

DOGTALK PUPPY CURSUS

THEORIE BEHORENDE BIJ DE PUPPYCURSUS



In dit deel oa:

Belonen

Fysieke belasting

Angstfase

Puppyles nummer 4

Kleine puppy wat wordt je al groot!

Wat gaat dat snel, de ontwikkeling van je pup. Het is na een paar weken al een heel ander hondje.

Het zal je ook opgevallen zijn dat de pups openstaan om te leren, maak hier gebruik van! Ook zal je wat wisselingen in het gedrag zien: soms is iets eng en soms ook weer niet. Geen zorgen dat hoort bij de ontwikkeling van je pup tot jonge hond.

We staan jullie graag bij in deze ontwikkeling, want wat is er mooier dan de groeiende band tussen pup en eigenaar? Langzaam aan beginnen jullie elkaar steeds beter te kennen. Mochten er nog zaken onduidelijk zijn of vragen zijn over het gedrag, stuur ons dan een mail: info@dogtalk-cursussen.nl Naast de groepsles is het ook mogelijk om privé les aan huis te volgen.

Vriendelijke groet,
Team DogTalk



Belonen, welke beloningen zijn er?

Wat een beloning is, kan zoals eerder beschreven per hond, per situatie en per omgeving verschillen.

Hieronder staan verschillende vormen van beloningen. Je kunt deze ook afwisselen.

Voer

Eten is een heel primitieve en dus intuïtieve manier van belonen. Brokjes, vlees, gedroogde vis, knakworst, frolic, kaas, gekookte kipfilet, frikandel, maar ook wortel, appel of komkommer. Je kunt het zo gek niet bedenken of je kunt je hond ermee belonen. Het belangrijkste is dat de pup het lekker genoeg vindt. Er zijn ook hondenworsten te koop van bijvoorbeeld Prins, Farmfood of Rodi. Deze kun je in stukjes snijden en eventueel invriezen.

De stukjes beloning hoeven geen volledige maaltijd te zijn, stukjes ter grootte van een doperwt zijn groot zat! Een beloningsvoertje is hap slik weg, dus zo klein dat er niet uitgebreid op gekauwd hoeft te worden. Erg goed werkt het om een zakje te vullen met allerlei beloningen. Het is voor de hond dan altijd een verrassing wat er nu weer uit het zakje komt!

Stemgebruik

Een andere vorm van beloning die je honden niet hoeft aan te leren, is je stemgebruik. Althans ; de betekenis van het woordje 'braaf' kennen ze (nog) niet, maar de baas klinkt vrolijk, doet enthousiast en komt trots over; de hond zal het dan wel goed gedaan hebben! Lichaamstaal, stemvolume en – hoogte zijn belangrijke instrumenten die je altijd bij je hebt om je hond te kunnen belonen. Natuurlijk kan je ook een ander woordje dan 'braaf' kiezen.

In de training noemen we dit het "beloningswoordje". Kies een woordje wat makkelijk uit te spreken is en welke niet te vaak in de normale gesprekken gebruikt wordt.

Trekspeletjes

Even sjoeren met de baas, sommige honden vinden het prachtig. Met een trekspeletje speel je echt samen met je hond. Kies dan ook voor een speeltje dat groot genoeg is om samen vast te houden: een bal met touwtje, een flos of bijvoorbeeld een fleecvecht. Het spel beëindigen doe je met het commando 'los', door te ruilen voor een brokje, door het speeltje los te laten of door het speeltje stil tegen je aan te houden. Kies voor kleine en wat meer onzekere honden een lang speeltje.

Aandacht (aaien / knuffelen)

Sommige honden zijn erg gevoelig voor aandacht. Ze zoeken lichamelijk contact en willen graag geknuffeld worden. Een aai over de kop of een knuffel kan dan goed als beloning werken. Let op: niet alle honden zien knuffelen automatisch als beloning! Sommige honden vinden juist met rust gelaten worden een fijne beloning. Zo kan het voor een hond, die mee is geweest naar het schoolplein, heel fijn zijn om zich te mogen terugtrekken in de auto: even ontkomen aan al die kinderen. Of even weg uit de drukte: geen prikkels meer ontvangen. Pure ontspanning dus. Probeer uit te vinden wat voor jouw pup een beloning is.

