



Rejs alene,
med familien eller med
vennerne/veninderne

Betaling

Depositum ved tilmelding til **Toscana**: 2800 kr. pr. person til maleskole og 2800 kr. for en familie til Livsnyderi. Depositum ved tilmelding til **Sirolo**: 1800 kr. pr. person.

Reg.nr. 2279, kontonr. 4376312629.

Det resterende beløb betales i euro ved ankomst.

Du får selvfølgelig dit depositum retur, hvis rejsen aflyses.

Afbestillingsregler

Denne rejse er **ikke** omfattet af Rejsegarantifondens dækning, da jeg ikke arrangerer jeres rejse til og fra vingården. Jeg arrangerer kun aktiviteterne på Il Greppo og Sirolo.

Mere info

charlotte@farupohrt.dk
mobil 20815970
www.farupohrt.dk eller
www.dharma-yoga.dk



TOSCANA

ITALIEN

UGE 28 OG UGE 29 2023

Vin • Yoga • Maleskole • Badeferie

SIROLO

Lørdag den 8/7-15/7

TOSCANA FOR LIVSNYDERE

maleskole, vin og yoga

Tag med i uge 28 til en vingård i hjertet af Toscana, hvor der er mulighed for en ferie lidt ud over det sædvanlige. Har du lyst til en ferieform, der byder på noget ud over det sædvanlige? Drømmer du om at lære at male? Dyrke yoga hver dag i smukke omgivelser? Cykle i de toscanske bjerge? Eller er du nysgerig på italiensk vin og gastronomi? Så tag med på vingårdsferie i Toscana og oplev et fællesskab i særklasse!

Vingården

Vi bor på den rustikke vingård Il Greppo, der ligger tæt på den maleriske middelalderby Montepulciano.

Her er vinmarker, solsikker og olivenlunde så langt øjet rækker og masser af plads og ro til kreativitet og fordybelse.

Nyd solen ved vingårdens store swimmingpool og nyd en sundowner hver eftermiddag over et slag bocchia eller efter bordtennis-kampen.

Vælg mellem:

A. MALEKURSUS FOR 1 PERS.

5 dages intensivt malekursus, hvor vi eksperimenterer med forskellige teknikker i olie og akrylmaling. Vi arbejder både abstrakt og figurativt. Alle, uanset niveau, kan deltage. Inkl. materialer og en masse lærreder. Fernisering på Il Greppo

Pris: 2800 kr. for en uge per person.

B. VIN/GASTRONOMI FOR 2 PERS.

Rundtur på vingården, vinsmagninger, Italiensk madlavning sammen og meget mere.

Pris: 2800 kr. for en uge for 2 personer.

YOGA HVER DAG!

Power Yoga hver morgen, der styrker og gør din krop mere smidig. Blid Yin yoga hver eftermiddag (afstresser og afspænder).

ALLE KAN DELTAGE!

Pris: 1200 kr. for en uge eller 125 kr. per gang per person.

Lejligheder på vingården

Der er 16 lejligheder i forskellige størrelser. Hvis I vil med, så skriv til mig, så anbefaler jeg hvilken lejlighed, der passer til jer. I betaler direkte til vingården ved booking.

Priser fra ca 5.000 kr. for 2 pers.
10.000 kr. for 4-5 pers per uge.

Se lejlighederne beskrevet på www.ilgreppo.it

I uge 29 kører vi fra Toscana mod øst til en vidunderlig lille badeby – Sirolo, der er omgivet af bjerge og en spændende nationalpark. Byen ligger 200 meter over havets overflade med en fantastisk udsigt over havet og emmer af autentisk charme og hyggelig stemning. Gå omkring i en by, der ikke har ændret sig i flere århundreder og nyd en aperitivo på det hyggelige bytorv med fabelagtig udsigt over det azurblå hav og de smukke kalkstensklipper. Eller udforsk byens labyrint af smalle stræder og passager og måske se på lokal kunst og gastronomi i byens udendørs marked, der har åbent to gange om ugen.

Den gule villa

Vi har lejet os ind i en gul stemningsfuld renæssance-villa lige uden for bymuren. Her har vi base og det er her vi mødes til enten yoga morgen og aften eller til hyggelige grill-aftener, spontane events eller vinsmagninger.

Villaen har kun fem værelser – så er vi mange, der skal afsted til Sirolo, har vi indgået et samarbejde med Sirolos ældste hotel, der ligger lige i nærheden. Hotellet har fine værelser, lækker morgenmads-buffet og en mindre pool. Både Villaen og hotellet ligger i gåafstand til stranden. Strandene ved Sirolo er uden tvivl blandt regionens smukkeste.

YOGA HVER DAG!

Power Yoga hver morgen, der styrker og gør din krop mere smidig. Blid Yin yoga hver eftermiddag (afstresser og afspænder).

ALLE KAN DELTAGE!

Pris: 1800 kr. pr. person for en uge.

Priser for Villa/Hotel

Omtrent samme priser som på Il Greppo. Pt har vi ikke fået præcis pris pga stigende el og gaspriser i Italien. Men et værelse til 2 personer i Villaen koster ca 140 euro per nat.

I nærheden

- Conero Golfclub
- Trekking stier i den omkringliggende nationalpark
- Cykelruter med panoramiske udsigter
- Vingårde

Vil I kun med til Sirolo kan vi anbefale:

Fly til Bologna – kørsel 2 timer til Sirolo
Fly til Rom – kørsel 3 timer til Sirolo
Fly til Ancona (med mellemlanding) – kørsel halv time til Sirolo



Lørdag den 15/7-22/7