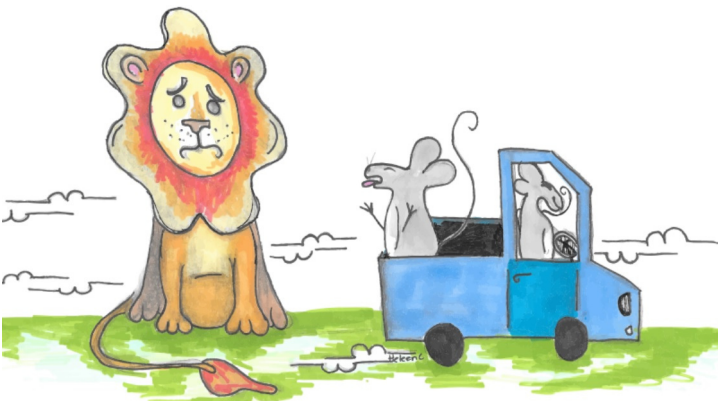


Denk je...STERK!

Een groepstraining voor kinderen waar je positiever leert denken.



Ben je tussen **8 en 12 jaar** en herken je jezelf in deze leeuw?

- *'De muizen zijn vrolijk en vol energie, dat ga ik niet kunnen!'*
- *'Ik zou ook op de auto willen staan, maar hoe?'*
- *'Ik pieker zoveel!'*
- *'Dat lukt me nooit.'*

Goed nieuws! Wij geloven alvast wel dat het je zal lukken.

Positief denken over jezelf kan je leren en vergroot je zelfvertrouwen.

Praktische info

VOOR WIE

Meisjes en jongens van 8 tot 12 jaar die graag sterker willen leren denken.

WANNEER

- 6 opeenvolgende sessies op **woensdagnamiddag van 15u tot 16u30**
8/11/2023, 15/11/2023, 22/11/2023,
29/11/2023, 6/12/2023, 13/12/2023
- Infosessie voor ouders op **maandag 20/11/2023 van 20u-21u30**
- Individuele terugkoppeling aan ouders op **maandag 18/12/2023 vanaf 19u30 (online)**

KOSTPRIJS

€ 28,5 voor de hele reeks

Inschrijven

Of voor meer informatie kan je terecht bij:

Nele Soors - klinisch psycholoog
nele.soors@rakonto.be
0494 14 43 09

Goele Vanhove - klinisch psycholoog
goele.vanhove@rakonto.be
0494 22 17 26

Dit aanbod kadert binnen de eerstelijns psychologische zorg en wordt gerealiseerd in samenwerking met de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg Limburg (www.ggzlimburg.be).



LOCATIE

Groepspraktijk Rakonto
Schoolstraat 57
3960 Bree