

# Praktiske oplysninger

Opdateret juni 2023



## Højskoleophold på Djurslands Folkehøjskole

**Skoleåret 2023/2024**

**13. august 2023 – 22. juni 2024**

### **Kære elev**

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole for skoleåret 2023/2024 som indeholder et efterårssemester på 17 uger og et forårssemester på 24 uger. Er du tilmeldt efterårssemestret og får lyst til at fortsætte dit ophold efter jul, skal du huske at melde dig til forårssemestret.

Efterårssemestret begynder søndag d. 13. august og slutter lørdag d. 16. december.

Forårssemestret begynder søndag d. 7. januar og slutter lørdag d. 22. juni.

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) eller behov for hjælp til personlig hygiejne, kontakt venligst skolen i god tid.

Her i dokumentet finder du følgende:

Ankomst efterår 2023 og forår 2024.....	2
Elevstamdata.....	3
Busforbindelser .....	3
Forsikring.....	3
Hjemrejser.....	3
Pensionist- eller ledsagerkort.....	4
Pakkeliste.....	4
Priser og betaling.....	4
Kiosken .....	5
Lommepenge .....	5
Læge.....	5
Medicin .....	5
Omsorg.....	5
Rengøring og tøjvask.....	5
Undervisning .....	6
Fotografering, video mm. ....	6
Besøgsdag lørdag d. 2. december 2023 og lørdag d. 9. marts 2024 .....	6
Gl. elevtræf.....	6
Kalender.....	6
.....	6
Har du yderligere spørgsmål? .....	6

## **Ankomst efterår 2023 og forår 2024**

Eleverne ankommer i forskudte intervaller for at undgå trængsel.

Ankomsttidspunkterne bliver sendt ud på mail før kursusstart, men vil ligge i tidsrummet 13:00-15:45.

Hvis du ikke kan ankomme på fastsatte tidspunkt, må du skrive en mail til os.

Ankomst på skolen **søndag 13. august** mellem kl. 13:00 og 15:45.

Og igen efter juleferien **søndag d. 7. januar** mellem kl. 13:00 og 15:45.

**Kl. 16 er der fælles velkomst i salen for alle elever og pårørende.**

**For nye elevers pårørende** holder vi kl. 16.45 et informationsmøde, der handler om praktiske forhold på højskolen – hvordan kontakten foregår mellem højskole og bagland, hjælp til hjemrejser, udbetaling af lommepenge etc.

**KL 17.30 er der afsked med ledsagere**

Efter aftenmaden holder vi ”Kend din højskole”- arrangement for eleverne.

## Elevstamdata

Det er vigtigt at du udfylder tilsendte blanket ”Elevstamdata” omhyggeligt og sender til os inden kursusstart. Vi har brug for at kende forhold omkring kost (diabetes og allergi) eller andre forhold, der har indflydelse på din hverdag. Det er også vigtigt, at skolens medarbejdere er informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug - også selv om du selv styrer og opbevarer medicinen.

Grundet persondataloven, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt blanket inden opstart.

## Busforbindelser

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning i Tirstrup)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup)

Letbanen kører mellem Århus og Kolind.

Ny Landtaxi tlf. 2020 4660 el. Flex taxa tlf. 7026 2727

## Forsikring

Du skal selv sørge for heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.

## Hjemrejser

Vi har planlagt følgende hjemrejser i efteråret 2023:

- Fra **torsdag den 7/9** kl. 13:00 til **mandag den 11/9** kl. 12:45
- Fra **fredag den 13/10** kl. 15:00 til **mandag den 23/10** kl. 12:45
- Fra **fredag den 24/11** kl. 15:00 til **mandag den 27/11** kl. 12:45

Og følgende hjemrejser i foråret 2023:

- Fra **fredag den 2/2** kl. 13:00 til **mandag den 5/2** kl. 12:45
- Fra **fredag den 1/3** kl. 13:00 til **mandag den 4/3** kl. 12:45
- Fra **onsdag den 27/3** kl. 15:00 til **mandag den 1/4** kl. 18:00
- Fra **torsdag den 25/4** kl. 13:00 til **mandag den 29/4** kl. 12:45
- Fra **fredag den 17/5** kl. 15:00 til **mandag den 20/5** kl. 18:00

Hvis du ikke bliver hentet og bragt af pårørende, kan vi hjælpe med at planlægge og bestille togbilletter til ovennævnte hjemrejseweekender.

Send en mail til [camilla@djfh.dk](mailto:camilla@djfh.dk) og fortæl, hvordan I regner med at transporten kommer til at foregå på ovennævnte datoer.

Dvs. at vi gerne vil have besked, om eleven hentes/bringes på skolen, eller om eleven hentes i Århus og evt. skal med toget videre (HUSK at notere destinationen!)

Ændrer du planer til en af de kommende hjemrejseweekender, skal det af hensyn til billetbestilling aftales med kontoret senest 3 uger før hjemrejsen.

Skolen bestiller billetterne til hjemrejseweekenderne samt bus fra højskolen til Århus (stop ved DGI-huset) og retur.

Du betaler selv hjemrejseomkostningerne fra din lommepengekonto.

På banegården i Århus hjælper en af højskolens medarbejdere med af- og påstigning.

Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen, og du skal selv sørge for billetter, rejseplaner m.v.

