

Alle har ret til et fedt højskoleophold



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

2024/25



Velkommen

Der er mange gode grunde til at tage på højskole. Fællesskaber, venskaber, personlig udvikling, læring, faglig fordybelse og oplevelser er blot nogle af dem. Du kan vælge korte eller lange højskoleforløb. De korteste er skolens 4-ugers sommerophold. Men du kan også vælge ophold på 3 måneder, et halvt år eller flere skoleår, hvis det er det, der passer til dig.

På højskolen bliver du en del af vores fællesskab, uanset hvor du er i livet. Vi har fokus på dine ressourcer, vi motiverer dig til udvikling, faglig fordybelse og giver masser af oplevelser.

Er du ung og fyldt 18 år, kan et højskoleophold være en god forberedelse til voksenlivet, og det kan samtidig være en del af din ungdomsuddannelse. Du lærer og udvikler dig i et inspirerende ungdomsmiljø, hvor du sammen med andre unge skridt for skridt bliver mere selvstændig.

Hvis du allerede har noget livserfaring, kan du tage på højskole for at få et frirum fra hverdagen, for at få nye oplevelser og for at få ny inspiration blandt ligesindede. Uanset alder vælger du de faglinjer og valgfag, der interesserer dig, og kommer så på hold med elever i forskellige aldersgrupper, men med samme interesser.

Ring eller skriv, hvis du vil vide mere.
Jeg giver også altid en kop kaffe og en rundvisning efter aftale.

Med venlig hilsen
Heidi Vølcker, Forstander
Mail: post@djfh.dk · Tlf.: 87 52 91 20

„Alle har ret til et fedt højskoleophold – også mennesker med udviklingshandicap“

Heidi, Forstander

Hvorfor højskole?

På højskole handler det om at finde det, du er god til. Det handler også om fællesskaber, gode oplevelser og om at få venskaber til at fungere.

Hver morgen begynder med morgensamling i salen, hvor vi synger og taler om et aktuelt emne. Derefter er der morgenvandring, hvor vi går en halv time på skolens område.

Undervisning

På højskolen har du undervisning i mindst 21 timer om ugen.

Du vælger de fag, der interesserer dig, men undervisningen er lidt anderledes, end du kender den fra skolen. For eksempel handler musik ikke bare om at blive god til at spille eller synge. Det handler lige så meget om hvad musik betyder for dit og for andres liv.

På samme måde, handler kunst ikke bare om at blive god til at male eller tegne, men også om hvordan kunst kan påvirke os.

I faget højskoleliv har alle på hele skolen undervisning sammen.

Det kan være, det handler om sang, bevægelse eller det kan være et aktuelt emne. Det kan også handle om politik, demokrati eller måske hvordan vi opfører os overfor hinanden, når vi er kærestes.

Højskolefællesskab

Det der foregår udenfor undervisningstiden, er mindst lige så vigtigt!

Du er en del af et fællesskab, hvor vi hjælpes om opgaverne

- eksempelvis i køkkenet - og er sammen om oplevelserne, når vi spiller, er på ture eller hygger os. Derfor er der også altid personale på skolen hver dag fra kl. 7:00 til 22:30 (og om natten er der en sovende nattevagt, så hjælpen er aldrig langt væk).



Dagens gang

8.00 Morgenmad

8.30 Morgensamling og
morgenvandring

9.30 Formiddagspause

10.00 Undervisning

12.00 Middagsmad

13.00 Undervisning

15.00 Eftermiddagskaffe

15.30 Valgfag/Fællesaktiviteter

18.00 Aftensmad

19.30 Valgfag/Fællesaktiviteter
Aftenkaffe og hygge



Unge og STU

Forberedelse til STU

Hvis du er over 18 og vil udsætte din STU, er højskolen ideel. Her tages første skridt mod selvstændighed, og undervisningen åbner for at finde og udforske nye interesser. Højskolen giver støttende fællesskab og fleksibilitet til at udskyde STU-starten.

STU på højskole

Den tætte relation, der opstår på en højskole, giver dig ro og tryghed, hvilket er afgørende for at udvikle personlige og sociale kompetencer. Den daglige interaktion uden behov for daglige skift og transport mellem skole og hjem skaber trygge rammer for udvikling. Du bliver set med alle dine styrker og udfordringer i et sammenhængende hverdagsliv. Der lægges også vægt på at udvikle en forståelse for økonomi, skærmtid og sociale relationer, hvilket bliver en naturlig del af din dagligdag på højskolen.

