



Följ med på vandring och naturupplevelse i Snogeholm

Upplev en unik och inspirerande vandring genom det vackra Snogeholms strövområde, perfekt för dig som vill kombinera friluftsliv med mindfulness och praktiska naturfärdigheter.

Vad som ingår?

- Professionell guide med kunskap om ätliga växter och naturkunskap
- Mindfulness-övningar som hjälper dig att hitta lugn och närvaro i naturen

Datum: 24 juni, 2 juli, 7 juli, 21 juli, 26 juli, 4 aug

Tid & plats: Samling kl 10.00 vid Fiskarhus, Snogeholms strövområde

Längd: ca 3 timmar

Pris: 395 kr pris per person betalas på plats/ swich eller kontant

Antalet platser är begränsat, så se till att anmäla dig senast 3 dagar innan datum till Info@smygeutveckling.se eller smsa 0735013411

Vi förbehåller oss rätten att ställa in vid för få deltagare

Övrig Information

- Ta med egen matsäck för lunch och vattenflaska
- Bekväma kläder och skor rekommenderas
- Aktiviteten genomförs oavsett väder

Välkommen till en dag fylld av lärande, avslappning och oförglömliga naturupplevelser!

Susana Bernardini & Anna-Brita Onkenhout,
Natur- och vandringsguider Snogeholm

