

Praktiske oplysninger

Opdateret april 2025



Højskoleophold på Djurslands Folkehøjskole

4 sommeruger 2025

22. juni – 19. juli 2025

Kære elev

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dine fire sommeruger på Djurslands Folkehøjskole. Vær venlig at læse disse informationer grundigt, og husk at informere os om relevante hensyn, der skal tages. Skriv det i stamdataarket, eller kontakt højskolen på mail eller tlf. hvis du er i tvivl.

Vi glæder os helt vildt meget til at se dig!

Her i dokumentet finder du følgende:

Ankomst.....	3
Afrejse	3
Elevstamdata.....	3
Har du brug for en hjemrejse?.....	3
Busforbindelser til højskolen	3
Pensionist- eller ledsagerkort	4
Pakkeliste	4
Kiosken	4
Lommepenge	4
Telefon.....	5
Rengøring og tøjvask	5
Nøgler	5
Forsikring.....	5
Læge.....	5
Medicin.....	5
Omsorg.....	5
Undervisning	6
Fotografering, video mm.	6
Ønsker du mere højskole efter sommeren?.....	6
Fire temaer på fire uger	6
Har du spørgsmål til de fire sommeruger?.....	6

Ankomst

Søndag den 22. juni fra kl. 13:00 til 15:30: Ankomst på skolen

Alle elever ankommer i forskudte intervaller for at undgå trængsel. Senest 14 dage før opholdet starter, vil du få besked om dit specifikke ankomsttidspunkt, men det bliver i tidsrummet 13:00-15:30. Hvis du ikke kan ankomme på det fastsatte tidspunkt, må du skrive en mail til os.

Afrejse

Lørdag den 19. juli fra kl. 10:00 til 12:00: Afrejse fra skolen

Vi siger på gensyn til hinanden og eleverne afhentes af familie eller pårørende. Der skal sendes en mail til post@djfh.dk med oplysning om, hvornår eleven afhentes, samt navn og telefonnummer på den, der afhenter.

Elevstamdata

Når du har læst denne informationsfolder grundigt, er du klar til at udfylde Elevstamdata, som vi gerne modtager hurtigst muligt. Udfyld gerne elektronisk, og send til sikkermail@djfh.dk.

Det er vigtigt, at du udfylder Elevstamdata omhyggeligt og sender til os i god tid inden dit ophold starter. Vi har brug for at kende til dig og dine behov.

På Elevstamdata blanketten udfylder du bl.a.:

- **Kosthensyn:** Har du behov for, at der tages specielle kosthensyn (fx diabetes og allergi).
- **Personlig hygiejne:** Har du behov for hjælp til personlig hygiejne, skal det noteres.
- **Ledsagerkort:** Vedhæft gerne et billede af ledsagerkortet, hvis et sådan findes.
- **Medicinformbrug:** Opbevarer og styrer du selv din medicin eller ønsker du vores hjælp til dette. Vær opmærksom på, at vi kun kan udlevere dosispakket medicin fra apoteket.
- **Lommepenge:** Vi anbefaler at eleverne bruger betalingskort til kiosk m.m.

Grundet persondataloven må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere ophold, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt blanket inden opstart.

Har du brug for en hjemrejse?

Får du brug for nogle dage hjemme i løbet af de fire sommeruger, skal det aftales med forstanderen og du eller dine pårørende skal selv sørge for afhentning, aflevering, bestilling af bus- eller togbillet og lign.

Busforbindelser til højskolen

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning i Tirstrup, 4 km fra skolen)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup, 4 km fra skolen)

Letbanen kører mellem Århus og Kolind.

Ny Landtaxi tlf. 2020 4660 eller Flextaxa tlf. 7026 2727

Pensionist- eller ledsagerkort

Med et ledsagerkort kan du købe DSB-billetter til halv pris og få hjælp til togskifte.

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB-rejser. Førtidspensionister kan være berettiget til et sådant kort.

Ansøgning kan findes på www.handicap.dk

Pakkeliste

Vi anbefaler at pakke tøjet sætvis i poser, da dette er nemmest for alle parter.

