

# Praktiske oplysninger

Opdateret apr. 2024



## Højskoleophold på Djurslands Folkehøjskole

**Skoleåret 2024/2025**

**18. august 2024 – 19. juli 2025**

### **Kære elev**

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole for skoleåret 2024/2025 som indeholder efterårssemester på 17 uger og forårssemester på 28 uger. Er det ikke muligt for dig at følge alle 28 uger i foråret, er der her en mulighed for enten at tage de første 12 uger eller de sidste 12 eller 16 uger af forårssemesteret.

Er du tilmeldt efterårssemesteret og får lyst til at fortsætte dit ophold efter jul, skal du huske at melde dig til forårssemesteret.

Efterårssemesteret 17 uger, starter søndag d. 18. august og slutter lørdag d. 21. december.

Forårssemesteret 24 uger, starter søndag d. 5. januar og slutter lørdag d. 21. juni.

Forårssemesteret 28 uger, starter søndag d. 5. januar og slutter lørdag d. 19. juli.

Forårssemesteret 12 tidlige uger, starter søndag d. 5. januar og slutter søndag d. 30. marts.

Forårssemestret 12 sene uger, starter søndag d. 30. marts og slutter lørdag d. 21. juni.

Forårssemestret 16 sene uger, starter søndag d. 30. marts og slutter lørdag d. 19. juli.

*Er du tilmeldt vores forårssemester 2025, enten alle 24 uger eller de sidste 12 uger, så er der mulighed for i forlængelse af dit højskoleophold, at tilvælge 4 sommeruger - således at forårssemestret strækker sig fra 5. januar til 19. juli 2025.*

*Sidste tilmelding er ultimo januar.*

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) eller behov for hjælp til personlig hygiejne kontakt venligst skolen i god tid.

Her i dokumentet finder du følgende:

Ankomst efterår 2024 og forår 2025 .....	3
Elevstamdata .....	4
Busforbindelser .....	4
Forsikring .....	4
Hjemrejser .....	4
Pensionist- eller ledsagerkort .....	5
Pakkeliste .....	5
Priser og betaling .....	5
Kiosken .....	6
Lommepenge .....	6
Læge .....	6
Medicin .....	6
Omsorg .....	6
Rengøring og tøjvask .....	7
Undervisning .....	7
Fotografering, video mm. ....	7
Besøgsdag .....	7
Gammel elevtræf .....	7
Yderligere spørgsmål? .....	8
Kalender .....	8

## **Ankomst efterår 2024 og forår 2025**

Eleverne ankommer i forskudte intervaller for at undgå trængsel. Ankomsttidspunkterne bliver sendt ud på mail før kursusstart, men vil ligge i tidsrummet 13:00-15:45.

Hvis du ikke kan ankomme på det fastsatte tidspunkt, må du skrive en mail til os.

Ankomst på skolen **søndag 18. august** mellem kl. 13:00 og 15:45.

Og igen efter juleferien **søndag d. 5. januar** mellem kl. 13:00 og 15:45.

**For nye elever pårørende** holder vi på ankomstdagen kl. 16:00 et informationsmøde, der handler om praktiske forhold på højskolen – hvordan kontakten foregår mellem højskole og bagland, hjælp til hjemrejser, udbetaling af lommepenge etc.

**Kl. 17:00 er der afsked med ledsagere for elever, der kender skolen.**

## Elevstamdata

Det er vigtigt at du udfylder tilsendte blanket ”Elevstamdata” omhyggeligt og sender til os inden kursusstart. Vi har brug for at kende forhold omkring kost (diabetes og allergi) eller andre forhold, der har indflydelse på din hverdag. Det er også vigtigt, at skolens medarbejdere er informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug - også selv om du selv styrer og opbevarer medicinen.

Grundet persondataloven, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt blanket inden opstart.