**Bemærk:** Ved semestrets afslutning den 16. december 2023 og semestrets begyndelse den 7. januar 2024 skal du selv sørge for at arrangere transport, og der er ingen fælles bus mellem højskolen og Århus.

## **Pensionist- eller ledsagerkort**

Med et ledsagerkort kan du købe DSB-billetter til halv pris og få hjælp til togskifte.

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB-rejser. Førtidspensionister kan være berettiget til et sådant kort.

Ansøgning kan rekvireres på skolen eller bestilles hos Invalideorganisationernes Brugerservice

Kløverprisvej 10 B

2650 Hvidovre

Tlf.: 36751793

Når du sender førnævnte mail om hjemrejser, bedes du gøre os opmærksom på, om du har ledsagerkort.

## **Pakkeliste**

Praktisk tøj; joggingtøj, regntøj, gummistøvler og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter, badetøj, og naturligvis tøj til festerne.

Vi har dagligt udendørs gåtur, så det er vigtigt, at du medbringer et par gode sko til udendørs brug samt et par til indendørs aktiviteter.

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc m.v., så du kan føle dig rigtigt hjemme. Vi cykler gerne ture, så det er en god idé at medbringe din cykel under opholdet – du skal selv sørge for transport af cyklen.

Solcreme skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, kan der købes solcreme som kan sprayes (ikke pumper) på og som ikke skal smøres ud.

Drikkedunk – det er en rigtig god idé, at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk, som ikke må deles med andre. Husk at sætte navn på. Drikkedunk kan også købes i højskolens kiosk.

## **Priser og betaling**

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00

Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. frmelding.

Højskolekursus kr. 1.700,00 pr. uge v/min. 12 uger

Højskolekursus kr. 1.900,00 pr. uge v/under 12 uger

Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 500,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

[Betaling: Brug FIK nummer på den udsendte betalingsoversigt.](#)

## **Kiosken**

På højskolen har vi en kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, sportstøj, rygsække, snacks og drikkevarer m.m.

## **Lommepenge**

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge to gange ugentligt.

Vi forventer, at der er ca. 400 kr. pr. måned til ture og div. forskellige arrangementer.

Derudover skal ALLE elever have en lommepengekonto med min. 1000 kr. til hver semesterstart, hvorfra vi kan hæve til fodpleje, fysioterapi, frisør, togbilletter osv. i løbet af året.

Lommepengene skal indsættes i:

*Djurslands Bank: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186*

**OBS: Denne konto er kun til lommepenge.**

## **Læge**

Husk at medbringe sygesikringsbevis. Ved akut sygdom benytter vi Trustrup Lægehus.

## **Medicin**

Din doserede medicin kan udleveres af os. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin. Medicin kan med fordel bestilles til Kolind Apotek, da de én gang om ugen leverer medicin til højskolen. Husk at give Kolind Apotek besked, hvis dette ønskes.

Medicinliste SKAL afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen.

## **Omsorg**

Har du brug for hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Det er meget vigtigt, at du nævner behovet for hjælp på førnævnte stamdatablanket! Også selvom du har gået på skolen før og har været vant til at få denne hjælp!

Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt lave aftale med visitationen i din hjemkommune om overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs Kommune, mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer, vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (ca. 200-350 kr. pr. gang).

Fysioterapi kan, med lægehenviisning, ske på skolen. Det er vigtigt, at lægen husker at vælge afkrydsningsfeltet ”til behandling i hjemmet”.

## **Rengøring og tøjvask**

Om onsdagen er der for alle elever oprydning og rengøring på værelserne. Denne består af en grundig rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, rengøre dit værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af fællesarealer.

Du skal selv vaske dit tøj, medmindre behovet for hjælp bliver noteret på stamdatablanketten.

Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumblere til afbenyttelse efter vaskeplan.

Håndklæder og sengetøj bliver vasket af medarbejdere på skolens vaskeri. Du får udleveret rent sengetøj en gang om ugen, og rene håndklæder to gange om ugen.

## **Undervisning**

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage, og der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden. Ansøgning om at få fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen.

## **Fotografering, video mm.**

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt på sociale medier og i højskolens markedsføringsmateriale.

## **Besøgsdag lørdag d. 2. december 2023 og lørdag d. 9. marts 2024**

Højskoleelverne vil hermed gerne invitere forældre og pårørende til en dag, hvor I kan besøge eleven. Besøgsdagen den 2. december er et julemarked, og besøgsdagen den 9. marts er en dag, hvor de pårørende kan få et indblik i højskolelivet og i undervisningen.

Tilmelding skal ske på mail til [camilla@djfh.dk](mailto:camilla@djfh.dk) senest 14 dage inden arrangementet.



## **Gl. elevtræf**

Lørdag den 11. maj 2024 holder vi gl. elevtræf for alle vores nuværende og tidligere elever. For tidligere elever koster det kr. 200 at deltage og kr. 300, hvis man ønsker overnatning.

Skolen har ikke mulighed for at være behjælpelig med transport!

Tilmelding sker via mail: [camilla@djfh.dk](mailto:camilla@djfh.dk)

## **Kalender**

Hent den aktuelle kalender på:  
[www.djfh.dk/kalender](http://www.djfh.dk/kalender)

## **Har du yderligere spørgsmål?**

Har du yderligere spørgsmål er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)