

# LEKKER & GEZOND LUNCHEN

## TOAST TOMAAT-GARNAAL

### Ingrediënten: (4 pers.)

8 sneden meergranenbrood  
400 gr kerstomaatjes  
200 gr garnaltjes  
2 eetlepels cocktailsaus  
4 eetlepels magere  
Griekse yoghurt  
Verse dille  
Peper



### Bereidingswijze:

Rooster de sneden brood in de broodrooster of onder de grill van de oven.

Meng de cocktailsaus met de yoghurt en kruid af met wat peper.

Was de kerstomaatjes en snij in kwartjes. Meng de tomaatjes met de garnalen en roer het geheel door de saus.

Verdeel het tomaat-garnaalmengsel over de sneetjes brood en kruid af met verse dille.

Smakelijk!

Diëtiste Ine Bosmans