



Praktiske oplysninger

Sommerkursus 2 2023



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Kære elev og bagland

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende de praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole. Vi glæder os helt vildt til at sig dig!

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) kontakt venligst skolen i god tid på mail eller tlf.

ANKOMST

Ankomst på skolen søndag fra kl. 14.00 til kl. 17.00. Ankomst sker i forskudte intervaller, og du får besked om dit ankomsttidspunkt senest 14 dage før kursusstart. Vi opfordrer til at det så vidt muligt efterleves, da vi gerne vil undgå at skabe "flaskehals" og unødigt ventetid. Venligst, giv besked, hvis din ankomst afviger fra udgangspunktet el. du ankommer med flere.

Du kommer til at bo på velindrettede værelser med eget bad og toilet. Der er et begrænset antal enkeltværelser til rådighed, og de kan kun bestilles i særlige tilfælde mod en merbetaling på kr. 500 ugentlig.

ELEVSTAMDATA:

Det er vigtigt, at skolens medarbejdere har 100% opdaterede oplysninger på elever samt pårørende. Disse oplysninger skrives på Elevstamdata-blanketten. Den skal udfyldes og SKAL sendes til højskolen inden kursusstart, hvis ikke vi allerede har modtaget den. Denne kan sendes via brev, Sikker Post til camilla@djh.dk el. e-mail. Der er mange ting at forholde sig til på blanketten, men vi opfordrer til, at alle afsnit udfyldes omhyggeligt.

Grundet den nye persondatalov, må vi desværre ikke opbevare elevstamdata fra tidligere kurser, hvorfor alle tilmeldte elever skal fremsende en udfyldt stamdatablanket inden opstart.

HUSK udtalelse fra læge, psykolog el.lign. Kan oftest findes på www.sundhed.dk Ministeriet SKAL have disse papirer/udtalelser for at kunne bevilge skolen støtte til specialundervisning!

MEDBRING:

Toiletartikler, praktisk tøj til inde- og udeaktiviteter, fodtøj til inde- og udeaktiviteter, idrætstøj og evt. badetøj. Du skal være ude i al slags vejr, så husk evt. regntøj og gummistøvler. Sengetøj, sengelinned og håndklæder ligger klar på værelserne.

Det er en rigtig god idé at pakke tøjet sætvis i poser – det er nemmere for alle parter.

HUSK solcremen. Min. faktor 30 skal eleverne selv medbringe. Kan eleven ikke selv smøre det på, skal der købes en variant, som kan sprayes (ikke pumpes) på og som ikke skal smøres ud. HUSK drikkedunken – det er en rigtig god ide at eleven medbringer sin egen personlige drikkedunk. Husk at sætte navn på.

AFREJSE:

Afrejse fra skolen lørdag kl. 10.00 – 12.00. Der skal sendes en mail til post@djh.dk, med oplysning om hvornår eleven afhentes, samt navn og telefonnummer af hvem.

KIOSKEN:

På højskolen har vi en velassorteret kiosk, hvor der er mulighed for at købe toiletartikler, tøj, tasker, rygsække, drikkevarer, sunde snacks og slik, is og meget mere.

Der kan betales med kontanter, Mobilepay og betalingskort.

LOMMEPENGE:

Vi kan opbevare dine lommepenge i administrationen, hvis du har brug for det. Vi er så behjælpelig med udbetaling efter aftale.

Lommepengene kan indsættes i: Djurslands Bank: Reg.nr.: 7300 - Konto: 1063186

LÆGE:

Husk at medbringe sygesikringsbevis. Vi vil, ved akut sygdom, benytte Trustrup Lægehus.

MEDICIN:

Det er vigtigt, at skolens medarbejdere bliver informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug også selvom, du selv styrer og opbevarer medicinen. Anfør derfor tydeligt på stamdata-blanketten.

Doseret medicin fra æsker el. poser kan udleveres af os. Der skal være medicin doseret til hele perioden. Tal evt. med dit lokale apotek om dosispakket medicin.

HUSK: Medicinliste skal afleveres på højskolen – også selvom du selv styrer/tager medicinen. Skulle der ske noget har lægehuset, ambulance, vagtlæge brug for informationerne.

