



Belevissen van een kynoloog

Aan de hand van haar eigen ervaringen behandelt Sandra Mur-Bekaert in elk nummer van het Dibevo-Vakblad een onderwerp uit de dagelijkse praktijk van een kynologisch gedragstherapeut en -instructeur.

CURLINGHONDENBAASJES

Een jaar of vijf geleden introduceerde de Deense psycholoog Bent Hougaard de term 'curlingouders'. Een term die gebruikt wordt voor ouders die soms letterlijk het pad schoonvegen voor hun kroost omdat ze willen dat de kinderen zich veilig en goed voelen. Deze ouders doen erg veel moeite om dit voor hun kinderen te regelen. Bij de opvoeding en begeleiding van puppy's of jonge honden zien we dit ook regelmatig gebeuren.

TEKST: SANDRA MUR-BEKAERT

Stressvrij opvoeden, voorkom overprikkeld zijn, laat de hond de hond zijn: allemaal opmerkingen die je links en rechts om de oren vliegen. En terecht want in al die opmerkingen zit een kern van waarheid. Het liefst plaatsen we de hond in een veilig en comfortabel glazen kastje, zodat deze niets overkomt. Want dat wat je dierbaar is, wil je niet missen en gun je het aller-allerbeste.

Maar wat is nu het allerbeste voor jouw hond? Dat is balans, en die balans is afhankelijk van jouw hond. Hoe gaat deze met prikkels en situaties om, hoe is het herstelvermogen, enzovoort. Er zal een balans moeten zijn tussen beschermen, helpen en daarnaast ontdekken en ervaren.

Het is zeker van belang je hond te beschermen tegen zijn omgeving. Heel jonge puppy's zijn nog niet zo veel gewend en sommige dingen kunnen spannend of zelfs eng zijn. Ook bij wat angstige honden kan het soms verstandig zijn de prikkels te doseren, zodat er ruimte is om te leren en te herstellen. En wat dacht je van kleine honden? Ook dan kan het soms goed zijn om de hond te beschermen tegen de grote wereld. We willen immers niet dat ze schrikken, wanneer ze onverwacht aangeraakt worden door een voorbijganger, of onder

de voet gelopen worden door een enthousiaste, grote hond. Dit zijn leerervaringen die niet bijdragen aan een positief beeld van de wereld. Dus een beetje beschermen is hierin verstandig!

Maar het is voor een hond ook erg belangrijk om te mogen onderzoeken en te mogen leren. En dit gaat niet altijd zonder vallen of struikelen, maar het belangrijkste is dat hij daarna weer opstaat en zich herpakt. Uit onderzoek is gebleken dat het gedoseerd blootstellen aan stressvolle prikkels jonge puppy's weerbaarder maken voor stress, en dat hun immuunsysteem en hart- en longfunctie worden versterkt. Daarnaast is het leven niet stressvrij, hoe graag we dat ook zouden willen. Stress is inherent aan het leven en aan leren en ontwikkelen. Hoe mooi is het dan als je je hond de kans geeft dit herstelproces te ontwikkelen? Zodat deze weerbaar is op lastige momenten en hier weer goed van herstelt.

Dus probeer een puppy of (jonge) hond niet overal voor te beschermen, maar ga op zoek naar balans. Dingen die echt eng zijn, daar moeten we mee aan de slag. Laat de puppy of (jonge) hond lekker zijn gang gaan als hij veilig kan ontdekken en je een mooi herstelproces ziet. ←

Reageren? Mail redactie@dibevo.nl

Sandra Mur-Bekaert is mede-eigenaar van hondenschool DogTalk in Aalsmeer. In haar bedrijf werkt ze als kynologisch gedragstherapeut, kynologisch instructeur en Beagle-fokker. Sandra omschrijft zichzelf als een duizendpoot en een vakidoot die de branche verder wil ontwikkelen om het welzijn van zowel dier als mens te verbeteren. De inspiratie en motivatie daarvoor zoekt ze vaak buiten het eigen werkveld. Samen met haar partner die ook Sandra heet, heeft ze – hoe kan het ook anders – vier Beagles.