Balspeletjes / apporteren

Honden die dol zijn op ballen of graag ergens achteraan zitten, kun je vaak goed belonen met een balspel. Door zelf de richting te kiezen waar je de bal heen gooit, kan je honden een bepaalde kant op sturen. Tevens hou je ze iets langer bezig op afstand, dit zorgt er wel voor dat je minder zelf met je hond bezig bent. Honden zouden ervoor kunnen kiezen om de bal te houden in plaats van te apporteren. Je kunt honden ballengek maken! Je hebt dan een goed handvat om ongewenst gedrag te voorkomen en hoeft niet altijd met voer te lopen. Maar te gek kan ook, het is belangrijk dat de hond nog aanspreekbaar is met het speeltje, dus niet helemaal doordraait.

Blijf bij pups voorzichtig, het is slimmer om de bal te rollen dan te gooien. Er ontstaan dan minder ongecontroleerde bewegingen.

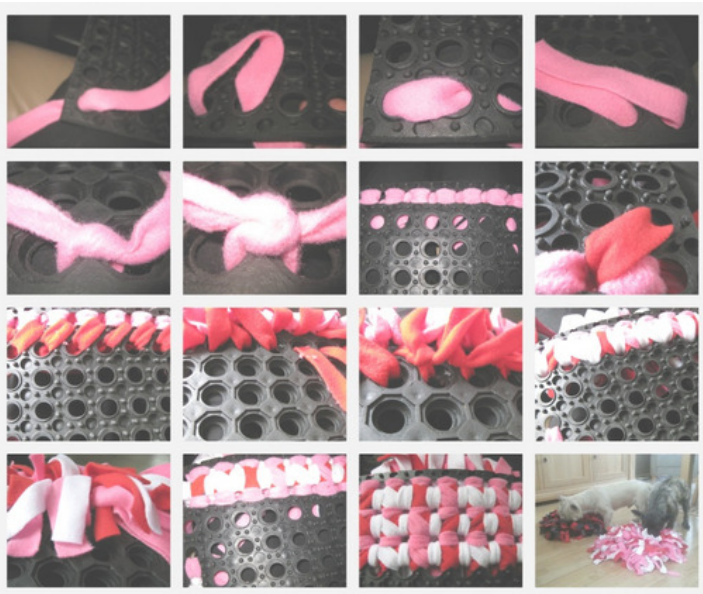


Zoekspelletjes, snuffelen of hersenwerk

Het gebruik van de neus is voor honden vaak heel bevredigend. Dit zorgt voor geestelijke uitdaging. Je kunt honden belonen door hun speeltje of een voertje te verstoppert. Ook kun je de honden als beloning even vrij laten snuffelen. Sommige honden vinden snuffelen met de baas ook het einde, samen op onderzoek uit! Ga maar eens in de berm lopen en met je handen door het gras wroeten. Grote kans dat je hond je komt helpen 'zoeken'! Een specifieke vorm van zoekspelletjes is hersenwerk; denkspelletjes voor honden waarbij ze niet alleen moeten zoeken naar voertjes of hun speeltje, maar deze ook "vrij" moeten puzzelen. Neem maar eens een prop papier of wcrolletje en doe hier een brokje in: succes gegarandeerd! Wel goed opbouwen om frustratie te voorkomen. Kleine stapjes en helpen daar waar nodig!

Samen rennen

Als alternatief op het apporteren van een bal, kan even samen een stukje rennen erg goed als beloning werken. In tegenstelling tot de zoekspelletjes is dit een beloning op lichamelijk gebied. Rennen met



andere honden is leuk, maar rennen met de baas is ook fantastisch! We bedoelen hier kleine stukjes rennen mee, samen hardlopen met de pup is niet aan te raden in verband met de te zware belasting. Hardlopen met de hond kan vanaf een maand of 15.

