

Drammen bandy elite 20/21

1. Barmark

Vi startet opp i uke 19 med barmark. To treninger sammen og en egentrening. Vurderingen var at ved økt mengde fellestrening for tidlig kan det bli dårligere oppmøte og kvalitet. Vi innehar en tropp på 21 mann. Det som møter meg er en innstilt, motivert og sulten spillergruppe.

Flesteparten i gruppen er allerede i god fysisk form med noen unntak. Vi etablerer et samarbeid med Lars Rune Haslestad via Olympiatoppen. Lars Rune gir undertegnede faglige råd i forhold til treningsmengde, hva som burde prioriteres når og hvor. Undertegnede former hele barmarksopplegget og forhører seg med Lars ved usikkerhet. Undertegnede velger å legge mye vekt på spenst og power i bena under barmarken, samt lengre intervaller før sommerferien. Under sommerferien får spillerne et eget opplegg de skal følge.

Utover høsten legger vi vekt på mer bandy spesifikke øvelser der vi går ned på intervall lengder og sakte over til mer hurtighetstrening. Mengde på barmark er tre felles økter og en egentrening. Vi velger å trekke inn Anders Rønningen som kjører basis brytertrening med og opprettholder crossfiten fra forrige sesong i tillegg til kondisjon og spenst. Oppmøte på barmarken er høyere enn forrige sesong (ikke tall på dette, men muntlige tilbakemeldinger tilsier dette) og fysiske utviklingen til spillerne er økende ifølge testene. Formålet med våre tester er ikke å måle hvor gode de er som bandyspillere, da testene ikke gir noe svar på dette, men hvordan de kan bidra til å gjøre de til mer komplette bandyspillere. Etter tilbakemelding fra tester får spillere et eget opplegg de skal kjøre på egentreningen.

Min vurdering er at da jeg først møter gruppa er den en gruppe som fremstår til tider litt lite fokusert. Det kan bli litt for mye humor og snakking når fokus burde ligge på hva vi skal gjennomføre av øvelser. Dette korrigerer seg utover barmarks sesongen og vi har ved barmarkslutt en gruppe som er fokusert på sin egne arbeidsoppgaver og klarer holde gleden ved siden av. Motivasjonen er høy for sesong og det virker ikke som de har gått lei. Vi har gjennomført en veldig bra barmark med høy intensitet og god utvikling for flesteparten av spillerne. Utviklingen til neste år burde ligge i å fortsette jobbe med spenst og power i bena, samt øke med en barmarksøkt etter sommerferien, samt involvere Anders Rønningen før sommeren også.

2. Førstesong is

Grunnet Covid så blir mye av det som er planlagt utsatt. Dette inkluderer treninger på is med nærkontakt i hall, og sverigeturer med tilgang på stor is som er en viktig del av forberedelser til en sesong. Etter hvert kommer vi i gang på rink. Det som blir vektlagt er å begynne få skøyteferdighetene i gang via øvelser og spill, samt begynne sette pasningsspill og samspill. Min Vurdering er at det er ikke så mye en får igjen for av øvelser inne i en rink, da det blir trange forhold jmf. med stor is. Den store fordelene med rink er at det småspillet en ofte gjør på en bandybanen kan jmf med en bandy kamp. Vi gjennomfører totalt 9? treninger på rink. Det er utvikling hos gutta hele veien, og tilbakemeldinger at samspillet begynner sitte.

Vi gjennomfører en cup i vikingskipet der vi får totalt 4 kamper. Hovedfokus i cupen er å begynne jobbe med vårt eget spill og spille inn de tre nye med de som har spilt der tidligere.

DB-Sarp 2-2

En som forventet rotete første kamp, der mye handler om å komme i gang, og kjenne på det å spille kamper på stor is

DB-Stabæk 2-3

Gutta er mye mer med allerede i kamp nr. to. Defensiven begynner å sitte, og offensivt produserer vi flere sjanser. Stabæk får ikke til noe i etablert spill og de tre målene de gjør kommer av faste situasjoner. De nye har allerede kommet godt inn i spillet

DB-Mif 6-3

En kamp der defensiven sitter bra. Offensivt blir vi mye med på Mif sitt «hawai spill», der vi ikke holder så mye ro i vårt eget spill. Mye av våre offensive angrep går på første bevegelse.

DB-SSK 2-3

Nok en god kamp av gutta så tidlig i sesongen. Vi sparer noen spiller, samtidig som ssk stiller med fullt mannskap. Har kontroll på kampen både offensivt og defensivt i 50 av 60 min.

