

# Stilstaan bij succes

Mooi weer, tijd voor feestjes, elkaar weer opzoeken en er lekker op uit gaan. Met het toenemen van de temperatuur lijkt de levenslust ook te stijgen. Voor mij ook een confronterend moment van reflectie. Opeens begint de energie hier ook weer te stromen en lijkt de wereld wat leuker, zie ik alles weer scherper en borrelt weer van alles.

Maar er is ook een keerzijde. Inkomsten in het mkb lijken achter te blijven, armoede lijkt te groeien en de kloof tussen arm en rijk wordt nog groter. Een schril contrast: mensen liggen er wakker van en zorgen dreigen hen boven het hoofd te groeien. Een gevoel dat je niet zomaar kunt uitschakelen.

Maar hoe zou het zijn als we tussen die zorgen door ook eens wat zakelijke feestjes vieren? Want – beste ondernemer – het is niet makkelijk hè, je mag super-trots op jezelf zijn. We hebben de afgelopen jaren flink wat voor de kiezen gekregen. Wat extra feestelijkheid maakt de wereld én je ondernemerschap (nog) leuker. Ik wil het geen manifesteren noemen (veel te hippe term), maar het inkaderen als ‘dat wat je aandacht geeft, groeit’. Dus laten we al die kleine en grote successen in ons bedrijf aandacht geven. Geniet van wat je neerzet en al neergezet hebt. Geniet van je ideeën en misschien zelfs wel van je tekortkomingen. Want ook die brengen je ergens.

Als ik in de ‘zorgmodus’ schiet – en eerlijk gezegd gebeurt dat best vaak – probeer ik ook stil te staan bij dat wat er goed gaat of ging. Ik schrijf dit letterlijk op zodat ik het kan nalezen en echt laten binnenkomen. Misschien heel suf, maar erg functioneel: elke dag drie dingen opschrijven die goed zijn gegaan, waar je van genoot, en die een (klein) feestje waard zijn.

De kleine feestjes die ik de afgelopen tijd zoal gevierd heb:

- een goed gesprek met een mogelijke samenwerkingspartner;
- fijne trainingen en mooie feedback van onze klanten;
- de ontembare energie om nieuwe dingen uit te denken (nu nog uitvoeren 😊);
- fijn presteren van onze instructeurs;
- gigantische groei van onze stagiairs.

Zo kan ik nog wel even doorgaan. Dat opschrijven kost in het begin wat moeite en voelt wat geforceerd, maar het is een goede tegenhanger voor de

soms grote zorgen en dingen waar we minder of geen invloed op hebben.

Wat mij hier altijd enorm helpt, is iemand met wie ik kan praten en overleggen. Het is fijn om iemand te hebben met wie ik mijn ervaringen en uitdagingen kan bespreken. Ik heb op dit moment de luxe positie dat te mogen doen met een ongeloflijk ervaren en inspirerende

ondernemer. Dat gun ik jou ook! Want ondernemen is net een achtbaan, een opwindende maar soms *bumpy ride*.

*Heb jij iemand waarmee je samen naar je bedrijf kunt kijken? Zo niet, wie zou je graag als sparringpartner willen hebben? Reageer via [redactie@dibevo.nl](mailto:redactie@dibevo.nl)*

Geniet van je ideeën en misschien zelfs wel van je tekortkomingen. Want ook die brengen je ergens.

**Sandra Mur-Bekaert** is mede-eigenaar van hondenschool DogTalk in Aalsmeer. In haar bedrijf werkt ze als kynologisch gedragstherapeut, kynologisch instructeur en Beagle-fokker. Samen met haar partner die ook Sandra heet, heeft ze – hoe kan het ook anders – vier Beagles.