- Behageligt hverdagstøj
- Tøj til indendørs og udendørs aktiviteter
- Idrætstøj og -sko
- Regntøj
- Gummistøvler
- Gode sko til udendørs gåtur/sport
- Badetøj
- Tøj til fest
- Vækkeur
- Radio, iPad m.v.

Andet

- Drikkedunk: Det er en rigtig god idé, at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk, som ikke må deles med andre. Husk at sætte navn på. Drikkedunke kan også købes i højskolens kiosk.
- Solcreme skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, kan der købes solcreme som kan sprayes (ikke pumpes) på og som ikke skal smøres ud.

Du behøver ikke at medbringe sengetøj, sengelinned og håndklæder, da disse ligger klar til dig på værelset ved ankomst og er inkluderet i prisen.

Kiosken

På højskolen har vi en kiosk, hvor det er muligt at købe toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m. Der kan betales med kontanter, MobilePay og betalingskort.

Lommepenge

Højskolen er kontantløs. Vi anbefaler, at eleven bruger eget betalingskort til udgifter som eksempelvis kiosk.

Telefon

For ikke at forstyrre eleverne i undervisningen, henstiller vi til, at der kun ringes uden for undervisningstiden, dvs. efter kl. 15.00.

Rengøring og tøjvask

Det er muligt at benytte højskolens vaskemaskiner og tørretumblere ved behov. Men for at vasketøj ikke fylder for meget i højskoleoplevelsen, anbefaler vi at pakke en del sæt tøj. Rengøring af værelset sørger eleven for sammen med støttepersonale hvis nødvendigt.

Nøgler

Eleverne får udleveret en nøgle, som passer til eget værelse og yderdørene. Bortkomne nøgler erstattes og fornyes for 450 kr.

Forsikring

Du skal selv sørge for heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.

Læge

Husk at medbringe sygesikringsbevis. Ved akut sygdom benytter vi Trustrup Lægehus, eleven betaler selv for transporten.

Medicin

Medbring medicin nok til alle 4 uger. Hvis vi skal udlevere medicin til eleven, skal den være dosispakket. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin. Medicin kan med fordel bestilles til Kolind Apotek, da de én gang om ugen leverer medicin til højskolen. Husk at give Kolind Apotek besked, hvis dette ønskes.

Man skal selv medbringe håndkøbsmedicin så som smertestillende, vitaminer osv.

Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen. Skulle der ske noget, har lægehuset, ambulance, vagtlæge brug for informationerne.

Omsorg

Har du brug for hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. omsorgstime er 350 kr.

Behovet for hjælp skal anføres på førnævnte Elevstamdatablanket

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune, om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs Kommune mens du er på højskole.

Undervisning

Du får mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 7 dage, og der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisnings-tiden. Ansøgning om at få fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen.

Fotografering, video mm.

Vi tager billeder og video under opholdet på højskolen. Det kan blive brugt på sociale medier og i højskolens markedsføringsmateriale. Dette kan du give dit samtykke til på Elevstamdata blanketten.

Ønsker du mere højskole efter sommeren?

Er du interesseret i mere højskole efter sommeren, så får du overblikket over vores ophold i skoleåret 2025/2026 her:

Højskolehold	Start	Slut
Efterårssemestret 18 uger	Søndag d. 10. august	Lørdag d. 20. december
Forårssemestret 27 uger	Søndag d. 4. januar	Lørdag d. 18. juli
Forårssemestret 23 uger	Søndag d. 4. januar	Lørdag d. 20. juni
Forårssemestret 12 tidlige uger	Søndag d. 4. januar	Lørdag d. 4. april
Forårssemestret 15 sene uger	Mandag d. 6. april	Lørdag d. 18. juli

Fire temaer på fire uger

Hver uge har et tema, som vi skal fordybe os i og have sjov med. Vi gør opmærksom på at rækkefølgen endnu ikke er fastlagt. Temaerne er:

- Country & Wester
- Sport, Spis & Dans
- Sang, Dans & Teater
- Musik & Kunsthåndværk

Læs mere under "Sommeruger" på vores hjemmeside: www.djfh.dk

Har du spørgsmål til de fire sommeruger?

Så er du naturligvis velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail post@djfh.dk.

Vi glæder os til at møde dig!