Konklusjonen etter cupen er at vi sitter med en veldig god defensiv, der ikke mye behøver å jobbes med. Offensiven igjennom samspillet og roller, lengre balltransport, gjøre riktige valg-velger ofte gå i midten istedenfor å angripe bredt er det vi må bruke tid på.

DB-MIF 4-4

Vi har noe skader som gjør at vi stiller med redusert mannskap. Hovedfokus ligger i vårt eget samspill, og rollene våre. Vi gjennomfører en noe rotete kamp. Vi blir med på mye av Mif sitt spill som handler om å kjøre på første bevegelser. Egentlig en kamp vi har god kontroll på, men vi gir Mif rom for å være med i kampen, igjennom å ikke bestemme tempo i kampen.

DB-Ready 1-3

Egentlig en veldig god kamp nok engang. Ready produsere ikke mye igjennom 90 minutter, selv om de får 3 mål. Vi kommer til mange sjanser, men har litt utfordringer med å produsere sjansene til mål.

Evaluering etter treningskamper er at vi er godt i rute i forhold til seriestart etter forholdene. Angrepsspillet begynner å sitte veldig godt. Laget har mye ro i spill etablering. Vi bruker de fleste resursene vi har i spillergruppen. Rollene begynner sakte, men sikkert å sette seg litt. Defensiven er god, da vi slipper inn lite mål. Gruppen lager seg en intern målsetning om topp 3 i serien.

3. Treninger sesong

Fokus vårt ligger på å etablere vårt eget angrepsspill med faste roller, høy pasningskvalitet og flere pasninger i hvert angrep. Analyse av gruppa viser at vi ofte velger å gå inn i midten når vi angriper. De fleste lag i norsk serie spiller ekstremt defensivt så mye av det vi skal foreta av oss av valg er å angripe bredt for å skap situasjoner (skudd, cornere, straffer, mål). Gruppen har tidligere lent seg mye på to spillere som ikke er med denne sesongen. Troppen erfarer veldig fort at de er samspilt lag med mye god kombinasjoner, og jobber som et godt kollektiv. Vi velger å prioritere ned trening på vår egen defensiv da, den er relativt godt etablert. Vi har 3-4 øvelser

som er repeterende igjennom hele første halvdel på is. Alle øvelser inneholder momenter av hurtig, korte pasning for så å gå bredt.

Etter kampen mot Skeid 2 juledag så går laget i en karantene på 10 dager. Dette påvirker hvordan vi får trent på is i en viktig periode av sesongene, der grunnlaget for sluttspillet legges. Alle spillere får et egentreningsprogram som skal gjennomføres hjemme.

Serien blir stoppet på nytt etter Ullern kampen, og resten av sesongen på is preges av dette. Vi har fokus på øvelser og mye spill på treninger. Det som gjør denne delen mest utfordrende er at det ikke er forutsigbarhet i om vi kommer i gang igjen, noe som sliter på motivasjonen til hele gruppa. Bandyforbundet prøver flere ganger, men nasjonale retningslinjer gjør at serien blir avblåst noe som egentlig oppleves som en lettelse psykisk for spillerne og trenere da det vet hva de har å forholde seg til.

4. Kamper

Stabæk-Drammen 9-3

Vanskelige forhold med mye regn. Blir en stillingskrig med mye langballer. Lite å si om den kampen. Vi slipper inn mål på slutten da vi forsøker få med oss poeng.

SSK-Drammen 6-8

En veldig god offensiv kamp i henhold til kontringer. Vi gjør flere mål i denne kampen på både kontringer og cornere. Lite kyniske i vår egen defensiv. Vi gjør flere mål, der SSK gjør mål rett etterpå. En kamp totalt sett der vi dominerer alt av spill.

Ullevål- Drammen 3-5

Nok en kamp på vanskelig forhold. Første omgang er noe rotete. Ullevål gjør mål på personloge feil fra våre egne spillere. Spillerne sier selv de aldri følte seg bekymret for å tape.

Høvik-Drammen 0-10

En veldig bra kamp, der vi holder høy intensitet i det vi foretar oss. Vi skaper mye på et defensivt Høvik lag. Vi klarer å forflytte høvik mye sideveis igjennom å variere vårt egen spill. Oliver har ball 3 ganger i 2 omgang, og det er når han kaster.

Skeid-Drammen 3-4

En vanskelig bortekamp. Kommer inn til kampen med en hendelse som har skjedd utenfor bandybanen som påvirker tre av våre spille psykisk. Blir en slite kamp, der vi slipper skeid til lett defensivt, og vi sliter med å få ballen i mål, selv om vi skaper mye.

