



Belevissen van een kynoloog

Aan de hand van haar eigen ervaringen behandelt Sandra Mur-Bekaert in elk nummer van het Dibevo-Vakblad een onderwerp uit de dagelijkse praktijk van een kynologisch gedragstherapeut en -instructeur.

ALS JE WERK JE LEVEN IS

Sommige mensen geven je het gevoel dat dat slecht is, maar is dat ook zo? Of is het soms zoeken naar balans tussen werk en leven? Als je passie je levenswerk is, dan is hard werken vaak wel weer goed. Ik ben niet zo van goed of fout, als het voor jou maar werkt!

TEKST: SANDRA MUR-BEKAERT | FOTO: JANINE VERSCHURE

Op dit moment dat ik dit schrijf, zijn we bezig met de verhuizing naar onze nieuwe bedrijfslocatie. Spannend, het kost veel tijd en energie. Tussen het verhuizen door krijg ik een mailtje: "Sandra, denk je aan de deadline voor het vakblad?", waarop ik in de actiemodus spring en tegen mezelf begin te ratelen: "Deadline, ik mis nooit een deadline. Hoe kan dat? Vergeten, ik zou het nooit vergeten, of toch wel?" Niet vergeten, dat was niet het geval. Maar wel het besef van tijd kwijt, veel ballen hoog te houden. En dan verlies ik het gevoel van tijd. Het gekke was dat het me geen stress gaf. Want dat stukje herken ik ook: bij te veel stress word ik me erg bewust van tijd en planning. Dan schiet ik in de 'lijstje-maken-modus'. Dat was nu niet het geval. Gaaf, sommige mensen zouden dit dan 'flow' noemen. Hebben jullie wel eens meegedaan aan zo'n inspiratiesessie? Waarbij opmerkingen als 'leef je meest bijzondere leven', 'maak van je passie je werk', 'nooit meer werken maar wel inkomen', 'met je passie goed geld verdienen' je om je oren vliegen? Ik krijg daar altijd de kriebels van, maar blijkbaar bestaat die flow dus wel!

Mijn werk is mijn passie, een groot deel van mijn leven. En zelfs een deel van mijn identiteit. Hard werken en veel werken gaat vanzelf. Ik denk dat veel van jullie dit herkennen. Als zelfstandig ondernemer doe je je werk omdat je ergens in gelooft en als medewerker kies je in de dierenbranche ook

vaak voor dit werk omdat je hart daar ligt. En dat is goed, want we werken met mensen én met dieren. Die verdienen dat wij werken met ons hart. Dat we gemotiveerd zijn om het beste te doen voor mens én dier.

Maar als je veel werkt, liggen er ook wat valkuilen op de weg. Werk je zo veel omdat je het leuk vindt, geeft het je voldoening? Of werk je zo hard omdat het niet anders kan en is het wellicht een vlucht van iets anders? Als je veel werkt, is er weinig tijd voor andere dingen. Dat kan prettig zijn, maar is het ook slim? Volgens mij is het heel simpel: er is niets mis met veel en/of hard werken. Als je er maar plezier in hebt, je tevreden bent met het resultaat en er balans is. Balans tussen werk en privé, leuke dingen en minder leuke dingen, soms zorgen maken maar soms alles los kunnen laten. Gewoon een beetje goed voor jezelf zorgen, dus. Maar de invulling daarvan die is voor iedereen anders! Hoe zorg jij voor jezelf? Voor mij werkt het uitbesteden van taken goed. Zo worden ze vaak beter gedaan, houd ik tijd over en vaak leer ik er ook nog iets van. En natuurlijk een goed festival op zijn tijd (maar dat is privé ;-)

Hoe sta jij hierin? Is je werk je leven of werk je om te leven? Is je werk nog steeds je passie en hoe zorg je voor balans? ←

Reageren? Mail redactie@dibevo.nl

Sandra Mur-Bekaert is mede-eigenaar van hondenschool DogTalk in Aalsmeer. In haar bedrijf werkt ze als kynologisch gedragstherapeut, kynologisch instructeur en Beagle-fokker. Sandra omschrijft zichzelf als een duizendpoot en een vakidoot die de branche verder wil ontwikkelen om het welzijn van zowel dier als mens te verbeteren. De inspiratie en motivatie daarvoor zoekt ze vaak buiten het eigen werkveld. Samen met haar partner die ook Sandra heet, heeft ze – hoe kan het ook anders – vier Beagles.