Efter STU på højskolen

Selv efter STU på højskole er ungdomslivet ikke nødvendigvis forbi. Højskolen tilbyder fortsat et meningsfyldt miljø for udvikling. Uanset STU-status giver højskolen støtte og muligheder for at udforske og forfine evner og interesser, og den forbliver en berigende del af personlig udvikling.

**Bestil vores
STU-brochure eller
læs mere på vores
hjemmeside**

Tid til forandring?

Ny inspiration

Trænger du til, at der sker noget nyt? Måske har du boet mange år i det samme bofællesskab eller egen lejlighed, eller har været mange år på det samme aktivitetscenter, så kan det være rart at komme lidt væk og få ny inspiration og møde nye mennesker. På højskolen får du masser af oplevelser, du kan tage med dig hjem – både fra undervisningen og højskolefællesskabet. Måske opdager du nye talenter og interesser, som du er god til?

Venskaber

På Djurslands Folkehøjskole er vi meget forskellige – og alligevel ens. Du vil møde elever med forskellige udviklingshandicap, fysiske evner, og der er også både unge og mere livserfarne elever. Der hvor vi er ens, er i vores lyst til at prøve noget nyt og lære mere om livet! Derfor vil du helt sikkert kunne finde nye fællesskaber og venskaber, hvad enten du er 22 eller 72, er svært gående eller kan løbe en maraton. Mangfoldighed er vigtigt, og vi tror på man vokser mest, når man er sammen med mennesker, der ikke altid ligner en selv. Det mener vi, er én af vores styrker her på højskolen.





Undervisning

På forårs- og efterårsholdene vælger du en af vores 3 faglinjer. Du har dit linjefag to dage om ugen. De tre andre hverdage kan du vælge blandt de mange andre fag, der undervises i.

Kunstlinjen

Kunst skal opleves! På kunstlinjen er du med til at eksperimentere når semestrets emne bliver udtrykt på forskellige måder. Det kan være tryk, akvarel, keramik, collage, glaskunst, eller måske noget helt andet. Vi tager på udstillinger og ture, hvor vi samler inspiration til arbejdet. Nogle af de ting du laver, får du selvfølgelig med hjem. Andet bliver brugt til udsmykning af højskole.

Idræts- og friluftslinjen

Det er fedt at udfordre dig selv og at bruge din krop. Træn op til en cykeltur Samsø rundt eller til en hockeyturnering. Det er også fedt at være ude i naturen! På Idræts- og friluftslinjen handler det om at bruge naturen og omgivelserne til udfordringer, træning og oplevelser. Meget af undervisningen i friluftsliv foregår i vores egen bålhytte og i Mols Bjerge. Tag med på sheltertur, lav mad over bål, eller lav ting i træ.

Musiklinjen

Elsker du musik og sang? Så skal du vælge musik som faglinje. Her spiller vi sammen i musiklokalet, synger sammen i salen og laver vores egne numre. Nogle gange tager vi på turné og optræder på andre skoler eller aktivitetscentre, og i foråret optræder vi på Sølund Musikfestival.

Personalet på højskolen ser potentialet i os elever. De ser muligheder frem for begrænsninger

Julie, 24 år

Valgfag

Udover faglinjen skal du vælge 2-3 andre fag som valgfag. Valgfag kan være halve eller hele dage, og hvilke fag der er, kan variere fra semester til semester. Nogle valgfag foregår om eftermiddagen eller aftenen.

Heldagsfag:

- Mad og have
Dyrk grøntsager og lav spændende mad
- Kunsthåndværk
Vær kreativ med tryk og keramik
- Mærk naturen
Frisk luft og naturoplevelser for alle
- Kreativ med iPad
Fotografer, lav video og meget mere
- Ungeundervisning
- Upcycling / Byggefag

Halvdagsfag:

- Pedelfag
- Kor og stemmetræning
- Gips- og betonstøbning
- Bo-undervisning
- Kropsbevidsthed og fysisk træning
- Madladning
- Højskoleliv



**Tilmeld nu ved at scanne qr-koden
eller besøg vores hjemmeside på djfh.dk/tilmelding**

Vores nye Dans og Teateruddannelse

Vores Dans og Teateruddannelse tilbyder en unik oplevelse for elever med en passion for scenekunst. Gennem en bred vifte af aktiviteter og kreative udfoldelser inspirerer vi vores elever til at udforske deres kunstneriske potentiale

Kursusforløb og afgangsforestilling

Vi tilbyder et spændende kursusforløb, der ikke kun udvikler dine færdigheder inden for dans og teater, men også styrker din selvtillid og samarbejdsevner. Hvert kursus kulminerer i en afgangsforestilling, hvor eleverne får mulighed for at vise alt hvad de har lært på scenen. Under unddannelse skal vi optræde med vores stykker på Sølund, på højskolen og på andre efterskoler og højskoler.