Geconditioneerde beloning of overbruggingscommando's

Je kunt je hond een overbruggingscommando aanleren, zoals hierboven al even genoemd. Veel gebruikt is een clickerwoord ook wel beloningswoord genoemd. Hiermee geef je op het juiste moment het gewenste gedrag aan. De daadwerkelijke beloning komt later. Dit moet je wel aanleren: de hond moet eerst de associatie leggen tussen de overbrugging en de beloning. Als deze associatie eenmaal is gelegd, zul je deze regelmatig moeten blijven bevestigen. Maar geldt dat niet voor alle gewenste associaties en gedragingen?

Gedrag inzetten als beloning

Ook gedrag zelf kan je gebruiken als beloning. Sommige honden vinden het erg leuk om bepaald gedrag uit te voeren. Als ze ander gedrag niet leuk vinden, kan je ze aanleren dat ze eerst het "stomme" gedrag moeten doen en daarna het "leuke" gedrag mogen uitvoeren. Bijvoorbeeld eerst "een stukje nestjes lopen" en dan even "los rennen of lekker snuffelen".

"Een snuffelkleed is een leuke manier van hersenwerk en zoekspel"

Lezingen

Wellicht hebben jullie het al gezien op de website of op onze facebookpagina; elke 6 weken organiseren we een lezing. Deze is gratis toegankelijk als je een training volgt. Maar je mag natuurlijk altijd iemand meebrengen welke geen training bij ons volgen. De kosten daarvan zijn €7,50 per persoon.

We bespreken veel verschillende onderwerpen, denk hierbij aan : lichaamstaal, hoe leren honden, stress bij honden, vuurwerkangst etc. Op onze facebookpagina vind je onder evenementen de geplande activiteiten. Inschrijven kan via de mail : info@dogtalk-cursussen.nl

Heb je een suggestie voor een ander leuk of interessant onderwerp dan horen we dat graag!

Fysieke belasting; botten, pezen en spieren

Dat kleine pupje dat bij jou in huis komt, zal in zijn eerste levensjaar enorm in gewicht toenemen.

Groeien kost een hond heel veel energie en met goede voeding zorg je ervoor dat je hond alle bouwstoffen binnenkrijgt die nodig zijn voor de aanleg van een gezond bewegingsapparaat. Maar voeding is slechts één van de aspecten die bepaalt of je hond stevige botten, pezen en spieren ontwikkelt.

Een gezond bewegingsapparaat

Verder is beweging voor het ontwikkelen van een gezond bewegingsapparaat ook heel belangrijk. Qua beweging heeft weefsel twee tegenstrijdige zaken nodig voor een gezonde groei: namelijk belasting én rust.

- Belasting op het bot, door wandelen, spelen en rennen, geeft het botweefsel de prikkels die het nodig heeft om de kraakbenige botten van de pup te laten groeien en te transformeren in volwassen beenderen.

- Rust is daarentegen nodig om te zorgen dat de prikkel die de belasting heeft gegeven, ook daadwerkelijk verwerkt kan worden tot groei.

Voor pezen geldt hetzelfde: door belasting wordt de aanhechting aan het bot sterker, maar rust is hier ook nodig om volledig te kunnen ontwikkelen. Een goede balans tussen beweging en rust is dus essentieel, maar het vinden van die juiste balans is ook verschrikkelijk moeilijk!

Jonge dieren in de natuur trekken sprintjes en pakken korte momenten van spel en gaan daarna weer slapen, dat is de juiste balans tussen actie en rust. Voor de ontwikkeling van een gezond bewegingsapparaat is het van belang dat jouw pup dus niet te lang achter elkaar hoeft te lopen. Zeker als je nog meer honden hebt waar je wel dagelijks lange wandelingen mee maakt, is het heel verleidelijk om je jonge hond al te snel te ver te laten lopen.

De groei van het skelet is compleet als de groeischijven zijn vergroeid.

- Vanaf de leeftijd van 3-8 maanden begint het sluiten van de groeischijven met het volgroeien van de hak.
- Op de leeftijd van 12-24 maanden sluiten de groeischijven van de bekkenkam.

Het skelet is pas volledig belastbaar als alle groeischijven zich hebben gesloten en het skelet dus helemaal is uitgegroeid.