OMSORG:

Du har naturligvis ret til at overføre din hjemmepleje fra din hjemkommune til Syddjurs Kommune. Dette skal aftales mellem din hjemkommune og Syddjurs Kommune inden du kommer.

Henvend dig til visitatoren i din hjemkommune i god tid!

Har du brug for ekstra hjælp til personlig hygiejne, tøjvask eller andet, er der mulighed for at købe de nødvendige timer pr. uge. Dette skal være aftalt i god tid før kursusstart.

Prisen pr. omsorgstime er kr. 180,00.

Behovet for hjælp anføres på stamdatablanketten!

RENGØRING OG TØJVASK:

Vask af tøj vil kun være muligt i begrænset omfang. Sørg derfor for at pakke mere end 2 par bukser.

SENGLINNED/HÅNDKLÆDER:

Er inkluderet i prisen.

TELEFON:

For ikke at forstyrre eleverne i undervisningen henstiller vi til, at der kun ringes uden for undervisningstiden; efter kl. 15:00.

UNDERVISNING:

Hver uge skal du have mindst 21 undervisningstimer, fordelt på 7 dage. Der er mødepligt til lektionerne, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden.

TOG – OG BUSFORBINDELSER TIL HØJSKOLEN:

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning v/Drammelstrup ca. 2 km fra højskolen).

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup ca. 3 km fra højskolen).

Letbanen kører mellem Aarhus og Kolind.

Landtaxa tlf. 20204660 eller Kalø taxa tlf. 86371410.

HAR DU YDERLIGERE SPØRGSMÅL?

Så er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på tlf. 87529120 eller mail post@djfh.dk

Find yderligere information på vores hjemmeside: www.djfh.dk

Der tages forbehold for trykfejl.

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt i højskolens markedsføringsmateriale.

**Tema for første uge:
Musik og kunsthåndværk**

Fra kursuslederne:

"I denne uge får du mulighed for at udvikle dine kreative evner, møde nye venner, prøve noget nyt og have det sjovt. Det bliver en fantastisk spændende uge med stor aktivitet og travlhed. Vi har fire værksteder, hvoraf du kan vælge det ene.

Musik: *Her kan du spille, synge og udfolde dig på en scene. Der er også mulighed for at skrive og komponere egne sange.*

Keramik: *Raku skåle og billeder efter den gamle japanske tradition, hvor keramikken efter dekorering og glasering bliver sat direkte ned i en 900-1.000 grader varm ovn.*

Glas: *Vi laver eksperimenter med glassets muligheder indenfor farve og lysvirkninger. Vi bruger det til fremstilling af billeder og skåle.*

Mosaik: *Billeder efter den gamle spanske tradition, hvor man designer, knækker fliser, støber og fuger til sidst.*

Du får en uge hvor du oplever højskolelivet, og du bliver en del af fællesskabet. Hver morgen starter med en morgensamling, hvor vi synger og fortæller historier. Om aftenen hygger vi os med forskellige aktiviteter som gåture, boldspil, bål, sang, musik, og fortælling.

Ugen afsluttes med en fælles udstilling og koncert, samt en super hyggelig fest den sidste aften."

Tema for anden uge:

Sang, Dans & Teater

Fra kursuslederne:

"Kursets anden uge, er en uge fyldt med samarbejde og nærvær.

Vi kommer i kontakt med os selv og vores krop gennem sang, yoga, meditation og massage.

Du kan også være med til at lave en lille danse- eller teaterforestilling, der opføres for de andre deltagere på kurset

Ugen afsluttes med en fest, hvor man kan vise alle de fine dansetrin, man har lært i ugens løb."

Vi glæder os til at se dig på Djurslands Folkehøjskole - stedet hvor venskab og kammeratskab opstår.

Her er en tryk og hyggelig hverdag grundlaget for læring og oplevelser for livet.



**Drammelstrupvej 15 – Tirstrup – 8400 Ebeltoft
Tlf. +45 87 52 91 20
e-mail: post@djfh.dk www.djfh.dk**