

Inhoudsopgave

- 4 The basics
- 6 Wokschtel met een zachtgekookt eitje
- 8 Omelet met groene groenten en kabeljauw
- 10 Roerei met kleurrijke groenten
- 12 Eggs Benedict
- 14 Zachtgekookt eitje met asperges
- 16 Frittata
- 18 Roerei met witloof en appel
- 20 Gepocheerd eitje met gerookte zalm
- 22 Soufflé met mango