

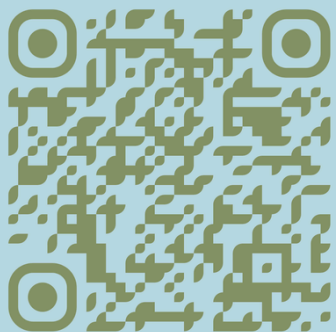
Contact

Het onthaalteam is dagelijks telefonisch bereikbaar voor kinderen, jongeren, hun omgeving en hulpverleners via onze consultlijn. Hier kunnen aanmeldingen worden gedaan, en we bieden ondersteuning bij vraagverheldering en het vinden van passende hulp.

Telefoon: 011/49 42 78

E-mail: onthaalteam@ligant.be

Ontdek ons aankomend groepsaanbod uit jouw regio via: <https://ligant.be/nieuws/>



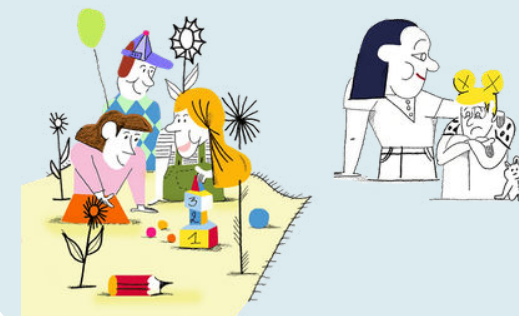
Connect is een programma binnen Ligant, het Limburgse netwerk voor geestelijke gezondheid voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar met een psychische kwetsbaarheid, en hun omgeving. Ligant verbindt netwerkpartners om samen passende, laagdrempelige en kwalitatieve hulpverlening te organiseren.



WWW.LIGANT.BE

Connect

Vroegdetectie en Vroeginterventie



KOPP-OP!


LIGANT Limburgs netwerk
Geestelijke gezondheid
Kinderen & jongeren

Voor wie

KOPP OP! groepen zijn er voor
Kinderen die **O**pgroeien met
Personen met een **P**sychische
kwetsbaarheid in hun omgeving.
Met het groepstraject bieden we
in op **O**ndersteuning en
Preventie.

Waarom

Opgroeien en samenleven met
een persoon met een psychische
kwetsbaarheid of
afhankelijkheid heeft een sterke
invloed op kinderen en hun
ontwikkeling.

Via deze groepen willen we deze
kwetsbare kinderen en jongeren
bereiken om het ontstaan van
(ernstigere) psychische
problemen te voorkomen.

Wat we doen

Binnen de themagerichte
groepstrajecten ligt de focus op psycho-
educatie, veerkrachtverhoging, het
aanbieden van concrete handvaten en
contact met lotgenoten. Dit steeds
binnen de veilige plek van het
groepstraject.

Tijdens de groepen kunnen kinderen en
jongeren terecht met hun vragen. Op
een leuke manier bespreken ze wat zij
belangrijk vinden, leren ze de situatie
beter begrijpen en geven ze elkaar tips.
Zo voelen ze zich minder 'alleen'.

We bieden aparte leeftijdsgroepen, nl.
kinderen (basis onderwijs) en jongeren
(secundair onderwijs) aan.

Indien nodig verwijzen we en
ondersteunen we in de toeleiding naar
meer aangewezen hulp

Wat je kan verwachten

Het groepstraject wordt vooraf gegaan
met door een verkennend gesprek met
het kind/de jongere en de ouders om
samen in te schatten of ons aanbod
aansluit op de hulpvraag van het gezin.

De kinderen/jongeren nemen deel aan
een groepstraject met 6 bijeenkomsten:
5 sessies waarin we aan de slag gaan
rond verschillende thema's zoals
psycho-educatie, gevoelens, zorgen voor
jezelf, netwerk en kind zijn.

De ouders worden uitgenodigd om deel
te nemen aan een eenmalige
ouderbijeenkomst parallel met eerste
groepsbijeenkomst van de kinderen.

Na afloop van het groepstraject is er een
af rondingsgesprek met de
kinderen/jongeren en hun ouders.

Ons aanbod is gratis.

