

# DOGTALK

# PUPPY CURSUS

THEORIE BEHORENDE BIJ DE PUPPYCURSUS



## In dit deel oa:

---

Slaap

---

Hoe werkt trainen?

---

Socialisatie

---

## Puppyles 1

### WELKOM OP DE PUPPYCURSUS

*Jullie hebben de eerste stap gezet in het opvoeden van jullie pup tot een vrolijke en stabiele hond.*

*Wij helpen jullie hier graag bij! Elke les ontvangen jullie een handout met tips en extra informatie.*

*Schroom niet om extra vragen te stellen, dit kan via de mail: [info@dogtalk-cursussen.nl](mailto:info@dogtalk-cursussen.nl)*

*Vriendelijke groet,  
Team DogTalk*



## Positief "Trainen"

Trainen op basis van positieve bekrachtiging, wat is dat nu precies? Heel kort door de bocht houdt dat in dat we gewenst gedrag belonen, zodat het herhaald word.

We maken op deze manier duidelijk wat we van de pup verwachten en stimuleren de pup het gedrag te herhalen. Doordat we de pup belonen zal de pup zich ontwikkelen als een blijde en vrije pup, die alle vertrouwen in jou als eigenaar heeft!

Besef dat de pup nog niets snapt van dat wat wij allemaal van hem vragen, hij begrijpt de commando's nog niet en spreekt "onze taal niet.

Het is daarom aan jullie als eigenaar om de pup uit te leggen wat we verwachten en dat gedrag te belonen.

Als de pup iets doet wat niet mag vraag je dan altijd af "weet hij wat er verwacht wordt?" Zo niet, dan kunnen we dat ook nog niet verwachten en is dat het gedrag wat we moeten trainen en/of aanleren.

# Welterusten

## "pups slapen zich groot en slim"

Misschien is het jullie al opgevallen maar de jonge pups kunnen als een blok in slaap vallen. Ook dromen ze vaak, je hoort ze dan geluidjes maken en de pootje bewegen een beetje.

Het is ook niet niks, alles wat de pup meemaakt is voor de eerste keer en zal dus verwerkt moeten worden. Daarom is het belangrijk de pup veel, heel veel te laten slapen. Een pup slaapt gemiddeld 18 uur per dag.

Soms is het nodig de pup deze rust te geven, omdat ze zelf het liefst door blijven gaan. Het gevolg van te weinig slaap zijn drukke en onstuimige pups. Als de pup slaapt laat deze dan ook slapen. Het groeien en het leren kost veel energie en die energie doen ze op tijdens hun slaap. Ook krijgen ze zo de kans het geleerde een plekje te geven.

Vaak is het voor de pup lastig om door te slapen gedurende de nacht, dat is ook niet zo raar. Ze missen de warmte en aanwezigheid van de nestgenootjes en zijn in een nieuwe omgeving. Je kan er daarom voor kiezen in het begin s' nachts dichterbij de pup te blijven, zodat je deze gerust kan stellen. En je er op tijd bij bent om de pup uit te laten als deze moet plassen en/of poepen. Bereid je voor op wat gebroken nachten! Langzaamaan zal je zien dat de pup gewent raakt en langer door kan slapen.



**Aandacht**  
**Vertrouwen**  
**Samenwerking**

## Socialisatie, hoe zit dat nu precies?

Pups moeten de wereld nog leren kennen, de meeste situaties zijn nieuw voor ze. Dit noemen we de socialisatie, een goede socialisatie vormt hun gedrag in de toekomst en heeft invloed op hoe ze de vele prikkels ervaren. Best een belangrijke taak dus, socialiseren gaat niet uit zich zelf, dit moet je plannen.

Socialiseren is nog niet zo eenvoudig als veel mensen het doen voorkomen. Vaak word er gezegd dat de pup moet kennismaken met prikkels. Maar dat is niet het enige, het is nog veel belangrijker dat de kennismaking met deze prikkels leuk is en geen bedreiging vormt. Dat kan je beïnvloeden door de prikkel te koppelen aan iets leuks; iets lekkers, een aai, aandacht of wat spel. Heeft je hond geen interesse in deze beloning, dan betekent dat vaak dat de prikkel te spannend is en doe je er goed aan de afstand groter te maken.