Geef ze op tijd rust!

Pups hebben enorm veel energie en als je wacht tot je pup uit zichzelf gaat slapen zul je niet alleen vaak heel lang moeten wachten, maar is je pup ook al lang over al zijn fysieke grenzen heen gegaan.

Je zult je puppy dus tegen zichzelf moeten beschermen door hem op tijd rust aan te bieden. In huis is dit heel makkelijk te sturen door middel van een bench. Zo'n kamerkennel is niet om je hond te straffen, maar om hem eraan te helpen herinneren dat hij moe is. Als je het in de bench gaan netjes aanleert, zul je merken dat je jonge hond op het moment dat je hem erin doet denkt: 'oh ja, ik ben eigenlijk best wel moe!', waarna hij lekker even gaat slapen.

Ook tijdens het wandelen kun je heel makkelijk een time-out creëren voor door gebruik te maken van een hondenbuggy. Dit kan vooral handig zijn als je naast de pup ook nog een volwassen hond hebt. Als de pup het kleedje goed beheerst, kan je deze bijvoorbeeld inzetten als je ergens een kopje koffie drinkt. Let op, dat is wel veel gevraagd voor een kleine pup, dus als je dat graag wilt, zal je het moeten oefenen. Ook op het kleedje hebben ze rust.

Maar ook tijdens het trainen is op tijd stoppen belangrijk! Oefen een paar minuten per sessie, veel langer kan de pup zich (nog) niet concentreren. Het is veel efficiënter om 10 keer 3 minuten per dag te trainen dan een keer een half uur. Probeer ook altijd te stoppen op het moment dat het goed gaat, dus ga niet zo lang door dat de pup de fout ingaat. De pup word moe en zal dus uiteindelijk de fout ingaan, dat is zonde. Want ze leren van succes!

Angstfase

Vanaf 12 weken begint bij veel honden de angstfase. Je pup wordt terughoudender, nieuwe mensen en situaties kan hij opeens eng vinden. Het is vervelend als je hond ergens bang voor is. Behalve dat het natuurlijk voor je hond niet leuk is, kan het ook tot ongewenst gedrag leiden. Denk bijvoorbeeld aan vluchtgedrag of angstagressie. Hoe goed je ook met ze gewerkt hebt aan de socialisatie de meeste pups krijgen vanaf ongeveer 12 weken opeens last van hun eerste angstfase. De eerste angstfase duurt het langst en kan tot 6 maanden duren, in deze periode schrikt de pup sneller en kan angstig reageren.

Daarna volgen nog drie angstfases, ongeveer rond de leeftijd van 9 maanden, 14 maanden, en 18 maanden. Deze fases zijn korter en duren meestal maximaal twee weken. Omdat de angst van honden in de angstfase meestal veroorzaakt wordt door veranderingen in het lichaam maken we onderscheid tussen hoe je om moet gaan met deze angst en hoe je om moet gaan met 'gewone' angst.

Angst die zich in de angstfase ontwikkelt gaat meestal vanzelf weer over, mits je er goed mee omgaat. Dwing je puppy niet in een situatie waar hij bang voor is. Als hij bijvoorbeeld opeens bang is voor de vuilniswagen, zorg je dat je er niet vlak langs hoeft te lopen, en loop je desnoods even een andere route. Je hoeft hetgeen waar je hond angstig voor is niet compleet te vermijden, het is zelfs beter als je hond er ook nu nog mee in aanraking komt. Maar probeer de afstand zo te houden dat je hond relatief rustig blijft, zodat hij kan ervaren dat er niets aan de hand is. Zorg ook dat je niet te veel nadruk legt op het ding waar je hond bang voor is. Ga hem dus niet proberen te lokken of iets dergelijks. Geef de pup de regie, je zal zien dat ze vaak snel herstellen en toch nog op ontdekkingstocht willen gaan. Ze hebben dan rustig de tijd gehad om te ervaren, dat het echt niet zo spannend is als ze dachten.