Målet for Dans og Teateruddannelsen

Vi tror på, at scenekunst er for alle, uanset baggrund eller erfaring. Vores mål er at give eleverne redskaberne til at udtrykke sig kunstnerisk og optræde med selvtillid. Vi arbejder hårdt for at skabe en inkluderende og støttende atmosfære, hvor alle kan udfolde deres fulde kreative potentiale. Vi ser frem til at byde nye elever velkommen og udforske den spændende verden af dans og teater sammen.

Efterår

17 uger - 18. august til 21. december 2024

Højskole, der gør indtryk – Oplev Græsk Kultur, Høstens Festligheder og Talentshows på højskolen

Forrygende studietur til Kreta

Har du lyst til at tage med en tur til Kreta og blive lidt klogere på den spændende ø midt i Middelhavet? I efterårssemestret tager vi til Chania i den vestlige ende af Kreta. Her bruger vi ugen på at opleve og lære om øens natur, køkken og historie. Vi bader, tager på vandreture, bustur og selvfølgelig også sejltur. Du har mulighed for at lære at snorkle, først i hotellets pool, senere fra stranden og måske ender det med, at du hopper i fra båden?

Høstuge

Samtidig med studieturen til Kreta har vi temauge på skolen. Vi kalder den for høstugen, for det er nu høsten er i fuld gang og naturen bugner af frugt. Vi brygger øl, presser æbler til juice, sylter og laver kunst af ting fra naturen. En dag tager vi på tur på Djursland, og som afslutning kan du glæde dig til at deltage i den store ringridningskonkurrence, inden vi slutter ugen af med en høstfest.

X-factorfest

Elsker du at vise dit talent frem og stå på scene, kan du glæde dig til vores X-factorfest. Forberedelserne begynder ugen inden, hvor du kan komme til audition, hvis du har en sang, du vil optræde med. Vi bruger dagene op til festen til at pynte op, bygge scene og øve vores sange. Det hele ender ud med et brag af en fest, du sent vil glemme.





Forår 1. del

12 uger - 5. januar - 5. april 2025

**At udforske, skabe og forbyde sig:
Dette semesters højdepunkter**

Vildmarkstur

Tag med på en uforglemmelig vildmarkstur til Karpenhøj med Idræt og Friluftsliv. På turen vil vi tage dig dybt ind i den smukke natur, hvor du skal vandre og opleve en nat under stjernerne. Vores dygtige lærere guider dig gennem spændende udfordringer og lærer dig vigtige friluftsfærdigheder, mens du nyder den forfriskende skønhed og ro i Karpenhøj.

Indspilning og musikvideo

På musiklinjen kan du være med til at lave din egen musikvideo! Fra valg af sang til indspilning, mix-session og planlægning af musikvideoen - du er med hele vejen. Hvis du drømmer om at være en popstjerne, er musiklinjen for dig!

Udflugter og udstillinger

I foråret skal kunst på spændende studietur til Deep Forest Art Land ved Herning, hvor vi skal opleve store udendørs installationer og skulpturer i det fri. Vi skal inspireres til at prøve forskellige kunstarter og lave eksperimenter, der skal udstilles på Djursland. Vi arbejder også med keramik, papir, serigrafi og broderi.

Jeg havde brug for at få styr på min vægt, og så trængte jeg til nye oplevelser.

Niels Erik, 41

Forår 2. del

12 uger - 6. april - 28. juni 2025

Kulturelle rejser, cykeleventyr og festivaloplevelser: Dette semesters højdepunkter

Tour de Samsø

Idræt og friluftslivslinjen afslutter forårssemestret med en studietur til Samsø. Vi skal rundt på hele øen på cykel, opleve dens skønne natur, høre om den grønne omstilling og nyde de lokale specialiteter. (Studieturen er et tilvalg og koster ekstra. Vælger du Idræt og friluftslivslinjen og ikke vil med til Samsø, bliver du på højskolen og følger den almindelige undervisning.)

