

Referat fra DGI Vestjylland Ringkøbing-Skjern Egnens Årsmøde 2023 i Højmark Forsamlingshus

Deltagere:

Anna Margrethe Kviesgaard, Dorthe Ejby Damgaard, Ella Hornbæk, Hans Christen Vad, Harald Gustav Olesen, Henriette Ringkøbing, Josianne Lønberg Kirk, Lillian Thunbo Mikkelsen, Lotte Riisager Lauridsen, Steffen Bloch, Mads Clausen, Marlene Kodal, Mathilde Toft Bro, Mette Jensen, Mette Stubkjær Mumm, Nanna Sommer Ahle, Rasmus Bjerger, Rikke Berthelsen, Sara Jørgensen, Sofie Lund Andersen, Tom Christoffersen, Trine Krogsgaard Sørensen og Jeppe Bak.

Velkomst: Ved formand Tom Christoffersen.

Valg af dirigent: Sara Jørgensen fra DGI Vestjylland foreslået og valgt.

Valg af stemmetællere: Mads Clausen og Josianne er foreslået og valgt

Invitation, dagsorden og beretninger for dette årsmøde er sendt ud i rette tid. Lovlig indvarslet. Sendt ud d. 17/3-23. Godkendt.

Beretninger fra bestyrelse og aktivitetsudvalg:

Årsberetning for DGI Ringkøbing-Skjernegene 28-03-2023 ved Tom Christoffersen:

Sidste år blev vi i bestyrelsen enige om at vi ville tale Frivillighed op, og bl.a. arbejde med at få de unge ind i foreningerne. Jeg tog en runde med opringninger til foreningerne i Borris, Skjern, Lem, Ringkøbing, Hvide Sande og Videbæk for at høre hvordan det går generelt, men også for at være nysgerrig på hvordan rekruttering foregår, og hvor der halter. Det viste sig at få unge fra efterskolerne tilbage igen var en udfordring, og også unge forældre er svære at få med ind som instruktører. Jeg besøgte derefter Dejbjerglund Efterskole, Brejninggaard Efterskole og Vedersø Idrætsefterskole for at høre om de unges interesse i at tage lederuddannelse, og deres lyst til at være frivillige, samt høre hvad efterskolerne tænker i den forbindelse. Skolerne gav udtryk for at de unge gerne vil. De har brug for at blive taget godt imod, få konkrete opgaver, og opleve glæden ved at være instruktører bl.a. ved at de får opgaver de kan håndtere. Samtidig er det sociale liv i foreningen og oplevelsen af fællesskabet vigtigt. Efter GDPR blev en faktor, kan DGI ikke længere sende lister med efterskoleelever der har lyst til at være frivillige ud til foreningerne. Jeg talte med skolerne om de vil hjælpe med at lappe dette hul, og det har de sagt "ja" til. Vi blev enige om at hvis vi laver en simpel seddel med oplysninger om navn, hvor de kommer fra, hvad lederuddannelse de har taget og hvad de kunne tænke sig at bidrage med, så vil skolerne hjælpe eleverne med at maile sedlen direkte til jer i foreningerne. Sedlen er snart klar og bliver sendt til skolerne i april. Det bryder ikke med GDPR at de selv henvender sig, og så er det op til jer i foreningerne at være klar til at tage imod disse unge og lytte til hvad de har lyst til. De skal skærmes mod svære samtaler med forældre og gymnaster, ikke stå selv med holdene og I skal tænke over hvordan I kan få dem til at føle sig godt tilpas. Sociale arrangementer ud over de alm. træninger hvor man kan lære hinanden at kende og have det sjovt sammen f.eks. Ud over dette skal vi i foreningerne være opmærksomme på at bevare kontakten til unge der har været frivillige inden de tager på efterskole, sådan at de har lyst til at komme hjem og forsætte som frivillige. Det kan være

via sociale medier, hvor de kan følge med i hvad der sker i foreningen mens de er på efterskole, eller måske huske at invitere dem med hvis der holdes noget socialt/hygge når de er hjemme. Er der unge i bestyrelsen/udvalget (som i øvrigt er en godt idé) så kan det være dem der holder kontakten. Ung til ung virker rigtig godt.