Als je weet dat je pup in de angstfase zit en ergens bang op gaat reageren kun je wel proberen hem af te leiden voordat hij het gezien heeft. Bijvoorbeeld door wat koekjes op de grond te strooien. Een hond die bezig is met snuffelen en kauwen zal minder met de spannende situatie bezig zijn.

In dit soort situaties zorg je als eigenaar dat je pup veilig is, dus steunen mag! Een hond word niet angstiger als wij hem steunen, in tegendeel zelfs. Een hond welke gesteund word zal zich veiliger en prettiger voelen.



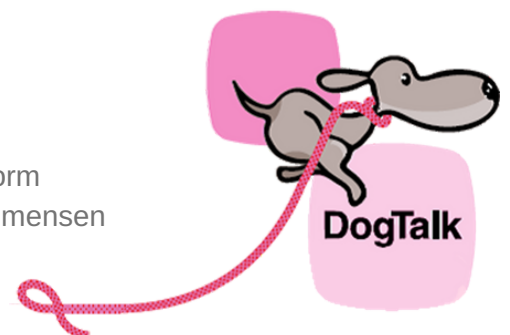
Afleiding

Waarvoor raakt je pup afgeleid?

Misschien is het je al opgevallen, maar in sommige situaties vind je pup het erg lastig om op te letten. Dit komt heel vaak door de afleiding die er in de omgeving van de pup is. Het is daarom erg handig om te weten waar je pup door afgeleid kan worden en te bedenken hoe je hier mee omgaat in je training. Als je iets nieuws aan wilt leren is het handig als er zo weinig mogelijk afleiding is. En als je pup een bepaald gedrag of commando begrijpt kan je langzaam meer afleiding gaan zoeken. Zo leert de pup zich te gedragen in alle situaties. Wat voor de pup afleiding is kan voor elke hond anders zijn, daarom is het goed een lijstje te maken met de verschillende soorten afleiding voor jouw hond. Maak je eigen "afleidings top 10"!

Wat zou als afleiding kunnen werken:

- Andere honden
- Vogels
- Katten
- Paarden
- Fietsers
- Auto's
- Lekkere luchtjes
- Gekke-vreemde ondergrond
- Takken
- Ballen
- Voer
- Geluid
- Beweging
- Wind en storm
- Volwassen mensen
- Kinderen
- Etc



Lichaamstaal

Een korte introductie in de lichaamstaal, want de lichaamstaal van de hond is zo uitgebreid, daar kan je boeken over vol schrijven. Honden hebben geen taal om zich te laten horen zoals wij mensen dat doen, zij drukken zich uit via lichaamstaal in de vorm van verschillende houdingen en geluiden. Als eigenaar is het daarom belangrijk de lichaamstaal van je hond te begrijpen, zodat je kunt zien wat de bedoelingen van je hond zijn en hoe hij zich voelt. Zo leer je de hond beter begrijpen en kan je zelfs eventuele problemen voorkomen.

Wanneer de hond bijvoorbeeld een andere hond tegenkomt, kan je aan de lichaamstaal van beide honden zien hoe de ontmoeting zal verlopen. We maken een begin met de kalmerende signalen. Deze naam is best misleidend, want ze geven je het idee dat de hond deze bewust in kan zetten om bijvoorbeeld conflict te vermijden. Maar deze signalen zet de hond onbewust in als deze stress ervaart. Nu hoort stress ook gewoon bij het leven van een hond, en helemaal bij het leven van een pup. Alles is immers nieuw en dat kan best spannend zijn. De signalen geven aan dat de hond de situatie spannend / vreemd vindt. De hond zet deze signalen onbewust in en er wordt gesuggereerd dat deze signalen de hond zelf kunnen kalmeren, ze kalmeren dus niet een andere hond, dier of persoon.

Ga je hond observeren: zie je deze signalen en in welke situatie? Hersteld de pup of blijft de pup het spannend vinden?

- Alerte houding
- Klein maken
- Pootje heffen
- Wegdraaien van hoofd en / of lijf
- Gapen
- Likken – tongelen
- Snuffelen
- Kwispelen
- Spelboog
- Op de rug gaan liggen

Je ziet al dat sommige signalen ook gewoon zichtbaar zijn in situaties die niet zo spannend zijn, dat maakt het interpreteren van lichaamstaal bij honden soms zo lastig. Maar met veel oefening kom je een heel eind.



