START-projektet

Støtte Til At igangsætte Rygestop ved Thorax-udredning

Dansk Forskningscenter for Lungekræft
Internat 28.-29. oktober 2020

Anders Løkke & Ingeborg Farver-Vestergaard
Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus, Sygehus Lillebælt

Baggrund

TASK FORCE REPORT
ERS STATEMENT

Statement on smoking cessation in COPD and other pulmonary diseases and in smokers with comorbidities who find it

...[2], Keir E. Lewis[3], Philip Tonnesen[4], ...Tonstad[7], Bertrand Dautzenberg[8], ...pa Powell[10], Thomas Hering[11], ...ristina Gratziou[14]

TABLE 4 Benefits of smoking cessation in lung cancer

Reduction in surgical complications
- Reduction in the incidence of surgical wound complications
- Reduction in the incidence of post-operative pulmonary complications
- Reduction in the incidence of post-operative cardiovascular complications
- Reduction in the incidence of re-operations
- Reduction in the length of hospital stay
- Reduction in hospital mortality

Improvement of responses to chemotherapy and radiotherapy
- Improvement of response to platinum-based chemotherapy
- Avoiding the effects of smoking on the metabolism of drugs used for chemotherapy
- Reduction in the side-effects of chemotherapy and radiotherapy

Increase in survival time

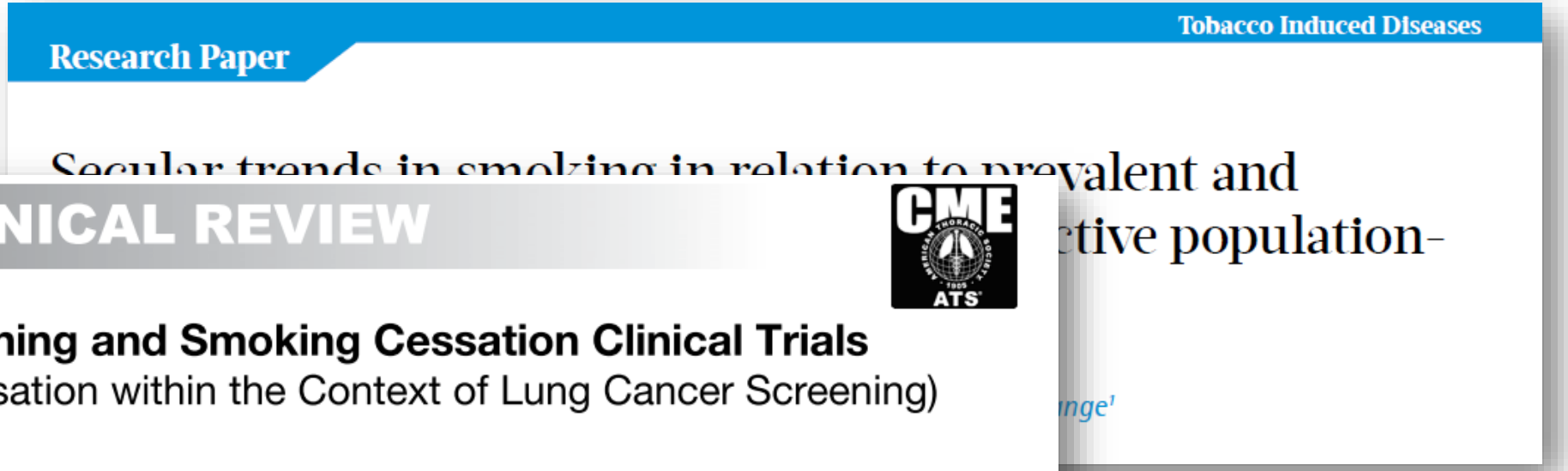
Diminishing the risk of recurrence

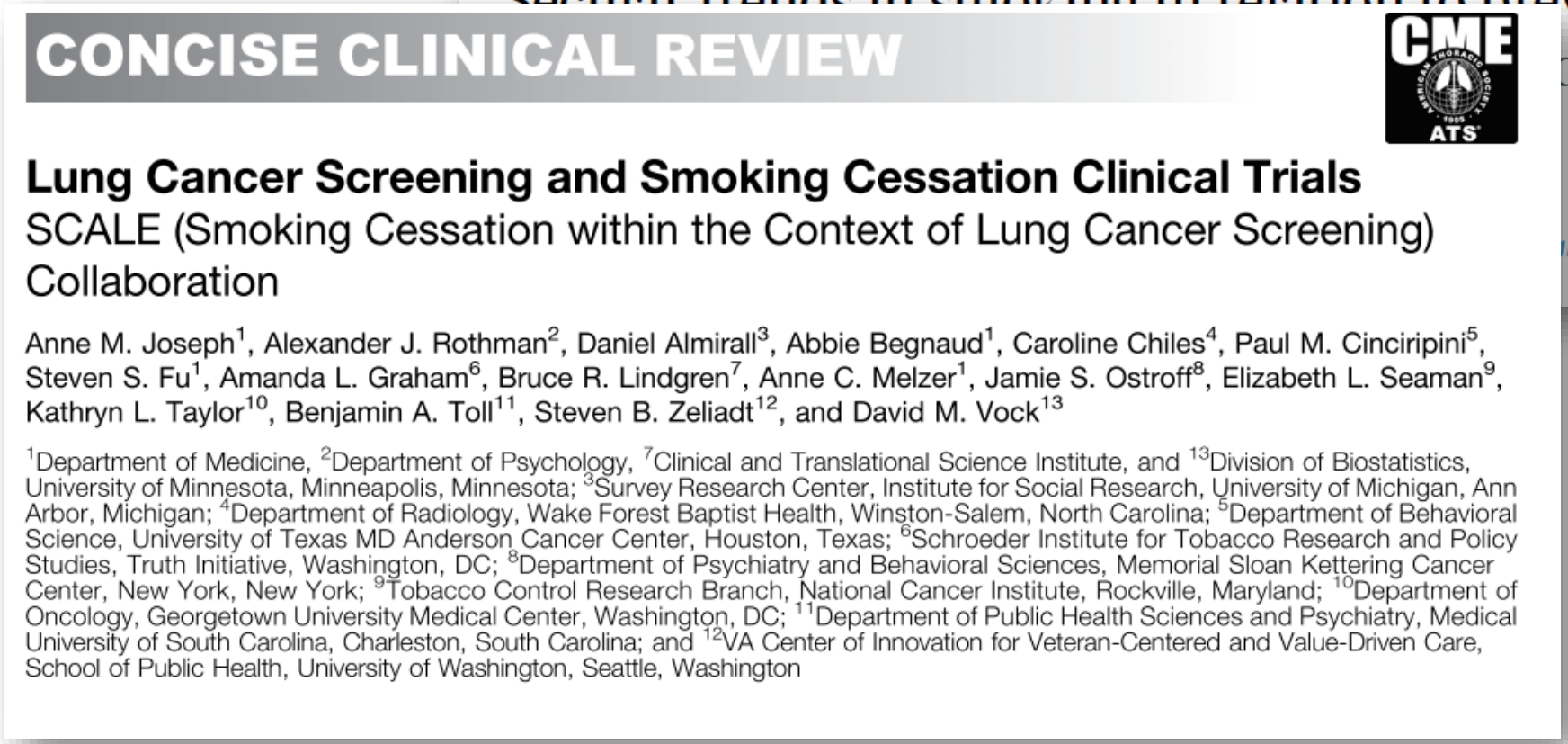
Diminishing the risk of having a second primary malignancy

Improvement of quality of life

Jiménez-Ruiz et al. Eur Respir J 2015;46:61-79

”Window of opportunity”/”Teachable moment”





Danske retningslinjer

KLINISKE RETNINGSLINJER | KRÆFT

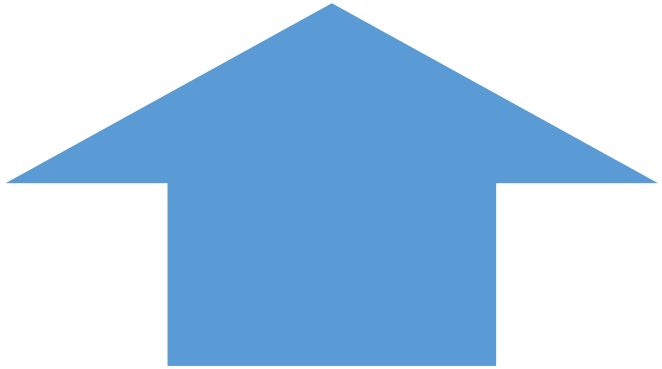
- **Tilstræb rygestop på alle tidspunkter under udrednings- og behandlingsforløbet**, da effekterne kan være udtalte – på niveau med dem der kendes fra den konventionelle lungekræftbehandling (kirurgi, stråling og kemoterapi). (A)
- **Rådgivning om rygestop bør altid gives sammen med farmakologisk behandling, da det giver størst chance for rygeophør**. Vareniclin er dokumenteret mest effektivt, har ingen alvorlige bivirkninger, og bør derfor overvejes som førstevalg. (A)

