

Drammen bandy herre elite 21/22

1. Barmark

Vi startet første uke i mai med barmark. To treninger sammen og en egentrening. Vurderingen var og ikke øke mengde fellestrening noe mer enn i fjor, da oppmøte der var veldig bra. Vi startet med en tropp på 21 mann inklusive fire juniorspillere. Tre av disse valgte av ulike grunner å ikke skulle spille sesongen 22/23 litt utover i våren. Dette gjorde at vi kalte opp to juniorer til ut ifra posisjon, treningsoppmøte junior og potensial. Barmarken besto av kondisjon, koordinasjon/bryting, spenst, CrossFit, innebandy og noen økter på rink. Vi hadde også denne ulike spenst og hurtighetstester og selvfølgelig Pukerudlinna opp som kunne jf. med fjorårets sesong. Det ble lagt mye vekt på spenst og Power i bena under barmarken, samt lengre intervaller før sommerferien. Under somferien fikk spillerne et eget opplegg de skulle følge.

Evaluering av årets barmark er at vi har en kjernegruppe på 8-9 personer som trener veldig bra og resten er mye fra eller til. Vi kunne heller ikke gå ned på antall økter for å øke oppmøte, da de som allerede var der behøvde x-antall økter pr. uke.

2. Førsesong is

Vi hadde ca. 1 gang pr uke på ring fra august. Hadde to turer til Sverige. Trollhättan uke 40 to treninger pluss kamp mot Borås. Seier 11-2. Reiste også over til Göteborg for cupen Bäst i Väst. Spilte 4 kamper og endte på en tredjeplass i en cup vi burde vunnet. KM+ treningskamp mot Ready og Ullevål ble avlyst denne sesongen grunnet isforhold, men fikk spilt en kamp mot MIF.

Evaluering etter førsesongen på is er at vi er i rute i forhold til istid. Troppen er noe ung og litt tynn. Laget setter seg et mål om topp 3 i serien og semifinal plass.

3. Treninger sesong

Fokus vårt ligger på å etablere vårt eget angrepsspill med større variasjon i vårt eget spill. Vi har høyt fokus på å dyrke posisjoner i roller og ikke bare dyrke spillere, som kan gjøre oss veldig sårbare ved forfall. Treningen i løpet av sesongen er det ikke stor variasjon i. Oppmøte er relativt lavt grunnet flere skade, sykdom og litt tynn tropp.

I serien har vi en veldig god steam i første tredjedel av sesongen og vi ligger topp 3. Vi får 3 langtidsskader og samtidig får vi en liten formdupp rett før jul som henger i over 4-5 kamper før vi så kommer i gang igjen. Vi ender på en 5 plass, og med skader og forfall så virker det som troppen er relativt fornøyd med det.

Vi ender på 5 plass og trekker SSK i kvartfinalene. En serie som ender opp med å gå over 5 kamper. Vi har mye skader og forfall og spiller 4 veldig bra kamper. I siste kampen holder vi ikke hele veien og ryker ut.

4. Kamper

Drammen-Skeid 10-3

En kontrollert kamp der vi gjør mye av det vi blir enig om. Slipper Skeid litt inn i kampen utover i omgangen, men har god kontroll.

MIF-Drammen 2-4

En jevn første omgang der vi ikke gjør som vi blir enige om. 2 omgang er kanskje noe av det beste denne sesongen og vi eier ball i ca. 35 min av omgangen

Drammen-Høvik 7-2

En dårlig kamp av oss, der enkeltspillere mener at de bør gjøre mye poeng og skal gjøre alt på egenhånd. Kampen er gjevn litt for lenge.

Drammen-Stabæk 4-6

Kampen i løpet av sesongen med høyeste tempo. Vi har Stabæk i sjakk lenge. Brenner noen store sjanser som kan vippe kampen til vår fordel og Stabæk setter sine deretter.

Ullevål-Drammen 2-1

Kampen som etter min mening gjør at vi mister 3 plassen denne sesongen. Vi har masse sjanser og resultatet burde vært 10-1 til oss i denne kampen, men vi taper 2-1. En utrolig frustrerende bandykamp.

Drammen-Solberg 6-0

Lett snø og vi feier et Solberglag av banen. Vi gjør alt vi blir enig om og velger å spille langs isen så lenge det er mulig, noe vi kan gjennomføre i 90 minutter

Ready-Drammen 7-5

En veldig jevn bandykamp på vanskelig forhold. Lenge jevnt, men Ready trekker det lengste strået

Drammen-Ullern 8-1

Lenge jevnt her også, men spillerne har troen på det de skal gjøre og drar i land en komfortabel seier.

