

Regressionsterapi

Regression är en resa tillbaka till tidigare liv, liv som påverkar dig i dag. Du kan läka situationer och relationer i det förflutna och släppa blockeringar i kropp och sinne. Du får förståelse för känslor, situationer och relationer som stör dig i det här livet och du får möjlighet att göra någonting åt dem. När du blir medveten om orsaken kan du släppa taget om dem och leva ett friare liv.

Du går ner i djup avslappning där kroppen nästan sover men du är hela tiden vaken och medveten.

Du får tillgång till ditt undermedvetna. Den del av ditt sinne som ligger straks under det vanliga medvetandet, under tankar, känslor och yttre stimuli. I det undermedvetna pågår mentala processer som du normalt inte är medveten om. Men de påverkar dig ändå. När du får tillgång till ditt undermedvetna väcks din intuition, visdom och kreativitet.

Händelser i det här eller tidigare liv gestaltar sig för dig som när du läser en bok eller tittar på en film.

Bokning

Mejl: anngripenlof@gmail.com eller mobil 070-629 0344

