Mer fokus på keepere.
- En til rundt laget som kan bistå med f.eks. og samle litt baller på treninger slik at de to trenere vi har hatt denne sesongen ikke bruker mye tid på det.