



Zindelijkheidstraining

Deze hand-out is een onderdeel van de begeleiding van jou en je hond, door DogTalk. Omdat het trainen en de gedragsbegeleiding maatwerk is, geen enkele hond en geen enkel gezin is namelijk hetzelfde, vragen we je de hand-out niet te delen met derden, maar naar ons door te verwijzen als er specifiek evragen zijn. Zo wordt ook d t puppy een Super Puppy.

Vriendelijke groet,

Sandra ,Sandra & Ilonka
Team DogTalk



Iedereen wil een zindelijk puppy! Het is heel normaal dat het even duurt voordat je zover bent. Soms lijkt een puppy zindelijk, maar is er opeens een terugval. Je puppy start weer met plassen in huis, de terugval is heel normaal bij jonge pups, geen zorgen!

Of heb jij een puppy die in huis steeds op dezelfde plaats plast, ook dat kunnen we oplossen! Het kost tijd om je pup goed zindelijk te maken, maar met behulp van de 4 stappen gaat ook jou dat lukken. Het kan soms wel tot 6 maanden duren voor dat een pup helemaal zindelijk is. Met zindelijk bedoelen we het buiten poepen en plassen, maar ook het aangeven dat er aandrang is, zodat jullie samen op tijd naar buiten kunnen.

Stap 1. Wees realistisch

Hoe oud is je puppy?

Afhankelijk van de inspanning die de fokker in de zindelijkheidstraining heeft gestoken kan het wel tot 6 maanden duren voordat een puppy volledig zindelijk is. Tot die tijd gaat het met ups en downs. En heel eerlijk "hoe oud was jij toen je uit de luiers kwam". Ook dat ging niet van de één op de andere dag goed. Sommige pups zijn sneller dan andere, maar de eigenaren die roepen dat hun puppy binnen een paar dagen zindelijk was, zijn de hectische puppy periode blijkbaar spontaan vergeten. Het is niet mogelijk je pup binnen een paar dagen zindelijk te krijgen!

Hoeveel tijd moet er tussen de uitlaatrondjes en zindelijkheidstraining zitten?

Dit is afhankelijk van de ontwikkeling van het spijsverterings- en ontlastingsstelsel van de pup. We gebruiken vaak als stelregel: elke maand dat de pup oud is, een uur. Maar blijf bij je training altijd in "the safe zone". De pup leert immers meer van succes dan van foutjes

Puppy 8 weken ongeveer 1,5 -2 uur

Puppy 3 maanden ongeveer 2,5- 3uur

puppy 4 maanden ongeveer 4 uur (s'nachts vaak al zindelijk)



Hoe lang is je puppy bij jullie?

Het duurt ongeveer 6 weken voordat een pup gewend is aan de nieuwe omgeving. De eerste weken was de puppy bij de moederhond en de nestgenootjes. En alles wat daar was is voor de pup veilig. Nu gaat de pup helemaal alleen met jullie mee naar huis. De pup woont opeens in een nieuwe omgeving. Dat is hartstikke spannend! Je vergeet dan weleens dat je moet poepen of plassen.

Heeft de fokker al iets aan zindelijkheidstraining gedaan?

Sommige fokkers besteden veel aandacht aan zindelijkheidstraining. Als dat zo is mag je als eigenaar in je handen knijpen, want dat scheelt heel veel tijd! Is je puppy al gewend om buiten te plassen, op verschillende ondergronden. Of kon de pup gewoon nog in het nest plassen? Vraag aan de fokker wat er al gedaan is aan zindelijkheidstraining en hoe je hierop verder kunt borduren. Is de pup bijvoorbeeld gewend aan een plasmatische matje, een krant of misschien zelfs wel zaagsel om op te ontlasten. Dat maakt nogal verschil



Stap 2. Ga structureel te werk

Maak een tijdplanning

Ja, het draait allemaal om structuur. Maak een planning! Zorg in het begin dat je pup elke 1.5-2 uur even naar buiten gaat voor een plas of poep. Niet voor een uitgebreide wandeling.

Wanneer ga je naar buiten?

Je gaat naar buiten na het spelen, na het trainen, na het slapen en na het eten. Neem je pup DIRECT mee naar buiten. Niet wachten, want je bent altijd net te laat!

