PETRA BLEV MAMMA MED NÅLAR:

Akupunkturen hjälpte mig att bli gravid!”

Efter flera missfall och misslyckade provrörsbefruktningar höll Petra Lidbeck på att ge upp drömmen om barn. Hon grep ett sista halmstrå och testade akupunktur. Och fick inte bara ett, utan två barn! AV COLETTE VAN LUIK FOTO CEEN WAHREN

→ För **Petra Lidbeck** var det en självklarhet att hon en dag skulle bli mamma och få en egen familj. Men först utbildade hon sig till sjuksköterska och skaffade jobb. Sedan dröjde det ytterligare några år innan hon träffade Mannen i sitt liv. Men några barn blev det inte, trots ett antal graviditeter.

– Ett liv utan barn fanns inte för mig. Barn var något jag räknat med. Därför kom det som en chock att det inte gick, och jag kunde inte förlika mig med tanken på att jag kanske skulle förbli barnlös, säger Petra.

I dag är hon lycklig tvåbarnsmamma, men resan dit visade sig bli både lång, motig och psykiskt krävande. Som så många andra träffade Petra sin partner ganska sent i livet och de bestämde sig ganska snabbt för att försöka skaffa barn. När det gått ett år började Petra undra varför hon inte blev gravid, och eftersom hon visste att det kan vara flera års kö till en fertilitetsutredning ville hon ställa sig i kö så fort som möjligt. Under tiden som paret väntade på att få göra en utredning blev Petra gravid, men fick missfall dagen före midsommarafton 2003.

"Tanken på att förbli barnlös kom som en chock"

– Då upptäcktes ett stort myom, alltså en ofarlig knuta av muskelceller och bindväv, i livmodern. Den kunde eventuellt påverka mina chanser att bli gravid, så det bestämdes att den skulle opereras bort. Jag trodde de skulle göra det på en gång, men operationen gjordes inte förrän i mars 2004, alltså nio månader senare! Den väntan var helt olidlig, jag var ju stressad och tiden bara rann ifrån mig.

Ett första IVF gjordes, men det misslyckades. Strax därpå blev hon gravid på naturlig väg, vilket inte är helt ovanligt efter att man hormonstimulerat kroppen. Men dagen före julafton samma år fick hon missfall igen.

– Jag mådde så fruktansvärt dåligt vid det här laget att jag blev sjukskriven för depression och för att jag var så utmattad.

I början av 2005 var det dags för nästa IVF-försök. I Stockholms län erbjuds par två ”färskförsök”, alltså att färska och inte upptinade ägg åtförs, så detta var sista chansen att få IVF:en bekostad av landstinget. Men dagen före hennes födelsedag den 30 mars 2005 fick hon missfall – igen.

– Det var som en förbannelse, en dag före varje högtid – midsommar, julafton och nu min födelsedag fick jag missfall!

Under sommaren samma år blev hon gravid igen men fick ett tidigt missfall i augusti.

– Jag vet inte hur många ultraljud jag gjort och hur många undersökningar jag

Sagt om akupunktur

– Omfattande studier som gjorts av docent **Elisabeth Stener-Victorin** har visat att akupunktur har effekt på cirkulationen i livmoder och äggstockar. Akupunktur i anslutning till en IVF rekommenderas av många kliniker och ökar chansen till graviditet, enligt deras egen forskning. Behandlingen bör då inledas några veckor före spraystarten och omfatta fyra till fem veckor med två behandlingstillfällen per vecka, säger **Marietta Thunström**, akupunktör och zonterapeut på Stockholms Mobila Barnmorskor.

– Studier visar att akupunktur kan öka genomblödningen i livmodern. För vissa skulle det kunna vara gynnsamt för graviditet. Annars har det inte visat sig att akupunktur ökar chansen till graviditet, men det är i alla fall alldeles säkert inte skadligt, säger **Urban Waldenström**, docent och överläkare vid IVF-Falun.

NAMN: Petra Lidbeck.
ÅLDER: 41 år.
FAMILJ: Sambon **Daniel**, barnen **Samuel**, 3 år, och **Rebecca**, 7 månader.
BOR: I lägenhet på Söder i Stockholm.
GÖR: Jobbar som sjuksköterska på Sachsska barnsjukhuset.

Petra och Daniel tackar akupunkturen för sin fina familj!

forts.

En lycklig mamma...

gått igenom. Till slut var det som om kroppen inte tillhörde mig, utan läkarna. Det var påfrestande att ständigt bli "rotad i", och jag fick verkligen stålsätta mig för att stå ut.

Men än var Petra och hennes sambo inte beredda att ge upp. De bestämde sig för att gå till en privat IVF-klinik eftersom landstinget inte längre bekostade fler försök. De vände sig till Sophiahemmet under hösten 2005, och där fick Petra rådet att sluta jobba natt, vilket hon också gjorde. Sedan uppptäcktes det att Petra hade problem med sköldkörteln och blev tvungen att medicinera. Innan rätt dos ställts in fick hon inte påbörja IVF-försöken.