DMCG retningslinje ”Rygeophør ved udredning og behandling for lungekræft” 2018

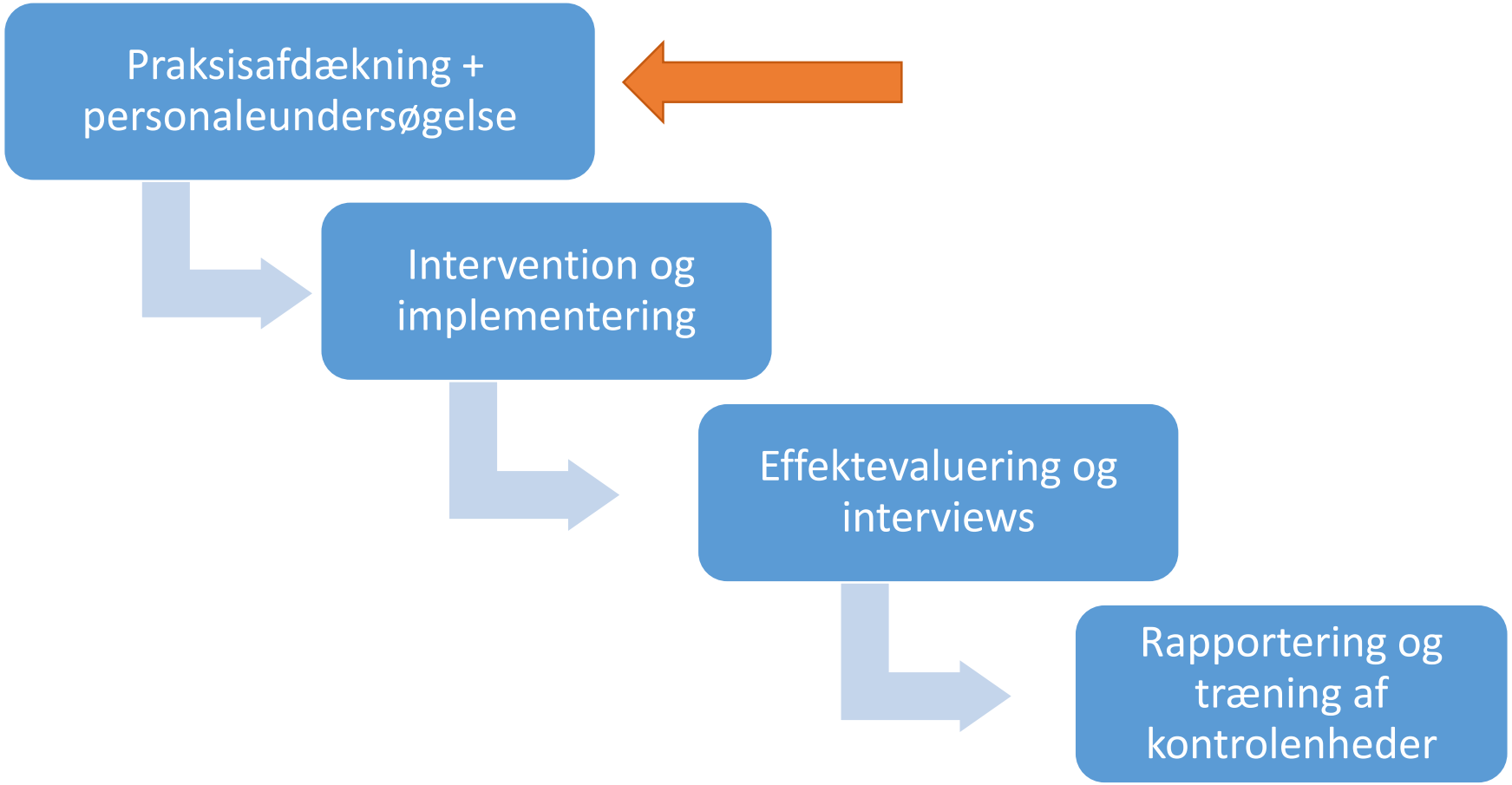
Projektets struktur

Kvalitativ undersøgelse af patienter og sundhedsprofessionelles holdninger og praksis

