

Forbedret kontrol af lungekræft via internettet

Ansøger: Rasmus Blechingberg Friis, PhD studerende, Onkologisk afdeling HEV

Formålet med ProWide studiet er at undersøge, om overlevelsen for patienter med fremskreden lungekræft kan forbedres med ugentlig symptomkontrol via internettet.

Baggrund

Lungekræft er en alvorlig sygdom, som trods fremskridt i behandlingen, fortsat har en alvorlig prognose.

To internationale studier har imidlertid vist, at ugentlig indrapportering af symptomer til afdelingen via internettet kan forbedre kontrollen med sygdom og bivirkninger og derfor forbedre både overlevelse og livskvalitet.

Projektbeskrivelse

Vi har i et dansk forskningssamarbejde sammensat en række spørgsmål til ugentlig symptomkontrol, der er tilpasset danske forhold. Spørgsmålene bliver anvendt i et landsdækkende lodtrækningsforsøg, hvor halvdelen af patienterne får suppleret den almindelige CT-baserede opfølgning med ugentlig selvrapportering af symptomer via internettet. Det undersøges derved, om der kan findes en forbedret overlevelse, ligesom vi vil undersøge, om vi kan finde en positiv effekt på livskvaliteten.

Patienter skal hjemmefra ugentligt besvare 13 spørgsmål vedrørende typiske symptomer på lungekræft. Systemet kan automatisk registrere forværring i symptomerne og sender derved en elektronisk underretning til en sygeplejerske. Patienten vil derefter blive kontaktet per telefon. Er der ved telefonsamtalen mistanke om sygdomsforværring foretages en CT-scanning snarest muligt, men ellers afhjælpes patientens symptomer efter normale retningslinjer.

Systemet blev pilot-testet i foråret 2018 på Onkologisk Afdeling i Herning, hvor vi fandt at systemet var funktionsdygtigt, brugervenligt, tryghedsskabende, klinisk relevant og logistisk acceptabelt for personalet.

Dette nationale studie er blevet initieret på otte kræftafdelinger i Danmark.

Det er målet, at der inkluderes 492 patienter i undersøgelsen, som forventes afsluttet ved udgangen af 2021.

Perspektiver

ProWide undersøgelsen er et nationalt samarbejdsprojekt med opbakning fra Dansk Onkologisk Lunge Gruppe (DOLG) og Dansk LungeCancer Gruppe (DLCG). Det er forhåbningen, at samarbejdet på længere sigt vil bidrage til endnu flere fælles forskningsprojekter på tværs af regionsgrænser.