

Forskningsprojekt

Skogen och dess hälsofrämjande värden och effekter - intervju

Information till forskningspersoner (Personer från och med 18 år)

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt där det övergripande syftet är att utforska och beskriva människors upplevelser av skogen och dess betydelse för välbefinnande och hälsa. I det här dokumentet får du information om den del i projektet som innebär att du samtalar i en intervju.

Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Vi vet idag att skogen har betydelse för oss människor. Men, vi behöver mer kunskap om *vad* det är i skogen som är av betydelse, *varför* det har betydelse och *hur*. Syftet med den här delstudien är att utforska och beskriva människors upplevelser av att vistas i skogen och i skogsboendet. Du tillfrågas att delta i projektet eftersom du i några dagar kommer att vistas i skogen. Ett deltagande kan medverka till att skogens värde för människans hälsa och välbefinnande lyfts fram och att konkreta hälsofrämjande åtgärder och behandlingar för vissa sjukdomstillstånd som kan öka människans hälsa i vardagen utvecklas. Forskningshuvudman för projektet är Linnéuniversitetet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövnings-myndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är Dnr 2023-00277-01.

Hur går projektet till?

Ditt deltagande innebär att du i en intervju samtalar med en utav forskarna i den här studien om vilken betydelse skogen har och skogsboendet haft för dig och vad det är i skogen som är av betydelse. Intervjun beräknas ta ca 30 - 60 minuter och kommer att spelas in på band. Du får själv bestämma plats och tid för intervjun. Intervjuerna skrivs sedan ut och därefter kommer forskarna i den här studien att analysera den utskrivna texten med en kvalitativ metod.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Ett deltagande innebär inga risker. Känslomässiga effekter av skogens betydelse för hälsan för mig som individ kan däremot uppkomma och leda till eget initiativ till förändring i vardagen genom att spendera mer tid i skoglig miljö. Medvetenheten av skogens betydelse kan också åstadkomma dåligt samvete och leda till en självreflektion över hur man spenderar sin tid i vardagen.

Vad händer med mina uppgifter?

Data som kommer in via intervjun kommer att avidentifieras. Dina svar kommer inte att kunna kopplas till dig som person. Ditt svar kommer att behandlas konfidentiellt och inga obehöriga kommer att kunna ta del av det. Behandling av insamlad data kommer att ske enligt vedertagna vetenskapliga metoder. Du kommer inte att kunna identifieras då resultatet presenteras. Allt material kommer att låsas in i ett säkerhetsklassat arkivskåp på Linnéuniversitetet dit bara de ansvariga för studien har tillgång. I enlighet med arkivlagen kommer materialet att förvaras i 10 år. Ingen förteckning över personuppgifter kommer att upprättas. Ansvarig för dina personuppgifter är Linnéuniversitetet. Enligt EU:s

dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Susanne Knutsson, Linnéuniversitetet, Telefonnummer: 070-2067481. Dataskyddsombud nås via följande e-post: dataskyddsombud@lnu.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Resultatet kommer att presenteras på boendets hemsida, i flera populärvetenskapliga tidskrifter, i en vetenskaplig tidskrift och på konferenser. Om du vill att resultatet ska sändas till dig, skicka ett e-mail till Susanne Knutsson susanne.knutsson@lnu.se.

Försäkring och ersättning

Inget försäkringsskydd eller ersättning utgår för deltagande i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din vistelse på boendet. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvarig för projektet

Susanne Knutsson

Fil. Dr, Docent, Specialistsjuksköterska Intensivvård

Inst. för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet, 351 95, Växjö

Tel: 0470-708032, 070-2067481, e-post: susanne.knutsson@lnu.se