Ready-Drammen 6-5

En veldig bra kamp av oss der vi holder mye ball og varierer mye. Vi havner under resultatmessig, velger ta en timeout etter 70 min. Vi henter oss veldig bra inn og er nære og ta med oss minimum 1 poeng

Ullern-Drammen 3-3

Nok en kamp på vanskelige forhold. Møter et lag som ligger veldig defensivt. Ullern er effektive på sin muligheter, og i er ikke det.

Sarpsborg-Drammen 4-5

Vanskelig bortekamp. Vi spiller veldig bra første 15 min av første omgang. 2 omgang spiller vi veldig bra, og sarpsborg henger ikke med. Mye utvisninger til begge lag om gjør en del perioder litt rotete

Mif-Drammen 5-4

Kanksje årets dårligste bandykamp av oss. Vi gjør ikke noe av det vi har snakket om før kamp, og vi har vanskelig å endre fokus inn i 2 omgang. Ligger under 3-0 etter første omgang. Vi er lite kyniske i vår egen defensiv, og spiller veldig mye direkte bandy uten å klare å forflytte motstanderen sideveis.

Drammen-Skeid 10-3

Nok en kamp på dårlig is. Kampplanene handler om å spille så lenge som mulig på dårlig is. Noe vi mestrer veldig godt denne dagen.

Drammen-Stabæk 3-6

Vi kommer rett ut av karantene før denne kampen. Tempomessig henger vi med stabæk i 70 min, resten må vi legge ned skylden på covid 19 karantene. Fra et tilskuerperspektiv tror jeg dette er en veldig underholdende bandy kamp. Fra trenereperspektivet så blir det en kamp der begge lag angriper hele tiden.

Drammen-SSK 2-7

Sammen med MIF kampen, så er dette årets dårligste bandykamp. Vi sliter med å produsere mål, samt blir tatt på kontringer etter personlige feil fra oss selv. Spillerne merker nok fortsatt karantene i bena. En kamp der jeg vil anslå vi har ball i 80%

Drammen-Ullevål 5-1

En veldig komfortabel seier og en kamp som gir litt selvtillitsboost. Mye av vårt offensive spill der vi ønsker å angripe bredt begynner å sitte igjen. En noe svak første omgang, men en veldig bra andre omgang.

Drammen- Ullern 6-3

Resultatet burde vært med større margin til oss. En god bandykamp der vi har full kontroll og det meste av vårt eget samspill sitter. Ullevål produsere nesten ikke noe i etablert spill.

5. Statistikk

Spiller og lagstatistikk

Plass	Spiller	Klubb	K	M	A	P	UT
4	Marius Mørch Andersen	Drammen	14	25	5	30	30
6	Even Lervåg Thiseth	Drammen	14	23	2	25	0
14	Mathias Farnes	Drammen	14	13	1	14	10
41	Thomas Stærkeby	Drammen	14	4	14	18	30
51	Kenth Peter Christoffer Norgren	Drammen	13	3	4	7	45
66	Simen Nordahl-Olsen	Drammen	9	2	2	4	0
66	Fredrik Woll Andersen	Drammen	11	2	0	2	30
85	Erik Tomas Rasmus Alfredsson	Drammen	9	1	1	2	0
115	Johan Mørch Andersen	Drammen	1	0	0	0	0
115	Marcus Sindre Palmberg	Drammen	3	0	0	0	0
115	Morten Langholm Engen	Drammen	4	0	0	0	0
115	Henrik Olaf Brosø	Drammen	6	0	0	0	0
115	Kasper Gulbrandsen Ruud	Drammen	8	0	0	0	20
115	Filip Guul Green	Drammen	9	0	1	1	10
115	Per Torolf Løstegård	Drammen	12	0	0	0	10
115	Peter Henning Enzinger Søhoel	Drammen	12	0	0	0	70
115	Martin Nørgaard	Drammen	13	0	10	10	20
115	Aslak Breivik Vannebo	Drammen	14	0	3	3	0
115	Gustav Eknes Slotsvig	Drammen	14	0	2	2	0
115	Lars Oskar Thorsby Bøhn	Drammen	14	0	1	1	10
115	Oliver Hereta	Drammen	14	0	4	4	0