## Busforbindelser

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning i Tirstrup, 4 km fra skolen)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup, 4 km fra skolen)

Letbanen kører mellem Århus og Kolind.

Ny Landtaxi tlf. 2020 4660 el. Flex taxa tlf. 7026 2727

## Forsikring

Du skal selv sørge for heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.

## Hjemrejser

Vi har planlagt følgende hjemrejser i efteråret 2024:

- Fra **fredag den 6/9** kl. 13:00 til **mandag den 9/9** kl. 13:00
- Fra **fredag den 11/10** kl. 15:00 til **mandag den 21/10** kl. 13:00
- Fra **torsdag den 21/11** kl. 13:00 til **mandag den 25/11** kl. 13:00

Og følgende hjemrejser i foråret 2025:

- Fra **torsdag den 13/2** kl. 13:00 til **mandag den 17/2** kl. 13:00
- Fra **fredag den 14/3** kl. 13:00 til **tirsdag den 18/3** kl. 13:00
- Fra **onsdag den 16/4** kl. 15:00 til **mandag den 21/4** kl. 18:00
- Fra **fredag den 9/5** kl. 13:00 til **mandag den 12/5** kl. 13:00
- Fra **fredag den 6/6** kl. 15:00 til **mandag den 9/6** kl. 18:00

Hvis du ikke bliver hentet og bragt af pårørende, kan vi hjælpe med at planlægge og bestille togbilletter til ovennævnte hjemrejseweekender.

Send en mail til [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk) og fortæl, hvordan I regner med at transporten kommer til at foregå på ovennævnte datoer.

Altså; om eleven hentes/bringes på skolen, om eleven hentes/bringes i Århus eller evt. skal med toget videre (HUSK at notere destinationen!)

Ændrer du planer til en af de kommende hjemrejseweekender, skal det af hensyn til billetbestilling aftales med kontoret **senest 3 uger** før hjemrejsen.

Skolen bestiller billetterne til hjemrejseweekenderne samt bus fra højskolen til Århus (stop ved DGI-huset) og retur.

Du betaler selv hjemrejseomkostningerne fra din lomme pengekonto.

På banegården i Århus hjælper en af højskolens medarbejdere med af- og påstigning.

Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen, og du skal selv sørge for billetter, rejseplaner m.v.

## **Pensionist- eller ledsagerkort**

Med et ledsagerkort kan du købe DSB-billetter til halv pris og få hjælp til togskitte.

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB-rejser. Før tidspensionister kan være berettiget til et sådant kort.

Ansøgning kan findes på [www.handicap.dk](http://www.handicap.dk)

Gør os derfor opmærksom på, at du har ledsagerkort i forbindelse med førnævnte mail vedr. hjemrejserne.

## **Pakkeliste**

Praktisk tøj; joggingtøj, regntøj, gummistøvler og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter, badetøj, og naturligvis tøj til festerne.

Vi har dagligt udendørs gåtur, så det er vigtigt, at du medbringer et par gode sko til udendørs brug samt et par til indendørs aktiviteter.

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc m.v., så du kan føle dig rigtigt hjemme. Vi cykler gerne ture, så det er en god idé at medbringe din cykel og cykelhjelm under opholdet – du skal selv sørge for transport af cyklen.

Solcreme skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, kan der købes solcreme som kan sprayes (ikke pumpes) på og som ikke skal smøres ud.

Drikkedunk – det er en rigtig god idé, at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk, som ikke må deles med andre. Husk at sætte navn på. Drikkedunk kan også købes i højskolens kiosk.

## **Priser og betaling**

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00

Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. framelding.

Højskolekursus kr. 1.700,00 pr. uge v/min. 12 uger –  
tillæg for sommeruger kr. 1000,00 pr. uge.

Højskolekursus kr. 1.900,00 pr. uge v/under 12 uger

Sommerugerne kr. 3750,00 pr. uge v/ 4 uger

Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 500,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

[Betaling: Brug FIK nummer på den udsendte betalingsoversigt.](#)

## Kiosken

På højskolen har vi en kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m.