Vi besluttede at vi gerne vil udvide bestyrelsen og har fundet 2 engagerede mennesker som I kan stemme ind i dag. Det håber jeg på da jeg gerne vil have flere "legekammerater" til at løfte opgaver der venter. Det er f.eks. det fortsatte arbejde med at få hjulpet de unge ind i det frivillige arbejde, fokus på de udlændinge vi har i vores område, arbejdet med at give lokalforeninger værktøjer der kan gøre livet lidt lettere. Endelig skal vi også have øje for at der i vores område vil være et stigende antal seniorer der er aktive.

DGI Vestjylland havde samlet os 3 Egnsforeninger (Holstebro, Lemvig og Ringkøbing-Skjernegnen) til et møde i efteråret, hvor vi talte om mere samarbejde om konkrete projekter. Vi har ikke længere samarbejde omkring Landsstævnet, som vi havde tidligere. Der er lidt kontakt mellem gymnastikudvalgene i de 3 egnsforeninger, men vi har besluttet os for at vi vil mødes hver halve år og tale om muligheder. I Lemvigegnen er det gymnastikudvalget der bærer Egnsforeningen, og juniorholdet i gymnastik er fokusområdet. Holstebroegnen står for mange aktiviteter og er igangsættere. Vi er dermed meget forskellige. Vi har sat et projekt i søen til efteråret hvor vi sammen arrangerer en sangaften for unge hvor vi prøver at trække på nogle verdensholds gymnaster der kan noget med musik, og før de modne bliver det nok med Ronnie Flyvbjerg og der bygges noget op omkring Landsstævne sange.

Vi har et utroligt dygtigt og engageret gymnastikudvalg der virkelig har gang i en masse godt. De løfter opgaven omkring egnsholdene med afsæt i værdierne vi står for. De har fået sat struktur på meget de sidste par år, og det har lettet noget af arbejdet og gjort det mere ensartet. Det er mit indtryk, at du Harald har været en god inspirator som formand, men at hele udvalget også har villet det. Tak for jeres ihærdighed der kommer så mange til gavn.

Dans og musik er jo ikke længere et udvalg og har derfor ikke har en beretning i år. De arrangerer stadig en masse ting, og Jan Ilsøe udsender jævnligt Nyhedsbrev til deres netværk i hele DGI Vestjyllands område. Det er et prisværdigt og dygtigt arbejde som jeg er taknemmeligt for, og som jeg bakker op om. Tak til Jan og hans hjælpere for deres iver.

Aktiv Onsdag er ikke længere under vores kappe. De valgte at høre til under lokalforeningen i Videbæk efter at 25 års reglen blev afskaffet, da de så ikke længere belaster lokalforeningen med de mange der var over 25 år. Det har vi fuld forståelse for, og vi fik afsluttet samarbejdet på fin vis.

Søndags Aktivitet som Lillian Thunbo Mikkelsen arrangerer på vore vegne i samarbejde med Museet, Frivillig Vest, og Sundhedscenter Vest har god opbakning, og er spændende at være med på. Det kan varmt anbefales at deltage. Lillian har sagt "ja" til fortsat at varetage denne opgave og det vil jeg gerne sige en stor tak for Lillian.

Lillian har også været vores repræsentant i Foreningssamvirke i Ringkøbing-Skjern Kommune, og har nu valgt at stoppe. Hun har været formand for gruppen. Tak for din indsats her også. Vi har ikke fundet en afløser til dig til jeres repræsentantskabsmøde d. 29 marts, men vi har ikke opgivet og vil fortsat søge efter 1-2 repræsentanter fra lokalforeningerne.

I øvrigt var Foreningssamvirke med til at arrangere West Awards, hvor Ringkøbing-Skjern Kommune hylder det frivillige arbejde i kommunen og uddeler priser. Det var en rigtig fin aften som jeg vil opfordre jer alle til

at deltage i. Man kunne tilmelde sig spisning der kostede 250 kr. hvor vi fik rigtig lækker mad, mens resten af arrangementet der startede 19.30 var gratis. Tak til kommunen for dette arrangement.

