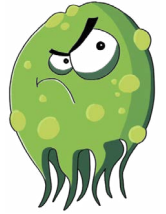




# Gruppenstunde für zu Hause 3

Noch eine Woche ohne Gruppenstunde - was ein Mist. Langsam nervt dieses zu Hause bleiben ja ganz schön. Das schöne an den Pfadfindern ist ja gerade, dass man etwas mit Freunden und Freundinnen erleben kann. Aber durchhalten, es wird die Zeit kommen wo es wieder echten Gruppenstunden gibt.



**1** Und nicht nur Gruppenstunden wird es wieder geben sondern auch gemeinsame Fahrten, Zeltlager und Hike (das ist wenn wir Pfadfinder und Pfadfinderinnen wandern gehen)

Weißt Du eigentlich wie man einen Rucksack richtig packt? Hast Du das schon mal selber probiert oder haben das bisher immer Mama oder Papa gemacht?

Richtiges Packen ist ganz wichtig - sonst findest Du Deine Sachen nicht und bekommst Rückenschmerzen.





Im obersten Fach kannst Du Kleinigkeiten (Taschenmesser, Taschenlampe, ...) aufbewahren die schnell erreichbar sein müssen



Aussen kannst Du mittelschwere Gegenstände wie z.B. Kleidung gut hinpacken



Ganz unten verstaust Du leichtere große Dinge. Zum Beispiel ist ein Schlafsack hier gut untergebracht.



Entlang des Rückens befindet sich beim Tragen eines Rucksacks der sogenannte Körperschwerpunkt. Pack Deinen Rucksack so, dass sein Gewicht nicht nach hinten zieht. Sonst gerätst du aus dem Gleichgewicht und fällst um oder bekommst Rückenschmerzen.

Alle Schweren Sachen solltest Du daher immer in der Nähe des Rückens unterbringen.





# 2

So auf die Schere, fertig, los. Auch diese Woche gibt es etwas zum basteln. Der Gruppenraum sieht bei Euch ja bestimmt voll pfadfinderisch aus aber Dein Zimmer kann noch ein wenig verschönert werden. Also hier eine Anleitung m eine coole Liliengirlande zu basteln



Ihr benötigt folgendes:  
eine Schere, buntes Papier/  
Karton, einen Bleistift, eine  
Nadel, Faden oder Angel-  
schnur, eine DPSG Lilie als  
Vorlage.



Als erstes zeichnet ihr mit  
einem spitzen Bleistift die  
DPSG Lilie auf euer Papier  
auf.



So sieht das dann aus.



Nun schneidet ihr alle auf-  
gezeichneten Lilien aus.  
Achtet darauf, dass ihr  
das Verbindungsstück zwi-  
schen oberem und unter-  
em Teil nicht wegschnei-  
det.



Nun stecht ihr mit einer Nadel oder einem anderen spitzen Gegenstand jeweils oben und unten ein Loch in die Lilie.



So sieht das dann aus.



Nun verbindet ihr immer zwei Lilien mit einem Faden miteinander. Bei der unteren Lilie knotet ihr den Faden oben fest, bei der oberen Lilie knotet ihr den Faden unten fest.



Das wiederholt ihr bis alle Lilien verbunden sind. Oben macht ihr noch einen Faden hin zum Aufhängen. Fertig ist die DPSG Lilien Girlande. Jetzt müsst ihr nur noch einen schönen Platz zu Hause suchen.



Wenn dir das mit der Lilie zu kompliziert ist, kannst du als Vorlage auch einen Wö Kopf nehmen. Vorlagen und Ideen findest Du unter <https://bit.ly/3axS4ip>



# 3

Wusstest Du, dass Wölflinge ihre eigenen Gruß haben ?

Beim Wölflingsgruß mit der rechten Hand, werden der Zeige- und Mittelfinger nach oben gestreckt. Das sollen die Wolfsohren sein.

Den Daumen legst Du auf Ring- und kleinen Finger. Das heißt:

„Der Große schützt den Kleinen“

Das zeigt, dass sich Wölflinge untereinander immer helfen.



# 4

Im Rätsel letzte Woche gab es ja eine Frage zum Pfadfinder Lied Flinke Hände, Flinke Füße ?