Na het eten en drinken ga je binnen 15 minuten naar buiten. En natuurlijk als je ziet dat de puppy aandrang vertoont.

Waar laat je de pup uit?

Kies een paar veilige (rustige) plekjes vlakbij huis waar je pup mag poepen en plassen. Het is fijn om in het begin een aantal vaste plekjes te hebben. Bij voorkeur met een andere ondergrond. Het is namelijk best lastig als je puppy alleen op zand durft te poepen.

De ideale plek voldoet aan de volgende criteria:

- Rustig (niet te veel afleiding)
- Verschillende ondergronden (bv-zand, gras en steen) of kies een paar verschillende plekje. Zo leert de pup dat je overal kunt plassen, niet alleen op gras.
- Dicht bij huis
- Schoon, dus kies geen hondenuitlaatveldje. Daar is de kans op afleiding maar ook op besmetting erg groot.

Voorkom foutjes.

Je puppy is niet expres onzindelijk, ze moeten nog leren dat binnen plassen niet de bedoeling is en dat je kan aangeven dat je naar buiten wilt voor een plas of een poep. Dat is niet het enige wat ze moeten leren, dus wees geduldig. Maar vooral "voorkom foutjes". Als je geen toezicht kunt houden op de pup, kan je ook niet garanderen dat je op tijd bent, met als gevolg dat de pup toch binnen plast. Als je geen toezicht kunt houden gaat de pup even in de bench of ren.

Hanteer je tijdschema stipt! Hoe minder ongelukjes hoe sneller de pup zindelijk is.

Stap 3. Blijf positief

Beloon je puppy

- Prijs je puppy de hemel in als er buiten geplast of gepoept wordt. Spreek je pup enthousiast toe en beloon met iets lekkers. Let op: pas belonen als de pup klaar is, want in hun enthousiasme vergeten ze nog wel eens waar ze mee bezig waren.

Trainen gaat met pieken en dalen

- Het opvoeden en begeleiden van een pup gaat niet altijd even snel en al zeker niet altijd even makkelijk. Een terugval in het gedrag is heel normaal. Maak je geen zorgen! Het is ook normaal een terugval te hebben, bijvoorbeeld als je pup tandjes wisselt of in een angstfase zit. Geef de moed niet op!

Observeer je puppy

- Je puppy gaat vanzelf aangeven dat ze aandrang voelen en naar buiten willen. Hoe gaaf is dat? Want dat betekent dat je goed op weg bent en al bijna een zindelijke pup hebt. Ga je puppy heel goed observeren, welk gedrag laat de pup zien vlak voordat hij iets moet doen. Gaat je pup bijvoorbeeld bij de deur zitten, piepen, wiebelen, rondjes lopen of met o-pootjes lopen. Dat is het moment om direct samen naar buiten te gaan voor een poep of plas.





Stap 4. Wees geduldig

(als dat even niet lukt zie er dan de humor van in)

Straf niet

Je puppy is niet expres nog niet zindelijk, straf daarom nooit! Je wilt dat jouw puppy je vertrouwt en samen een band voor het leven opbouwen. Mocht er toch een ongelukje zijn, haal je schouders op, zet de pup even apart en ruim het op.

Let op: laat je puppy er niet bij als je het plasje opruimt, want er is immers niets leukers dan lekker in het keukenpapier happen en even flink in de dweil hangen.

Vraag hulp

Het is best wel een klus een puppy opvoeden! Vraag daarom hulp, zorg dat je met het hele gezin weet wat de bedoeling is. Betrek elkaar erbij! En als je er samen niet uitkomt vraag dan om hulp. Wij staan graag voor je klaar!

6 maanden (dan lach je hierom)

Met behulp van deze stappen heb ook jij een zindelijke puppy! Hou in je achterhoofd dat het ongeveer 6 maanden duurt voordat je pup helemaal zindelijk is. Tot die tijd zal er af en toe een foutje zijn, dat kan gebeuren. Over een paar maanden ben je dit allemaal weer vergeten en word ook jouw puppy een Toffe hond!

