Opvoedingswinkel
Noord-Limburg

VORMINGSKALENDER

Voorjaar 2025

Voor iedereen die met opvoeden te maken heeft!

info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.facebook.com/opvoedingswinkelnl
011/39.32.72

Wil je meer te weten komen over de werking van onze Opvoedingswinkel? Scan de qr-code voor een leuke video!

Oudertraining: Baby op komst

28/01, 25/02, 25/03 & 29/04 van 19u-21u

Sprekers: Wit-Gele Kruis, CKG De Stap & Opvoedingswinkel Noord-Limburg
Locatie: Huis van het Kind, De Houborn 45/1/1, 3960 Bree
Deze vorming geeft belangrijke informatie en ondersteuninng voor ouders die zich voorbereiden op de komst van hun baby. We organiseren een sessie rond 'eerste hulp bij jonge kinderen', 'verzorging', 'hechting' en 'ouderschap/relatie'. Van praktische tips tot mentale voorbereiding op het ouderschap, we proberen ervoor te zorgen dat toekomstige ouders zich zelfverzekerd en goed voorbereid voelen voor de grote stap.
Inkom: Gratis
Deze vorming is enkel bedoeld voor aanstaande ouders
Inschrijven via huisvanhetkind@bree.be / 089.84.85.37

Training: Tieners (13-16j) opvoeden in verbinding

11/02, 25/02, 11/03, 25/03 van 19u-21u
Terugkomsessie op 22/04 van 19u-21u

Sprekers: Ineke Lambrechts (ELP) & Tine Gutschoven (Opvoedingswinkel Noord-Limburg)
Locatie: Het Kompas, Hertog Janplein 36, 3920 Lommel
Een tiener gaat meer en meer zijn eigen weg, maakt liefst eigen keuzes, wil vooral bij zijn vrienden zijn... en houdt zich niet aan regels en afspraken... Een hele uitdaging voor ouders... Hoe blijf jij als ouder overeind op momenten dat het moeilijker gaat? In deze ouderreeks, geïnspireerd op 'Waakzaam zorgen voor tieners' (Sven Bussens) ga je met andere ouders in gesprek over onzekerheden, vragen en spanningen die jij ervaart bij het opvoeden van je tiener(s). Je vertrekt met concrete tips en handvaten om je tiener te begrenzen, vanuit nabijheid en zorg, met aandacht voor de positieve relatie tussen ouder en kind.
Inkom: Gratis (max. 8 ouder-duo's)
Deze vorming is enkel bedoeld voor ouders van tieners tussen 13 en 16 jaar
Inschrijven via https://forms.gle/AhRTGADyaQJaMbBw8
vanaf 27 januari om 13u

Gezellig aan tafel, wat een soep

Woensdag 19 maart om 19u30

Spreker: Opvoedingswinkel Noord-Limburg
Locatie: Huis van het Kind, Kloosterstraat 15, 3930 Hamont-Achel
Als ouder willen we graag dat onze kinderen goed en gezond eten. In het dagelijks leven zien we echter vaak dat de eetmomenten moeilijk verlopen. Eetgewoontes van kinderen kunnen op elke leeftijd veranderen. Belangrijke fases in de ontwikkeling of momenten van grote veranderingen maken dat het wel eens durft mis te lopen. Gevolg is dat kinderen en ouders vaak in strijd geraken aan tafel. We geven graag wat tips & tricks.
Inkom: Gratis (max. 20 deelnemers)
Inschrijven via https://forms.gle/QT5rRDFqmNj9NMNTA
vanaf 27 januari om 13u

ADHD-experience

Donderdag 10 april om 19u

Spreker: Centrum Zitstil VZW
Locatie: Hoeve Vermeulen, Albertus Morrenstraat 4, 3990 Peer
Tijdens dit interactief inleefmoment ervaar je als persoon zonder ADHD wat het is om ADHD te hebben en voel je welke moeilijkheden en gevolgen hiermee gepaard kunnen gaan. Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met inspirerende praktijkvoorbeelden en een korte theoretische duiding, waarbij de beleving telkens centraal staat.
Inkom: Gratis (max. 20 deelnemers)
Inschrijven via https://forms.gle/D7XsTUyyrkPqAGnd9
vanaf 27 januari om 13u

Webinar: leren leren

Donderdag 8 mei om 20u

Spreker: Puber(t)aal, Barbara
Locatie: Online, in samenwerking met gemeente Oudsbergen
De laatste jaren van de lagere school, maar ook het middelbaar onderwijs, zijn een cruciale tijd voor het ontwikkelen van het zelfbeeld van je kind. Je wil graag dat ze het beste uit zichzelf halen, maar merkt dat de druk om te presteren ook almaar toeneemt. Deze webinar biedt praktische inzichten en bruikbare tools die je thuis, samen met je kind, kan toepassen. Leer de nodige technieken om je kind te kunnen helpen bij het plannen, organiseren en studeren, en ontdek effectieve strategieën om de motivatie van je kind te verhogen.
Inkom: Gratis
Inschrijven via https://forms.gle/jT7LS4ji7fGvg8if6
vanaf 27 januari om 13u

Goed omringd

Woensdag 21 mei om 20u

Spreker: Lynn Geerlinck
Locatie: Dorpshuis, Brugstraat 4, 3950 Bocholt
'It takes a village to raise a child', luidt het Afrikaanse gezegde. Die 'village' of dat dorp is in deze individualistische tijden niet langer vanzelfsprekend. Toch is een goed netwerk rondom ons onmisbaar, zeker om de tropenjaren met kinderen vol te houden. In deze lezing gaan we dieper in op (het gemis aan) een village en hoe we zorg voor elkaar kunnen verstevigen.
Inkom: Gratis
Inschrijven via https://tickets.nas.bocholt.be/dorpshuis-bocholt/goedomringd/

Peuters, lief maar soms lastig

Maandag 26 mei om 19u30

Spreker: Kind & Gezin
Locatie: Consultatiebureau, Rode Kruisplein 10, 3940 Hechtel-Eksel
Infosessie voor ouders over de peuterpuberteit. Je krijgt een heleboel informatie en tips over het versterken van aangenaam en het verminderen van onaangenaam gedrag.
Inkom: Gratis (max. 15 deelnemers)
Inschrijven via https://forms.gle/4Lxt57PdMzPu297o9 vanaf 27 januari om 13u

Grenzen stellen aan pubers

Woensdag 4 juni om 19u30

Spreker: Dr. Lieve Swinnen, kinder-en jeugdpsychiater
Locatie: De Stroming (zaal De Oever), Kerkplein 1, 3910 Pelt
Pubers zijn lastig, dat komt door de hormonen zegt men. Maar misschien moeten we het zo zien: pubers hebben het lastig. Er komt veel op hen af, ze moeten van alles. Hun lichaam verandert en de groeispurt die ook in de hersenen plaatsvindt, zorgt voor een kwetsbaarheid. Dit begrijpen geeft handvaten naar aanpak toe. Waar leg je de grens? Hoe werkt discipline bij pubers? Hoe wapenen we onze pubers om zich staande te houden in onze drukke en veranderende maatschappij? Een lezing boordevol inzichten en tips, omdat pubers een geschenk zijn!
Inkom: Gratis (max. 50 deelnemers)
Inschrijven via https://forms.gle/KTSTzNKy5YtJpQcv6
vanaf 27 januari om 13u

Inschrijven:

(voor sommige vormingen vanaf 27-01 om 13u)
Scan onderstaande QR-code of ga naar de kalender via www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be. Je kan ook telefonisch inschrijven via 011 39 32 72.