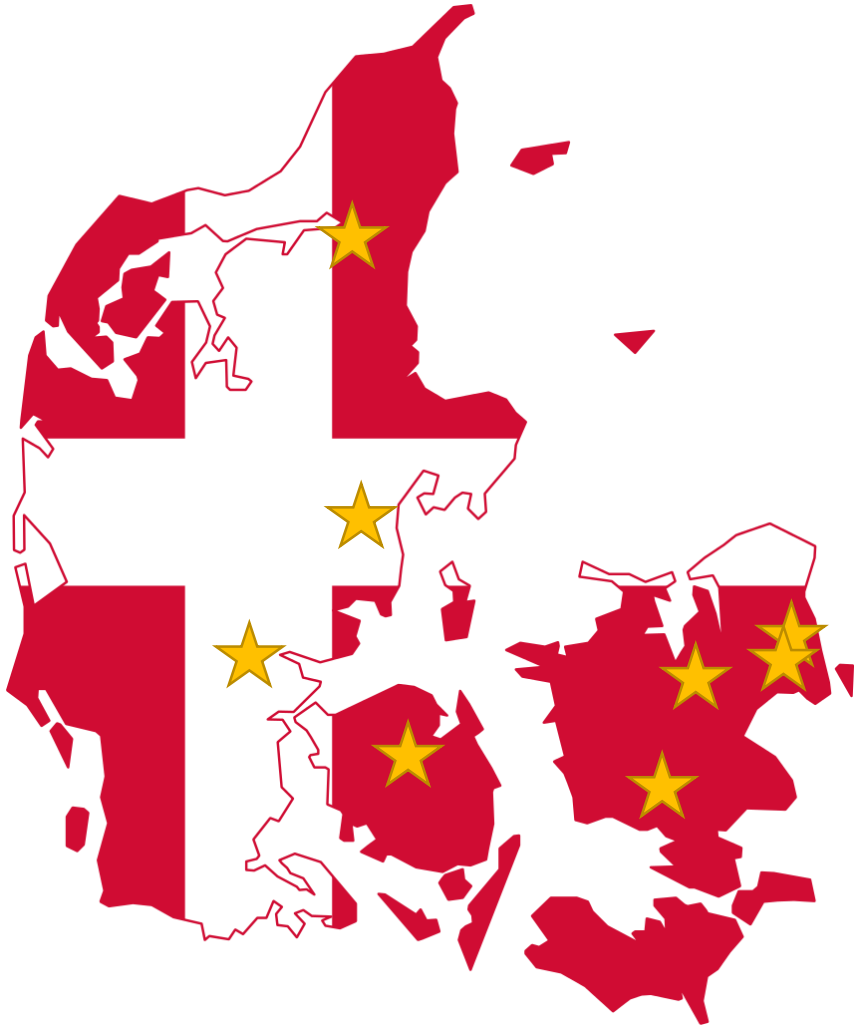
Implementering og evaluering af et rygestoprådgivnings forløb



Projektets forløb



Afprøvning og udbredelse



- Pilotafprøvning af træningsprogram og procedurer i Vejle
- Fortløbende inddragelse af udredningssteder (randomiseret på forhånd)