Sarpsborg-Drammen 1-2

En gjevn bandykamp med tynn tropp. 1 Inbytter og mange juniorer. Vi gjør det vi skal og ikke mer enn det. Vanskelig bortekamp

Skeid-Drammen 3-8

Reiser med et veldig redusert mannskap. Har til tider store utfordringer med vårt eget spill og defensiven, men tar 2 enkle poeng

Drammen-MIF 1-5

Årets dårligste kamp. Vi er ikke helt til stede. Gjør for mange feil, MIF kontrer og gjør mål på det.

Stabæk-Drammen 11-5

Nok en kamp der vi ikke er til stede og Stabæk er effektive. Vi får skader tidlig og spiller store deler av kampen med to innbyttere.

Høvik-Drammen- 3-9

Formduppen vi har vært inne i, snur litt til denne kampen. Vi stiller med redusert mannskap på en vanskelig bortebane, men kjører høyt tempo i hele kampen og er effektive.

Drammen- Ready 1-3

Vi leder til pause og gjennomfører en meget bra 1. omgang. I 2. omgang har vi store muligheter, men Ready gjør de avgjørende målene

Solberg-Drammen 6-4

Siste og avgjørende matchen for å ta 3 plassen i årets serie. Solberg leder tidlig i kampen og innehar hele første omgang. Vi reiser oss i 2 og er nære og gå i kapp Solberg. Gutta viser stor moral i 2 omgang

Ullern-Drammen 4-10

Vi åpner best, men får en periode i slutten av første omgang som er langt under ønskelig. Ullern kommer inn i kampen. 2 omgang har vi god kontroll og kontrollerer det godt inn.

Drammen- Sarpsborg 6-6

Vi stiller veldig redusert og har ikke mye å spille for. Mye vind i kampen og resultatet bærer preg av at vi har litt å spille for.

Drammen- SSK (kvart) 3-2 i kamper

SSK vinner sine 3 hjemmekamper og vi våre 2. Alle bortekampene har sliter vi de første 15 minuttene og slipper inn mål som preger resten av kampen. Kamp nummer to er kampen der vi har den største muligheten til å slå SSK, da vi virker mer påskrudd hele kampen. Begge hjemmekampen viser vi en utrolig moral og styrk med et veldig ungt lag.

Evaluering Vi bør være relativt fornøyde med en 5 plass, slik som troppen ble utover denne sesongen. Mye forfall og skader. Vi stiller egentlig hver kamp redusert, og det er aldri vanskelig å ta ut en tropp da du bare må bruke de spillerne som er tilgjengelig til enhver tid. MIF borte, SSK, Ready og Stabæk hjemme er kamper som viser fremgang denne sesongen mot fjorårets sesong. Sluttspillet viser at vi er nærmere en finale enn noe gang. Vi viser stor styrke og moral over 5 kamper mot SSK

5. Statistikk

Treningsoppmøte barmark ligger på ca. 60%

Treningsoppmøte på is ligger på ca. 80% ved å ta bort skader

Spiller og lagstatistikk

Plass	Spiller	Klubb	K	M	A	P	UT
1	Gustav Eknes Slotsvig	Drammen	18	0	2	2	0
1	Lars Oskar Thorsby Bøhn	Drammen	18	0	3	3	60
1	Mathias Farnes	Drammen	18	5	6	11	30
1	Morten Langholm Engen	Drammen	18	6	1	7	20
45	Andreas Sletta	Drammen	17	20	5	25	40
45	Even Lervåg Thiseth	Drammen	17	23	8	31	10
45	Fredrik Woll Andersen	Drammen	17	4	1	5	30
45	Marius Mørch Andersen	Drammen	17	23	11	34	10
75	Joachim Undersrud	Drammen	16	4	1	5	10
75	Oliver Hereta	Drammen	16	0	2	2	0
117	Per Torolf Løstegård	Drammen	14	0	1	1	0
136	Thomas Stærkeby	Drammen	12	4	9	13	20
145	Albert Alm Thoen	Drammen	11	0	0	0	0
145	Erik Tomas Rasmus Alfredsson	Drammen	11	1	4	5	10
145	Filip Guul Green	Drammen	11	1	0	1	10
145	Peter Henning Enzinger Søhoel	Drammen	11	0	0	0	70
158	Aslak Breivik Vannebo	Drammen	10	2	6	8	10
176	Didrik Land	Drammen	7	5	5	10	0
181	Gorm Embrik Vesterdal Nilsen	Drammen	6	0	0	0	0
181	Martin Nørgaard	Drammen	6	0	4	4	0
205	Bror Sandaroe	Drammen	3	0	0	0	0
205	Kasper Gulbrandsen Ruud	Drammen	3	0	0	0	0

