



DOKTER BLOEM® INFO-AVONDEN

Elke laatste donderdagavond van de maand organiseert Dokter BLOEM® een info-avond over diverse onderwerpen op het gebied van leefstijl en gezondheid.

Deze avonden zijn voor alle inwoners van Zutphen en worden kosteloos aangeboden.



DOEL

Maak gezonde keuzes

Graag informeren we de inwoners van Zutphen over een gezonde leefstijl.

Kom langs voor inspiratie en versterk je zelfhelend vermogen.



ONDERWERPEN

23-2 Gezonde Voeding

30-3 Prikkelbare Darm

25-5 Ontspanning

29-6 Zingeving

Na de zomer: we horen graag waar behoefte aan is.



SPREKERS

Dokter BLOEM® Team:

Melanie Meijer

Nelleke Dillema

Manon Tromp

Joost van Dongen

Gast sprekers 30-3:

Patiëntenvereniging PDSB

Dokter BLOEM® Leefstijlkliniek draagt bij aan een gezondere samenleving met minder medicijnen.

Locatie : Gezondheidscentrum Vijverstaete
Piet Heinstraat 11, Zutphen

Tijd : 19:30 - 21:15 uur

Gaat door bij minimaal 8 personen, aanmelden is belangrijk! Mail naam, e-mailadres en evt. functie naar gezond@dokterbloemleefstijlkliniek.nl.