

Aanvraag terugbetaling draagconsult



Geachte heer, mevrouw,

Je baby op een juiste manier in een ergonomisch draagsysteem dragen biedt tal van voordelen voor zowel ouder als kind. Hieronder vindt u een overzicht van de belangrijkste voordelen:

1. Ergonomisch dragen heeft verschillende therapeutische voordelen voor zowel moeder als kind. (Reynolds-Miller R.L., 2016). Het ondersteunt de veilige hechting, een belangrijk deel van de ontwikkeling om later een stabiel en evenwichtig psychosociaal welbevinden te ontwikkelen.
2. Het bevordert de communicatie tussen moeder en baby. Dragende moeders interpreteren de signalen van hun baby sneller en correcter. (Little E.E. e.a., 2019)
3. De hechting tussen moeder en kind wordt bevorderd waardoor de kans op postnatale depressies kleiner is. Het risico op wiegendood, brachiocephalie en plagiocephalie verkleint.
4. Onderzoek wijst uit dat dragende moeders hun baby's frequenter voeden, wat de aanmaak van moedermelk ten goede komt. In hetzelfde onderzoek ziet men dat dragende moeders ook langer voeden (Pisacane e.a. 2012), wat volledig in de lijn ligt met de richtlijnen van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Deze geven aan dat moedermelk de aangewezen melk is minimum tot 6 maanden en tot 2 jaar naast de vaste voeding en dit voor elk kind, ook in de Westerse landen.
5. Dragen in een ergonomisch draagsysteem zorgt duidelijk voor een mindere belasting van de knie- en heupgewrichten van de drager dan bij dragen op de arm, waardoor er op lange termijn minder slijtage is. (Williams L. e.a. 2019). Moeders met bekkeninstabiliteit halen voordeel uit de spierversterkende werking en het juist positioneren van de heup bij het gebruik van een ergonomisch drager.
6. Voor het kind is een correcte positionering van het onderlichaam belangrijk bij de goede ontwikkeling van de heupen en de spieren van de onderste ledematen. (International Hip Dysplasia Institute, 2017) Een ergonomische draagwijze ondersteunt deze correcte positie.
7. Voor vaders is het dé manier om een diepere band aan te gaan met hun baby. (Vladmirava L.)

De baby dragen in een niet-ergonomische houding houdt ook risico's in, zoals bv. het ontwikkelen van rugklachten bij de drager, het versterken van heupdysplasie bij de baby of zelfs verstikking van de baby in de drager. De ervaring leert ons dat veel ouders zonder een persoonlijke begeleiding er niet in slagen hun kind in een veilige en ergonomische houding te dragen waardoor de voordelen van ergonomisch dragen vervallen.

Een draagconsulent is opgeleid om alle factoren rond ouder en kind in kaart te brengen en op een methodische wijze een ideale draagtechniek aan te leren. Wij zien in de praktijk heel vaak dat ouders foutieve of zelfs gevaarlijke adviezen van sociale media of tutorial overnemen, met soms ernstige gevolgen.

Meer info kan u vinden via de website.
Draagconsulenten Vlaanderen vzw

www.draagconsulenten.be

Voornaam en naam deelnemer

Datum draagconsult/...../.....

Betaald bedrag €

Draagconsulent

E-mail

Handtekening draagconsulent

Kleef hier een klevertje en
overhandig deze brief aan uw mutualiteit