



# Praktiske oplysninger

Sommerkursus 1 2024



**Djurslands Folkehøjskole**  
www.djfh.dk

## Kære elev og bagland

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende de praktiske oplysninger for dit kursusophold på Djurslands Folkehøjskole. Vi glæder os helt vildt til at se dig!  
Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) kontakt venligst skolen i god tid på mail eller tlf.

### **ANKOMST**

Ankomst på skolen søndag fra kl. 14.00 til kl. 17.00. Ankomst sker i forskudte intervaller, og du får besked om dit ankomsttidspunkt senest 14 dage før kursusstart. Vi opfordrer til at det så vidt muligt efterleves, da vi gerne vil undgå at skabe "flaskehals" og unødigt ventetid. Venligst, giv besked, hvis din ankomst afviger fra udgangspunktet el. du ankommer med flere.

Du kommer til at bo på velindrettede værelser med eget bad og toilet. Der er et begrænset antal enkeltværelser til rådighed, og de kan kun bestilles i særlige tilfælde mod en merbetaling på kr. 500 ugentlig.

### **ELEVSTAMDATA:**

Det er vigtigt, at skolens medarbejdere har 100% opdaterede oplysninger på elever samt pårørende. Disse oplysninger skrives på Elevstamdata-blanketten. Den skal udfyldes og SKAL sendes til højskolen inden kursusstart, hvis ikke vi allerede har modtaget den. Denne kan sendes via brev, SikkerPost til [camilla@djh.dk](mailto:camilla@djh.dk) el. e-mail. Der er mange ting at forholde sig til på blanketten, men vi opfordrer til at alle afsnit udfyldes omhyggeligt.

Grundet den nye persondatalov, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt stamdatablanket inden opstart.

HUSK udtalelse fra læge, psykolog el.lign. Kan oftest findes på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) Ministeriet SKAL have disse papirer/udtalelser for at kunne bevilge skolen støtte til specialundervisning!

### **MEDBRING:**

Toiletartikler, praktisk tøj til inde- og udeaktiviteter, fodtøj til inde- og udeaktiviteter, idrætstøj og evt. badetøj. Du skal være ude i al slags vejr, så husk evt. regntøj og gummistøvler. Sengetøj, sengelinned og håndklæder ligger klar på værelserne. Det er en rigtig god idé at pakke tøjet sætvis i poser – det er nemmere for alle parter.

HUSK solcremen. Min. faktor 30 skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, skal der købes en variant som kan sprayes (ikke pumpe) og som ikke skal smøres ud. HUSK drikkedunken – det er en rigtig god idé at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk. Husk at sætte navn på.

OBS: Det er en udendørs uge med megen bevægelse og bål! Det er derfor vigtigt at du medbringer fritidstøj, regntøj, kondisko samt evt. et par dansesko. Hvis du har en cowboyhat, tager du den selvfølgelig med.

### **AFREJSE:**

Afrejse fra skolen lørdag kl. 10.00 – 12.00. Der skal sendes en mail til [post@djh.dk](mailto:post@djh.dk), med oplysning om hvornår eleven afhentes, samt navn og telefonnummer på hvem.

### **KIOSKEN:**

På højskolen har vi en velassorteret kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, tøj, tasker, rygsække, drikkevarer, sunde snacks og slik, is og meget mere. Der kan betales med kontanter, Mobilepay og betalingskort.

**LOMMEPENGE:**

Vi kan opbevare dine lommepege i administrationen, hvis du har brug for det. Vi er så behjælpelig med udbetaling efter aftale som anført på stamdata-blanketten.

Lommepengene kan indsættes i Djurslands Bank: Reg.nr.: 7300 - Konto: 1063186

**LÆGE:**

Husk at medbringe sygesikringsbevis. Vi vil ved akut sygdom benytte Trustrup Lægehus.

**MEDICIN:**

Det er vigtigt, at skolens medarbejdere bliver informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug også selvom, du selv styrer og opbevarer medicinen. Anfør derfor tydeligt på stamdata-blanketten.