Inschrijven voor de nieuwsbrief

Wisten jullie dat we ook een maandelijkse nieuwsbrief hebben? Hierin houden we jullie op de hoogte van de verschillende activiteiten, geven we regelmatig tips over het begeleiden van je hond, adviseren we in verschillende situaties. Maar ook is er ruimte voor jullie eigen input! Op onze website kan je je aanmelden voor de nieuwsbrief. (rechts onderin) <http://dogtalk-cursussen.nl/>

Huiswerkopdrachten

Naast de vele oefeningen die de afgelopen lessen aan bod gekomen zijn kan je extra aan de slag met de volgende oefeningen : (hals)bandje pakken en het blijven (liggen) op het kleedje. Belangrijk bij het trainen van een pup is heel veel rust, geduld maar vooral herhaling. Dus blijf de oefeningen herhalen en maak niet te grote stappen. De pup leert het beste door heel veel kleine successen.

Oefening : "bandje pakken"

Veel honden vinden het vervelend als we het bandje of het tuigje om willen doen. Ook zijn er veel honden die wegdeinzen als je ze wilt aanlijnen. Het is natuurlijk niet de bedoeling dat de pup dit spannend of vervelend vindt. Het is namelijk een handeling die dagelijks meerdere keren voorkomt en het is ook een handeling die je soms gewoon moet doen om te zorgen dat je pup niet wegloopt of veilig is voor verkeer of andere honden. Oefen dit daarom erg veel!

Benodigheden:

- Voertjes
- Bandje en/of tuigje

Ga bij de pup zitten en pak het bandje en/of tuigje vast, op dat moment geef je ook direct aanmoediging met je stem (beloningswoord) en een voertje. Dit herhaal je een stuk of 10 keer achter elkaar. De pup gaat op deze manier het vastpakken van het bandje en/of tuigje associëren met iets leuks.

Als de pup het al minder spannend vindt, ga je het tuigje wat steviger vastpakken en bijvoorbeeld ook een paar pasjes lopen terwijl je de hond meeneemt aan het bandje of tuigje.



"Oefen
regelmatig
maar kort"

Oefening : "op het kleedje blijven"

Na een tijdje zal je zien dat de pup het kleedje als erg belangrijk en veilig ervaart, als je het kleedje ergens neerlegt ploft de pup er bovenop. Dat is het moment om de oefening te gaan uitbreiden, we gaan de pup leren op het kleedje te blijven terwijl jezelf beweegt of uiteindelijk zelfs wegloopt.

Benodigheden:

- Kleedje
- Krukje
- Lijn
- Voertjes

Lijn de pup aan, leg het kleedje voor je krukje en ga daar samen zitten. Eerst beloon je weer een paar keer voor op het kleedje zitten, of nog beter, liggen op het kleedje. Dan laat je de lijn los en ga je voorzichtig wat met je voeten bewegen, als de pup nog stil ligt beloon je hem. Als je je voeten kan bewegen ga je wat met de armen bewegen, weer als de pup stil ligt beloon je dit. Rustig aan worden je bewegingen steeds groter, wilder en gekker. Als de pup toch opstaat dan zijn je stappen in de opbouw te groot, doe dan dus weer een stapje terug.

De volgende stap is opstaan en gaan zitten, als de pup nog ligt als je weer zit beloon je weer. Daarna ga je een stap weg van het kleedje, je stapt weer terug. En ook nu weer als de pup nog ligt beloon je. Dit kan je langzaam gaan uitbreiden.

Let op dat je niet te voorzichtig beweegt, dat maakt de pup alleen maar meer nieuwsgierig. Neem ook het voer pas in de hand als je beloont, dus niet met het voertje in je hand weglopen. Want de kans is groot dat de pup dan meeloopt achter het voer aan. Als de pup niet blijft liggen dan zijn je stappen te groot. En wees lekker enthousiast met je beloningswoordje zodat de pup weet dat hij goed bezig is.