Indkøbsseddel til madkundskab

Skabene (mel, krydderier o.lignende)		Kølevarer		Mælkeprodukter		Ost	
Mængde	Råvare	Mængde	Råvare	Mængde	Råvare	Mængde	Råvare

Fisk		Kød og pålæg		Grøntsager		Frugt	
Mængde	Råvare	Mængde	Råvare	Mængde	Råvare	Mængde	Råvare

Konserves		Friske krydderurter		Frostvarer		Diverse	
Mængde	Råvare	Mængde	Råvare	Mængde	Råvare	Mængde	Råvare