Sølund Musikfestival

Hver juni måned tager vi til Sølund Musikfestival, hvor vores musikhold har æren af at optræde på brugerscenen. Vi står nede på dansegulvet og hepper, mens de skaber musikmagi. Resten af dagen er dedikeret til afslapning og koncert, hvor vi lytter til en række fantastiske bands, der optræder på festivalen. En sommermusikoplevelse, du ikke må gå glip af

Studietur London

Dans og Teateruddannelsen tilbyder en studietur til London, hvor vi rejser til London for at opleve kunst og kultur og mærke det pulserende byliv. Derudover besøger vi Bradford, for at udveksle med teaterkompagniet; Mind the Gap, der er en institution for udøvende scenekunstnere med et udviklingshandicap. Vi skal selvfølgelig også se musicals og besøge Camden market.





4 ugers sommer!

Højskole for dig, der har lyst til noget anderledes i ferien. Ud over undervisningen er der morgensamling og en masse aktiviteter. Oplev fællesskabet, hygge og sang omkring bålet, spil, lege og alt det andet, der hører til livet på en højskole. Sommeropholdene bliver hurtigt udsolgt, så tilmeld dig hurtigst muligt.

Sommer på Djursland

22. juni - 19 Juli 2025

På vores sommerophold er der fokus på udendørsliv og bevægelse. Der er i alt fire temaer med masser af oplevelser, der venter på dig!

På vores sommerophold forstår vi vigtigheden af at nyde livet, samtidig med at vi lærer noget nyt. Derfor har vi sammensat et program, der ikke kun omfatter spændende kurser og workshops, men også festlige begivenheder og aktiviteter, der får sommeren til at føles som en uendelig fest.

Sport, spis og dans

I den første uge vender vi tilbage til nutiden og sætter fokus på boldspil, bevægelse og kroppen. Her har du mulighed for at udfordre dig selv i forskellige retninger. Er du klar til at konkurrere i boldspil, mestre madlavning over bål eller udtrykke dig gennem dans?

Sang, dans og teater

I kursets anden uge dykker vi ned i samarbejde og nærvær. Her finder vi forbindelse til os selv og vores kroppe gennem sang, yoga, meditation, dans eller teater.

Du får muligheden for at deltage i skabelsen af en lille danse- eller teaterforestilling, som opføres for de andre kursusdeltagere. Denne uge handler om at udforske kreativiteten i os og skabe sammen.



Sommer på Djursland



Musik & kunsthåndværk

I løbet af den tredje uge fordyber vi os i musikkens og kunsthåndværkets vidunderlige verden. Vi arbejder på både store fælles projekter, der styrker fællesskabet, og på personlige kunstværker, som du kan tage med dig hjem som minder om din sommer på Djurslands Folkehøjskole. Ugen handler om kreativitet, selvudtryk og musikalsk udfoldelse og giver dig mulighed for at udforske dit kunstneriske potentiale.

Country & Western

I løbet af den fjerde uge kan du drømme dig væk til en aften omkring bålet på den åbne prærie med lyden af en banjo og duften af hjemmeristet kaffe, mens de fjerne prærieulve hyler under stjernerne.

Du kan udforske det vilde vesten og dets fascinerende kultur gennem en række uforglemmelige oplevelser. Prøv kræfter med linedance, test din snilde med at bygge en indiansk svedehytte, lær at mestre pisken som en ægte cowboy, eller finpuds dine skydefærdigheder i en spændende konkurrence.





