Kinderyoga

Avonturenreeks

3/10 - 10/10 - 17/10 - 24/10



yogahoudingen

ademhalingsspelletjes

rust en ontspanning

meditaties

spel en plezier

lichaamsbesef ontwikkelen

grenzen leren stellen

fantasieverhalen

creatieve opdrachtjes

Kinderen van 4 - 6 jaar

Max 6 kinderen

9u30 - 10u30

Kinderen van 7 - 10 jaar

Max 8 kinderen

11u00 - 12u00

Hele reeks : 45€

Losse les : 12€

Proefles : 8€



Parochiezaal Tongerlo
Dorpstraat 43
3960 Tongerlo - Bree

Info en inschrijven :

Nancy Schouteden
Kinderyogadocente

0494/32.99.01
Nancy_schouteden@hotmail.com