

LEKKER & GEZOND SNACKEN

KROKANTE FRAMBOZENMOUSSE

Ingrediënten voor 2 glaasjes:

250 gr frambozen
200 gr skyr
80 gr granola
verse munt



Bereidingswijze:

Was de frambozen.

Mix 150 gr frambozen met de skyr tot een gladde mousse en zoet indien nodig bij. Laat de mousse indien nodig een uurtje opstijven in de koelkast.

Maak verschillende laagjes in 4 mooie glaasjes: granola – verse frambozen – frambozenmousse.

Werk af met een restje granola, frambozen en wat verse munt.

TIP: Dit receptje kan je ook perfect eten als ontbijt!

Smakelijk!

Diëtiste Ine Bosmans