Geef de pup de tijd om de prikkel op zijn eigen manier te ontdekken. Laat de pup de prikkels in zijn eigen tempo ontdekken, trek hem dus niet mee. Je zal zien dat de pup al snel doorheeft dat het niet zo spannend is. Als je de pup onvoldoende gelegenheid geeft om zelf informatie te verzamelen en op eigen tempo te gaan ontdekken wat hij van die prikkel vindt, bestaat de mogelijkheid dat je hem juist een negatieve associatie meegeeft met die prikkel. Het tegenovergestelde van wat je zelf graag zou willen! Ga aan de slag met je lijstje van vorige week, hierop staan de situaties die bij jullie gezin horen en waar de pup mee te maken krijgt. Deze ga je plannen en probeer ze gedurende de eerste 8 weken ongeveer 3 keer te herhalen. Doe niet te veel per dag, een nieuwe situatie per 2 dagen is meer dan genoeg.

Geef je pup de gelegenheid om informatie te verzamelen over de prikkel. Laat hem op afstand kijken en als hij naar de prikkel toe wil (en het is veilig!), ga je met hem mee. Wil hij dat niet, koppel dan het kijken op afstand aan iets leuks maar dwing hem niet naar de prikkel toe te gaan. Je pup heeft dus de controle!

## Trainen van je pup, hoe werkt dat?

Je wilt je pup een goede start geven en zoveel mogelijk leren. Maar hoe doe je dat nu eigenlijk? Het trainen van een hond is niet zo lastig als het lijkt, als je je als eigenaar maar bewust bent van de denkwijze van de hond. Honden herhalen gedrag dat ze iets positiefs oplevert, belooft gedrag zullen ze herhalen. Daarom belonen we nieuw aan te leren gedrag altijd.

Hoe doe je dat nu, dat trainen? Als eerste vorm je in je hoofd een beeld van het gedrag wat je de hond wil leren. Besef dat jij dat plaatje in je hoofd hebt zitten, de pup niet. We zullen dit dus moeten "uitleggen". Samen met dat plaatje bepaal je direct een commando en een handgebaar.

Nu gaan we de pup uitlokken het gewenste gedrag te laten zien en zodra we dit gedrag zien (of iets dat er op lijkt) belonen we de pup met iets lekker en een enthousiaste aanmoediging. Je zal zien dat de pup dit gedrag gaat herhalen. Op het moment dat je zeker weet dat de pup het gedrag/ de beweging snapt ga je hier het commando aan toevoegen. De grootste oefening zit in het geduld van de eigenaar, dwing je puppy niet, een pup die iets zelf bedenkt/does leert veel sneller. (ook in de toekomst)

Je kan dit proces oefenen met bijvoorbeeld het aanleren van een pootje.

Vergeet niet dat een hond rust en aandacht nodig heeft om te kunnen leren, zijn deze er niet, dan zal de hond weinig informatie opnemen. Kies je moment dus slim en stop op tijd.

---

### Oefening "Pootje geven"

#### Benodigheden:

- Beloningvoertjes
- Rustig plekje

Ga samen met de pup op een rustig plekje zitten en houd een voertje onderhands vast onder de snuit van de pup. De pup zal er alles aan gaan doen om het voertje te krijgen.

Observeer dit gedrag goed, waarschijnlijk zie je de pup likken, knabbelen, bijten, misschien gaan zitten, wegstaren of gaan liggen. En opeens is daar dat pootje naar jouw hand! Direct op dat moment geef je het voertje samen met een enthousiaste aanmoediging.

Herhaal dit meerdere keren, je zal zien dat de pup het gedrag snel zal herhalen.



*"Let er op dat je meerdere keren per dag traint. Niet te lang, een paar minuten is genoeg en stop op het moment dat het goed gaat."*

*"Vaak gaat bij te lang door trainen de pup de fout in door vermoeidheid en dat zou jammer zijn."*

# Inenting

Hoe zit dat nu precies met het inenten. Het advies is om honden geregeld te vaccineren tegen allerlei verschillende ziektes. Een aantal ziektes zijn ernstig en eventueel dodelijk, anderen zijn in het algemeen vooral lastig maar in de regel geen ernstige bedreiging voor de gezondheid van je pup.

Het meest gehanteerde vaccinatieschema voor de hond.