Doseret medicin fra æsker el. poser kan udleveres af os. Der skal være medicin doseret til hele perioden. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin.

HUSK: Medicinliste skal afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen. Skulle der ske noget har lægehuset, ambulance, vagtlæge brug for informationerne.

**OMSORG:**

Du har naturligvis ret til at overføre din hjemmepleje fra din hjemkommune til Syddjurs Kommune. Dette skal aftales mellem din hjemkommune og Syddjurs Kommune inden du kommer.

Henvend dig til visitatoren i din hjemkommune i god tid!

Har du brug for ekstra hjælp til personlig hygiejne, tøjvask eller andet, er der mulighed for at købe de nødvendige timer pr. uge. Dette skal være aftalt i god tid før kursusstart.

Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Behovet for hjælp anføres på stamdatablanketten!

**RENGØRING OG TØJVASK:**

Vask af tøj vil kun være muligt i begrænset omfang. Sørg derfor for at pakke mere end 2 par bukser.

**SENGELINNE/HÅNDKLÆDER:**

Er inkluderet i prisen.

**TELEFON:**

For ikke at forstyrre eleverne i undervisningen henstiller vi til, at der kun ringes uden for undervisningstiden; efter kl. 15:00.

**UNDERVISNING:**

Hver uge skal du have mindst 21 undervisningstimer fordelt på 7 dage. Der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden.

**TOG – OG BUSFORBINDELSER TIL HØJSKOLEN:**

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning v/Drammelstrup ca. 2 km fra højskolen).

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup ca. 3 km fra højskolen).

Letbanen L1 kører mellem Aarhus og Kolind.

Landtaxa tlf. 20204660 eller Kalø taxa tlf. 86371410.

**HAR DU YDERLIGERE SPØRGSMÅL?**

Så er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)

Find yderligere information på vores hjemmeside: [www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)

Der tages forbehold for trykfejl.

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt i højskolens markedsføringsmateriale.

## **Tema uge 1:**

### **Country & Western**

#### Beskrivelse fra kursuslederne:

*"Det bliver en forrygende uge i bedste country & Western stil.*

*Husk cowboyhatten – hvis du har én. For så skal du bruge den, når vi danser linedance eller hører om prærielivet.*

*Vi arbejder med indianerkultur og lærer om røgsignaler, drømmefangere, danser soldans, trommedans og laver totempæle. Når vi arbejder med guldgravere, prærievogne og 'Det vilde vesten', er der mulighed for at smage kogekaffe og baked beans.*

*Alle kan være med og alle kommer til at opleve glæden ved at være med i et forrygende fællesskab. Der bliver en masse motion på den sjove måde. Vi skal bl.a. danse, have sjov med heste-sko-kast og bueskydning.*

*I løbet af ugen bruger vi aftenerne til højskolehygge i Saloonen eller til at synge omkring bålet eller kaste med lasso. Når mørket falder på, skal vi danse i skæret af lyset fra bålene omkring os.*

*Som afslutning på kurset holder vi et brag af en fest – naturligvis med Can-Can i vores Saloon."*

---

## **Tema for anden uge:**

### **Sport, spis og dans**

#### Beskrivelse fra kursuslederne:

*"Anden uge er tilbage i nutiden:*

*Boldspil, bevægelse og kroppen er i centrum i kursets anden del.*

*Hvilke udfordringer har du mod på? Er det boldspil og konkurrencer, madlavning over bål eller dans og teater?*

*Vær med til den fælles idrætsdag, hvor vi laver skøre og sjove konkurrencer, hvor alle kan være med.*

*Vi slutter kurset af med dans i sommernatten. Husk festtøjet, da vi fredag aften holder den fedeste fest med musik og dans."*

**Vi glæder os rigtig meget til at se dig på Djurslands Folkehøjskole - stedet hvor venskab og kammeratskab opstår.**

**Her er en tryk og hyggelig hverdag grundlaget for læring og oplevelser for livet.**



**Drammelstrupvej 15 – Tirstrup – 8400 Ebeltoft**

**Tlf. +45 8752 9120**

**E-mail: [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk) Hjemmeside: [www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)**