

Beste ouders

In de klas van uw kind zijn er mogelijk een aantal kinderen met een coxsakievirusinfectie, ook bekend als hand-mond-voet-ziekte. Hieronder vindt u wat meer informatie over deze aandoening die meestal erg onschuldig verloopt. Indien u meer informatie wenst, kan u altijd contact opnemen met de CLB-arts.

Ziekteverloop:

De ziekte treedt vooral op bij kinderen. Veel infecties zijn symptomeloos of mild van karakter. In een aantal gevallen treedt er een typische combinatie op van blaren in de mond en huiduitslag. Dit wordt voorafgegaan door wat misselijkheid, een pijnlijke keel, braken, soms diarree en lichte koorts. Daarna ontstaan rode plekken op de tong en het mondslijmvlies, welke snel overgaan in kleine, ovale blaasjes, die samenvloeien tot grotere blaren. Wanneer deze blaren barsten, geven ze aanleiding tot pijnlijke mondslijmvlieszweertjes. De huiduitslag komt meestal voor op de handen en de voeten, soms ook op de billen.

Besmetting gebeurt via hoesten, via contact met neusslijm, vocht uit de blaasjes of ontlasting van besmette personen. De besmettelijkheid kan vrij lang aanhouden.

Algemene maatregelen:

Goede hygiënemaatregelen zoals handen wassen na toiletgebruik en het gebruik van papieren zakdoekjes. Zieke kinderen kunnen beter thuis blijven tot ze zich beter voelen.

Behandeling:

Er is geen specifieke behandeling. Een koortswerend middel kan helpen bij pijn of koorts.

Er zijn nog andere infectieziekten die uitslag rond de mond kunnen geven, bv. Krentenbaard (impetigo). Deze infectie vraagt een behandeling met antibiotica. Bij twijfel contacteert u best de huisarts.

Met vriendelijke groeten

De schoolarts