## Wanneer vaccineren tegen:

- 6 en 9 weken oud Parvo : hondenziekte
- 12 weken oud: Parvo, hondenziekte, Weil (leptospirose) en HCC (leverziekte) en kennelhoest.
- 1 jaar oud: Parvo, hondenziekte, Weil, HCC en kennelhoest, de zogenoemde grote cocktail.
- iedere 3 jaar vanaf de leeftijd van 1 jaar grote cocktail
- ieder jaar vanaf de leeftijd van 1 jaar Weil, kennelhoest

Als de hond volgens het schema ingeënt wordt zal deze continu optimaal beschermt zijn. Betekend dit dat de pup niet ziek kan worden? Nee helaas , dit is geen garantie er zijn net zoals bij mensen veel virussen die die hond nog steeds kan oppakken. Maar tegen de meest ernstige (Parvo, hondenziekte, Weil, HCC en kennelhoest is de hond beschermt.)

Je kunt de dierenarts ook vragen om eerst een titerbepaling te doen. Dit is een bloedtest die de hoeveelheid antistoffen meet van Parvo, Hondenziekte en HCC. Bij voldoende weerstand hoef je niet opnieuw te vaccineren en kun je het jaar daarop opnieuw een titerbepaling laten doen.

Door het vaccinatieschema zal je de eerste weken regelmatig bij de dierenarts zijn. Zoek daarom een dierenarts waar je je prettig bij voelt. En stap regelmatig even met de pup binnen, dan kan je de pup direct wegen. Zo went de pup aan de dierenarts zonder dat er telkens iets vervelends gebeurt.

---

## Dierenarts

Wat zijn dingen die je kan laten overwegen bij je keuze voor een dierenarts?

- Locatie, reistijd
- Ervaring
- Openingstijden
- Tijd per consult
- Gevoel
- Tarief

Wij denken graag met je mee mocht je er niet uit komen!

Ga ook eens langs voor een zogenaamd "puppyconsult", gewoon even wegen en een koekje en kriebel halen bij de assistente. Zo leert de pup ook dat het bij de dierenarts best leuk is.



# Huiswerkopdracht

Naast al oefeningen uit de les kan je aan de slag met het volgende:

## Plannen van de verschillende situaties voor de socialisatie

Bedenk wat je gaat doen en wanneer. Plan dit in en geef tijdens de uitvoering de pup de regie. Zoals beschreven in de tekst over socialisatie.

## Pootje oefenen

De eerder beschreven oefening van het "pootje geven" is een mooie oefening in geduld, maar ook om zowel de pup als jouw als eigenaar inzicht te geven in het trainen.

## Aandachtsoefeningen

Het is belangrijk dat de pup leert dat aandacht voor de eigenaar wat oplevert. Dit kan je op verschillende manieren oefenen. Probeer de volgende oefeningen eens:

*Aandacht 1:* Loop met de pup aan de riem een paar passen en blijf stil staan. Zeg niets, vraag niets maar wacht rustig totdat de pup contact zoekt. Doen beloon je enthousiast met je stem en met iets lekkers. Je zal zien dat de pup steeds sneller contact zoekt.

*Aandacht 2:* Neem in beide handen een paar snoepjes, laat de hond ruiken en strek beide handen naast het lichaam uit. De pup zal natuurlijk eerst de handen volgen want daar zit het lekkers in. Maar wacht rustig totdat de pup je aan kijkt, dan breng je de hand vanaf de zijkant naar de borst en geef je de beloning aan de hond. Let op! Niet direct het voertje vanaf de zijkant aan de hond geven, want dan gaat de hond je hand volgen en de oefening is juist dat de hond je aankijkt en dus contact zoekt.

## Volgende week

Nemen jullie volgende week het volgende mee:

- de lijn
- het kleedje
- 2 speeltjes
- lekkere beloningsvoertjes

Welke diensten bieden wij?

- hondenschool
- puppy cursus
- basis cursus
- gevorderde cursus
- puppy personal training
- privé les
- hondengedragstherapie
- gedragsbegeleiding
- sport & fun trainingen
- workshops & lezingen

info@dogtalk.nl  
www.dogtalk.nl  
tel: 06-21899886

*"Wij brengen  
hond en  
eigenaar op  
één lijn."*

