



Søndagsaktiviteter 2024

Den bedste søndag i måneden

Læs mere om turene og evt. ændringer på www.sundhedscenter-vest.dk under arrangementer

28. januar kl. 13- ca. 15

Rækker Mølle badesø

Mødested: Rk. Møllegården, Søvejen 6, Rk. Mølle, 6900 Skjern.

Turleder: Birgitte Pedersen, Formand for Rk. Mølle GUF.

Kontaktperson: Lillian Thunbo Mikkelsen, DGI, tlf. 61 16 89 34.

25. februar kl. 13- ca. 15

Ringkøbing bag facaden

Mødested: P-pladsen ved Ringkøbing Museum, Toften/Dommerhaven, 6950 Ringkøbing.

Kontaktperson: Carsten Leidesdorff Skov, FrivilligVest, tlf. 51 77 77 11.

31. marts kl. 13- ca.15

Den Grønne Korridor og Vandhaverne i Skjern

Mødested: Kirkeskolens P-plads, Enghavevej 10, 6900 Skjern

Turleder: Frede Haukrogh, Skjern Udviklings-forum

Kontaktperson: Tove Kristensen, FrivilligVest, tlf. 24 42 55 44.

28. april kl. 13- ca.15 - Wild West Walk´n Run

Skjern Å delta

Parkering: P-plads ved Pumpestation Nord Langkærvej 11, 6900 Skjern

Mødested: Provstgårds jagthus, Langkærvej 10.

Turledere: Formidler fra Ringkøbing-Fjord Museer.

Kontaktperson: Mette Bjørg Karup Helth, tlf. 50 59 06 15.

26. maj kl. 13- ca.15

Fjorden, havet og heden

Mødested: Fiskeriets Hus, Nørregade 2B, 6960 Hvide Sande.

Turleder: Ella Hornbæk, Hvide Sande Aktivitetsklub

Kontaktperson: Lillian Thunbo Mikkelsen, DGI, tlf. 61 16 89 34.

30. juni kl. 13-ca.15 - Wild West Walk´n Run

Ejstrupsøerne indvies

Mødested: Momhøje

Adresse: P-pladsen, Kibækvej 19, 6933 Kibæk

Kontaktperson: Poul - tlf. 23 60 36 34

25. august kl. 13- ca.15

Von Åen (det blå trail)

Mødested: Anerbjergevej 30, 6893 Hemmet.

Turleder: Lili Kjeldsen Pedersen.

Kontaktperson: Lene Winkler, Sundhedscenter Vest, tlf. 20 18 33 03.

29. september kl. 13- ca.15

Kunst og kultur i Videbæk

Mødested: P-pladsen ved rutebilstationen mellem Dyrvigsvej 9 og Bredgade, 6920 Videbæk.

Turleder: Peter Vennevold.

Kontaktperson: Lillian Thunbo Mikkelsen, DGI, tlf. 61 16 89 34.

29. oktober kl. 13- ca. 15 - Wild West Walk´n Run

Snogdal plantage med træning i naturen

Mødested: Snogdal plantage p-plads, Holstebrovej 6d, 6971 Spjald.

Turledere: Terapeuter fra Sundhedscenter Vest

Kontaktperson: Lene Winkler, Sundhedscenter Vest, tlf. 20 18 33 03.

26. november kl. 13- ca.15

Tarm Kommuneplantage

Mødested: Plantagen ligger lige syd for Dejbjerg-krydset.

Koordinat: 55.990278, 8.452410.

Turleder og kontaktperson: Sabine Jensen, Natur-og Kulturvejleder,

Ringkøbing-Fjord Museer tlf. 21 68 13 62.