Kamp & Mål		Utvising	Hjørneslag		Annen stat	Tilskuere	
P	Klubb		K	HK	BK	Mål	Inns
1	Drammen		18	9	9	99	71
1	Høvik		18	9	9	43	141
1	Mjøndalen		18	9	9	98	62
1	Ready		18	9	9	135	39
1	Sarpsborg		18	9	9	95	79
1	Skeid		18	9	9	35	186
1	Solberg		18	9	9	106	69
1	Stabæk		18	9	9	160	57
1	Ullern		18	9	9	54	128
1	Ullevål		18	9	9	75	68
	Totalt:		180	90	90	900	900

Kamp & Mål		Utvisning	Hjørneslag		Annen stat	Tilskuere	
P	Klubb	Utv Tot	Utv Sn	Ant 5M	Ant 10M	Ant RKM	Ant RKG
1	Drammen	330	18,3	0	33	0	0
1	Høvik	545	30,3	1	45	1	1
1	Mjøndalen	285	15,8	0	24	0	1
1	Ready	360	20,0	0	36	0	0
1	Sarpsborg	495	27,5	0	45	0	1
1	Skeid	465	25,8	0	42	0	1
1	Solberg	200	11,1	2	19	0	0
1	Stabæk	425	23,6	0	29	3	0
1	Ullern	325	18,1	3	31	0	0
1	Ullevål	310	17,2	0	31	0	0
Totalt:		3740	20,8	6	335	4	4

Kamp & Mål		Utvisning	Hjørneslag		Annen stat	Tilskuere	
P	Klubb	Hjs For	Hjs Mål	Hjs Mål %	Hjs Mot	Hjs Inns	Hjs Inns %
1	Drammen	158	11	6,96 %	126	5	3,97 %
1	Høvik	89	2	2,25 %	154	13	8,44 %
1	Mjøndalen	162	15	9,26 %	146	15	10,27 %
1	Ready	183	21	11,48 %	103	8	7,77 %
1	Sarpsborg	159	12	7,55 %	128	12	9,38 %
1	Skeid	69	7	10,14 %	220	26	11,82 %
1	Solberg	144	18	12,50 %	116	13	11,21 %
1	Stabæk	200	22	11,00 %	93	11	11,83 %
1	Ullern	108	4	3,70 %	168	16	9,52 %
1	Ullevål	132	13	9,85 %	150	6	4,00 %
Totalt:		1404	125	8,90 %	1404	125	8,90 %

Plassering:

- **21/22: 5 plass**
- 20/21: 4. plass

Konklusjon: Målsetning topp 3. Når ikke målsetning.

Målforskjell:

- **21/22: Snitt 5.5-3.9 (99-24)**
- 20/21 Snitt: 5.2-4.2

Konklusjon: Målsetning var 6-3 i snitt. Bedre enn i fjor, men ikke helt opp på skårede mål.

Utvisninger:

- **21/22: 18.3 minutter pr kamp**
- 20/21: 20 minutter

Konklusjon: *Bedre enn i fjor. Bør ned på et snitt på ca. 12*

Cornermål for:

- **21/22: 6.98 %**
- 20/21: 8.77 %

Konklusjon: Alt for lavt i henhold til måte vi ønsker å spille bandy på. Bør opp til 10%

Cornermål i mot:

- **21/22: 3.97 %**
- 20/21: 5.56 %

Konklusjon: Fantastikk bra, og lavest i eliteserien. Alt under 9 % er bra

6. Evaluering og konklusjon:

Godkjent sesong uten å nå våre målsetninger. Troppen har vært noe for tynn og litt ung. Vi har fortsatt mye å jobbe med i forhold til vårt eget spill, men tatt store steg denne sesongen. Kan også utvikle lyrespillet enda mer. Stor utvikling hos 3-4 spillere denne sesong mot i fjor. Gruppen må generelt bli bedre på trening og oppmøte. Bør ligge på 70-90%. Denne sesongen alt for lavt til å være et lag som skal i toppen, noe vi også så igjen i starten av sesongen da vi holdt i 70 minutter pr kamp.

7. Tiltak + målsetninger innfor neste sesong

- Topp 3 og NM finale, samt 6-3 i målforskjell
- Beholde de spillere vi har, 3 inn og 1 ut.
- Ha 3-4 juniorer i treningsgruppa
- Stille økt krav til oppmøte på trening
- Fortsette samme sporet rundt barmark, istreninger og cuper
- Trene mer på vår egen defensiv, blir mer samkjørt de der bak.
- I vår egen offensiv blir det mer lagt vekt på å legge inn flippspill i tillegg til vårt spill lang isen for å gjøre at vi blir mer uforutsigbare.
- Trene mer på å kunne holde mer i ball i perioder hvor det er vanskelig å komme igjennom på lag som ligger lavt
- Større variasjon i vårt eget spill
- Mer fokus på keepere
- Bli enda bedre til å se på kampene som er filmet.