Das Lied ist schon ganz schön alt (viel älter als ihr). Im Internet gibt es in der ARD-Mediathek einen Bericht aus dieser Zeit. Da kannst Du sehen was damals die Pfadfinder so gemacht haben.

<https://bit.ly/3dGjRiJ>

Kennst Du eigentlich den Text und kannst es auch singen ?

Auf

<https://www.youtube.com/watch?v=af-glUut6Ck>  
kannst Du es Dir anhören und mitsingen.

Den Text findest Du auf der nächsten Seite.

I. Kriecht aus eurem Schneckenhaus  
zieht die alten Kleider aus  
Wir wollen fair und ehrlich sein  
setzen uns're Kräfte ein.

Refrain:

Kommt, lasst uns den Anfang machen.  
Wir probieren neue Sachen.  
Wir brauchen Mut und Fantasie,  
sonst verändern wir die Erde nie!

Hey hey hey  
(2x) Flinke Hände,  
Flinke Füße,  
wache Augen,  
weites Herz,  
Freundschaft die zusammen hält,  
so verändern wir die Welt.

2. Steht nicht abseits schließt den Kreis,  
jeder neue Freunde weiß.  
Wir brauchen Menschen, die mit uns gehn,  
die Welt mit ihrem Herzen sehn.

Refrain

3. Seht die Welt mit wachen Augen,  
lasst die Sprüche die nichts taugen.  
Wir glauben an den guten Geist,  
der den rechten Pfad uns weist.

Refrain

4. Singt die Lieder, tanzt,  
seht heiter, sagt es allen Menschen weiter:  
Wir haben Hoffnung, die uns trägt, die Brücken zu den  
Menschen schlägt.

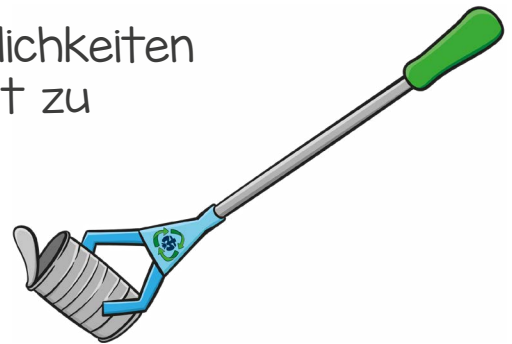
Refrain

# 5

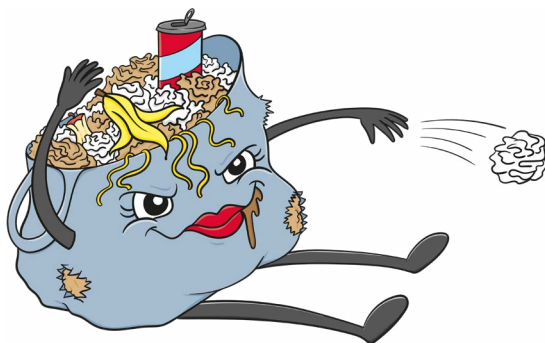
Hier noch eine Herausforderung für die kommende Woche. Auch wenn das Corona Virus alles etwas durcheinander wirft, ist Umweltschutz wichtig.

Auch hier gibt es natürlich Möglichkeiten alleine etwas für unsere Umwelt zu tun.

Schnappe Dir einen Müllbeutel und Handschuhe (wenn ihr welche habt) und sammle draussen 30 Stücke Müll ein.



Auf diesem Wege kannst Du alleine und ohne Ansteckungsrisiko etwas gutes für die Umwelt tun. Wenn nur 100 Wölflinge das gleiche machen, liegen schon 3.000 Stücke Müll weniger in der Natur.



Natürlich darfst Du auch Deine Geschwister mitnehmen und mehr als 30 Stücke sammeln. Jedes Stück weniger hilft der Natur.

Wir hoffen Du hattest in dieser virusfreien Gruppenstunde Spaß. Wenn Du Dir ein besonderes Thema in den Online Gruppenstunden wünschst, kannst Du Mama oder Papa ja bitten, uns das zu schreiben.

Viele Grüße und Gut Pfad

Eure Leiterinnen und Leiter