

NINJA POWER

Groepstraject – zelfvertrouwen

Wil je..

- < meer zelfvertrouwen
- < weten hoe je je goed in je vel kan voelen
- < je lichaam leren voelen
- < een betere focus

PRAKTISCH

Wat: We oefenen in een klein groepje met verschillende technieken om je weerbaarder en zelfzekerder te voelen. Hierdoor kunnen alle jonge ninja's hun innerlijke vijanden overwinnen. We doen dit in **7 sessies** aan de hand van leuke en uitdagende opdrachten in de natuur. We eindigen de laatste sessie met een ouder-kind moment.

Wanneer: woensdagen

Groep 1 (1ste en 2de leerjaar):

start op 4/03/2026 van 13u15-14u45

Groep 2 (3de en 4de leerjaar):

start op 4/03/2026 van 15-16u30

Groep 3 (5de en 6de leerjaar):

start op 6/05/2026 van 13u15-14u45

Kostprijs: vergoeding via RIZIV, gratis voor deelnemers



Joekelbos (speelbos)

Oudsbergen, speeltuinstraat



Inschrijving en vragen

Voor exacte data zie inschrijvingslink.

Voor vragen of meer informatie, aarzel dan niet om contact op te nemen.

Dat kan via mail naar:

emilie.hendrikx@gmail.com of

chris.hindrikx@gmail.com

Inschrijven kan via:

<https://forms.gle/NyUD3tkBf9KbVgkP9>