Bij een ongelukje opruimen (reinigingsmiddel)

Mocht je puppy per ongeluk toch in huis plassen of poepen. Dat kan gebeuren! Vaak ben je dan net iets te laat of heb je bepaald gedrag niet goed waargenomen. Geen probleem, straf je puppy niet. Zet je puppy even apart, niet voor straf maar om te voorkomen dat het opruimen een spelletje word en daarmee ook direct een beloning. Als een pup eenmaal ergens geplast heeft blijft er wat geur achter, hoe goed je ook schoonmaakt. Maak daarom gebruik van een speciale spray welke de urine ook daadwerkelijk afbreekt.

Hoe vind je buiten een goede plek?

Misschien is het je al opgevallen maar waarschijnlijk is je puppy buiten best kritisch. Ze vinden dat ze niet zomaar overal kunnen poepen en plassen, daarom is het in het begin fijn een paar vast plekjes te hebben.

Deze plekje zijn:

- Veilig en rustig
- Dicht bij huis
- Hebben een geschikte ondergrond bv gras, zand etc
- Zijn relatief schoon (dus geen uitlaatveldje)

Tijdens de zindelijkheidsstraining én tijdens het wandeling ga je direct naar het uitlaatplekje toe. Hier wacht je rustig 5-10 minuten. Als je puppy plast of poept, moedig je de pup rustig aan met je stem. Niet te druk doen, want dan raken ze afgeleid. Als je puppy klaar is beloon je met je stem én iets lekkers. Pas dan ga je even spelen, laat je de pup even lekker onderzoeken en snuffelen of loop je samen een stukje door. Plast of poept je puppy niet, dan ga je weer naar binnen en probeert het 10 minuten later weer.

Als je puppy wat ouder word (meestal vanaf een week of 12) zal je opvallen dat de pup heel vaak na de wandeling toch nog binnen plast. Ze hadden het op straat veel te druk en moeten van de opwindning al weer plassen. En waar plast het veiliger en rustiger dan binnen? Sluit daarom je wandeling altijd af met een paar minuten op het veilige plekje buiten.

Hoe maak je de pups ook s'nachts zindelijk?

Het s'nachts zindelijk maken is een uitdaging op zich, misschien voelt je puppy zich nog niet veilig in z'n bench of mandje en hoe lang kan de pup nu eigenlijk de plas ophouden?

S'nachts is de spijsvertering van de pup een stuk langzamer dan overdag, een pup van een week of 8 kan ongeveer 4 uur de plas ophouden s'nachts.

Er zijn een aantal dingen waar je rekening mee kunt houden:

- Laat de pup goed uit voordat jullie naar bed gaan
- Zorg dat je de pup kunt horen als deze wakker wordt of zet een alarm. Na ongeveer 4 uur slaap zal de pup weer naar buiten moeten.
- Verleng de tijd tussen de uitlaatbeurten met kleine stapjes. (15 min)
- Bij niet te warm weer kan een puppy s'nachts ongeveer 4 uur zonder water, het weg halen van water is dus niet handig.

Het is normaal dat een pup s'nachts een aantal keer wakker wordt, ze gaan dan verleggen en slapen weer rustig verder. In het begin is dat vaak het moment waarop de pup moet plassen, na verloop van tijd zal dit minder worden. De pup wordt dus nog wel wakker, maar hoeft niet elke keer direct te plassen.



Puppy-pads of krant zindelijk

Soms komen de pups bij de fokker vandaan en zijn ze krant-zindelijk. Of zijn ze gewend aan het poepen en plassen op een puppy-pad. Vaak zie je dit bij kleine hondjes. Het is op zich geen probleem, want op deze manier plast de puppy in huis in ieder geval op een vaste plek. Maar het is wel erg belangrijk de pads snel af te bouwen. Breng ze steeds dichterbij de deur, maak ze uiteindelijk kleiner. En neem je pup elke keer dat deze bij de pad staat mee naar buiten voor een plasje.



www.dogtalk.nl
info@dogtalk.nl
06-21899886

Note:

Er zijn veel verschillende tips besproken maar geen enkele pup of omgeving is hetzelfde. Lukt het niet je puppy zindelijk te krijgen neem dan contact met op ons dan helpen we jullie verder.