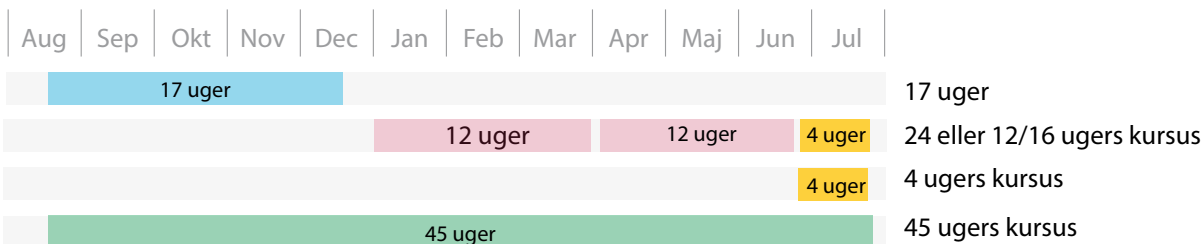
Tid til fordybelse

I skoleåret 2024/2025 kan du vælge mellem forskellige perioder. Du kan tilmelde dig hele skoleåret på 41 uger, tage et efterårs- eller et forårssemester på henholdsvis 41 eller 45 uger, eller du kan vælge første eller sidste halvdel af forårssemesteret med eller uden vores 4-ugers sommerophold. Dvs. at der er mulighed for opstart den 18. august, 5. januar eller 30. marts. Tilpas dit højskolekursus til din tidsplan og interesser. Uanset hvilken tilmeldingsmulighed du vælger, er vores mål at imødekomme dine behov og skabe en meningsfuld uddannelsesoplevelse for dig.

Et semester er et afrundet forløb, men der er en del, der fortsætter fra et semester til det næste. Det giver dig god tid til at opnå resultater i de fag, du vælger, eller du kan prøve forskellige fag. På et langt ophold er der plads til fordybelse. Vi hjælper dig med at dyrke dine ressourcer, give dig sejre og medgang, samtidig med, at vi udfordrer dig til at udnytte dit potentiale. Du får masser af oplevelser, du kan komme med på studietur og samtidig har du tid til at lære dine nye venner godt at kende. Undervejs er der perioder, hvor hele højskolen arbejder med et fælles tema – det kan for eksempel være motion, høstuge, jul, eller teater. På de foregående sider kan du læse om emnerne på efterårssemesteret 2024 og forårssemesteret 2025.

Årets gang

Efterårssemester	18. aug. - 21. dec. 2024
Forårssemester	5. jan – 30. mar/30. mar – 19. jul 2025
Sommerophold	22. juni. - 19. juli 2024
Skoleåret 24/25	18. aug. 2024 - 19. jul 2025



Prøv en højskole

7. - 10. November 2024 / 6. - 9. Marts 2025

Helt gratis

Har du lyst til at prøve højskolelivet i 4 dage? Så er det helt gratis, hvis du ikke har gået på højskolen før. Du skal bare selv sørge for transporten, så kan du komme på besøg en af de to gange årligt, hvor vi holder "Prøv en højskole".

Du ankommer torsdag omkring kl. 10 - så kan du nå at flytte ind på dit værelse eller sovesal og få en snak om fagene, inden vi spiser frokost. Så er du med i undervisningen torsdag eftermiddag og i et af fagene fredag. Fredag aften er der hygge i "caféen", og lørdag er du med til at gøre klar til fest - der er nemlig venne-weekend og x-factorfest om aftenen!

Søndag formiddag siger vi tak for besøget og forhåbentlig på gensyn! Mens du er på besøg, kan du få en snak med lærere og personale, og finde ud af, om det er noget for dig at gå på højskole.

Ps.

Du har mulighed for at tage hjem lørdag formiddag, hvis du synes 4 dage er for meget at begynde med.



**Tilmeld nu ved at scanne qr-koden
eller besøg vores hjemmeside på djfh.dk/proev**



Tilmelding

Tilmeld dig på:
www.djfh.dk/tilmelding

Kalender

Hent den aktuelle kalender på:
www.djfh.dk/kalender

Sociale medier

Følg med i hvad der sker på skolen:
www.facebook.com/djurslandsfolkehojskole
instagram @djurslands_folkehojskole
tiktok.com/@djfh.tiktok



Det praktiske

Faciliteter og hjælp

De fleste af vores faciliteter er handicapegnede. Elevværelserne er dobbeltværelser – alle med bad og toilet. Vi har et begrænset antal værelser med plads til kørestole på toilettet og få enkeltværelser.

Har du brug for hjælp til at administrere lommepenge, medicin eller til personlig hygiejne, er der mulighed for det, hvis det er aftalt på forhånd.

Priser

Tilmeldingsgebyr: 500 kr.
Pris v/minimum 12 uger: 1.700 kr. pr. uge
Sommerophold 4 uger – Ring for pris.
Tillæg for eneværelse: 500 kr. pr. uge både på lange og korte kurser

Priser er inkl. kost, logi, undervisningsmaterialer, sengelinned, håndklæder og brug af vaskemaskine/tørretumbler.
I forbindelse med studieture kan der være egenbetaling af rejseudgifter.



Djurslands Folkehøjskole

Drammelstrupvej 15 · Tirstrup · 8400 Ebeltoft
Tlf. 87529120 · www.djfh.dk · post@djfh.dk