Højskole Legatet har haft 3 ansøgninger til højskoleophold der er godkendt og fik i øvrigt en stor gave som vil fremgå af regnskabet. Det er fornemt at en anonym giver har ønsket at støtte legatet. Stor tak for bidraget.

Jeg vil slutte med at takke Anna Margrethe og Harald for et godt samarbejde, også tak for hjælpen til vore revisorer Kristian Jensen og Helge Lydersen, samt tak til Pia Kirk, Inger Hanghøj og Vagn Østergaard for at bestyre Højskole Legatet. Tak for ordet. Beretning godkendt.

Årsberetning fra gymnastikudvalget

Ådum 27 marts 2023

DGI RKSJ Gymnastikudvalget

Beretning 2022-2023.

Beretningen dækker perioden fra sidste årsmøde og frem til dags dato.

De to forårsopvisninger i Ringkøbing og Skjern er vel overstået. Vi har set rigtig meget, godt og flot gymnastik. Efterskolerne fylder meget. Det gælder både de lokale, hvor flere og flere ønsker at være med, samt gæsteskolerne som gerne vil til Vestjylland for at vise flaget.

Gerne flere lokalforeningshold til opvisninger.

Vore fem egns hold, Sprinterne, Juniorholdet, Aspirant holdet, Rep-holdet og After-rep er fremragende ambassadører for gymnastikken. Instruktørerne har gjort en kæmpe indsats for at give gymnasterne gode træninger, god gymnastik og gode oplevelser. Der er god tilslutning til holdene. Aspirantholdet måtte dog gerne være større.

Vi er godt på vej med instruktørerne til næste sæson.

Vejledning

Godt med et stort gymnastikudvalg. God arbejdsfordeling

Fantastisk at arbejde sammen med kompetente, energiske og glade mennesker

Tak for samarbejdet med udvalget, Anne-Margrethe og Tom.

Tak til samarbejdspartnere og kontoret i Ulfborg.

Beretning godkendt.

DGI Event om frivillighed:

Der spørges ind til DGI arrangement omkring frivillighed. Mette Stubkjær deltog og synes det var et godt og givende event. Der var en form for "Mads og monopolet" og Brejninggaard bakkede op med elevholdet. De unge blev sluset ud i de sogne de kom fra og så hørte man fra de unge selv, hvad der skal til for at komme hjem til lokalforeningen igen.

Et vigtigt emne var her det sociale fællesskab og holde fast i dialogen til de unge når de tager på efterskole. "Løn" var ikke så vigtigt for dem.

Regnskab:

Gennemgang af resultatopgørelse ved Anna Margrethe Kviesgaard.

Aktiv onsdag er flyttet over i lokalforeningen og der er et minus, da der er brugt penge på reparation af nye redskaber.

Regnskab følger ikke gymnastiksæsonen men kalenderåret.

Regnskab er godkendt.

Fremlægelse af budget for det kommende år:

Anna Margrethe fremlagde budget for 2023 og det er godkendt.
Gymnastikudvalget har til formål at holde kontingent på egnsholdene nede samt dragtpriser, forplejning m.m., så vi forsat gør det muligt for mange at deltage på egnsholdene.

Indkommende forslag.

Vedtægtsændringer fra bestyrelsen. Se vedhæftet forslag til ændring som er markeret med rød.
Ændringer er godkendt på årsmødet.

Valg af bestyrelsesmedlemmer:

- Formand på valg ulige år: Tom Christoffersen modtager genvalg og er valgt.
- Menigt medlem på valgt hver 2. år: Mette Stubkjær ønsker at opstille og er valgt
- Menigt medlem på valg for 1. år: Pia Nygaard. Bekræfter skriftlig at hun ønsker at stille op og er valgt.

Valg af revisor og revisor suppleant:

- Revisor: Helge Lydersen modtager genvalg. Der er mundtlig tilkendegivelse og er godkendt.
- Revisor suppleant: Betty Dalgaard modtager ikke genvalg.
- Revisor suppleant: Hans Kristian Vad er foreslået og valgt.

Eventuelt:

Der er mulighed for at ansøge om højskoletilskud via Egnen.


Dirigent Sara Jørgensen


Formand Tom Christoffersen