Der er mulighed for at købe idrætstøj med højskolens logo og elevens navn ved ankomstdagen.

## Lommepenge

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge to gange ugentligt.

Derudover skal **ALLE elever** have en lommepengekonto med min. 3000 kr. til hver semesterstart, hvorfra vi kan hæve til fodpleje, fysioterapi, frisør, togbilletter, arrangementer og ture planlagt af fritidsrådet, osv. i løbet af året. Dette gælder uanset om eleven har eget dankort, mobilepay eller på anden vis er "selvkørende".

Vi sender mail, når det er tid til at tanke kontoen op. Det er muligt at få et overblik over, hvad eleven har brugt sine penge på.

Lommepengene skal indsættes i:

*Djurslands Bank: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186*

**OBS: Denne konto er kun til lommepenge.**

## Nøgler

Eleverne får udleveret en nøgle, som passer til eget værelse og yderdørene. Bortkomne nøgler erstattes og fornyes for 650 kr.

## Læge

Husk at medbringe sygesikringsbevis. Ved akut sygdom benytter vi Trustrup Lægehus, eleven betaler selv for transporten. Vi forventer at almindelige konsultationer skal ske ved egen læge i de forlængede weekender og ferier.

## Medicin

Din doserede medicin kan udleveres af os. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin. Medicin kan med fordel bestilles til Kolind Apotek, da de én gang om ugen leverer medicin til højskolen. Husk at give Kolind Apotek besked, hvis dette ønskes.

Man skal selv medbringe håndkøbsmedicin så som smertestillende, vitaminer osv.

Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen.

## Omsorg

Har du brug for hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Det er også muligt at få hjælp efter paragraf 83 eller 85, dette skal aftales med sagsbehandler og højskolen.

**Det er uhyre vigtigt, at I nævner behovet for hjælp på førnævnte stamdatablanket! Også selvom, du har gået på skolen før!!**

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune, om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs Kommune mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer, vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (ca. 400-450 kr. pr. gang).



Fysioterapi kan, med lægehenviisning, ske på skolen. Det er vigtigt, at lægen husker at vælge afkrydsningsfeltet ”til behandling i hjemmet”.

## **Rengøring og tøjvask**

Om onsdagen er der for alle elever oprydning og rengøring på værelserne. Denne består af en grundig rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, rengøre dit værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af fællesarealer.

Du skal selv vaske dit tøj medmindre behovet for hjælp bliver noteret på stamdatablanketten.

Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumblere til afbenyttelse efter vaskeplan.

Håndklæder og sengetøj bliver vasket af medarbejdere på skolens vaskeri. Du får udleveret rent sengetøj en gang om ugen, og rene håndklæder to gange om ugen.

## **Undervisning**

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage, og der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden. Ansøgning om at få fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen.

## **Fotografering, video mm.**

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt på sociale medier og i højskolens markedsføringsmateriale.

## **Julemarked lørdag d. 30. november 2024 og besøgsdag lørdag d. 22. marts 2025**

Højskoleelverne vil hermed gerne invitere forældre og pårørende til en dag, hvor I kan besøge eleven og samtidig få et indblik i højskolelivet og i undervisningen.

Tilmelding skal ske på mail til [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk) senest 14 dage inden arrangementet.



## **G1. elevtræf**

Lørdag den 24. maj 2025 holder vi gl. elevtræf for alle vores nuværende og tidligere elever. Det koster 300 kr. at deltage og 400 kr. hvis man ønsker overnatning. Skolen har ikke mulighed for at være behjælpelig med transport!

Tilmelding sker via mail: [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)

## **Kalender**

Hent den aktuelle kalender på:

[www.djfh.dk/kalender](http://www.djfh.dk/kalender)

## **Har du yderligere spørgsmål?**

Har du yderligere spørgsmål er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)