Vid det här laget var Petra desperat. Hon kom att tänka på en kompis som hade nämnt att akupunktur kunde hjälpa kvinnor att bli med barn, och en dag när hon var ute och promenerade såg hon en skylt hos doktor Wang som erbjöd en fri konsultation. Petra gjorde slag i saken, tog med sig alla sina sjukhusjournaler och gick dit.

–Han lyssnade på min historia, tittade på min tunga, kände på min puls och så bestämdes det att jag skulle börja gå hos honom två gånger i veckan. Det var en rätt märklig upplevelse, lite som en annan värld. Jag låg där på en brits med bara ett draperi mellan mig och de andra patienterna. Det spelades kinesisk musik i högtalarna och jag var täckt av nålar från topp till tå och hade en låda på ryggen med brinnande rökelse.

–I början var det jättesvårt att ligga stilla och dessutom gjorde vissa av nålarna ont, ibland var jag tvungen att säga till honom att flytta på dem för att det var för smärtsamt. Jag fick verkligen använda mig av andningsteknik och öva mig i att tänka på andra saker för att stå ut med att ligga där mellan en och en och en halv timme varje gång.

Flera gånger kände Petra att hon ville avbryta behandlingen, hon kände sig skeptisk och rastlös, men beslöt sig för att ändå slutföra det hon börjat. Så hon fortsatte att dricka det anissmakande te som akupunktören ordinerat två gånger om dagen, och hon varken åt eller drack före eller efter behandling.

Hon ville inte berätta för personalen på Sophiahemmet att hon gick på akupunktur.

–Över huvud taget var jag ganska förtegen, bara några få nära vänner och min mamma visste om att jag gick på akupunktur. Jag ville inte att människor skulle säga att det inte är vetenskapligt bevisat, jag ville göra det här utan att behöva förklara och försvara mig.

"Jag hade nålar från topp till tå och rökelse på ryggen"

Petra fick mens efter någon veckas behandling, men sedan kom inte nästa. Ett tidigt ultraljud i först vecka sex, sedan i vecka nio och så i vecka 13-14 bekräftade att fostret levde.

–Men trots att jag blivit gravid på helt naturlig väg, och trots att barnet levde, tog det ändå lång tid innan jag kunde glädja mig åt graviditeten för att jag hela tiden var rädd att få missfall.

Men allt gick bra och i september 2006 var det dags för förlossning. På grund av att barnets hjärtljud var låga föddes pojken med kejsarnitt.

En tid efter förlossningen gick Petra förbi akupunktörens praktik för att visa upp sin son Samuel. Efter ett par månader kom det plötsligt ett paket med posten.

–I det låg en liten tröja och ett par byxor och en hälsning från doktor Wang: "Gratulerar till en stor pojke"!

Redan efter fyra, fem månader pockade längtan efter ytterligare ett barn på. Petra och Daniel försökte, men ingenting hände. I september året efter att **Samuel** fötts bestämde sig Petra för att gå tillbaka till akupunktören.

–Jag hade ingen tanke på att prova IVF igen. Akupunktur kändes mycket mer naturlig och så slapp jag allt hormonmixtrande med kroppen. Dessutom gillade jag att doktor Wang behandlar hela kroppen och åtgärdar eventuella obalanser som man har, så det är inte bara en ren fertilitetsbehandling.

Första gången tog det Petra fem veckors akupunkturbehandling att bli gravid, denna gång tog det sju veckor och kostade ungefär 5 000 kr.

–Men nu kände jag mig rätt säker på att allt skulle gå bra och njöt mycket mer av graviditeten den här gången, även om jag egentligen mådde fruktansvärt illa och i princip bara kunde äta gurka.

Efter ytterligare ett kejsarsnitt föddes så en välskapt flicka, **Rebecca**. ←

PETRAS RÅD

till barnlängtande som har svårt att bli gravida:

- **SKJUT INTE UPP** att skaffa barn. Väntar man för länge kan det vara för sent. Det är långa köer till fertilitetsutredningar och provrörsbefruktningar.
- **PRATA MED VARANDRA** om problemet, då blir ni mer sammansvetsade som par.
- **DISTRAHERA ER** med något, en hobby eller vad som helst, som kan hjälpa er att tänka på annat ibland.
- **KÄNN EFTER** hur många ni vill berätta för. Vi var väldigt öppna, men då får man vara beredd på alla frågor och kommentarer. Jag tycker att man ska anförtro sig åt minst en nära vän, man behöver pysa ut sig sin frustration.
- **GE SAKER EN ÄRLIG CHANS**. Jag var själv skeptisk till akupunkturen och ville avsluta behandlingen flera gånger. Men man behöver kanske inte förstå allt som en akupunktör gör. Våga släppa kontrollen!

HAR DU GJORT EN NYSTART?

→ Har du gjort en nystart i livet som du vill dela med dig av? Hör av dig till oss så har du chansen att få berätta om din resa i tidningen. Mejla red@topphalsa.se eller skicka ett brev till ToppHälsa, 105 44 Stockholm. Märk ditt brev "nystart".