Interventionen

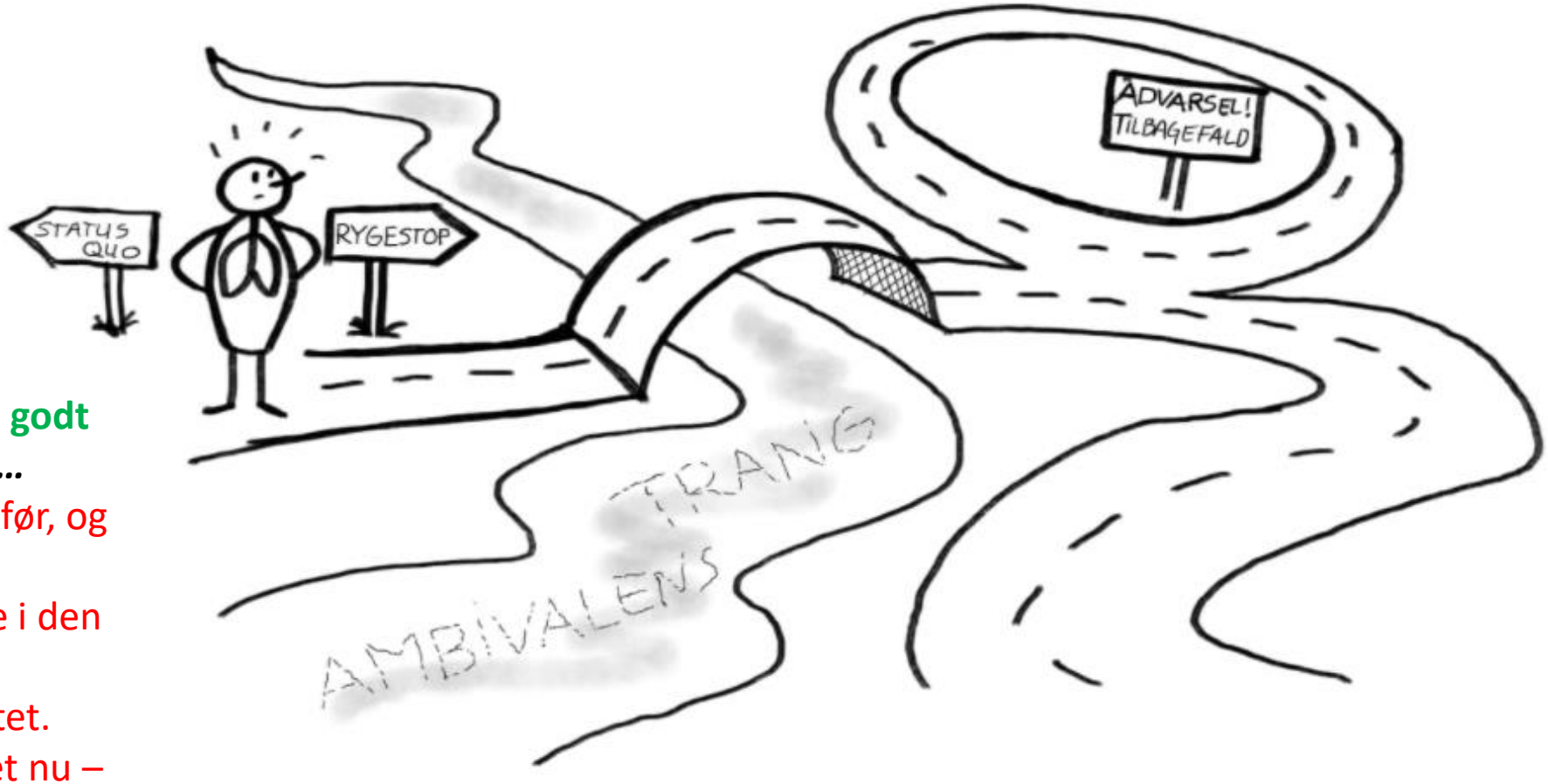
Very Brief Advice (VBA)

Rygestopstøtte (motiverende samtale)

Rygestopkursus + behandling

Grundopfattelse: rygestop som en proces, ikke en begivenhed

”Rygestopruten”



”Jeg kan godt se at det vil være godt for mit helbred at stoppe, *men…*

- jeg har prøvet mange gange før, og det kan ikke lykkes.
- jeg har hårdt brug for at ryge i den situation, jeg er i nu.
- rygningen giver mig livskvalitet.
- det nytter alligevel ikke noget nu – skaden er sket.

Den motiverende samtale (Motivational Interviewing), Miller & Rollnick

Interventionen

Cochrane Library
Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews

[Intervention Review]

Motivational interviewing for smoking cessation

Nicola Lindson-Hawley[1], Tom P Thompson[2], Rachna Begh[1]

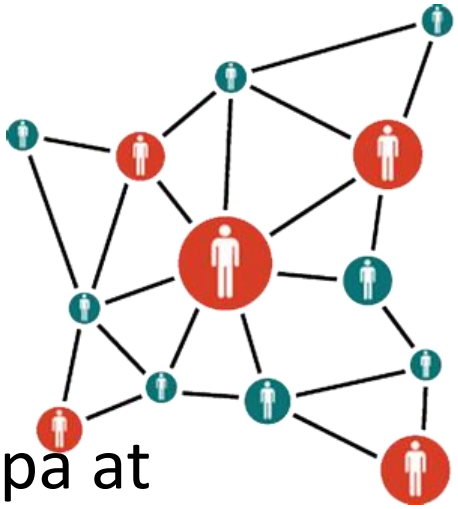
[1]Nuffield Department of Primary Care Health Sciences, University of Oxford, Oxford, UK. [2]Plymouth University Peninsula Schools of Medicine and Dentistry, Plymouth, UK

Contact address: Nicola Lindson-Hawley, Nuffield Department of Primary Care Health Sciences, University of Oxford, Radcliffe Observatory Quarter, Woodstock Road, Oxford, Oxfordshire, OX2 6GG, UK. nicola.lindson-hawley@phc.ox.ac.uk.

