ROTS & WATER

Een weerbaarheidstraining voor kinderen waar je leert door te **doen** en te **ervaren**!

Het CLB helpt.
Vrij CLB Limburg vzw

In de Rots & Water groepstraining gaan we op een speelse en laagdrempelige manier, samen met leeftijdsgenoten, op zoek naar:

- Hoe je **weerbaar** kunt zijn als een rots en **buigzaam** kunt zijn als water.
- Wat **je grenzen** zijn, hoe je ze kunt aangeven en hoe je ze kunt verdedigen.
- Hoe je je **lichaamsbewustzijn** kunt verhogen om meer vat te krijgen op je omgeving.



Praktische info

VOOR WIE

Meisjes en jongens van het 4de, 5de en 6de lj (geboortejaar 2012, 2013 en 2014)

WANNEER

~~Groep 1 op woensdag van 13u15-14u45~~ (volzet)

Groep 2 op woensdag van 15u00-16u30

1) 15/01/2025
2) 22/01/2025
3) 29/01/2025
4) 05/02/2025
5) 12/02/2025
6) 19/02/2025
7) 26/02/2025*

*Tijdens laatste 30min van de sessie toonmoment aan ouders

KOSTPRIJS = GRATIS

Inschrijven

Vul het formulier in via onderstaande link:
https://forms.gle/r3rXMddhXPBqE8Kg6

Let op: de plaatsen zijn beperkt. Na de inschrijving zal je een bevestiging krijgen of er al dan niet plaats is voor uw zoon/dochter.

Voor vragen: goelevanhove@gmail.com of 0494/22 17 26

LOCATIE

Basisschool Royke
(turnzaal)
Breekiezel 27
3670 Oudsbergen

Dit aanbod kadert binnen de eerstelijns psychologische zorg en wordt gerealiseerd in samenwerking met de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg (www.ggzlimburg.be).

Meer info: Goele Vanhove - klinisch psycholoog en erkend R&W-trainer - goelevanhove@gmail.com
Sara Maleux - maatschappelijk werker - sara.maleux@vrijclblimburg.be