Kamp & Mål		Utvisning	Hjørneslag		Annen stat	Tilskuere	
P	Klubb		K	HK	BK	Mål	Inns
1	Drammen		14	5	9	73	59
1	Høvik		14	8	6	37	108
1	Mjøndalen		14	7	7	90	51
1	Ready		13	7	6	78	35
1	Sarpsborg		13	7	6	58	89
1	Skeid		13	6	7	38	89
1	Solberg		14	7	7	78	39
1	Stabæk		14	7	7	112	41
1	Ullern		14	7	7	49	62
1	Ullevål		13	7	6	32	72
	Totalt:		136	68	68	645	645

Kamp & Mål		Utvisning		Hjørneslag	Annen stat	Tilskuere	
P	Klubb	Utv Tot	Utv Sn	Ant 5M	Ant 10M	Ant RKM	Ant RKG
1	Drammen	295	21,1	1	29	0	0
1	Høvik	360	25,7	0	36	0	0
1	Mjøndalen	265	18,9	2	21	0	1
1	Ready	190	14,6	0	19	0	0
1	Sarpsborg	400	30,8	0	31	0	2
1	Skeid	355	27,3	1	26	0	2
1	Solberg	190	13,6	0	19	0	0
1	Stabæk	270	19,3	0	27	0	0
1	Ullern	310	22,1	2	30	0	0
1	Ullevål	330	25,4	0	33	0	0
Totalt:		2965	21,8	6	271	0	5

Kamp & Mål		Utvisning		Hjørneslag	Annen stat	Tilskuere	
P	Klubb	Hjs For	Hjs Mål	Hjs Mål %	Hjs Mot	Hjs Inns	Hjs Inns %
1	Drammen	114	10	8,77 %	90	5	5,56 %
1	Høvik	80	6	7,50 %	134	10	7,46 %
1	Mjøndalen	124	9	7,26 %	92	6	6,52 %
1	Ready	129	10	7,75 %	62	4	6,45 %
1	Sarpsborg	81	10	12,35 %	113	14	12,39 %
1	Skeid	62	3	4,84 %	121	11	9,09 %
1	Solberg	100	9	9,00 %	104	7	6,73 %
1	Stabæk	140	10	7,14 %	67	4	5,97 %
1	Ullern	93	4	4,30 %	129	8	6,20 %
1	Ullevål	93	4	4,30 %	104	6	5,77 %
Totalt:		1016	75	7,38 %	1016	75	7,38 %

- 73 mål gjort (gjennomsnitt på 5,2), 59 mål inn (gjennomsnitt på 4,2)

6. Evaluering og konklusjon:

Litt lav prosent mål som vi har gjort. Et snitt på 5,2 pr kamp er å anse som litt lavt. Ønsker å øke dette til over 6 i neste sesongen. Ligger også på 4,2 i innslupne mål. Ønsker å få dette ned til et snitt på ca. 3,5 på neste sesong. Dette er også noe som gjenspeiler plassering på tabellen. Vi har prioritert vår offensiv og det er noe som gjør at vi slipper inn over 4 mål pr. kamp. Vi har i tillegg hatt mye skader på våre defensive spillere, noe som har skapt mye uro/usikkerhet i bakre rekker.

Vi har prioritert offensiven, noe som skulle resultert i at vi hadde ligget noe høyere i vårt snitt på mål gjort offensiv. Anledning til at det er lite mål offensivt er at vi har prioritert mye spill langs isen og spill etablering.

Corner veldig bra både for og imot. Bare Stabæk som slipper til mindre cornere enn oss.

Utvisninger gjenspeiler også tabellen. Snitter ca. 20 utvisningsminutter pr kamp. Noe som er for høyt.

Vi har også kun spilt bortekamper første halvdel av sesongen, noe som er en utfordring, men jeg mener vi har kommet styrket ut av, og plukket så mye poeng som egentlig kan forventes.

Vi har ikke hatt garderobe, og trent på egen is. Dette er noe også som kan anses som svakhet denne delen av sesongen, men som jeg synes ikke har påvirket gruppa så mye.

Mye skader som har resultert i en del posisjonsbytter

Variert mellom å spille 5-2-2-1, 5-1-3-1 og ved en anledning 4-3-3.

Vi avslutter sesongen på en 4 plass. Dette er basert på halvveis sesong og kun bortekamper. Vi har gjennomført en karantene rett før to ekstremt viktige kamper som var avgjørende i forhold til om vi skulle være med å kjempe om topp 3.

Min konklusjon er at dette er en sesong vi skal være veldig fornøyd med. Hadde det blitt gjennomført et sluttspill så er jeg helt overbevist om at vi minimum hadde spilt en semifinale.