Editorial group: Cochrane Tobacco Addiction Group.
Publication status and date: New search for studies and content updated (no change to conclusions), published in Issue 3, 2015.

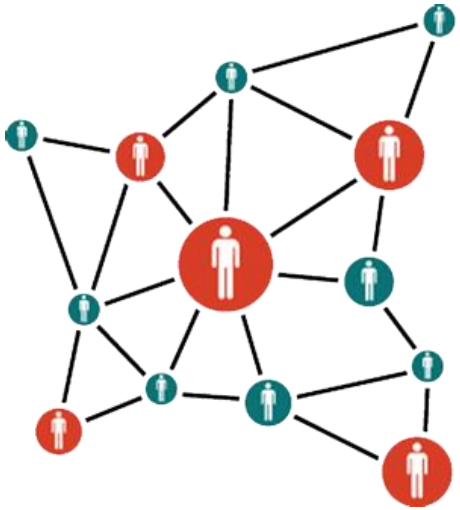
Citation: Lindson-Hawley N, Thompson TP, Begh R. Motivational interviewing for smoking cessation. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 3. Art. No.: CD006936. DOI: 10.1002/14651858.CD006936.pub3.

Praksisafdækning



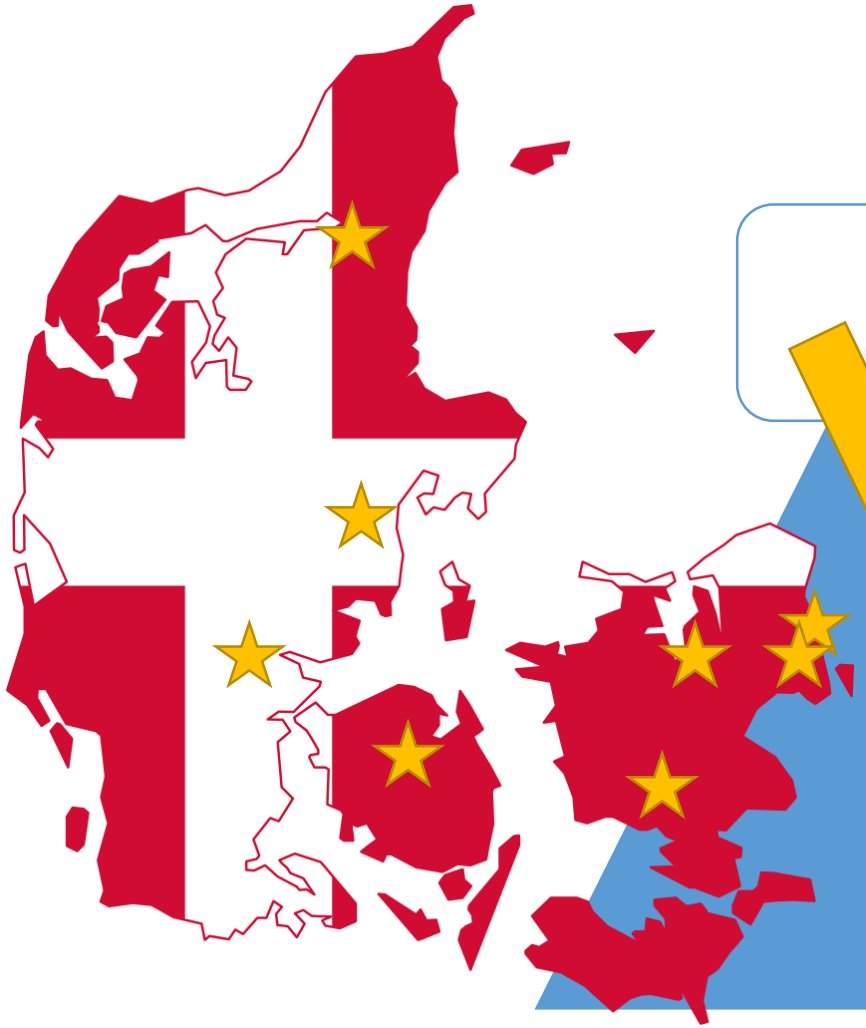
- et indledende besøg fra projektkoordinatoren med henblik på at afdække den eksisterende praksis for rygestopstøtte på den enkelte afdeling (ca. 1-2 timers varighed)
- en elektronisk spørgeskemaundersøgelse blandt personalet den enkelte afdeling med henblik på supplerende praksisafdækning (ca. 5 minutters varighed pr besvarelse) samt et individuelt interview af ca. en times varighed med 2-3 ansatte i afdelingen.

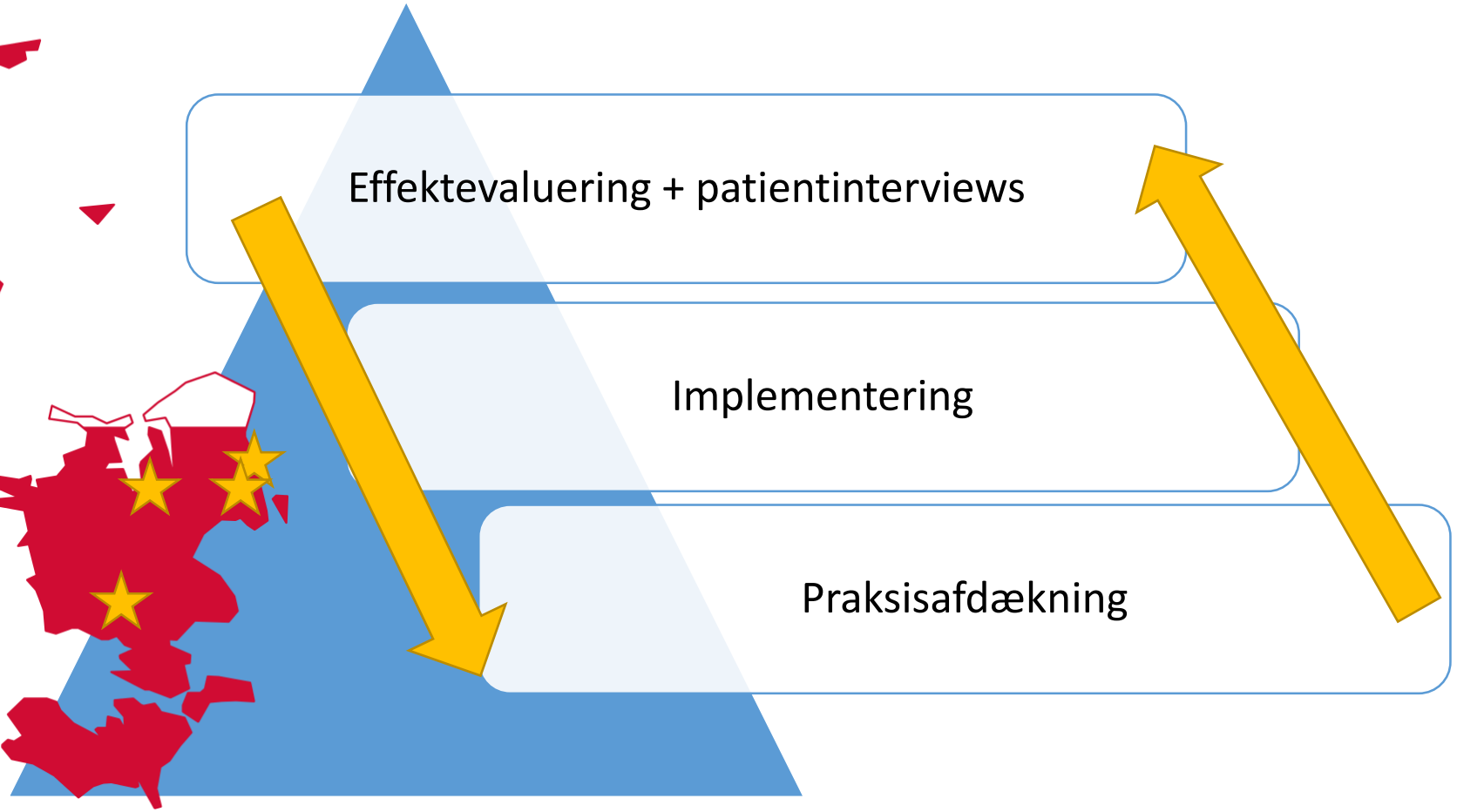
Emner til praksisafdækning



- Afgrænsning af patientgruppen
- Typisk forløb for udredning ved mistanke om lungekræft
- Eksisterende praksis for udspørgen vedr rygerstatus
- Eksisterende praksis for at igangsætte/henvise til støtte til rygestop
- Mulige personlige/faglige/organisatoriske barrierer for at tale om/igangsætte rygestop
- Motivation, ønsker og behov i forbindelse projektets indsats

Perspektiver

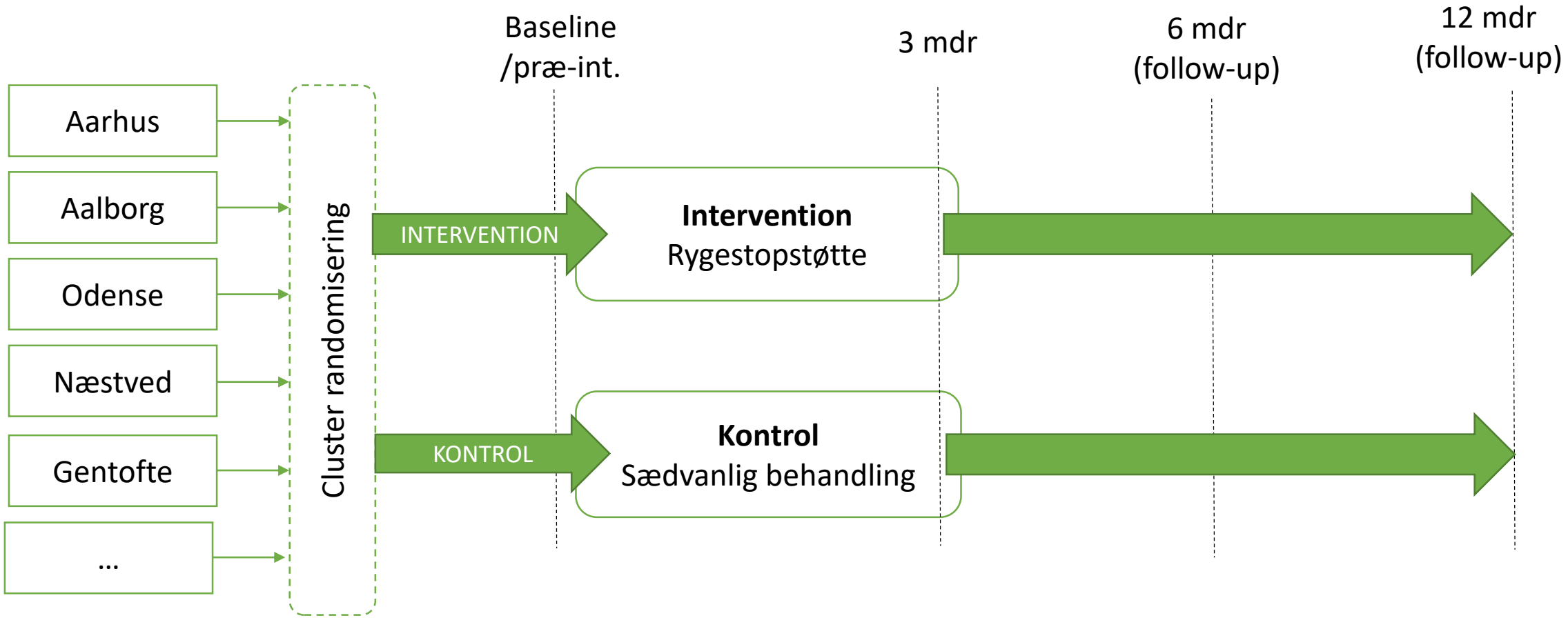




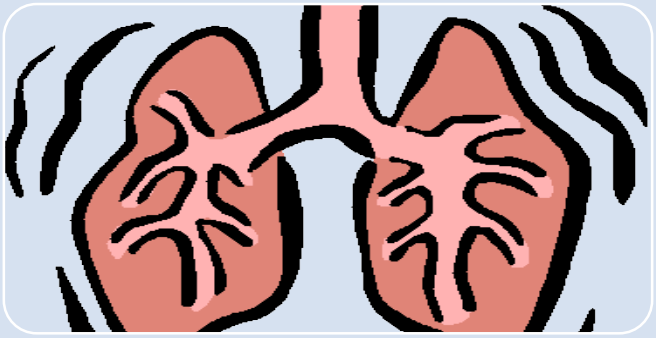
Tak for opmærksomheden…

Effektundersøgelse

A multi-center, pragmatic, cluster-randomised controlled trial



Effektmålinger



Rygeophør

Status

Afhængighed

Symptomer

Selvrapport

Beh.respons

Livskvalitet

HRQoL

Disease-specific

Omkostningseffektivitet